



La Traversée de la Réunion(TAR1C)

Le contraste entre le piton des Neiges, cime volcanique originelle qui domine de ses 3 070 mètres les trois cirques de Mafate, Cilaos et Salazie, et le piton de la Fournaise, volcan parmi les plus actifs du monde.

La découverte de toutes les merveilles de l'île de La Réunion.



- J1** : Départ de Paris
- J2** - St Denis de la Réunion
- J3** - Traversée de la Forêt (primaire) de Bélouve - point de vue du Trou de Fer
- J4** - Tour des Cratères de la Fournaise
- J5** - Traversée de La Plaine des Cafres
- J6** - Refuge de la caverne Dufour pour 3 nuits en autonomie.
- J7** - Ascension du Piton des neiges (3070 m) - et descente panoramique sur le cirque de Cilaos
- J8** - Découverte de Mafate par le Col du Taïbit (2082 m)
- J9** - Découverte du Cirque de Salazie et de sa forêt primaire par le Col de Fourche - Grand Ilet
- J10** - Découverte du Cirque de Mafate - Grand Place
- J11** - Boucle dans Mafate en portage léger pour découvrir les derniers villages les plus enclavés du cirque
- J12** : Grand Place - Dos d'Ane.
- J13** - Plaine des Chicots
- J14** - La Roche Ecrite (2277 m)
- J15** - Saint Gilles ou Le 3ème sommet de l'île: le Grand Bénard.
- J16** : Journée libre à St Gilles
- J17** : Arrivée Paris

Les points forts de ce voyage

- Un circuit très complet : cirques, volcans, forêt primaire, plaines, côtes et lagon.
- Douze jours de marche consécutifs, dont quatre au coeur du cirque de Mafate, joyau de l'île uniquement accessible à pied.
- Ascension du Grand Bénard (3ème sommet de l'île)
- La détente dans le lagon à la fin du séjour.

1. Votre itinéraire

1.1 Points de repères

Niveau 4 : Modéré à Soutenu. 6 heures en moyenne de marche.

Grande Randonnée : Randonnée sportive d'envergure de 7 jours et plus, privilégiant le terrain d'aventure.

Durée : 17 jours

Portage : Affaire pour deux ou plusieurs jours

Hébergement : Hôtel, Gîte, Refuge

Encadrement : par Olivier Delmée

Vol : Paris

Groupe : de 6 à 14 personnes

Jour 1 : Départ de Paris**Jour 2 - St Denis de la Réunion**

Accueil à l'aéroport. Transfert immédiat dans nos montagnes. Pas de transition, vous serez directement confrontés à la réalité des Hauts : montagnes verdoyantes, cascades et patrimoines culturels (cuisine, architecture, vie agricole). Hell Bourg est classé parmi les plus beaux villages de France : ses cases créoles, au milieu des montagnes, le méritent bien ! Visite possible de la case Folio et son jardin tropical, guidés par la famille Folio, habitante du village de longue date. Nuit en gîte.

 

Jour 3 - Forêt de Bélouve - Trou de Fer

Nous montons dans la forêt de Bélouve, l'une des plus belles de la Réunion, jusqu'au point de vue de Trou de Fer. Le sentier serpente dans une végétation tropicale inextricable. L'humidité permanente des lieux rend le chemin assez boueux... Le Trou de Fer est un effondrement béant dans la forêt où se jettent cascades de plusieurs centaines de mètres de hauteur. Nous les verrons d'en haut, seuls le canyoning ou l'hélicoptère permettent de s'en approcher. Le transfert jusqu'au site du volcan marque la transition brutale entre l'exubérance tropicale et l'univers minéral volcanique. Lors de votre transfert possibilité de visite de la Maison du volcan, musée éducatif sur les phénomènes volcaniques mondiaux et locaux. Nuit en gîte. Vous retrouvez vos bagages.

Temps de marche : 5h30 env. / M : 750 m - D : 150 m.

Jour 4 - Tour des Cratères de la Fournaise

En fonction de la réglementation du moment, plusieurs sentiers sont proposés dans cet univers minéral très particulier qui ont chacun leur spécificité : sentier classique du sommet du volcan ou Plaine des Sables et son univers lunaire ou encore les sentiers de l'enclos et les cônes éruptifs sont les itinéraires permettant aux randonneurs de découvrir ce site grandiose. Le road book tiendra compte de l'itinéraire « classique », le sommet. Nuit au gîte du volcan.

Temps de marche : 5h30 env. / M - D : 600 m.

Jour 5 - La Plaine des Cafres

Du site lunaire aux portes du volcan actif de la Fournaise, vous traverserez toute la chronologie de formation du massif actif avec ses nombreuses fractures géologiques dans un univers bucolique d'alpages. Vous retrouvez vos bagages. Temps de marche : 6h00 env. / M : 200 m - D : 1000 m.

Jour 6 - Refuge de la caverne Dufour

Départ pour 3 nuits en autonomie.

Longue montée depuis les hauts plateaux de la Réunion, appelés "plaines" marqués par des nombreux cônes stromboliens, juxtaposition des deux massifs aux reliefs plus doux. Vous traverserez mille et un paysages où la notion d'isolement prend tout son sens car la nature y est préservée sur de grandes étendues. C'est le sentier caractéristique de l'île aux multiples facettes (alpages, landes à bruyères, forêts tropicales humides...) et aux multiples substrats (boue, racines, sur crête, sur échelles...). Nuit en refuge ou sous tentes. Au refuge du Piton, pas d'eau courante, pas de douche, mais un bon repas préparé par le gardien.

Temps de marche : 6h00 / M : 1200 m - D : 200 m.

Jour 7 - Piton des neiges (3070 m) - Cilaos

Tôt le matin, vous partez avec un petit sac pour le lever du soleil au sommet puis retour au gîte où vous prendrez un second petit déjeuner. Descente panoramique sur Cilaos avec vue permanente sur la mer en traversant en 3h00 tous les étages de la végétation représentative des hauts de l'île. Visite libre de Cilaos, connu pour son vin, ses thermes, ses broderies et ses lentilles, l'après-midi. Nuit à l'hôtel.

Temps de marche : 6h00 env. / M : 600 m - D : 1700 m.

Jour 8 - Col du Taïbit (2082 m)

Nous partons pour le 3ème cirque : Mafate. Montée au col du Taïbit d'où nous découvrons le cirque. Nous entrons dans la magie de Mafate : ce cirque abrite environ un millier d'habitants, répartis en minuscules villages inaccessibles par la route. A Mafate, se côtoient télé satellite et cuisine au feu de bois, hélicoptère et marche à pied. Mais le sourire des habitants est toujours bien là... Descente vers ces îlots où l'isolement est total. Nuit en gîte.

Temps de marche : 7h30 env. / M : 1100 m - D : 800 m.

 

Jour 9 - Col de Fourche - Grand Ilet

Ascension du col séparant les deux cirques pour basculer sur Salazie, autre vision panoramique de ce cirque. Descente dans une superbe forêt primaire : fuchsias, orchidées, cascades... jusqu'au village de Grand Ilet, grenier agricole du cirque. Nuit en gîte. Vous retrouvez vos bagages.

Temps de marche : 7h30 / M : 600 m - D : 1100 m.

Jour 10 - Cirque de Mafate - Grand Place

Vous profiterez d'une immersion nouvelle dans Mafate par 2 nuits en autonomie dont une journée est consacrée soit à une randonnée en boucle ou pour profiter justement de cette isolement en n'en faisant qu'une partie en aller-retour pour rejoindre des sites de baignade.

Nous entrons de nouveau dans Mafate pour découvrir sa partie auparavant invisible : nous prenons là, le sentier scout, qui offre sans doute, les plus beaux points de vue sur Mafate jusqu'à Grand Place. Nuit en gîte.

Temps de marche : 6h00 env. / M : 900 m - D : 1100 m

Jour 11 - Grand Place - Grand Place

Boucle dans Mafate en portage léger puisque vous revenez au point de départ pour découvrir les derniers villages les plus enclavés du cirque entre vallées profondes et minuscules plateaux. Retour au gîte. Journée en option aussi cette rando peut être raccourcie pour flâner aux alentours à la découverte de l'île ou pour rejoindre des sites secrets de baignades.

Temps de marche : 8h30 + et - 1000m

Jour 12 : Grand Place - Dos d'Ane.

De Grand Place, nous descendons dans la Rivière des Galets que nous traversons une quinzaine de fois, avant de monter sur Dos d'Ane. Nuit au gîte.

Temps de marche : 6h00 env. / M : 750 m - D : 300 m. Vous retrouvez vos bagages

Jour 13 - Plaine des Chicots

Longue montée vers le village de Dos d'Ane. Très beaux passages en crête : sentier panoramique longeant Mafate. Nuit au gîte forestier de la plaine des

Temps de marche : 5h30 env. / M : 1000 m - D : 100 m.

Jour 14 - La Roche Ecrite (2277 m)

Tôt le matin, nous partons sans sac, pour le sommet de la Roche Ecrite, l'un des plus beaux points de vue de la Réunion. La végétation se raréfie, jusqu'au sommet que nous atteignons en 1h30 env. De là, la découverte des cirques de Salazie et Mafate est saisissante jusqu'au volcan, véritable résumé panoramique de votre périple. Retour au gîte où nous reprenons les sacs pour une descente vers le monde moderne, St Denis. Lors de votre transfert sur St Gilles vous remarquerez les belles demeures créoles vestiges de l'épopée de la canne au 19ème siècle. Installation à l'hôtel, au bord du lagon. L'eau n'est jamais à moins de 25°.

Temps de marche : 5h00 env. / M : 450 m - D : 1100 m.

Jour 15 - Saint Gilles ou Grand Bénard

Soit journée libre à St Gilles pour les activités : plongée, hélicoptère, ULM...

Soit : le 3ème sommet : le Grand Bénard.

Transfert dans les hauts du Maïdo pour une randonnée panoramique sur le cirque de Mafate (en boucle 8h + et - 1200m) ou en aller-retour 6h + et - 1000m avec comme arrivée la plus belle vue de l'île, le Grand Bénard.

Retour sur St Gilles en hôtel BB

Jour 16 : Journée libre à St Gilles,

départ de nombreuses activités : plongée, hélicoptère, ULM... et transfert aéroport

Jour 17 : Arrivée Paris

2. Votre Budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Le prix comprend

- Le vol Paris - St Denis
- L'hébergement en hôtel confortable en B&B à St Gilles
- Le transfert des personnes les J2, J3, J14, J15 et J16 et des bagages (pour les jours suivants J1, J2, J3, J4, J5, J15 et J16 randonnées que d'une journée), J9 (soit 3 nuits en autonomie), J12 (soit 2 nuits en autonomie) et J14 (soit 1 nuit en autonomie)
- La pension complète en gîte ou en refuge ou en campement aménagé durant la randonnée
- L'encadrement par un guide accompagnateur en randonnée

Le prix ne comprend pas

- Les repas à St Gilles
- Les visites suggérées
- Les boissons et dépenses d'ordre personnel, les pourboires

Autres dépenses sur place

- Les repas à Saint-Gilles : prévoir entre 8 et 25 eur /repas (un dîner et un déjeuner).
- Les visites suggérées (25 eur)
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les pourboires.

3. Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme au moins une fois par semaine en marchant (15 à 18 km) si possible sur un parcours avec dénivelée (350 m/h), ou en pratiquant une activité sportive développant l'endurance.

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Pastilles pour purifier l'eau (Micropur ou Hydroclorazone)
- Un stick pour les lèvres haute protection

Equipement de base

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et bachelé un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivol et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

Nous vous recommandons plusieurs spécialistes pour vos achats de matériels dans plusieurs régions :

- Starpole à Bruxelles (Chaussée de Wavre, 1501) : www.starpole.be
- Alpisport à Liège (Rue de Fragnée, 170) : www.alpisport.be
- Tramontagne à Namur (Boulevard du Nord, 21) : www.tramontagne.be
- Seeonee à Ottignies (Chaussée de la Croix 56) : www.seeonee.be
- Le Randonneur à Charleroi (Route de Gozée,640 à Montigny-le-Tilleul) : www.le-randonneur.be
- Born to Run à Nivelles (Rue Octave Grillaert, 1A) : www.borntorun.be

- Pour acheter du matériel optique (jumelles, longues vues, digiscopie,...) : www.topoptics.biz

Chaussures

- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Une paire de chaussures de sport (type basket)

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.