




Tour du Mt Blanc ^(AM303)

Alpes du Nord - France

7 jours (dont 7 jours : Randonnée)

Prix à partir de 785.00 EUR p.p.

Niveau	
Type	Accompagné
Age minimum	16 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Gîte Refuge
Groupe	de 6 à 14 personnes
Repas	Pension complète en trek et log pet dej
Encadrement	Accompagnateur en montagne



Les points forts de ce voyage

- Une boucle mythique, dans un cadre extraordinaire.
- Un accès facilité : point de rencontre et de séparation à Saint-Gervais-Le Fayet (accès direct TGV).
- Nos guides, spécialistes de la région et possédant une parfaite connaissance du terrain, des gens et du patrimoine.
- Un service de transport des bagages garanti à chaque hébergement.
- Des transferts prévus au programme pour éviter quelques fins d'étape sans intérêt.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

La randonnée du tour du Mont-Blanc explore trois pays et raconte la diversité alpine de ce massif prestigieux. Itinéraire incontournable, elle rassemble montagnards de tous niveaux et alpinistes contemplatifs.

Le tour du Mont-Blanc est l'un des premiers tours de massif alpin à avoir vu le jour. Cette randonnée exceptionnelle s'inscrit parmi les plus belles du monde, un incontournable pour la majesté et la diversité des paysages rencontrés, à la découverte de trois pays : la France, l'Italie et la Suisse. Faire le TMB, c'est rendre hommage au Mont-Blanc, mais aussi profiter d'une riche palette de paysages et de cultures. Aucun autre massif alpin n'offre sur une aussi petite surface un tel choix de sites et d'ascensions célèbres, dont la variété n'est limitée que par sa nature presque exclusivement granitique. De larges bassins glaciaires accompagnent les langues de glace très bas dans les vallées. L'ensemble est impénétrable pour le profane non équipé et non aguerri aux techniques d'alpinisme. Cet itinéraire vous emmène dans trois pays et vous raconte la diversité alpine autour de ce massif prestigieux qui rassemble tous les montagnards passionnés.

J 1/ Saint-Gervais-Le Fayet - Le Champel - chalets de Miage

Rendez-vous à 14 h 30 devant la gare ferroviaire de Saint-Gervais-Le Fayet. Transfert au Champel, au-dessus du val Montjoie, pour une superbe approche jusqu'au refuge des chalets de Miage (1 559 m), alpage de charme sous les dômes de Miage. Présentation par l'accompagnateur du programme, des matériels et des techniques estivales d'orientation et de sécurité. Repas et nuit au refuge.

1 h 30 de marche. M : 350 m.

J 2/ Chalets de Miage - Armancette - Nant-Barrant

L'itinéraire par les chalets d'Armancette surplombe le val Montjoie, entre Mont-Blanc et Beaufortain. Au fond de la vallée, une voie romaine conduit ensuite au gîte de Nant-Barrant (1 460 m).

5 h de marche. M : 800 m. D : 600 m.

J 3/ Gîte de Nant-Barrant - col des Fours - Les Chapieux

La montée progressive au célèbre col du Bonhomme (2 329 m) annonce un superbe passage au sud du massif. Magnifique panorama au col des Fours (2 716 m), d'où vous pouvez continuer sur la tête des Fours. Descente dans les alpages de la vallée des Glaciers pour une nuit à l'auberge de la Nova, aux Chapieux (1 705 m).

7 h de marche. M : 1250 m. D : 800 m.

J 4/ Les Chapieux - col de la Seigne - col Chécroui

Les pierriers du large col de la Seigne vous plongent dans le val Vény, qui déroule le versant sud-est du Mont-Blanc très spectaculaire (glacier de la Brenva). Variante très tentante en fonction des conditions météorologiques et physique du groupe : un détour par le mont Fortin (2758 m). Nuit au gîte du col Chécroui (1956 m).

7 h de marche. M : 1 100 m. D : 950 m (sans la variante du Mont Fortin).

J 5/ Col Chécroui - Courmayeur - Arnava - grand col Ferret - Champex

Après la descente sur le village valdôtain de Courmayeur, transfert en bus à Arnava, le bout du val Ferret italien. La remontée, dans le même axe, jusqu'au grand col Ferret (2 537 m) permet de mesurer les contreforts sud des Grandes Jorasses et du mont Dolent. Après la descente dans le val Ferret suisse (1 740 m), transfert en bus et nuit en auberge à Champex.

6 h de marche. M 800m D : 1550 m.

J 6/ Champex - Les Bovines - Trient - Tré-le-Champs

Depuis Champex, nous partons à la découverte des alpages Suisses célèbres pour leur vaches qui produisent certains des fromages les plus reconnus des Alpes ! Dès Bovines, la vue sur la vallée du Rhône et le Valais est incomparable. . Fin de la randonnée à Trient (1280m), transfert au hameau de Tré-le-Champs, au-dessus de la vallée de Chamonix, idéalement situé pour contempler un coucher de soleil inoubliable sur le Mont-Blanc. Repas et nuit en gîte.

5h30 de marche. M 750m D : 900m

J 7/ Tré-le-Champs - lac Blanc - La Flégère - Chamonix - Saint-Gervais-Le Fayet

Montée vers le grand balcon sud, dans la réserve naturelle des Aiguilles-Rouges. Pause magnifique au lac Blanc (2 352 m), belvédère sur le massif chamoniard. Descente sur La Flégère et à l'aide du téléphérique jusqu'à Chamonix. Transfert au point de départ. Séparation à Saint-Gervais-Le Fayet vers 16 h 00. 5 h 30 de marche. M : 1000 m. D : 500 m.

NB : le programme indiqué, ainsi que les temps de marche, sont donnés à titre indicatif. Nous pourrions être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, etc.), soit par décision de l'accompagnateur (météo - notamment en début de saison -, niveau du groupe...). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort.
M : dénivelée ascendante, D : dénivelée descendante.

L'accès sur place

- Ferroviaire :

Ligne TGV jusqu'à Saint-Gervais-Le Fayet. Horaires à vérifier au numéro court de la SNCF 3635 (0,34 €/mn) ou sur www.voyages-sncf.com

- Routier :

Autoroute blanche E 25-A 40 Lyon-Chamonix, sortie Saint-Gervais-Le Fayet.

Stationnement gratuit sur le parking de la gare de Saint-Gervais-Le Fayet. Parkings gratuits à Chamonix : Le Corzolet, parking près de l'hôtel Mercure, Les Planards, voirie de l'allée Recteur-Payot, rue Helbronner. Plus d'information sur www.viamichelin.fr

- Possibilité de stationnement des véhicules personnels au téléphérique des Houches (gare téléphérique de Bellevue). Durant l'été, le stationnement est toléré et gratuit. Attention, il faut prévoir de redescendre au Fayet, lieu de rendez-vous du groupe.

Les déplacements pendant le circuit

Pour votre confort et la qualité du séjour, nous avons choisi d'écourter certaines étapes moins intéressantes, pour profiter ainsi des sites les plus remarquables. A cette fin :

- courts transferts en navette privée pour assurer certaines liaisons dans les vallées et avec les hébergements (les J 1, J 4, J 5, J 6 et J 7) ;

- court transfert en navette publique dans la vallée de Courmayeur.

L'encadrement

Un accompagnateur en montagne, spécialiste de la région, pour un groupe de 6 à 14 participants.

Votre guide joue un rôle fondamental dans la réussite de votre randonnée, il connaît parfaitement la logistique du séjour (transports, hébergements et conditions du terrain), il est disponible, il transmet au groupe ses connaissances de l'environnement.

Le portage et le transport des bagages

Vous ne portez que vos affaires de la journée (sac léger). Vos bagages sont transportés chaque soir à l'hébergement par véhicule.

L'hébergement pendant le circuit

- Refuges gardés, auberges et gîtes (en chambre partagée et dortoir).

- Pas de chambre individuelle sur ce tour.

NB : vous arrivez la veille ou souhaitez prolonger votre séjour ; il est impératif de réserver à l'avance votre hébergement :

- Nous pouvons réserver pour vous une ou plusieurs nuits dans notre hôtel partenaire au centre de Chamonix, l'Hôtel Vallée Blanche: Tarifs : base chambre double et petit-déjeuner en haute saison (juillet- août) : 65 € par personne.; en basse saison (juin - septembre) : 50 € par personne. Supplément chambre individuelle possible : 35 €. (Basse saison et Haute saison)

- Pour vos nuits en gîte, dortoir collectif, merci de contacter directement :

La Tapia, 152, avenue de la Frasse, Chamonix : 04 50 53 18 19 (tarif indicatif : nuit + petit-déjeuner 23 € par personne).

Le Chamoniard volant, 45, route de la Frasse, Chamonix : 04 50 53 14 09 (tarif indicatif : demi-pension 35 € ou



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

nuit + petit-déjeuner 22 € par personne).

Nuits supplémentaires à l'hôtel Les Deux Gares, au hameau Le Fayet de Saint-Gervais-les-Bains (en face de la gare ferroviaire).

- Haute saison et saison (1er juillet - 15 septembre 2012), base chambre double avec petit déjeuner : 47 €/personne. Base chambre double en demi pension : 60 €/personne. Supplément chambre individuelle : 20 €.
- Basse saison (avant le 1er juillet 2012 et après le 15 septembre 2012), base chambre double avec petit déjeuner : 42 €/personne. Base chambre double en demi pension : 54 €/personne. Supplément chambre individuelle : 20 €.

A noter : cet hôtel dispose d'un espace thermal ainsi que d'un parking couvert (3€/jour) et parking extérieur (1€/jour), sous réserve de disponibilité.

En cas d'indisponibilité à l'hôtel des Deux Gares, votre réservation sera automatiquement confirmée à l'hôtel La Chaumière ou Le Terminus. Ces 2 établissements sont situés, comme l'hôtel des Deux Gares, près de la gare ferroviaire du Fayet. Ils offrent des prestations équivalentes. Les coordonnées définitives de votre hôtel vous seront indiquées sur votre convocation. Le tarif restera inchangé..

Les repas

- Les petits-déjeuners et les dîners sont servis chauds dans les hébergements.
- Les pique-niques de midi sont copieux et mis à disposition
- Un sac de vivres de course est remis en début de séjour à chaque participant.

Cartes

- IGN série Verte n° 53 Grenoble/Mont-Blanc.
- IGN série TOP 25 n° 3531 ET Saint-Gervais-les-Bains, massif du Mont-Blanc.
- IGN série TOP 25 n° 3630 OT Chamonix, massif du Mont-Blanc.

Pour en savoir plus

- www.chamonix.com (hébergement, transports, etc.).

Dates et prix

■ Promotion ■ Départs complet ■ Départ assuré					
Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Alpes du Nord	Tour du Mt Blanc	26/07/2020	01/08/2020	7 jours	900.00 EUR
Alpes du Nord	Tour du Mt Blanc	02/08/2020	08/08/2020	7 jours	900.00 EUR
Alpes du Nord	Tour du Mt Blanc	09/08/2020	15/08/2020	7 jours	900.00 EUR
Alpes du Nord	Tour du Mt Blanc	16/08/2020	22/08/2020	7 jours	900.00 EUR
Alpes du Nord	Tour du Mt Blanc	23/08/2020	29/08/2020	7 jours	875.00 EUR
Alpes du Nord	Tour du Mt Blanc	30/08/2020	05/09/2020	7 jours	900.00 EUR
Alpes du Nord	Tour du Mt Blanc	06/09/2020	12/09/2020	7 jours	875.00 EUR
Alpes du Nord	Tour du Mt Blanc	13/09/2020	19/09/2020	7 jours	875.00 EUR
Alpes du Nord	Tour du Mt Blanc	20/09/2020	26/09/2020	7 jours	875.00 EUR
Alpes du Nord	Tour du Mt Blanc	27/09/2020	03/10/2020	7 jours	795.00 EUR
Alpes du Nord	Tour du Mt Blanc	06/06/2021	12/06/2021	7 jours	795.00 EUR
Alpes du Nord	Tour du Mt Blanc	13/06/2021	19/06/2021	7 jours	840.00 EUR
Alpes du Nord	Tour du Mt Blanc	20/06/2021	26/06/2021	7 jours	865.00 EUR
Alpes du Nord	Tour du Mt Blanc	27/06/2021	03/07/2021	7 jours	865.00 EUR
Alpes du Nord	Tour du Mt Blanc	04/07/2021	10/07/2021	7 jours	865.00 EUR
Alpes du Nord	Tour du Mt Blanc	11/07/2021	17/07/2021	7 jours	865.00 EUR



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Alpes du Nord	Tour du Mt Blanc	18/07/2021	24/07/2021	7 jours	865.00 EUR
Alpes du Nord	Tour du Mt Blanc	25/07/2021	31/07/2021	7 jours	865.00 EUR
Alpes du Nord	Tour du Mt Blanc	01/08/2021	07/08/2021	7 jours	865.00 EUR
Alpes du Nord	Tour du Mt Blanc	08/08/2021	14/08/2021	7 jours	865.00 EUR
Alpes du Nord	Tour du Mt Blanc	15/08/2021	21/08/2021	7 jours	865.00 EUR
Alpes du Nord	Tour du Mt Blanc	22/08/2021	28/08/2021	7 jours	865.00 EUR
Alpes du Nord	Tour du Mt Blanc	29/08/2021	04/09/2021	7 jours	865.00 EUR
Alpes du Nord	Tour du Mt Blanc	05/09/2021	11/09/2021	7 jours	840.00 EUR
Alpes du Nord	Tour du Mt Blanc	12/09/2021	18/09/2021	7 jours	795.00 EUR

**TREK AVENTURE**

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Info pays



Alpes du Nord

Les versants de l'Espace Mont Blanc sont Français, Suisse, Italien. Des Refuges et des hôtels confortables vous donneront tout loisir de contempler les panoramas des Alpes, le soir après une bonne douche. Les glaciers, l'alpage, les grands cols, Imaginez...

Formalités administratives

France

La France étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants d'un pays de UEM.

Conseil(s) santé

France

Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l' Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat.
- L'hébergement du J 1 au J 7.
- Les petits déjeuners du J 2 au J 7.
- Les pique-niques de midi du J 2 au J 7.
- Les repas du soir du J 1 au J 6.
- Le transport des bagages du J 1 au J 7.
- Le transfert Saint-Gervais-Le Fayet/Le Champel.
- Le transfert Courmayeur-Arnuva.
- Le transfert Ferret-Champex.
- Le transfert Trient/Tré-le-Champs.
- Le transfert Les Praz de Chamonix/Saint-Gervais-Le Fayet.
- Le téléphérique de la Flégère (J7)
- Les vivres de course remis dans un sac individuel.

Le prix ne comprend pas

- L'assurance, l'assistance.
- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique précédente.

Autres dépenses sur place

- Les boissons et dépenses personnelles.

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ) si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.
 - En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
 - Un stick pour les lèvres haute protection

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et banché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antiviol et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Un stick pour les lèvres haute protection

A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Un drap-sac en coton ou en soie (les couvertures sont fournies par l'hébergeur)

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.