




## De Ouadane à Chinguetti (AA672)

### Mauritanie - Afrique

**8 jours** (dont 6 jours : Trekking désert)

*Prix à partir de 1345.00 EUR p.p.*

Niveau	
Type	Accompagné
Age minimum	18 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Auberge Tente
Groupe	de 4 à 15 personnes
Repas	Pension complète en trek et log pet dej
Encadrement	Guide local francophone
Vol	Paris



### Les points forts de ce voyage

- L'ambiance de la caravane au coeur de la mer de sable de l'Erg Ouarane.
- Les visites de Ouadane et Chinguetti, classées au patrimoine de l'Unesco.
- L'arrivée à pied sur Chinguetti.



#### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

## Votre voyage

**Cette randonnée relie les deux cités mythiques du désert mauritanien : Ouadane, la cité caravanière, et Chinguetti, la ville-bibliothèque. Entre elles, l'immensité de l'erg Ouarane, véritable mer de sable.**

Une odyssée au rythme des chameaux, ponctuée de rencontres et des mystérieuses dunes qui chantent...

### J 1/ Paris - Atar - Ouadane

Vol pour Atar. Accueil. Départ en 4X4 vers Ouadane. Visite de cette ancienne cité caravanière, construite sur une falaise, qui se fond totalement dans son environnement. Nuit en auberge.

- Transfert : 2 h 30 à 3 h en 4X4.
- Hébergement : auberge.
- Repas : soir.

### J 2 à 6/ Tanochert - Erg Ouarane - Maghlag al Talhaya

Court transfert en 4x4 pour Tanochert. A Tanochert, rencontre avec l'équipe chamelière. Départ de la douce oasis pour un plongeon dans l'immensité du désert. Le mont Ehrour se dévoile, dernier relief rocheux avant la mer de sable observée depuis son sommet. Au passage, l'ombre des acacias de l'oued R'Kawya suggère une pause bien méritée.

Encore quelques pas et voilà véritablement le cœur de l'erg. Par les *mghalig* (bouchons), nom donné par les nomades aux couloirs de vent entre les dunes, arrivée au *maghlag*, paysage de sable à perte de vue. Là, après quelques jours, perte des repères à luvoyer entre ces dunes. Et quand elles se mettent à chanter, c'est une véritable surprise. Voilà le désert rêvé... Le Maghlag al Talhaya est le cadre du dernier campement, au milieu des acacias.

- Temps de marche : 5 à 6 h environ.
- M = D : 200 m. 15 à 16 km en moyenne.
- Hébergement : tente.
- Repas : matin, midi, soir.

### J 7/ Chinguetti - Atar

Alors que nous semblons à jamais perdue au milieu des sables, soudain l'oasis de Chinguetti apparaît en fin de matinée. Déjeuner dans la palmeraie, promenade dans les ruelles et visite d'une des célèbres bibliothèques. Nuit en auberge à Chinguetti ou près d'Atar (suivant les horaires d'avion).

- Temps de marche : 3 h environ.
- M = D : 100 m. 7 à 9 km.
- Hébergement : auberge.
- Repas : matin, midi, soir.

### J 8/ Chinguetti - Atar - Paris

Transfert à l'aéroport et vol retour. *NB : Les temps de marche sont donnés à titre indicatif.*

*M : dénivelée ascendante. M : dénivelée descendante.*

Pour cause de rotation aérienne différente, le voyage en date du 31/12/2017 se fera en 6 jours Atar/Atar, celui du 05/01/2018 se fera en 9 jours Atar/Atar et ceux du 16/12/2017 et du 03/03/2017 en 9 jours Atar/Nouakchott (programme détaillé ci-dessous).

### L'équipe

- Un guide-accompagnateur mauritanien francophone.
- L'équipe locale



### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Un cuisinier.
- Des chameliers.
- Des chauffeurs.

Mohamed Boubacar, homme de terrain et guide, a créé notre agence en Mauritanie. Il est assisté de guides originaires d'Atar et Chinguetti, qui nous accompagnent depuis plusieurs années. Leur souci de la qualité, leur implication auprès des populations locales et notre programme de formation et d'échanges en font une équipe particulièrement soudée et compétente.

### Les déplacements

- Minibus pour les trajets entre Terjit et Atar.
- Véhicules 4X4 pour les transferts dans le désert.

### L'hébergement

- Dans le désert : campement, tentes trois places pour deux personnes, tente-mess (*khaiimas*), matelas épais. Grâce à un climat hivernal plus doux que dans le reste du Sahara central, la Mauritanie est la destination idéale pour s'essayer aux nuits à la belle étoile.
- A Chinguetti et Ouadane : auberge ou camping saharien aménagé (paillotes, *khaiimas*, douches et sanitaires).

### Les repas

- Le matin : petit déjeuner copieux.
- Le midi : pique-nique froid, en général autour d'une grande salade variée, pain, fruits, thé.
- Le soir : repas chaud, soupe, plat principal, dessert, infusions et thé.

Cuisine : nos cuisiniers sont passés maîtres dans l'art de préparer de délicieux repas en plein désert ; vous aurez le plaisir de goûter aux spécialités locales : *kesra* (galette cuite dans le sable accompagnée de sauce), couscous, méchoui, dattes...

Boissons : par précaution, il est préférable de traiter l'eau de sa gourde avec des pastilles d'Hydrochlonezone ou de Micropur. Pour les autres boissons, comme le thé ou le café, l'eau est bouillie par le cuisinier. Boisson traditionnelle, le thé vert est servi tout au long de la journée, lors des différentes haltes.

### Le transport des bagages

Chaque participant se déplace à pied avec un sac à dos léger portant uniquement les affaires personnelles nécessaires à la (demi-) journée (gourde, appareil photo, vêtements de protection, etc.). Le reste des bagages, disponible le soir à l'hôtel ou au campement, est transporté par les 4X4 ou les animaux de bât.

Les valises (qu'elles soient souples ou rigides) sont à proscrire ; leur préférer un sac de voyage souple, qui ne blessera pas l'animal de bât et sera plus facile à ranger sur la galerie ou dans le coffre d'un véhicule.

### Les devises

- La devise est l'ouguiya mauritanien (MRO).
- Taux de change (cours indicatif) : 1 € = 418 MRO.
- Nous vous conseillons d'emporter des euros en espèces (pas de distributeur de billets).
- Le change s'effectue à l'arrivée à l'aéroport. 70 € pour un voyage d'une semaine suffisent largement à couvrir les frais de boissons, de pourboires, cartes postales, timbres... (Prévoir 100 € pour un voyage de deux semaines).

## Dates et prix

<span style="color: red;">■</span> Promotion <span style="color: yellow;">■</span> Départs complet <span style="color: green;">■</span> Départ assuré					
Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Mauritanie	De Ouadane à Chinguetti	17/10/2026	24/10/2026	8 jours	1895.00 EUR
Mauritanie	De Ouadane à Chinguetti	24/10/2026	31/10/2026	8 jours	1895.00 EUR
Mauritanie	De Ouadane à Chinguetti	31/10/2026	07/11/2026	8 jours	1675.00 EUR
Mauritanie	De Ouadane à Chinguetti	14/11/2026	21/11/2026	8 jours	1675.00 EUR
Mauritanie	De Ouadane à Chinguetti	28/11/2026	05/12/2026	8 jours	1675.00 EUR
Mauritanie	De Ouadane à Chinguetti	11/12/2026	18/12/2026	8 jours	1615.00 EUR
Mauritanie	De Ouadane à Chinguetti	19/12/2026	26/12/2026	8 jours	1495.00 EUR
Mauritanie	De Ouadane à Chinguetti	26/12/2026	02/01/2027	8 jours	1495.00 EUR

## Info pays



### Mauritanie

Authentique trait d'union entre Maghreb et Afrique noire, la Mauritanie est l'une des dernières terres où vous pourrez connaître cette sensation d'être au bout du monde, aux portes du désert, dès votre arrivée. Recouverte aux deux tiers par le Sahara occidental, elle offre au randonneur ses paysages démesurés : champs de dunes orangées, déserts de pierre et plateaux de grès s'enchevêtrent pour créer des décors somptueux. Au centre du pays, se dressent les plateaux gréseux de l'Adrar et du Tagant, figures emblématiques de la Mauritanie. C'est ici que bat le cœur du pays maure. Çà et là surgissent de miraculeuses palmeraies, où se perpétue un mode de vie ancestral fondé sur les échanges entre nomades et sédentaires. De cette tradition des grandes caravanes, il reste ces mythiques cités aujourd'hui ensablées, dont la seule évocation est une invitation au voyage : Chinguetti et Quadane.

#### Formalités administratives

##### Mauritanie

Formalités consulaires valables pour les vols sur Atar, pris avec Trek Aventure(\*), quelle que soit votre nationalité

- Un passeport valide six mois après la date de retour prévue.
- Un visa touristique

Le visa à votre arrivée à l'aéroport de Atar, sur présentation de votre passeport valide six mois après la date de retour prévue ( nous consulter pour le coût du visa )

#### Conseil(s) santé

##### Mauritanie

Nous vous recommandons d'être à jour pour toutes les vaccinations classiques : diphtérie - tétanos - poliomyélite, fièvre typhoïde. Pas de vaccinations obligatoires hormis les cas suivants : le vaccin contre la fièvre jaune est obligatoire seulement si vous arrivez d'une zone infectée, ou si vous séjournez dans le sud du pays (ce n'est pas le cas pour nos voyages).

Pour les enfants, les vaccinations du calendrier vaccinal en usage en Europe.

##### Paludisme

Un traitement antipaludéen est conseillé si vous désirez vous rendre, avant ou après votre circuit, dans les régions proches du fleuve Sénégal, ou bien à Nouakchott pendant la saison chaude (été).

##### Dentiste et médecin

Nous vous recommandons d'effectuer une visite de contrôle avant votre départ

## Infos pratiques

### Votre budget

**NOTE IMPORTANTE :** Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol ( si applicable ) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport ( Bruxelles, Luxembourg, Genève, ... ) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

### Le prix comprend

- Le vol Paris-Atar aller-retour en classe économique.
- Les taxes d'aéroport au départ d'Europe.
- Les transferts terrestres décrits dans le programme en véhicules réservés au groupe (minibus ou 4X4 selon le parcours).
- L'hébergement décrit, en tente double ou auberge.
- La pension complète pendant le circuit.
- Les entrées dans les sites prévus au programme.
- L'encadrement par un guide-accompagnateur mauritanien francophone.
- L'assistance d'une équipe locale (chauffeurs, cuisinier, chameliers et leurs animaux de bât).
- Le matériel de camping : tente-mess (khaïma), tentes de couchage, matelas mousse épais), et de cuisine.

### Le prix ne comprend pas

- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages et l'assistance.
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique "Le prix comprend".

### Autres dépenses sur place

- Les visites et transferts non prévus au programme.
  - Les boissons.
  - Les pourboires. Ils font partie de la culture du pays. Il est de tradition de constituer une cagnotte remise à la fin du voyage aux membres de l'équipe. Ce geste de remerciement, variable selon l'itinéraire et la durée, et auquel chacun participe selon sa satisfaction, est toujours apprécié.
- Montant recommandé : 15 à 20 eur par participant et par semaine. Cette somme prenant en compte le niveau de vie afin de ne pas déstabiliser les équilibres économiques.

### Vous préparer à partir

#### Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ) si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

#### Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce



#### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
  - Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
  - Un antibiotique à large spectre.
  - Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
  - Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
  - Un antiseptique.
  - De la crème solaire et de la Biafine.
  - Vos médicaments personnels.
- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
  - Pastilles pour purifier l'eau ( Micropur ou Hydrochlorazone )
  - Un stick pour les lèvres haute protection

### Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

\* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

\* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich ( désert )
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison )
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique ( suivant la saison )
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure ( voir rubrique ci dessous )
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Adventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO [www.trekaventure.com/trekking/page/le\\_catalogue\\_milo](http://www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo)

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.



### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25



- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antiviol et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

### A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Pastilles pour purifier l'eau ( Micropur ou Hydrochlorazone )
- Un stick pour les lèvres haute protection

### A ne pas oublier dans vos valises

- Spécial désert : un chargeur solaire de batterie, une deuxième gourde pour laisser le temps aux pastilles de purification de l'eau d'agir sans se priver de boire, une taie d'oreiller que l'on remplit avec sa veste polaire
- Des sandalettes légères (type tongs à scratch avec un bon maintien du pied).
- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Un duvet type sarcophage avec température de confort comprises de - 5° à + 5 ° suivant la saison
- Un duvet type sarcophage avec température de confort comprises de - 15° à - 5 ° suivant la saison
- Un drap-sac en coton ou en soie (les couvertures sont fournies par l'hébergeur)

### Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.