




Les volcans d'Auvergne en raquette ^(AF142)

Massif central - France

7 jours (dont 7 jours : Raquette à neige)

Prix à partir de 825.00 EUR p.p.

Niveau	
Type	Accompagné
Age minimum	18 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Gîte
Groupe	de 4 à 12 personnes
Repas	Pension complète lors du circuit
Encadrement	Accompagnateur en montagne



Les points forts de ce voyage

- Des panoramas splendides sur les volcans d'Auvergne, au coeur du parc naturel régional.
- Les monts du Cantal, du Sancy et les paysages enneigés singuliers au caractère scandinave.
- Le choix des hébergements, conviviaux et idéalement situés.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

Un séjour dans des paysages de montagnes bordées de hêtraies, sapinières, de lacs d'altitude et de réserves naturelles, havre de paix pour les mouflons et chamois.

Au cours de ce circuit à raquettes en semi-itinérance, logé en gîte d'étape, vous découvrez les volcans d'Auvergne sous la neige. Selon les conditions nivo-météorologiques, votre accompagnateur en montagne spécialiste de la raquette et du massif vous emmène dans des paysages de montagnes bordées de hêtraies, sapinières, de lacs d'altitude et de réserves naturelles, havre de paix pour les mouflons et chamois. Au cœur du plus grand parc naturel régional métropolitain, le massif du Sancy, troisième plus grand stratovolcan d'Europe, offre un patrimoine naturel varié.

J 1/ Mont-Dore

Accueil à 18 heures au gîte d'étape les Hautes-Pierres au Mont-Dore. Présentation du séjour par votre guide.

- Hébergement : gîte.
Repas : soir.

J 2/ Réserve naturelle de la Fontaine-Salée

Du Mont-Dore, dans la vallée de la haute Dordogne, nous rejoignons la réserve naturelle de la Fontaine-Salée et le charmant hameau de Chareire où nous séjournons deux nuits.

- Temps de marche : 6 h.
M : 600 m.
Hébergement : gîte.
Repas : matin, midi, soir.

J 3/ Sancy et Cézallier

Randonnée à raquettes sur la partie sud du massif du Sancy : le Cézallier, aussi appelé la "Scandinavie auvergnate". Jolies vues sur le massif du Cantal tout proche, cascade de la Barthe et lac de cratère du Chauvet. Retour à notre gîte d'étape à Chareire.

- Temps de marche : 5 h.
M : 400 m.
Hébergement : gîte.
Repas : matin, midi, soir.

J 4/ Lac Pavin

Au départ de l'hébergement, traversée à raquettes pour rejoindre le lac Pavin, plus jeune volcan de France. L'après-midi, nous continuons notre chemin jusqu'au gîte Panda de Courbanges.

- Temps de marche : 6 h.
M : 500 m.
Hébergement : gîte.
Repas : matin, midi, soir.

J 5/ Plaine des Moutons et désert de la Plate

Randonnée vers la plaine des Moutons et le désert de la Plate : vue imprenable sur la réserve naturelle de Chaudfour, ses cascades et ses dykes. Retour à l'hébergement.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Temps de marche : 4 à 5 h.
M : 550 m.
Hébergement : gîte.
Repas : matin, midi, soir.

J 6/ Vallée de Chaudefour

Superbe traversée pour la vallée de la haute Dordogne. Du fond de la vallée glaciaire de Chaudefour, nous remontons vers Chambon-des-Neiges et le plateau de Durbise. Descente vers notre hébergement du Mont-Dore.

- Temps de marche : 6 h.
M : 500 m.
Hébergement : gîte.
Repas : matin, midi, soir.

J 7/ Massif de l'Aiguiller

A raquettes sur le massif de l'Aiguiller (approche de 30 min). Depuis le col de la Croix-Morand, nous rejoignons l'Aiguiller : superbes vues sur la chaîne des Puys et le massif du Sancy. Descente au lac de Guéry et au Mont-Dore où se termine notre semaine. Séparation et fin du séjour en fin d'après-midi.

- Temps de marche : 5 h.
M : 300 m.
Repas : matin, midi.

NB : Les temps de marche sont donnés à titre indicatif.

- M : dénivelée montée. D : dénivelée descente.

- Ce programme peut être modifié par votre accompagnateur pour assurer la sécurité du groupe en fonction du niveau de chacun et des conditions météorologiques.

L'équipe

Vous serez encadrés par un accompagnateur en montagne qualifié, spécialiste du massif et de la raquette à neige.

L'hébergement

Hébergement en gîte d'étape.

- J 1 et J 6 / Gîte des Hautes Pierres en chambre de 4 à 5 personnes avec sanitaires privés. Le gîte dispose d'un accès wifi, un parking privé et un local pour entreposer le matériel (ski, raquettes, chaussures...), avec sèche chaussures. Vous pourrez profiter de l'espace détente avec bain bouillonnant et sauna (avec supplément et à réserver sur place) ou dans ses deux salons avec poêle, bibliothèque....

- J 2 , J 3 / Gîte du Taraffet en dortoirs. Douche et toilettes en commun.- J 4, J 5 / Gîte panda de Courbanges en chambres de 4 à 6 personnes avec sanitaires aménagés.

NB : chambre individuelle non disponible pour ce séjour.

Les repas

- Les petits déjeuner et les repas du soir servis chauds dans les hébergements.

- Pique-nique pour les repas de midi.

Le transport ou portage des bagages

Vous portez uniquement vos affaires de la journée et le pique-nique. Les bagages sont transférés par la route et vous les retrouvez chaque soir en arrivant à votre hébergement.

Important : merci de respecter la consigne : un seul bagage par personne de 12 kg maximum.

Accès

En train



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Plusieurs liaisons quotidiennes avec Clermont-Ferrand (train ou bus). La gare SNCF n'est qu'à 300 mètres du gîte.

Horaires à vérifier au numéro court de la SNCF 3635 (0,34 €/min) ou sur www.voyages-sncf.com.

En voiture

Comptez environ 45 minutes de route à partir de Clermont-Ferrand, par la RN89, puis RD983 (col du Guéry) ou RD 922 (Laqueuille).

- De Paris, prendre l'autoroute A89, direction Bordeaux, sortie n° 25 (Le Mont-Dore, La Bourboule), puis 20 minutes de route environ jusqu'au Mont-Dore. Une fois dans le centre du Mont-Dore, le plus simple est de suivre la direction "La Bourboule". Le gîte se trouvera sur le trajet (D130), à la sortie du Mont-Dore, juste après un garage Renault /station Total, du même côté que celui-ci, en face du camping "Les Crouzets".

Parking : vous pourrez laisser votre voiture devant le gîte des Hautes-Pierres.

Plus d'information sur www.viamichelin.fr

NB : prévoir des pneus neige, au minimum des chaînes.






TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Dates et prix

 Promotion	 Départs complet	 Départ assuré		
Destination	Thème	Départ	Retour	Durée

Info pays



Massif central

Le Massif central est un massif hercynien qui occupe le centre-sud de la France. Avec une surface de 85 000 km², c'est le massif le plus vaste du territoire. C'est aussi un massif âgé (globalement formé il y a 500 millions d'années), d'altitude moyenne, aux reliefs arrondis. Il culmine à 1 886 m au sommet volcanique du Puy de Sancy (Puy-de-Dôme). Le Massif central abrite en effet l'essentiel des volcans français.

Formalités administratives

France

La France étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants d'un pays de UEM.

Conseil(s) santé

France

Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l' Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- La pension complète.
- L'hébergement tel que décrit.
- Le transport des bagages.
- L'encadrement.
- Le prêt du matériel (raquettes et bâtons).

Le prix ne comprend pas

- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages et l'assistance.
- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Le supplément à l'espace détente au gîte des Hautes Pierres.
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique 'Le prix comprend'.

Autres dépenses sur place

- Les visites et transferts non prévus au programme.
- Les boissons.
- Les pourboires.

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ) si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Adventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivols et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures cramponnables conçues pour la pratique de l'alpinisme, de la rando glaciaire ou de la raquette
- Un drap-sac en coton ou en soie (les couvertures sont fournies par l'hébergeur)

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.