



Rando-forme dans le Tyrol ^(AF173)

Le Tyrol - Autriche Suisse

6 jours (dont 6 jours : Raquette à neige)

Prix à partir de 980.00 EUR p.p.

Niveau	
Type	Accompagné
Age minimum	16 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Auberge Hôtel de charme
Groupe	de 6 à 14 personnes
Repas	Pension complète
Encadrement	Accompagnateur en montagne



Les points forts de ce voyage

- La découverte de la région touristique la plus réputée du Tyrol.
- La diversité des sites parcourus : des doux alpages à la montagne sauvage.
- Des hébergements de grand confort.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

Bien enneigé l'hiver, le Kaiserwinkl est une des plus belles régions du Tyrol, avec ses petits villages à l'accueil très chaleureux et ses maisons décorées de fresques. Tour de l'imposant massif du Kaisergebirge,

Le Tyrol est le « pays » idéal pour la randonnée en raquettes, par la douceur de ses paysages, dans un décor somptueux de sommets rocheux et de villages typiques aux maisons peintes à motifs en trompe l'oeil. Pour tous ceux qui aiment les grands espaces tout en profitant des paysages de haute montagne sans avoir à les gravir et qui désirent un hébergement confortable !

Vous êtes hébergés dans un hôtel de grand confort, situé face au "Zahmer Kaiser" à proximité de Walchsee, charmant village de moyenne montagne, pittoresque et situé près du lac du même nom.

J 1/ Walchsee (668 m)

Accueil à 18 heures à l'hôtel, près du village de Walchsee (668 m). Installation pour cinq nuits. Votre accompagnateur vous retrouvera directement à l'hôtel vers 18 h 30 - 19 heures pour la présentation du programme.

• Hébergement : hôtel.

• Repas : soir.

J 2/ Riederkogel - Walchsee

Boucle dans le massif du Riederkogel, véritable havre de paix. Ici, au milieu des fermes d'alpage, le plaisir d'être seul dans ce secteur sauvage vaut tous les discours !

• Temps de marche : 4 h 30.

• M = D : 380 m.

• Hébergement : hôtel.

• Repas : matin, midi, soir.

J 3/ Walchsee - Ebersberg - Walchsee

Boucle au départ du lac de Walchsee. Montée vers Lippenalm (961 m) et le sommet d'Ebersberg avec une vue magnifique sur le Wilder Kaiser et le Zahmer Kaiser, puis incursion dans le vallon de l'Erzbach et descente jusqu'à notre hôtel.

• Temps de marche : 5 h 30.

• M = D : 500 m.

• Hébergement : hôtel.

• Repas : matin, midi, soir.

J 4/ Kössen (579 m) - Taubenseehütte (1165 m) - Kössen

Court transfert en bus à Kössen. Montée dans des combes et à travers de belles petites forêts jusqu'à la Taubenseehütte (1165 m), de laquelle nous avons une vue panoramique sur toute la région, puis au lac du Taubensee (1140 m) niché au fond d'un cirque glaciaire. Nous continuons notre incursion en Allemagne jusqu'à l'auberge de Stoibenmöseralm (1273 m) située sur un plateau offrant une magnifique vue panoramique sur le Chiemsee et les Alpes, avant de redescendre vers Kössen. Transfert retour à l'hôtel.

• Temps de marche : 5 h.

• M = D : 350 m.

• Hébergement : hôtel.

• Repas : matin, midi, soir.

J 5/ Griesenau (728m) - Fischbachalm (856m) - Griesner Alm (1024m) - Griesenau

Transfert en bus à Griesenau. Découverte du Kaiserbachal au pied des faces nord du Wilder Kaiser. Passage au Fischbachalm et à l'auberge du Griesner Alm, située au pied du Stripsenjoch (1577 m). Retour en taxi à l'hôtel.

• Temps de marche : 6 h.

• M = D : 300 m.

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Hébergement : hôtel.
- Repas : matin, midi, soir.

J 6/ Kössen - Riedlberg - Walchsee

Transfert en bus à Kössen. Traversée du vallon au pied du massif du Riedlberg aux sommets arrondis avec en point de mire le sommet du Rudersburg. Passage à Edernalm (910 m) et Ottenalm (960 m) puis descente en contrebas des falaises du Kranzinger Berg (1015 m) jusqu'à Walchsee. Fin du séjour vers 14 heures à l'hôtel.

• Temps de marche : 3 h 30.

• M : 360 m. D : 300 m.

• Repas : matin, midi.

NB : Les temps de marche sont donnés à titre indicatif.

- M : dénivelée ascendante. D : dénivelée descendante.

- Ce programme peut être modifié par votre accompagnateur afin d'assurer la sécurité du groupe en fonction du niveau de chacun et des conditions météorologiques.

L'encadrement

Par un accompagnateur en montagne qualifié, connaissant bien le pays, ayant l'expérience de la vie de groupe et de la technique de la raquette.

Les déplacements pendant le circuit

Transferts en bus locaux pour rejoindre les points de départ des randonnées.

L'hébergement

Vous serez hébergés en chambre double (douche et toilettes dans la chambre) dans un hôtel 4 étoiles familial de grand confort, situé en pleine nature au pied du Zahmer Kaiser et à proximité de Walchsee. Décorées dans un style alpin traditionnel, les chambres spacieuses sont dotées de la télévision par câble, d'un coin salon et d'une salle de bains pourvue de peignoirs et d'un sèche-cheveux. Une connexion Wi-Fi est disponible gratuitement dans les parties communes. Le jardin comporte une terrasse bien exposée.

Attention : en Autriche, peu de chambres sont équipées de deux lits séparés mais plutôt de lits "de milieu" c'est-à-dire deux lits jumeaux accolés, avec matelas et couettes individuelles. Les inscriptions individuelles sont regroupées en chambre de deux personnes.

NB : vous pouvez choisir, sous réserve de disponibilité, une chambre individuelle. A réserver à l'inscription. Voir notre rubrique "Service Plus".

- vous souhaitez arriver la veille ou prolonger votre séjour, nous pouvons vous réserver des nuits supplémentaires.

Vous avez accès libre à l'espace forme et bien-être Sun Spa intégré à l'hôtel :

- piscine intérieure chauffée,
- bain de vapeur de saumure,
- sauna finlandais,
- sauna à base de plantes,
- cabine infrarouge ,
- fontaines,
- grotte saline.

Les peignoirs et les serviettes de bains sont mis à disposition gratuitement pour les soins.

L'hôtel propose également de nombreuses variantes de massage à réserver et à régler sur place.

Les repas

- Les petits déjeuner et les dîners sont pris à l'hébergement, vous aurez l'occasion de découvrir quelques spécialités du Tyrol.
- Les repas de midi sont pris sous forme de pique-niques froids préparés par l'aubergiste ou votre guide et consommés sur le terrain ou de repas chauds pris en Auberge de montagne.
- Les boissons ne sont pas incluses.

Le portage et le transport des bagages

Vous portez uniquement vos affaires de la journée et le pique-nique.

Les bagages sont acheminés par véhicule d'un hébergement à un autre.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Carte

- Carte autrichienne au 1/50 000e, n° 9, Kaysergebirge.

Les devises

L'Autriche fait partie de la zone euro.

Les guichets automatiques permettent de retirer de l'argent en toute facilité.

Prévoir des espèces pour vos dépenses personnelles dans les zones plus isolées (boissons, par exemple).

Le rendez-vous

Le rendez-vous est fixé dans la ville de départ. Vous pouvez consulter le site ferroviaire suisse (en français) www.cff.ch pour les horaires. La SNCF n'est pas en mesure de signaler tous les trains se rendant sur place, parce qu'elle n'est pas connectée aux serveurs européens, excepté pour les trains inter-cités.

Dates et prix

Promotion

Départs complet

Départ assuré

Destination

Thème

Départ

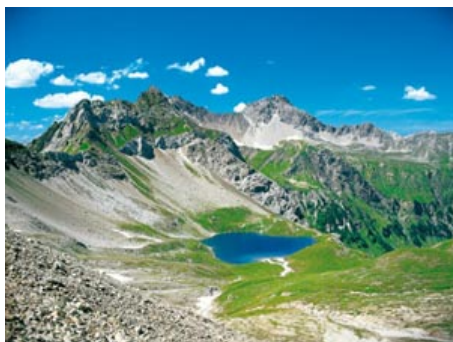
Retour

Durée



TREK AVENTURE
Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Info pays



Le Tyrol

Pas à pas, les trésors de la montagne tyrolienne se dévoilent au marcheur : hauts sommets et gorges profondes, parois abruptes et doux alpages, neiges éternelles et prairies fleuries. Nos randonnées conduisent sur les plus belles crêtes du Tyrol dans un univers naturel exceptionnellement préservé. Une destination à privilégier pour randonner dans un cadre agréable et profiter d'hébergements et d'un accueil de qualité.

Formalités administratives

Autriche

L'Autriche étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants européens.

Conseil(s) santé

Autriche

Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l' Europe.

Nous vous conseillons cependant d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- l'hébergement
- les repas tels que décrits
- l'encadrement ;
- les transferts
- le transport des bagages
- les taxes de séjour et les frais d'organisation.

Le prix ne comprend pas

- les boissons
- toutes les dépenses d'ordre personnel
- l'assurance voyage
- les visites éventuelles
- les déplacements supplémentaires liés à une modification du programme pour raisons météorologiques
- d'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique 'Le prix comprend'
- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.
- Les transferts J 1 et J 6 de la gare de Kufstein à l'hôtel pour les arrivées en train.
- La location du matériel (raquettes et bâtons).

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme en marchant une fois par semaine (12 à 15 km).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Vos médicaments personnels.

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Un stick pour les lèvres haute protection

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antiviol et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Un stick pour les lèvres haute protection

A ne pas oublier dans vos valises

- Spécial ski de randonnée : une paire de ski de randonnée léger, une paire de chaussures de ski de randonnée, une paire de peaux de phoques, une paire de batons de ski, matériel de sécurité (Arva, pelle, sonde)
- Des chaussures cramponnables conçues pour la pratique de l'alpinisme, de la rando glaciaire ou de la raquette
- Un drap-sac en coton ou en soie (les couvertures sont fournies par l'hébergeur)

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.