La traversée du Vercors à raquette (AF175)

Alpes du Nord - France

6 jours (dont 6 jours : Raquette à neige)

Prix à partir de 895.00 EUR *p.p.*

Niveau	
Type	Accompagné
Age minimum	18 ans
Portage	Affaire pour deux ou plusieurs jours
Hébergement	Auberge Gîte Refuge
Groupe	de 5 à 12 personnes
Repas	Pension complète
Encadrement	Accompagnateur en montagne

Les points forts de ce voyage

- La traversée du Vercors à raquettes, sac léger.
- Une nuit exceptionnelle en bergerie au coeur de la réserve naturelle.
- L'alternance de paysages ouverts et de somptueuses forêts.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

Cette très belle traversée de six jours s'adresse à de bons marcheurs. Elle vous conduit de Villard-de-Lans jusqu'aux crêtes calcaires du Diois à travers le parc naturel régional du Vercors. L'hébergement est prévu en gîte tout confort.

Cette traversée de six jours, qui s'adresse à de bons marcheurs, vous conduit de Corrençon-en-Vercors aux crêtes calcaires du Diois, à travers le parc naturel régional du Vercors. C'est au c½ur de la réserve naturelle des Hauts-Plateaux que vous passez la dernière nuit, dans une ancienne bergerie aménagée, au confort sommaire mais à l'ambiance chaleureuse !

Jour 1 DIE - CORRENÇON-EN-VERCORS
Dénivelée positive : 400 m. Dénivelée négative : 200 m . 3 h de raquette.
Hébergement : auberge. Repas inclus : midi, soir. Repas libre : matin.

Accueil à 11 h 30 en gare de Die, vous devrez être en tenue de randonnée. Transfert pour Corrençon-en-Vercors. Randonnée par le Pas de la Sambue et la plaine d'Herbouilly. Premières ambiances des haut-Plateaux alternant les espaces ouverts des prés de fauche et les crêtes forestières. Notre premier hébergement l'auberge de Roybon est particulièrement bien situé.

Jour 2 HAUTS-PLATEAUX - LA CHAPELLE-EN-VERCORS
Dénivelée positive : 400 m. Dénivelée négative : 850 m. 5 h 30 de raquette.
Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi, soir.

Randonnée en direction du sud vers la clairière de Darbounouse, prairie de fauche des agriculteurs qui nous offre l'intimité des Hauts-Plateaux et de la Réserve Naturelle. Caché sur ses flancs, le pot du Play permet de rallier la vallée de La Chapelle-en-Vercors.

Jour 3 FONT D'URLE - PUY DE LA GAGÈRE - PLATEAU DE VASSIEUX
Dénivelée positive : 300 m. Dénivelée négative : 600 m. 4 h 30 de raquette.
Hébergement : gîte. Repas inclus : matin, midi, soir.

Un court transfert matinal nous permet d'accéder au plateau karstique de Font d'Urle. Comme son nom l'indique, les conditions peuvent y être particulièrement difficiles en cas de mauvais temps. Un parcours de crête nous offre des vues splendides sur la vallée de Quint et l'ascension du Puy de la Gagère nous permet de basculer sur le plateau de Vassieux.

Jour 4 PLATEAU DE VASSIEUX - COL DU ROUSSET
Dénivelée positive : 650 m. Dénivelée négative : 450 m . 5 h 30 de raquette.
Hébergement : gîte. Repas inclus : matin, midi, soir.

Les falaises du Vercors-Sud, qui plongent dans le pays de la clairette de Die, se dessinent et se rapprochent. Par le col de Chironne, lieu d'estive, le panorama s'étend jusqu'au Ventoux, et le col naturel de Rousset nous livre le passage à la petite station familiale du même nom. Nuit au col du Rousset.

Jour 5 PLATEAU DE BEURE - RÉSERVE NATURELLE - BERGERIE DES CHAUMAILLOUX
Dénivelée positive : 750 m. Dénivelée négative : 600 m. 6 h de raquette.
Hébergement : bergerie. Repas inclus : matin, midi, soir.

C'est par le télésiège ou un court transfert que nous abordons les crêtes du plateau de Beure et entrons dans la Réserve Naturelle. La multitude d'itinéraires permet de progresser parmi les lieux les plus sauvages des Hauts-Plateaux avec, en toile de fond, le massif du Dévoluy, les Alpes et le mont Aiguille. L'ancienne bergerie des Chaumailloux est aménagée sommairement mais avec le nécessaire pour notre séjour. Ambiance trappeurs !

Jour 6 BERGERIE DES CHAUMAILLOUX - VALLON DE COMBAU - DIE

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Dénivelée positive : 400 m. Dénivelée négative : 650 m. 5 h de raquette.
Repas inclus : matin, midi. Repas libre : soir.

Le vallon de Combau, destination finale du parcours, peut s'aborder, une fois encore, par de multiples chemins et la sensation d'isolement et de nature préservée ne s'interrompt qu'à l'arrivée à l'auberge de Combau. Transfert à la gare Die. Possibilité de visiter la cave coopérative et de déguster la célèbre Clairette de Die pour ceux qui le souhaitent. Séparation et fin du séjour vers 17h.

NB : Les temps de marche sont donnés à titre indicatif.
- M : dénivelée ascendante. D : dénivelée descendante.
- Ce programme peut être modifié par votre accompagnateur pour assurer la sécurité du groupe en fonction du niveau de chacun et des conditions météorologiques.

Le portage et le transport des bagages
Uniquement vos affaires de la journée et le pique-nique. Les bagages sont transportés jusqu'à votre hébergement du soir sauf pour le J 5 au soir. Pour cette nuit à la bergerie, nous n'emporterons que le nécessaire pour passer la nuit. Le transport des vivres pour le dîner, le petit déjeuner et le pique nique du lendemain devra se répartir dans les différents sacs à dos. Les duvets ne sont pas nécessaires, un sac à viande est fortement conseillé.

L'hébergement pendant le circuit
- Une nuit en hôtel 2 étoiles, chambre double.
- Une nuit en pension de famille, chambre double.
- Deux nuits en gîte, chambre partagée (dortoir).
- Une nuit dans une bergerie privée non gardée. Ni douche ni eau courante ce soir-là.

A noter : vous arrivez la veille ou vous souhaitez prolonger votre séjour.
Office du tourisme de Villard de Lans
101 Place Mure-Ravaud -BP 54
38250 Villard de Lans
Tel : 0811 460 015 (coût appel local) ou +33 (0)4 76 95 10 38

Les repas
- Petits déjeuners et repas du soir servis dans les hébergements.
- Pique-niques de midi le plus souvent préparés par l'accompagnateur, parfois par les hébergements.

L'accès sur place
— Ferroviaire :
Gare assurant une liaison par autocar : gare SNCF de Grenoble. Horaires à vérifier au numéro court de la SNCF 3635 (0,34 €/mn) ou sur www.voyages-sncf.com
Gare routière de Villard-de-Lans : 04 76 95 11 24.
— Routier :
• de Grenoble : direction Villard-de-Lans puis Bois Barbu ;
• de Valence ou Montélimar : Romans, Pont-en-Royans, Villard-de-Lans et Bois Barbu. Plus d'information sur www.viamichelin.fr

A noter : si vous laissez votre véhicule à Villard-de-Lans, nous pouvons prévoir une navette retour depuis Die. Compter 30 € par personne, à réserver au moment de l'inscription.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Dates et prix

Promotion | Départs complet | Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Info pays

Alpes du Nord

Les versants de l'Espace Mont Blanc sont Français, Suisse, Italien. Des Refuges et des hôtelsconfortables vous donneront tout loisir de contempler les panoramas des Alpes, le soir après une bonne douche. Les glaciers, l'alpage, les grands cols, Imaginez...

Formalités administratives

France
La France étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants d'un pays de UEM.

Conseil(s) santé

France
Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l' Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.
Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).
De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.
Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- L'hébergement en gîtes confortables en petits dortoirs, le J6 (refuge au confort sommaire).
- La pension complète.
- Le transfert des bagages, sauf à Chaumailloux.
- L'encadrement par un accompagnateur en moyenne montagne diplômé d'Etat.
- Le transfert du dernier jour vers la gare de Die
- Le prêt du matériel (raquettes et bâtons) si nécessaire.

Le prix ne comprend pas

- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages et l'assistance.
- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.
- le transfert retour éventuel sur Villard-de-Lans ' Bois Barbu (compter 30 eur par personne).
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique précédente.

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ)si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :
- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Un stick pour les lèvres haute protection

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclaire latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds
- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO
www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable
- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivol et documents
- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Un stick pour les lèvres haute protection

A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures cramponnables conçues pour la pratique de l'alpinisme, de la rando glaciaire ou de la raquette
- Une paire de chaussures de sport (type basket)
- Un drap-sac en coton ou en soie (les couvertures sont fournies par l'hébergeur)

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25