



## Tour du Mt Blanc Confort<sup>(AM302)</sup>

### *Alpes du Nord - France*

**6 jours (dont 6 jours : Randonnée )**

*Prix à partir de 1170.00 EUR p.p.*

Niveau	
Type	Accompagné
Age minimum	18 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Auberge Hôtel
Groupe	de 6 à 12 personnes
Repas	Pension complète en trek et log pet dej
Encadrement	Accompagnateur en montagne



### *Les points forts de ce voyage*

- La rando mythique des Alpes avec des hébergements plus confortables à chaque étape (hôtel ou auberge, base chambre double ou partagée).
- Une nuit en hôtel\*\*\* au coeur du circuit à La Fouly (J3).
- Le transfert des bagages par véhicule afin de ne pas être soumis à une limitation drastique du poids de ses affaires personnelles.
- Le transfert retour en fin de parcours inclus (accès direct TGV).
- Une organisation logistique optimisée avec quelques transferts privés pour vivre le meilleur du Tour du Mont-Blanc.



**TREK AVVENTURE**

Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

## Votre voyage

**Le tour du Mont-Blanc est un des premiers tours de massif alpin à avoir vu le jour. Aujourd'hui encore, il connaît un véritable succès. Faire le TMB, c'est rendre hommage au mont Blanc, mais aussi profiter d'une riche palette de paysages et de cultures.**

Le tour du Mont-Blanc est un des premiers tours de massif alpin à avoir vu le jour. Aujourd'hui encore, il connaît un véritable succès. Faire le TMB, c'est rendre hommage au mont Blanc, mais aussi profiter d'une riche palette de paysages et de cultures. Aucun autre massif alpin n'offre sur une aussi petite surface un tel choix de sites et d'ascensions célèbres, dont la variété n'est limitée que par sa nature presque exclusivement granitique. De larges bassins glaciaires accompagnent les langues de glace très bas dans les vallées. L'ensemble est impénétrable pour le profane non équipé et non aguerri aux techniques d'alpinisme. Cet itinéraire vous emmène dans trois pays et vous raconte la diversité alpine autour de ce massif prestigieux qui rassemble tous les montagnards passionnés. Dans sa version confort, ce tour du Mont-Blanc propose des hébergements en chambre, dans des hôtels ou gîtes de qualité, et une variante spéciale optimisant les dénivellées pour une randonnée plus facile.

### **Jour 1 SAINT-GERVAIS-LE-FAYET - LA FLÉGÈRE - LACS DES CHÉSERYS ET LAC BLANC - ARGENTIÈRE**

Dénivelée positive : 400 à 550 m. Dénivelée négative : 950 à 1100 m. 5 h 30 de marche.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : midi, soir. Repas libre : matin. Transfert : 30 min.

Rendez-vous à 9 h 00 devant la gare ferroviaire de Saint-Gervais-Le-Fayet. Transfert jusqu'aux Praz de Chamonix où vous prendrez le téléphérique de la Flégère. Début de la randonnée et montée aux célèbres lacs des Chéserys (2150 m) ou au lac Blanc (2352 m), si la forme du groupe et la météo le permettent. Prenez le temps de contempler les géants des Alpes, car c'est un point de vue unique sur la vallée, les glaciers et sommets de légende. La redescente se fait plus en forêt mais toujours sur ces beaux sentiers en balcon.

Descente vers Argentière. Présentation par l'accompagnateur du programme, des matériels et des techniques estivales d'orientation et de sécurité.

### **Jour 2 ARGENTIÈRE - LES FRETTEES - COL DE BALME - TRIENT**

Dénivelée positive : 1000 m. Dénivelée négative : 1200 m. 6 h 30 de marche.

Hébergement : auberge. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 5 minutes.

Court transfert en bus local jusqu'à Tré-le-Champ. Longue mais magnifique montée en forêt, puis sur les arêtes faciles des Frettes pour atteindre, au cœur des alpages, l'aiguillette des Posettes (2201 m). Le panorama sur les glaciers du massif du Mont-Blanc sont impressionnantes. Descente sur le col des Posettes (1997 m) et derniers efforts pour atteindre le plan des Reines, sommet de notre étape du jour. Traversée vers le col de Balme (2191 m) et descente finale sur Trient (1300 m).

### **Jour 3 TRIENT - COL DE LA FORCLAZ - BOVINE - CHAMPEX**

Dénivelée positive : 900 m. Dénivelée négative : 750 m. 5 h de marche.

Hébergement : auberge. Repas inclus : matin, midi, soir.

Montée au col de La Forclaz et randonnée vers les alpages de Bovine (1987 m). Les belvédères sont nombreux sur le Valais, et le sentier serpente entre forêts et montagnettes, vastes clairières destinées au fourrage des vaches d'altitude. Nous rejoignons ensuite le village et le lac de Champex.

### **Jour 4 CHAMPEX - FERRET - GRAND COL FERRET - ARNUVA - COURMAYEUR**

Dénivelée positive : 950 m. Dénivelée négative : 800 m. 5 h 30 de marche.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 30 + 45 minutes.

Transfert matinal jusqu'au petit hameau de Ferret (1700 m). Nous remontons le val Ferret suisse jusqu'aux alpages de La Peule (2071 m), et rejoignons ensuite le fameux grand col Ferret (2537 m), frontière entre la Suisse et l'Italie, qui découvre un panorama unique sur les Grandes Jorasses et le mont Dolent. Descente, face aux glaciers de Pré-de-Bar et de Triolet, vers Arnuva puis transfert en bus pour la petite ville italienne de Courmayeur.

### **Jour 5 COURMAYEUR - COL DE LA SEIGNE - VALLÉE DES GLACIERS - LES CHAPIEUX**

Dénivelée positive : 900 m. Dénivelée négative : 750 m. 5 h 30 de marche.

Hébergement : auberge. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 15 minutes.

#### TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

En direction de l'aiguille des Glaciers, nous franchissons le col de la Seigne (2516 m), frontière entre l'Italie et la France. La vue sur l'aiguille de Peuterey et le Mont Blanc de Courmayeur est magnifique. Nous sommes dans le Beaufortain, descente vers La Ville-des-Glacières (1789 m), puis aux Chapieux.

## **Jour 6 LES CHAPIEUX - COL DU BONHOMME - NOTRE-DAME-DE-LA-GORGE - SAINT-GERVAIS-LE FAYET**

Dénivelée positive : 950 m. Dénivelée négative : 1270 m. 6 h 30 de marche.

Repas inclus : matin, midi. Repas libre : soir. Transfert : 30 minutes.

Randonnée vers le célèbre col du Bonhomme, ancien passage de contrebandiers entre Les Contamines et le Beaufortain. Montée possible jusqu'à la tête des Fours - splendide point de vue. Nous quittons progressivement les rochers et les alpages d'altitude pour la forêt de Notre-Dame-de-la-Gorge, au-dessus des Contamines-Montjoie. Transfert dans la vallée. Séparation à la gare de Saint-Gervais en fin d'après-midi.

NB :

- Le programme indiqué, ainsi que les temps de marche, sont donnés à titre indicatif.
- Nous pouvons être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire que ce soit au plan de l'organisation (hébergements complets, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, etc.), ou par décision de l'accompagnateur (météo, niveau du groupe...).
- Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort.
- M : dénivelée ascendante. D : dénivelée descendante.

### **L'accès sur place**

- Ferroviaire :

Ligne TGV jusqu'à Saint-Gervais-Le Fayet. Horaires à vérifier au numéro court de la SNCF 3635 (0,34 €/mn) ou sur [www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com)

Correspondance pour Les Praz de Chamonix au départ de la gare du Fayet.

- Routier :

Autoroute blanche E25-A40 Lyon-Chamonix, sortie Saint-Gervais-Le Fayet, continuation directe vers Les Praz de Chamonix.

Parkings gratuits à Chamonix : Le Corzolet, parking près de l'hôtel Mercure, Les Planards, voirie de l'Allée Recteur Payot, rue Helbronner.

Plus d'information sur [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)

### **Les déplacements pendant le circuit**

- J 1 : téléphérique de La Flégère pour rejoindre la réserve des Aiguilles-Rouges.
- J 2 : courts transferts en navette privée Argentière-Trient.
- J 4 : taxi privatif Champex-Ferret/navette locale Arnuya-Courmayeur.
- Deux transferts en navette publique dans la vallée de Courmayeur pour rejoindre les départs de randonnée.
- Transfert de retour Notre-Dame-de-la-Gorge/Le Fayet à la fin du séjour.

**A noter :** le transfert de retour sur le lieu de départ à Praz de Chamonix n'est pas inclus dans le prix afin ne pas ajouter un transfert supplémentaire à ceux qui prennent le train directement depuis Saint-Gervais-Le Fayet (ligne TGV). Pour ceux qui souhaitent rejoindre Les Praz de Chamonix.

Pour plus de précisions, consulter le site internet de la [ville de chamonix](http://ville.de.chamonix).

### **L'encadrement**

Un accompagnateur en montagne, spécialiste de la région, pour un groupe de 6 à 12 participants.

Votre guide joue un rôle fondamental dans la réussite de votre randonnée, il connaît parfaitement bien la logistique du séjour (transport, hébergements et conditions du terrain), il est disponible, il transmet au groupe ses connaissances de l'environnement.

### **Le portage et le transport des bagages**

Vous ne portez que vos affaires de la journée. Vos bagages sont transportés chaque soir à l'hébergement par véhicule, ce qui a l'avantage de rendre le guide très disponible.

### **L'hébergement pendant le circuit**

#### **TREK AVENTURE**



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Auberges et hôtels (en chambre double)
- La chambre individuelle est possible à l'hôtel, quelquefois en auberge. Au moment de l'inscription, nous vérifierons les disponibilités auprès des hébergements. Le calcul d'un éventuel supplément ne pourra se faire qu'à la connaissance des disponibilités réelles au moment de l'inscription et du nombre de nuits obtenu (entre 50 et 100 € la semaine).

#### **Les repas**

- Les petits déjeuners et les dîners sont servis chauds dans les hébergements.
- Les pique-niques de midi sont copieux et mis à disposition par Allibert.
- Un sac de vivres de course est remis en début de séjour à chaque participant.

#### **Pour en savoir plus**

- [www.chamonix.com](http://www.chamonix.com) (hébergements, transports, etc.).

#### **Cartes**

- IGN série Verte n° 53 Grenoble/Mont-Blanc.
- IGN série TOP 25 n° 3531 ET St-Gervais-les-Bains, massif du Mont-Blanc.
- IGN série TOP 25 n° 3630 OT Chamonix, massif du Mont-Blanc.

#### **A noter :**

A St Gervais les Bains Le Fayet, possibilité de stationnement des véhicules personnels à la gare ferroviaire du Fayet. Durant l'été, le stationnement est toléré et gratuit dans certaines rues alentour et payant sur le parking de la gare.

A Chamonix, parking gratuit au téléphérique de l'aiguille du Midi & au parking des Planards (gare du Montenvers).

Aux Praz de Chamonix, parking gratuit au pied téléphérique de La Flégère.



#### **TREK AVENTURE**

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

## Dates et prix

Promotion	Départs complet	Départ assuré			
Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Alpes du Nord	Tour du Mt Blanc Confort	14/06/2026	19/06/2026	6 jours	1260.00 EUR
Alpes du Nord	Tour du Mt Blanc Confort	21/06/2026	26/06/2026	6 jours	1260.00 EUR
Alpes du Nord	Tour du Mt Blanc Confort	28/06/2026	03/07/2026	6 jours	1260.00 EUR
Alpes du Nord	Tour du Mt Blanc Confort	05/07/2026	10/07/2026	6 jours	1260.00 EUR
Alpes du Nord	Tour du Mt Blanc Confort	12/07/2026	17/07/2026	6 jours	1260.00 EUR
Alpes du Nord	Tour du Mt Blanc Confort	19/07/2026	24/07/2026	6 jours	1260.00 EUR
Alpes du Nord	Tour du Mt Blanc Confort	26/07/2026	31/07/2026	6 jours	1260.00 EUR
Alpes du Nord	Tour du Mt Blanc Confort	02/08/2026	07/08/2026	6 jours	1260.00 EUR
Alpes du Nord	Tour du Mt Blanc Confort	09/08/2026	14/08/2026	6 jours	1260.00 EUR
Alpes du Nord	Tour du Mt Blanc Confort	16/08/2026	21/08/2026	6 jours	1260.00 EUR
Alpes du Nord	Tour du Mt Blanc Confort	23/08/2026	28/08/2026	6 jours	1260.00 EUR
Alpes du Nord	Tour du Mt Blanc Confort	30/08/2026	04/09/2026	6 jours	1260.00 EUR
Alpes du Nord	Tour du Mt Blanc Confort	06/09/2026	11/09/2026	6 jours	1260.00 EUR
Alpes du Nord	Tour du Mt Blanc Confort	13/09/2026	18/09/2026	6 jours	1260.00 EUR

## Info pays



### Alpes du Nord

Les versants de l'Espace Mont Blanc sont Français, Suisse, Italien. Des Refuges et des hôtels confortables vous donneront tout loisir de contempler les panoramas des Alpes, le soir après une bonne douche. Les glaciers, l'alpage, les grands cols, Imaginez...

### Formalités administratives

#### France

La France étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants d'un pays de UEM.

### Conseil(s) santé

#### France

Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l'Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomylérite, fièvre typhoïde.

### TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

## Infos pratiques

### Votre budget

**NOTE IMPORTANTE :** Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol ( si applicable ) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport ( Bruxelles, Luxembourg, Genève, ... ) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

### Le prix comprend

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne
- L'hébergement du J 1 au J 6.
- Les petits déjeuners du J 2 au J 6.
- Les pique-niques de midi du J 1 au J 6.
- Les repas du soir du J 1 au J 5.
- Le téléphérique de La Flégère.
- Le transport des bagages du J 1 au J 6.
- Le transfert Argentière-Trient.
- Le transfert Ferret-Le Champex.
- Le transfert Arnuva-Courmayeur.
- Le transfert Notre-Dame-de-la-Gorge/Saint-Gervais-Le-Fayet.
- Les vivres de course remis dans un sac individuel.
- Les frais d'organisation du circuit.

### Le prix ne comprend pas

- L'assurance, l'assistance.
- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique précédente.

### Autres dépenses sur place

- Les boissons et dépenses personnelles.

### Vous préparer à partir

#### Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ)si possible sur un parcours avec dénivellation (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

#### Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.

#### TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
  - Un antibiotique à large spectre.
  - Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
  - Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
  - Un antiseptique.
  - De la crème solaire et de la Biafine.
  - Vos médicaments personnels.
- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
  - Un stick pour les lèvres haute protection

## Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

\* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

\* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclaire latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et bâché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

### > Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich ( désert )
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie ( suivant la saison )
- Des sous-vêtements respirants ( séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique ( suivant la saison )
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure ( voir rubrique ci dessous )
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO  
[www.trekaventure.com/trekking/page/le\\_catalogue\\_milo](http://www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo)

### > Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.

## TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

- > Pochette antivol et documents
- Passeport (ou carte d'identité).
  - Visa selon le pays.
  - Carnet de vaccinations et indications médicales.
  - Devises, carte de crédit.
  - Contrat d'assistance et d'assurance
  - Papiers personnels.

### A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Un stick pour les lèvres haute protection

### A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Un drap-sac en coton ou en soie (les couvertures sont fournies par l'hébergeur)

### Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.



### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25