



Le tour du Parc de la Chartreuse ^(AM30X)

Alpes du Nord - France

7 jours (dont 6 jours : Randonnée)

Prix à partir de 890.00 EUR p.p.

Niveau



Type	Accompagné
Age minimum	16 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Gîte
Groupe	de 6 à 14 personnes
Repas	Pension complète
Encadrement	Accompagnateur en montagne



Les points forts de ce voyage

- La découverte du parc naturel de Chartreuse, massif préservé des foules de randonneurs.
- L'ambiance sauvage de la réserve naturelle des Hauts-de-Chartreuse.
- L'ascension de Chamechaude, point culminant de la Chartreuse.
- Les visites de sites culturels et historiques de la Chartreuse.
- La chaleur de l'accueil dans les gîtes d'étape chartroussins authentiques.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

La Chartreuse est depuis 1995 'Parc naturel régional'. Des sommets à la clé, la découverte magique du Monastère de la Grande Chartreuse, les immenses espaces sauvages des Hauts Plateaux, la traversée de la vallée des Entremonts.

Des sommets intéressants, la découverte magique du monastère de la Grande-Chartreuse, la beauté sauvage des hauts plateaux, la vallée des Entremonts autrefois partagée entre la Savoie et la France, les rencontres... En Chartreuse, l'atmosphère est si particulière... Cette traversée, aux dénivelées moyennes et aux étapes très variées, dans un environnement préservé, est idéal pour découvrir les secrets intérieurs du massif. Chaque soir, vous retrouvez vos bagages dans les gîtes, confortables et accueillants.

Jour 1 SAINT-PIERRE-D'ENTREMONT - COL DE CUCHERON - SAINT-PIERRE-DE-CHARTREUSE

Distance : 12 km - Dénivelée positive : 550 m. Dénivelée négative : 320 m. 3 h 30 de marche.

Hébergement : gîte. Repas inclus : midi, soir. Repas libre : matin.

Accueil à Saint Pierre d'Entremont si vous venez en voiture ou à la gare de Chambéry si vous venez en train (voir la rubrique accès). Soyez habillés en tenue de randonnée, avec votre sac à dos prêt, de l'eau dans votre gourde et vos chaussures de randonnée à portée de main. Transfert à St Pierre d'Entremont où nous retrouvons les participants arrivés en voiture. Pour le premier pique-nique en commun et en plus de nos préparations, il est apprécié que chacun des participants apporte une des spécialités de sa région d'origine, afin de commencer la randonnée par des échanges culturels fructueux. Il est temps d'entamer la longue et douce montée qui, de village en village, nous conduit à St Philibert (925 m), puis au Col du Cucheron (1139 m). Nous descendons ensuite sur St Pierre de Chartreuse, le village le plus important du massif, où nous faisons étape.

Jour 2 EGLISE SAINT-HUGUES (880 M) - CHALETS DE L'EMEINDRAS (1427 M)- COL DE PORTE

Distance : 17 km - Dénivelée positive : 1020 m. Dénivelée négative : 570 m. 6 h de marche.

Hébergement : gîte. Repas inclus : matin, midi, soir.

La marche du jour conduit tout d'abord à l'Eglise Saint-Hugues-de-Chartreuse (880 m). Cet ensemble d'art sacré du XXe siècle est unique, car c'est un seul artiste, Arcabas, qui l'a entièrement décoré et aménagé, des tableaux, vitraux et sculptures, jusqu'aux candélabres et à l'autel. L'itinéraire traverse ensuite quelques-uns des hameaux de Saint-Pierre-de-Chartreuse, puis s'enfonce dans la forêt jusqu'aux chalets de l'Emeindras (1427 m), au pied de Chamechaude, point culminant de la Chartreuse. Un superbe parcours en balcon au-dessus du village de Sappey-en-Chartreuse nous conduit à notre étape, au Col de Porte.

Jour 3 CHARMANT SOM (1867 M) - SAINT-PIERRE-DE-CHARTREUSE

Distance : 17 km - Dénivelée positive : 760 m. Dénivelée négative : 1280 m. 6 h de marche.

Hébergement : gîte. Repas inclus : matin, midi, soir.

Une montée en forêt puis une crête boisée mènent aux alpages du Charmant Som (1670 m) et enfin au sommet du Charmant Som (1867 m), d'où nous découvrons le vallon du monastère. La présence des troupeaux de splendides vaches tarines en fait un lieu de quiétude et de douceur. Le contraste est d'autant plus fort que la descente s'effectue dans le calcaire des dalles du Charmant Som. Ce parcours nous réserve de superbes vues sur la vallée de Saint-Pierre-de-Chartreuse, terme de votre étape. Cette commune est l'une des plus boisées de France, et l'exploitation de la forêt y est prépondérante.

Jour 4 CRÊT DE LA NEIGE - GÎTE DE LA SCIA (1650 M)

Distance : 12 km - Dénivelée positive : 850 m. Dénivelée négative : 180 m. 5 h de marche.

Hébergement : gîte. Repas inclus : matin, midi, soir.

La journée s'organise autour de l'ascension d'un sommet emblématique du massif où s'est installée la station de ski de St Pierre depuis les années 60. Nous gagnons sous le couvert forestier un itinéraire en balcon au-dessus du vallon du Guiers Mort, puis le crêt de la neige, et terminons l'ascension du sommet avant d'arriver au Gîte de la Scia (1650 m), magnifique belvédère. Le coucher de soleil, constituera certainement un des moments magiques de votre séjour.

Jour 5 RÉSERVE NATURELLE DES HAUTS DE CHARTREUSE - COL DE BELLEFOND (1902 M) - CIRQUE DE SAINT-MÊME (859 M)

Distance : 16 km - Dénivelée positive : 520 m. Dénivelée négative : 970 m. 6 h 30 de marche.

Hébergement : gîte. Repas inclus : matin, midi, soir.

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

C'est l'étape la plus sauvage de la semaine, car elle se déroule au cœur de la Réserve Naturelle des Hauts de Chartreuse. Notre seule ascension nous mène au Col de Bellefond (1902 m), d'où l'on découvre l'intégralité des Hauts-Plateaux, de la Dent de Crolles au mont Granier. Nous traversons ensuite l'alpage esseulé de l'Aulp du Seuil et gagnons le Habert de la Dame (habert = bergerie). La descente dans la forêt traverse le fameux Cirque de St Même (859 m), où nous faisons étapes.

Jour 6 GORGES DU COZON - ENTREMONT-LE-VIEUX

Distance : 13 km - Dénivelée positive : 580 m. Dénivelée négative : 290 m. 4 h de marche.

Hébergement : gîte. Repas inclus : matin, midi, soir.

Saint-Pierre-d'Entremont a la particularité d'être situé sur deux départements. Ceci date de l'époque où le village était partagé entre le royaume de France et le duché de Savoie. Au pont sur le Guiers Vif, nous quittons la France pour la Savoie et, de village en village, parcourons cette vallée encore très agricole pour remonter les gorges du Cozon jusqu'à Entremont-le-Vieux. Nous avons le temps de découvrir la Coopérative laitière des Entremonts. C'est au-dessus du village, dans la grotte de la Balme à Collomb, qu'a récemment été découvert un important gisement d'Ursus spelæus datant de plus de 25 000 ans. La fin de l'après-midi est consacrée à la montée vers le Désert d'Entremont via le fameux GR 9. Vous êtes logés dans un gîte sans le petit hameau du Désert d'Entremont.

NB : les randonnées de ces deux derniers jours peuvent être différentes des étapes décrites, en fonction notamment des conditions météo, mais leur attrait demeure intact.

Jour 7 COL DU GRANIER - VILLAGE D'ENTREMONT-LE-VIEUX

Distance : 12 km - Dénivelée positive : 700 m. Dénivelée négative : 800 m. 5 h de marche.

Repas inclus : matin, midi. Repas libre : soir.

Après l'observation du panorama avec le Mont Blanc en toile de fond nous nous dirigeons via le col du Granier vers les petits hameaux de la vallée et un sommet panoramique perché à 1565 m d'altitude, le Mont Joigny. Nous atteignons le village d'Entremont Le Vieux où se trouve le rendez-vous de retour. Vous serez transféré en minibus jusqu'aux voitures et vous pourrez récupérer vos affaires personnelles. Séparation à St Pierre d'Entremont pour ceux venus en voiture ou à la gare de Chambéry pour ceux venus en train.

NB :

- Le programme indiqué, ainsi que les temps de marche, sont donnés à titre indicatif.
- Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire, soit pour des raisons d'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, etc.), soit par décision de l'accompagnateur (météo, niveau du groupe...). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort.
- M : dénivelée ascendante. D : dénivelée descendante.

L'ÉQUIPE

Vous serez encadrés par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat.

LES DÉPLACEMENTS

Ce séjour se déroule sans transfert. A partir de Saint-Pierre-d'Entremont, tous les trajets s'effectuent à pied.

L'HÉBERGEMENT

Nuits en gîte d'étape en dortoirs de 3 à 10 personnes (sanitaires extérieurs). Chambre individuelle non disponible sur ce séjour. Un drap sac est conseillé pour la nuit.

- J1/ Gîte d'étape en dortoir mixte de 3 à 8 personnes, situé dans le hameau de la Diat.
- J2/ Gîte d'étape en chambre de 3 à 5 personnes au Col de Porte à 1300 m d'altitude.
- J3/ Gîte d'étape en dortoir mixte de 3 à 8 personnes situé dans le hameau de la Diat.
- J4/ Gîte de la Scia en chambre de 2 à 4 personnes. Le gîte est situé à 1600 mètres d'altitude et offre



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

une vue spectaculaire sur toute la Chartreuse.

– J5/ Gîte d'étape en chambre de 2 à 5 personnes, le chalet est situé au pied des cascades du Cirque de Saint Môme.

– J6/ Gîte d'étape Centre de montagne en chambres de 3 à 6 personnes, situé dans le hameau du Désert d'Entremont.

NB : vous souhaitez arriver la veille ou prolonger votre séjour, nous vous invitons à réserver vos nuits directement auprès des hébergements.

LES REPAS

– Le dîner et le petit déjeuner sont préparés par nos hôtes. La cuisine est copieuse, traditionnelle et adaptée au programme des randonneurs.

– Les pique-niques sont préparés par votre accompagnateur.

Régimes spécifiques :

Nous vous remercions de bien vouloir nous signaler tout régime alimentaire particulier dès votre inscription.

Notez que les hébergements ont parfois du mal à s'adapter à certaines allergies alimentaires (ex. gluten). Dans ce cas, il est préférable d'emporter quelques compléments alimentaires avec soi.

LE TRANSPORT DES BAGAGES

Vous portez uniquement vos affaires de la journée ainsi que le pique-nique. Les bagages sont acheminés par nos soins jusqu'à l'hébergement du soir.

LA COMPOSITION DU GROUPE

Groupe de 6 à 12 personnes.

Ce voyage est réalisé en collaboration avec nos partenaires.

LES DEVISES

La France fait partie de la zone euro.

Les guichets automatiques permettent de retirer de l'argent en toute facilité. Prévoir des espèces pour vos dépenses personnelles dans les zones plus isolées (boissons en refuges de montagne, par exemple).

[Call](#)

[Send SMS](#)

[Add to Skype](#)

You'll need Skype CreditFree via Skype



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Dates et prix

 Promotion  Départs complet  Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Alpes du Nord	Le tour du Parc de la Chartreuse	05/05/2027	11/05/2027	7 jours	890.00 EUR

Info pays



Alpes du Nord

Les versants de l'Espace Mont Blanc sont Français, Suisse, Italien. Des Refuges et des hôtels confortables vous donneront tout loisir de contempler les panoramas des Alpes, le soir après une bonne douche. Les glaciers, l'alpage, les grands cols, Imaginez...

Formalités administratives

France

La France étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants d'un pays de UEM.

Conseil(s) santé

France

Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l'Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- L'hébergement tel que décrit
- La pension complète.
- Le transport des bagages.
- Les transferts prévus au programme.
- La visite du Musée de la Correrie et du musée de l'ours des cavernes
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne.

Le prix ne comprend pas

- L'assurance annulation et/ou assistance.
- Les éventuels bus ou taxi pour raccourcir la dernière étape.
- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique précédente.

Autres dépenses sur place

- Les visites et transferts non prévus au programme.
- Les boissons.
- Les pourboires.

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ) si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivol et documents

- Passeport (ou carte d'identité).



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- Des sandalettes légères (type tongs à scratch avec un bon maintien du pied).
- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Un drap-sac en coton ou en soie (les couvertures sont fournies par l'hébergeur)

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.