




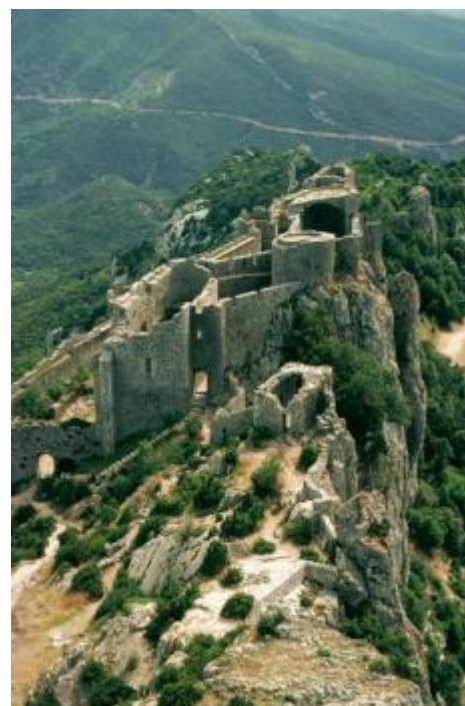
Les chateaux du Pays Cathares ^(AM310)

Pyrénées - France

7 jours (dont 7 jours : Randonnée)

Prix à partir de 1040.00 EUR p.p.

Niveau	
Type	Accompagné
Age minimum	16 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Gîte
Groupe	de 5 à 12 personnes
Repas	Pension complète
Encadrement	Accompagnateur en montagne



Les points forts de ce voyage

- La diversité des paysages, des Corbières à l'Ariège.
- L'approche culturelle avec un spécialiste de l'histoire cathare.
- L'accueil et les tables généreuses



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

D'Aguilar, poétique repère au milieu des buis, à Montségur, dernier refuge de l'église cathare au XIIIe siècle, en passant par Quéribus, donjon né du rocher: vous traverserez des paysages variés. Dans les Corbières sauvages, terre sèche et rocailleuse, les

D'Aguilar, poétique repaire au milieu des buis, à Montségur, dernier refuge de l'église cathare au XIIIe siècle, en passant par Quéribus, donjon né d'un rocher, une traversée de paysages aux visages multiples. Le soleil et le vent s'unissent pour faire de ces contrées chargées d'histoire des lieux changeants, magiques.

Jour 1 FOIX - TUCHAN

Dénivelée positive : 500 m. Dénivelée négative : 400 m .

4 h de marche - 45 min de visite.

Hébergement : gîte. Repas inclus : midi, soir. Repas libre : matin.

Accueil à 9 h à la gare SNCF de Foix. Transfert à Tuchan. Premier contact avec les Corbières sauvages et lumineuses. Visite du plus oriental des promontoires, au pied du Mont Tauch : le méconnu château d'Aguilar. Nuit à Tuchan.

Jour 2 CHÂTEAU DE QUÉRIBUS - CUCUGNAN

Dénivelée positive : 600 m. Dénivelée négative : 800 m .

6 h de marche - 1 h de visite.

Hébergement : gîte. Repas inclus : matin, midi, soir.

Randonnée entre vignobles du Fitou et gorges calcaires couvertes de garrigue odorante. Visite du château de Quéribus "véritable donjon des Pyrénées". Descente sur le village de Cucugna où vous attend le sermon de son homme d'église. Nuit à Duilhac-sous-Peyrepertuse.

Jour 3 CHÂTEAU DE PEYREPERTUSE - GORGES DE GALAMUS

Dénivelée positive : 600 m. Dénivelée négative : 600 m .

5 h de marche - 1 h 30 de visite.

Hébergement : gîte. Repas inclus : matin, midi, soir.

Visite du château de Peyrepertuse, spectaculaire vaisseau échoué en plein ciel. Par d'anciens chemins autrefois empruntés par bergers et colporteurs, superbe randonnée jusqu'aux profondes gorges de Galamus. Nuit à Labastide-de-Camps, dans un hameau du XVe siècle.

Jour 4 CHÂTEAU DE PUILAURENS - PUIVERT

Dénivelée positive : 650 m. Dénivelée négative : 600 m .

5 h 30 de marche - 1 h de visite.

Hébergement : gîte. Repas inclus : matin, midi, soir.

Les prairies bordées de sapins alternent avec les profondes hêtraies, sous l'œil bienveillant du maître local : le Pech de Bugarach (1230 m). Belle traversée de pâturages verdoyants avant de plonger dans le maquis, auquel succèdera les belles sapinières de l'Aude. Nous découvrons alors, au milieu des voutours, l'élégante forteresse du château de Puilaurens juchée sur son piton imprenable. Transfert vers le village de Puivert, au cœur du pays du Quercorb ancienne "terre privilégiée". Nuit à Puivert.

Jour 5 MUSÉE DE QUERCORB - COMUS

Dénivelée positive : 450 m. Dénivelée négative : 250 m. 5 à 6 h de marche.

Hébergement : gîte. Repas inclus : matin, midi, soir.

Visite du musée du Quercorb ou du château de Puivert selon la période. Petit transfert sur le plateau de Sault. Randonnée en balcon sur les crêtes de Langarail et les immenses sapinières de Comus, signe du climat montagnard désormais tout proche. Nuit à 1200 m d'altitude dans le petit village de montagne de Comus, en pays d'Aillou.

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Jour 6 GORGE DE LA FRAU - MONTSÉGUR

Dénivelée positive : 700 m. Dénivelée négative : 1000 m .

5 h de marche - 1 h 30 de visite.

Hébergement : gîte. Repas inclus : matin, midi, soir.

Descente par les gorges de la Frau, puis nous rejoignons Montségur par le col du Liam. Ascension du pog et visite du château, citadelle imprenable et dernier refuge de l'église cathare. Nuit à Montségur ou Foix.

Jour 7 FOIX

Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir.

Transfert après le petit-déjeuner. Séparation et fin du séjour vers 10 h à la gare SNCF de Foix.

NB : les temps de marche sont donnés à titre indicatif.

- M : dénivelée ascendante. D : dénivelée descendante.

- Ce programme peut être modifié par votre accompagnateur pour assurer la sécurité du groupe en fonction du niveau de chacun et des conditions météorologiques.

L'accès sur place

- Ferroviaire :

Ligne TGV jusqu'à Toulouse puis correspondance en TER pour Foix. Horaires à vérifier au numéro court de la SNCF 3635 (0,34 €/mn) ou sur www.voyages-sncf.com

- Routier :

Autoroute A 66 en direction de Andorre-Pamiers-Foix, puis rejoindre la gare SNCF de Foix.

Plus d'information sur www.viamichelin.fr

A noter : pendant la randonnée, vous pouvez laisser votre véhicule sur le parking non gardé de la gare SNCF. Pour récupérer votre véhicule en fin de séjour, nous vous ramenons à votre lieu de stationnement.

Les transferts pendant le circuit

Transferts effectués en taxi.

- Gare SNCF de Foix-Tuchan.

- Labau-plateau de Sault.

- Château de Montségur-gare SNCF de Foix.

Le portage et le transport des bagages

Uniquement vos affaires de la journée et le pique-nique. Le reste des bagages est acheminé par nos soins jusqu'à votre hébergement du soir.

L'hébergement pendant le circuit

En gîte d'étape, dans de petits dortoirs.

A noter : si vous arrivez la veille, il est impératif de réserver à l'avance votre hébergement :

Si vous arrivez en train : à Foix, hôtel*** Lons (600 m de la gare SNCF), 05 34 09 28 00.

Si vous arrivez en voiture : à Foix, hôtel** Campanile (lieu-dit Le Coulomié), 05 61 65 65 61.

Les repas

Pique-niques de midi préparés par nos hôtes du jour.

Pour en savoir plus

- *Les Citadelles du vertige*, par Michel Roquebert (Toulouse Imprimerie régionale).

- *Le Vrai Visage du catharisme*, par Anne Brenon (éditions Loubatières).

Cartes

- Carte 1/50 000 : carte n° 10 Canigou (éditions Randonnées pyrénéennes).

- Carte 1/50 000 : carte n° 9 Montségur (éditions Randonnées pyrénéennes).

Pour être contacté pendant votre randonnée, **seulement en cas d'urgence**, faites appeler le 04 68 96 16 03, nous transmettrons les coordonnées pour vous joindre ou contacterons votre accompagnateur.

Services Plus

Il est possible de réserver une chambre (base 2 personnes) dans les hébergements du circuit, au lieu des petits



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

dortoirs initialement prévus. A demander lors de votre inscription, sous réserve de disponibilité.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Dates et prix

■ Promotion
 ■ Départs complet
 ■ Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Pyrénées	Les chateaux du Pays Cathares	14/06/2026	20/06/2026	7 jours	1040.00 EUR
Pyrénées	Les chateaux du Pays Cathares	30/08/2026	05/09/2026	7 jours	1040.00 EUR
Pyrénées	Les chateaux du Pays Cathares	13/09/2026	19/09/2026	7 jours	1040.00 EUR
Pyrénées	Les chateaux du Pays Cathares	27/09/2026	03/10/2026	7 jours	1040.00 EUR
Pyrénées	Les chateaux du Pays Cathares	18/10/2026	24/10/2026	7 jours	1040.00 EUR



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Info pays



Pyrénées

La montagne pyrénéenne est généreuse, une multitude de sentiers et de lacs vous attendent pour une pratique estivale de la randonnée, prétexte à de nombreuses rencontres : des paysages superbes, une flore riche et variée, une faune abondante, "l'homo pirenaïcus" à l'accent chantant... Des hauts plateaux enneigés on aperçoit la mer...

Formalités administratives

France

La France étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants d'un pays de UEM.

Conseil(s) santé

France

Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l' Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- L'hébergement en gîte d'étape.
- La pension complète.
- Les visites de châteaux.
- Les transferts en minibus ou taxi prévus au programme.
- Le transport des bagages.
- L'encadrement.

Le prix ne comprend pas

- L'assurance annulation et/ou assistance.
- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique précédente.

Autres dépenses sur place

- Les boissons hors et au cours des repas.
- Les dépenses personnelles.
- Les visites éventuelles non prévues au programme.

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ) si possible sur un parcours avec dénivellée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

- * un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion
- * un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et banché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivols et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.