




## Tour du Queyras en gîte <sup>(AM317)</sup>

### *Alpes du Sud - France*

**7 jours** (dont 7 jours : Randonnée )

*Prix à partir de 745.00 EUR p.p.*

Niveau	
Type	Accompagné
Age minimum	16 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Gîte
Groupe	de 5 à 14 personnes
Repas	Pension complète
Encadrement	Accompagnateur en montagne



### *Les points forts de ce voyage*

- Un massif alpin réputé pour son authenticité.
- Le charme des villages typiques, ainsi Saint-Véran, la plus haute commune d'Europe.
- Une nature sauvage et un soleil omniprésent.



#### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

## Votre voyage

**Un pays authentique comme il n'en existe plus... Un relief avec des vallées aux formes amples et harmonieuses qui mènent naturellement vers les sommets... Des villages qui ont su garder culture et tradition...**

Vaste nef suspendue au cœur des Alpes françaises, le parc naturel régional du Queyras est un pays où les hommes ont hissé leurs villages plus hauts que nulle part ailleurs, grâce à un ensoleillement généreux. C'est un pays où les larges vallées aux formes amples et harmonieuses qui montent régulièrement vers les sommets conviennent très bien à la pratique de la randonnée. Mais pour beaucoup, le Queyras, c'est aussi des villages typiques, Abriès, Aiguilles, Arvieux, Saint-Véran... qui n'ont rien perdu de leurs traditions.

Ce tour du massif vous permet, au fil des jours, d'allier le plaisir sportif à la découverte d'une des dernières régions authentiques des Alpes. Le programme que nous vous proposons est le vrai tour du Queyras. En 7 jours, nous effectuons réellement le tour du massif, avec pour terminer ce circuit une nuit au refuge de Furfande...

**Existe aussi avec hébergement à l'hôtel.**

### **J 1/ Mont-Dauphin - Ceillac - col Fromage - Molines-en-Queyras**

Rendez-vous à 8 h 30 devant la gare ferroviaire de Mont-Dauphin/Guillestre. Transfert à Ceillac (1650 m) par les gorges du Guil, route accrochée à flanc de montagne. Entrée dans le vif du sujet avec le col Fromage (2301 m) — où un paysage dolomitique s'offre à nous —, puis une longue traversée nous emmène par le vallon de Riou Vert jusqu'au col des Prés-de-Fromage (2146 m). Par la chapelle de Saint-Simon (2196 m) qui domine la vallée de Saint-Véran, puis à travers bois et alpages, nous rejoignons La Rua de Molines-en-Queyras pour la première nuit. Présentation par l'accompagnateur du programme, des matériels et des techniques estivales d'orientation et de sécurité.

5 h 30 de marche. M : 720 m. D : 650 m.

### **J 2/ Saint-Véran - lacs Blanchet - pic de Caramantran - refuge Agnel**

Après la visite de Saint-Véran, la navette nous conduit à la chapelle de Clausis, lieu d'un important pèlerinage franco-italien le 16 juillet. De là, montée tranquille vers les lacs Blanchet, magnifiquement situés dans un écrin de roches arrondies, contre la belle montagne basaltique des Toillies. Enfin, l'ascension du pic de Caramantran, facile, découvre un très beau panorama sur l'Italie et la haute silhouette du mont Viso, tout proche. Pour finir, la nuit au refuge Agnel promet une soirée inoubliable dans un cadre de haute montagne.

5 h de marche. M : 700 m. D : 450 m.

### **J 3/ Refuge Agnel - col Vieux - lacs Foréant et Egorgéou - Abriès**

Petite montée jusqu'au col Vieux (2806 m) sous l'imposante pyramide du Pain de Sucre (3208 m), avant de redescendre vers les superbes lacs d'altitude de Foréant puis Egorgéou. On rejoint ensuite le haut Guil au niveau du charmant petit hameau de L'Echalp pour suivre la rivière jusqu'au village d'Abriès (1540 m). Repas et nuit en gîte.

6 h de marche. M : 220 m. D : 1270 m.

### **J 4/ Abriès - pic de Malrif - Les Fonds-de-Cervièrès**

Magnifique étape qui commence par un ancien chemin de Croix dominant Abriès, avant de rejoindre le hameau de Malrif et la cabane des Bertins. Au-dessus, une montée raide permet de gagner le lac puis le pic du Malrif, face au massif des Ecrins. Nous suivons ensuite le cours du torrent de Pierre-Rouge jusqu'au hameau des Fonds-de-Cervièrès, niché au pied du grand pic de Rochebrune (3320 m), point culminant du Queyras. Repas et nuit en refuge.

6 h 30 de marche. M : 1360 m. D : 870 m.

### **J 5/ Les Fonds-de-Cervièrès - col de Péas - La Chalpe-d'Arvieux**

Au départ du refuge, nous rejoignons le col de Péas (2629 m), qui nous permet de redescendre vers le hameau de Souliers (1850 m), un village habité toute l'année comme il n'en existe que dans le Queyras. Puis c'est le lac de Roue (1855 m), blotti au milieu des mélèzes, et la descente vers La Chalpe-d'Arvieux (1685 m). Repas et nuit

en gîte.

5 h 30 de marche. M : 590 m. D : 950 m.

### **J 6/ Arvieux - col de Fontouse - col de la Lauze - refuge de Furfande**

D'abord une belle montée peu fréquentée qui débute dans les mélèzes et qui s'ouvre sur les alpages menant au col de Fontouse (2290 m). Une courte descente dans une ambiance dolomitique conduit jusqu'à un majestueux sentier en balcon au-dessus des gorges du Guil et de ses nombreux hameaux. Nous remontons ensuite vers le col de la Lauze (2076 m) pour rejoindre un vaste cirque d'alpages où se trouve le refuge de Furfande (2293 m). Repas et nuit en refuge.

5 h 30 de marche. M : 1100 m. D : 400 m.

### **J 7 Furfande - col Garnier - Maison du Roy - Mont-Dauphin**

Nous traversons le cirque de Furfande pour gagner le col Garnier (2279 m) et redescendre vers la Maison du Roy (1057 m), porte du parc régional du Queyras. Transfert au point de départ. Séparation à Mont-Dauphin vers 14 h 30.

4 h de marche. M : 200 m. D : 1230.

**NB** : les temps de marche sont donnés à titre indicatif.

M : dénivelée ascendante. D : dénivelée descendante.

### **L'accès sur place**

— En train :

ligne TGV jusqu'à Grenoble ou Valence puis TER jusqu'à la gare de Mont-Dauphin/Guillestre.

Horaires à vérifier au numéro court de la SNCF 3635 (0,34 €/mn) ou sur [www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com)

A noter : privilégiez le train de nuit, qui vous permet d'arriver en début de matinée à Mont-Dauphin, ou arrivez la veille au soir.

— En voiture :

autoroute Lyon-Grenoble puis RN85 Gap, Embrun et Mont-Dauphin ou RN91 depuis Grenoble via le col du Lautaret et Briançon.

Plus d'information sur [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)

**Parking** : le stationnement de longue durée n'est pas autorisé sur le parking de la gare. Vous devez vous garer sur le parking de Saint-Guillaume, à environ 500 mètres de la gare. Prendre la RN93 direction Guillestre pour passer devant la station Avia puis l'hôtel La Taverne du Roy. 100 mètres après le panneau de fin d'agglomération, prendre la première route à gauche : le parking (ancienne route) se trouve en contrebas de la route sur la gauche.

### **L'hébergement**

Gîtes confortables et refuges gardés avec douche (les J 2 et J 6).

**A noter** : si vous arrivez la veille ou vous souhaitez prolonger votre séjour, il est impératif de réserver à l'avance votre hébergement :

Hôtel Lacour : 04 92 45 03 08 (à proximité de la gare de Mont-Dauphin), chambre à partir de 35 €, petit-déjeuner 8 €.

### **Les repas**

— Les pique-niques de midi sont en général préparés par votre guide, parfois par les hébergements.

— Les repas du soir et les petits-déjeuner sont servis chauds dans les hébergements.

### **Le portage**

Uniquement vos affaires de la journée sauf pour la nuit au refuge de Furfande, où il faudra prendre le nécessaire pour la nuit.

### **L'encadrement**

Un accompagnateur en montagne diplômé (brevet d'Etat) pour un groupe de 4 à 14 participants.

### **Pour en savoir plus**



### **TREK AVENTURE**

Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Le site [www.pnr-queyras.com](http://www.pnr-queyras.com) vous renseigne sur l'environnement.

Le site [www.queyras.com](http://www.queyras.com) complète les informations relatives aux transports, hébergements, etc.

### **Cartes**

– IGN série TOP 25 n° 3637 OT Mont Viso et n° 3537 ET Guillestre.

## Dates et prix

<div> <div>Promotion</div> <div>Départs complet</div> <div>Départ assuré</div> </div>					
Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Alpes du Sud	Tour du Queyras en gîte	21/06/2026	27/06/2026	7 jours	745.00 EUR
Alpes du Sud	Tour du Queyras en gîte	28/06/2026	04/07/2026	7 jours	795.00 EUR
Alpes du Sud	Tour du Queyras en gîte	05/07/2026	11/07/2026	7 jours	765.00 EUR
Alpes du Sud	Tour du Queyras en gîte	12/07/2026	18/07/2026	7 jours	765.00 EUR
Alpes du Sud	Tour du Queyras en gîte	19/07/2026	25/07/2026	7 jours	795.00 EUR
Alpes du Sud	Tour du Queyras en gîte	26/07/2026	01/08/2026	7 jours	795.00 EUR
Alpes du Sud	Tour du Queyras en gîte	02/08/2026	08/08/2026	7 jours	765.00 EUR
Alpes du Sud	Tour du Queyras en gîte	09/08/2026	15/08/2026	7 jours	795.00 EUR
Alpes du Sud	Tour du Queyras en gîte	16/08/2026	22/08/2026	7 jours	795.00 EUR
Alpes du Sud	Tour du Queyras en gîte	23/08/2026	29/08/2026	7 jours	795.00 EUR
Alpes du Sud	Tour du Queyras en gîte	30/08/2026	05/09/2026	7 jours	795.00 EUR
Alpes du Sud	Tour du Queyras en gîte	06/09/2026	12/09/2026	7 jours	745.00 EUR

## Info pays



### Alpes du Sud

Vaste région montagneuse qui est au nord bordé par la Vallée de la Maurienne et qui s'étend jusqu'à la Méditerranée. Les territoires couverts sont : les Ecrins, l'Oisans, la Clarée, le Queyras, l'Ubaye, le Haut Piémont italien et le Mercantour.

### Formalités administratives

#### France

La France étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants d'un pays de UEM.

### Conseil(s) santé

#### France

Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l'Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

## Infos pratiques

### Votre budget

**NOTE IMPORTANTE :** Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol ( si applicable ) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport ( Bruxelles, Luxembourg, Genève, ... ) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

### Le prix comprend

- L'hébergement du J 1 au J 6.
- Les petits-déjeuners du J 2 au J 7.
- Les pique-niques de midi du J 1 au J 7.
- Les repas du soir du J 1 au J 6.
- Le transfert des bagages sauf à l'étape du J 6.
- Le transfert Mont-Dauphin/Ceillac.
- Le transfert Maison du Roy/Mont-Dauphin.
- Les vivres de course remis dans un sac individuel.
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat.
- Les frais d'organisation du circuit.

### Le prix ne comprend pas

- L'assurance, l'assistance.
- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique précédente.

### Autres dépenses sur place

- Les boissons et dépenses personnelles.

### Vous préparer à partir

#### Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ) si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

#### Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.



#### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25



- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

## Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

\* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

\* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

### > Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich ( désert )
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison )
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique ( suivant la saison )
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure ( voir rubrique ci dessous )
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO [www.trekaventure.com/trekking/page/le\\_catalogue\\_milo](http://www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo)

### > Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

### > Pochette antivol et documents



## TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25



- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

### A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

### A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Un drap-sac en coton ou en soie (les couvertures sont fournies par l'hébergeur)

### Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.