# Balcons des Ecrins (AM318)

## *Alpes du Sud - France*

**6 jours (dont 6 jours : Randonnée )**

*Prix à partir de* 845.00 EUR *p.p.*

| | |
|---|---|
| Niveau | |
| Type | Individuel |
| Portage | Affaires pour la journée |
| Hébergement | Gîte |
| Groupe | de 2 à 15 personnes |
| Repas | Demi-pension |
| Encadrement | En liberté |

## *Les points forts de ce voyage*

- Un itinéraire original empruntant des chemins peu fréquentés.
- Des sentiers en balcon aux panoramas exceptionnels sur les Ecrins.

**TREK AVENTURE**

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

# *Votre voyage*

**Cette randonnée en balcon vous conduit des coteaux ensoleillés de l'Embrunais, où poussent la vigne et la lavande, aux portes de Briançon, plus haute ville d'Europe (1500 m).**

Une itinérance à la découverte de la haute vallée de la Vallouise, l'une des plus majestueuses vallées alpines. Cette randonnée en balcon vous conduira du village vaudois de Freissinières au glacier Blanc, au pied de la barre des Ecrins (4102 m). En chemin, vous découvrirez les lacs glaciaires de l'Eychauda et du Tuckett dans lesquels se reflètent le Pelvoux (3943 m) et les dômes des Monêtiers (3479 m).

**Jour 1 FREISSINIÈRES - LAC DU FANGEAS (1990 M) - DORMILLOUSE**
Distance : 7,5 km - Dénivelée positive : 700 m. Dénivelée négative : 400 m. 3h30 de marche.
Hébergement : gîte. Repas inclus : soir. Repas libres : matin, midi.
Début de circuit au parking de Dormillouse au bout de la vallée de Freissinières. Courte montée au hameau de Dormillouse, unique hameau du parc des Ecrins habité à l'année bien qu'il soit inaccessible en voiture. Vous déposez à l'hébergement vos affaires pour la nuit afin de ne pas trop vous charger pour le reste de la journée. De Dormillouse, vous rejoignez par un sentier en balcon le torrent des Oules puis montez progressivement à flanc de montagne pour déboucher sur le lac du Fangeas (1990 m). Le lac sied dans un joli vallon verdoyant entouré de barres rocheuses. L'endroit est idyllique. Retour à Dormillouse et nuit en gîte-refuge.

**Jour 2 LACS FARAVEL (2381 M) ET PALLUEL (2468 M) - FREISSINIÈRES**
Distance : 15 km - Dénivelée positive : 750 m . Dénivelée négative : 1050 m. 5h30 de marche.
Hébergement : gîte. Repas inclus : matin, soir. Repas libre : midi. Transfert : 10 min, 7 km.
Au petit matin, vous montez à travers la fraîcheur du mélézin pour atteindre les alpages endormis. Au bout du vallon du Pont de Fer, vous passez un imposant verrou glaciaire pour déboucher sur le grand lac Faravel, alimenté par un petit glacier. Encore quelques pas à travers un univers exclusivement minéral, constitué de grandes dalles rocheuses et l'on domine le lac Palluel. En passant à nouveau par Dormillouse, vous descendez ensuite au fond de la vallée (1440 m). Transfert à Freissinières avec votre véhicule (10 min, 7 km) et nuit en gîte.

**Jour 3 FREISSINIÈRES - COL DE LA POUSTERLE (1763 M) - LES VIGNEAUX**
Distance : 16,5 km - Dénivelée positive : 1050 m. Dénivelée négative : 1100 m. 6h30 de marche.
Hébergement : gîte. Repas inclus : matin, soir. Repas libre : midi.
Aujourd'hui, vous passez deux cols et ralliez la vallée de Freissinières à celle de la Vallouise. Possibilité de réduire le dénivelé en choisissant lors de votre inscription l'option transfert aux Auberts. Vous montez d'abord versant sud pour atteindre le col des Lauzes (1840 m) et redescendez ensuite par un versant ubac couvert de mélèzes et d'épicéas jusqu'au sauvage et préservé vallon du Fournel (réserve biologique). C'est le royaume du chardon bleu, espèce protégée. Après avoir passé le col de la Pousterle (1763 m) et ses chalets d'estive, vous descendez ensuite jusqu'au village des Vigneaux au pied du Pelvoux (3943 m). Nuit en gîte.

**Jour 4 CHAMBRAN - LAC DE L'EYCHAUDA (2539 M) - AILEFROIDE**
Distance : 17,5 km - Dénivelée positive : 850 m. Dénivelée négative : 1100 m. 6h de marche.
Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, soir. Repas libre : midi.
Court transfert dans le vallon de Chambran. Vous remontez le vallon jusqu'au verrou glaciaire de Coste du Laou et découvrez le lac de l'Eychauda (2539 m) dans lequel se reflètent les dômes des Monêtiers (3479 m). A quelques centaines de mètres du lac de l'Eychauda, vous découvrez le glacier Séguret Foran et la beauté des paysages glaciaires. Vous redescendez le vallon de Chambran, traversez le torrent de l'Eychauda et rejoignez Ailefroide par un sentier en balcon. Nuit en hôtel.

**Jour 5 VALLON DU SÉLÉ, BOSSE DE CLAPOUSE (2179 M)**
Distance : 8,5 km - Dénivelée positive : 700 m. Dénivelée négative : 700 m. 5h de marche.
Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, soir. Repas libre : midi.
Découverte du vallon du Sélé à travers l'ascension de l'un de ses contreforts : la bosse de Clapouse. Vous quittez Ailefroide par le vallon de Celse Nière puis le sentier s'élève progressivement à travers le mélézin et les bosquets de rhododendrons. Arrivé à la Bosse de Clapouse (2179 m), l'univers se fait beaucoup plus minéral et

c'est le royaume des chamois qui commence. Ce plateau suspendu est entouré de sommets majestueux et offre un superbe panorama sur le Pelvoux (3943 m). Retour à Ailefroide et nuit en hôtel.

Variante niveau 4 : Tête de la Draye (2093 m)

Si vous voulez rallonger la journée, nous vous proposons une randonnée supplémentaire au belvédère de la Tête de la Draye. L'itinéraire est difficile et aérien mais l'on est récompensé en arrivant au sommet avec une vue à 360 ° sur la vallée de la Vallouise, le massif du Pelvoux et le Glacier Blanc.

**Jour 6 REFUGE DU GLACIER BLANC (2542 M) - FREISSINIÈRES**
Distance : 10,5 km - Dénivelée positive : 700 m. Dénivelée négative : 700 m. 5h de marche.
Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir. Transfert : 40 min, 28 km.
Court transfert au Pré de Madame Carle. Le sentier s'élève d'abord en lacets puis franchit de façon astucieuse le gros verrou rocheux. Arrivés au lac Tuckett, face aux impressionnants séracs qui terminent le glacier, une montée soutenue vous conduit au refuge du Glacier Blanc (2542 m), point de départ de nombreuses ascensions alpines. Retour par le même itinéraire. Transfert retour à Freissinières.
Variante niveau 4 : Les plus courageux pourront s'avancer jusqu'au pied du Glacier Blanc et ainsi apercevoir la Barre des Ecrins (4102 m), le plus haut sommet du massif.

NB :
- Ce circuit nécessite l'utilisation d'un véhicule personnel J1 et J2.

## ACCÈS

Rendez-vous - Point de départ et de retour
— Rendez-vous Jour 1 avant 10 h au parking de Dormillouse, au bout de la vallée de Freissinières.
— Vous pouvez y déposer vos bagages avant de partir. Vous devez être en tenue de marche (habillement et sac à dos pour la journée), prêt à partir directement en randonnée.
— Retour le dernier jour à Freissinières vers 17 h.

## LES DÉPLACEMENTS

— Avec votre véhicule personnel les jours 1 et 2 entre Fressinières et Dormillouse.
— En taxi ou minibus les Jours 4 et 6.

## L'HÉBERGEMENT

Version gîte

*—* En gîte confortable, en chambre collective et deux nuits en hôtel à Ailefroide.

## LES REPAS

— Les petits déjeuners et les dîners sont pris dans les hébergements.
— Les pique-niques sont à votre charge. Vous trouverez sur votre itinéraire des épiceries locales pour vos ravitaillements. Vous pouvez aussi commander vos pique-niques aux hébergements. Il est conseillé de les prévenir quelques jours avant par téléphone.

## LE TRANSPORT DES BAGAGES

**TREK AVENTURE**

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Vous portez uniquement vos affaires de la journée, *sauf le J1 où* vous devrez porter vos affaires pour la nuit au gîte de Dormillouse. Vos bagages sont transportés par véhicule, vous les retrouvez le soir à l'hébergement (sauf le J1).

## BALISAGE ET SENTIERS

Itinéraire bien balisé, reconnu au préalable par nos guides. Vous êtes maître de votre itinéraire et vous devez savoir utiliser une carte, une boussole. Vous disposez également d'indications précises dans l'application *mon roadbook* et dans le *roadbook* papier qui vous sera remis avant le départ (cartes, plan descriptif, informations spécifiques...).

L'application Mon Roadbook permet de centraliser toutes les infos nécessaires à votre voyage:

— l'identification des prestataires opérant sur votre séjour
— un guidage GPS sur fond de carte
— la photo des croisements
— les différents points d'intérêt de la randonnée : naturels ou patrimoniaux.

Cette application proposée gratuitement pour ce séjour est à télécharger avant votre départ et fonctionne off line (sans réseau).

# Dates et prix

Promotion | Départs complet | Départ assuré

| Destination | Thème | Départ | Retour | Durée |
|---|---|---|---|---|

**TREK AVENTURE**

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

# *Info pays*

## Alpes du Sud

Vaste région montagneuse qui est au nord bordé par la Vallée de la Maurienne et qui s'étend jusqu'à la Méditerrannée. Les territoires couverts sont : les Ecrins, l'Oisans, la Clarée, le Queyras, l'Ubaye, le Haut Piémont italien et le Mercantour.

### Formalités administratives

**France**
La France étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants d'un pays de UEM.

### Conseil(s) santé

**France**
Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l' Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

**TREK AVENTURE**

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

# *Infos pratiques*

## Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol ( si applicable ) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport ( Bruxelles, Luxembourg, Genève, ... ) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.
Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).
De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.
Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

## Le prix comprend

- L'hébergement en gîte (en dortoir).
- La demi-pension (repas du soir et petit-déjeuner).
- Les transferts de personnes en minibus ou taxi décrits au programme.
- Le transport des bagages.
- Un carnet de route (ainsi qu'une carte pour un groupe de 2 à 4 personnes).

## Le prix ne comprend pas

- L'assurance annulation et/ou assistance.
- Les pique-niques.
- Les transferts jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation (gare de Mont-Dauphin).
- Les frais de dossier s'appliquant aux modifications de prestations et prestations supplémentaires (15 eur).
- Les frais pour le traitement prioritaire du dossier si inscription à moins de 15 jours du départ et l'envoi des documents, de 65 eur
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique 'le prix comprend'

## Autres dépenses sur place

- Les boissons au cours et hors des repas.
- Les éventuelles visites non prévues au programme.
- Toutes dépenses d'ordre personnel.

## Vous préparer à partir

### Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ)si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

### Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :
- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.

**TREK AVENTURE**

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

- Un stick pour les lèvres haute protection

## Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclaire latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds
- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich ( désert )
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison )
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique ( suivant la saison )
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure ( voir rubrique ci dessous )
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO
www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable
- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivol et documents

**TREK AVENTURE**

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

## A ne pas oublier dans vos valises

- Un stick pour les lèvres haute protection

## A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Un drap-sac en coton ou en soie (les couvertures sont fournies par l'hébergeur)

## Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.

**TREK AVENTURE**

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25