




## Balcons de l'Aneto <sup>(AM31F)</sup>

### *Pyrénées - France*

**7 jours** (dont 6 jours : Grande Randonnée)

*Prix à partir de 1030.00 EUR p.p.*

Niveau	
Type	Accompagné
Age minimum	18 ans
Portage	Affaire pour deux ou plusieurs jours
Hébergement	Gîte Refuge
Groupe	de 5 à 12 personnes
Repas	Pension complète
Encadrement	Accompagnateur en montagne



### *Les points forts de ce voyage*

- Un itinéraire d'altitude avec passage d'un col à 2 900 mètres.
- La nuit dans le refuge mythique de la Renclusa, côté espagnol et au pied de l'Aneto.
- La logistique bien optimisée pour marcher 'sac léger' en haute montagne les jours 3 et 4.
- Le niveau engagé du circuit, qui séduira les randonneurs aguerris.



#### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

## Votre voyage

**A mi-chemin entre Océan et Méditerranée, les plus hauts sommets pyrénéens se dévoilent à qui sait les découvrir. La haute chaîne de la Maladetta, comportant en son sein le toit pyrénéen, le pic d'Aneto, fait écho aux montagnes plus accessibles de Luchon.**

La vallée de Bénasque, pittoresque et sauvage, conduit au c<sup>1</sup>/<sub>2</sub>ur du massif de la Maladetta où règne l'Aneto, grand seigneur des Pyrénées. Une randonnée à la découverte des sommets les plus hauts de la région, culminant à plus de 3 000 mètres. Un univers minéral où s'étagent de splendides lacs glaciaires, sources de vie pour la faune et la flore environnantes.

### **Jour 1 LUCHON - VALLON DE LA PIQUE - LACS SECRETS DE LA MONTAGNETTE**

Dénivelée positive : 1200 m. Dénivelée négative : 450 m. 5 h 30 de marche.

Hébergement : refuge. Repas inclus : midi, soir. Repas libre : matin. Transfert : 15 min.

Accueil à 9 h 30 à la gare SNCF de Luchon (31). Transfert à l'Hospice de France. Agréable montée dans le vallon de la Pique. Découverte des lacs secrets de la Montagnette et ascension du pic éponyme. Nuit au petit refuge de Venasque sur les rives des "boums" (lacs) du Port.

### **Jour 2 PORT DE VENASQUE - MALADETTA**

Dénivelée positive : 700 m. Dénivelée négative : 700 m. 5 h de marche.

Hébergement : refuge. Repas inclus : matin, midi, soir.

Passage au fabuleux port de Venasque, emprunté depuis le XIV<sup>e</sup> siècle par les pèlerins, commerçants et autres transhumants. Vue imprenable sur le massif de la Maladetta et son sommet l'Aneto. Montée facultative au surprenant belvédère que constitue le pic Sauvegarde. Nuit au refuge de la Renclusa en Espagne au pied de l'Aneto.

### **Jour 3 ASCENSION DU PIC DE L' ANETO**

Dénivelée positive : 1400 m. Dénivelée négative : 1400 m. 8 h de marche.

Hébergement : refuge. Repas inclus : matin, midi, soir.

Avec le sac léger, une journée qui restera vraisemblablement historique pour tout amateur des Pyrénées, car le menu du jour n'est autre que la tentative d'ascension du toit des Pyrénées, le pic de l'Aneto et ses 3 404 mètres d'altitude. Journée encadrée par un guide de haute montagne. Nuit au refuge de La Renclusa.

### **Jour 4 VALLON DES AIGUALLUTS - REFUGE DE LA RENCLUSA**

Dénivelée positive : 1200 m. Dénivelée négative : 1200 m. 7 h de marche.

Hébergement : refuge. Repas inclus : matin, midi, soir.

Avec à nouveau le sac léger, par le vallon des Aigualluts (sur)peuplé de marmottes et le fameux "trou du Toro" où se perdent les sources de la Garonne, ascension possible d'un "3 000" sur les contreforts de l'Aneto. Nuit au refuge de La Renclusa.

### **Jour 5 VALLON DE REMUÑE - COL DE LITEROLA - LAC DU PORTILLON**

Dénivelée positive : 1250 m. Dénivelée négative : 600 m. 6 h 30 de marche.

Hébergement : refuge. Repas inclus : matin, midi, soir.

Le sauvage et inédit vallon de Remuñe, sous les "3000" de la crête frontière. Retour vers le versant français de la chaîne par le col de Literola. Nuit en refuge au bord du lac du Portillon.



#### **TREK AVENTURE**

Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

**Jour 6 SOMMETS DU LUCHONNAIS - VAL D'ASTAU**

Dénivelée positive : 400 m. Dénivelée négative : 1700 m  
Hébergement : gîte. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 15 min.

Dans un univers très minéral, ascension de la Tusse de Montarqué, belvédère inoubliable en plein cœur des quatorze sommets du Luchonnais dépassant les 3 000 mètres d'altitude. Descente par les pelouses vertes et grasses du val d'Astau (aux prémices de l'hydroélectricité pyrénéenne) avec ses célèbres lacs d'Espingo et d'Oô, et la non moins remarquable cascade d'Oô. Nuit en gîte à Luchon.

**Jour 7 LUCHON**

Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir.

Après le petit déjeuner, transfert à la gare de Luchon et séparation vers 10 h.

NB : Les temps de marche sont donnés à titre indicatif.

- M : dénivelée ascendante. D : dénivelée descendante.

- Le programme peut être modifié par votre accompagnateur pour assurer la sécurité du groupe en fonction du niveau de chacun et des conditions météorologiques.

**L'accès sur place**

- Ferroviaire :

gare d'accueil Luchon (31). Horaires à vérifier au numéro court de la SNCF 3635 (0,34 €/mn) ou sur [www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com)

- Routier :

depuis Toulouse, suivre la direction Tarbes par l'autoroute A 64 ; à Montréjeau, sortir (n° 17) direction Luchon. Vous pouvez laisser votre véhicule sur le parking non gardé de la gare.

Plus d'information sur [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)

**Stationnement**

Pendant la randonnée, vous pouvez laisser votre véhicule sur le parking de la gare (vous y déposez votre voiture après le rendez-vous avec votre guide). Pour récupérer votre véhicule à la fin du séjour, nous vous ramenons au lieu de stationnement.

**Les déplacements pendant le circuit**

Ce circuit ne comporte pas de transferts ; nous avons privilégié la découverte sans utilisation de véhicule.

**L'encadrement**

Un accompagnateur en montagne français, diplômé (brevet d'Etat) et parlant l'espagnol, spécialiste de la culture locale, pour 5 à 12 participants.

**Le portage et le transport des bagages**

- Affaires personnelles pour cinq nuits en refuge (duvet non nécessaire).

- Deux journées en boucle avec le sac léger sont prévues.

Important

l'ensemble de vos bagages doit être réparti dans deux sacs :

- le sac à dos (50-60 l), avec lequel vous marchez, contient vos affaires personnelles pour cinq nuits en refuge ;

- le sac de voyage (40 l, maxi 5 kg), que vous ne portez pas, contient les affaires personnelles, que vous récupérez après les six jours de randonnée.

**L'hébergement**

En dortoir, cinq nuits en refuge gardé et une nuit en gîte.

A noter : si vous arrivez la veille, il est impératif de réserver à l'avance votre hébergement.

Nombreux hôtels à Luchon, office de tourisme : 05 61 79 21 21.

**Les repas**

Pique-niques de midi préparés par nos hôtes du jour.

**Pour en savoir plus****TREK AVENTURE**

Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Pyrénées Magazine, n° 7, n° 20, n° 28, Milan Presse.



**TREK AVENTURE**

Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

## Dates et prix

■ Promotion    ■ Départs complet    ■ Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Pyrénées	Balcons de l'Aneto	05/07/2026	11/07/2026	7 jours	1030.00 EUR
Pyrénées	Balcons de l'Aneto	19/07/2026	25/07/2026	7 jours	1030.00 EUR
Pyrénées	Balcons de l'Aneto	02/08/2026	08/08/2026	7 jours	1030.00 EUR
Pyrénées	Balcons de l'Aneto	09/08/2026	15/08/2026	7 jours	1030.00 EUR



### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

## Info pays



### Pyréénées

La montagne pyrénéenne est généreuse, une multitude de sentiers et de lacs vous attendent pour une pratique estivale de la randonnée, prétexte à de nombreuses rencontres : des paysages superbes, une flore riche et variée, une faune abondante, "l'homo pirenaïcus" à l'accent chantant... Des hauts plateaux enneigés on aperçoit la mer...

### Formalités administratives

#### France

La France étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants d'un pays de UEM.

### Conseil(s) santé

#### France

Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l' Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

## Infos pratiques

### Votre budget

**NOTE IMPORTANTE :** Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol ( si applicable ) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport ( Bruxelles, Luxembourg, Genève, ... ) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

### Le prix comprend

- L'hébergement en gîte et refuge gardé.
- La pension complète.
- Les transferts en minibus ou taxi prévus au programme.
- L'encadrement.

### Le prix ne comprend pas

- L'assurance annulation et/ou assistance.
- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.
- Les dépenses personnelles et les éventuelles visites non prévues au programme.
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique précédente.

### Autres dépenses sur place

- Les boissons hors et au cours des repas.
- Les visites éventuelles non prévues au programme.
- Les dépenses personnelles.

### Vous préparer à partir

#### Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme plusieurs fois par semaine en marchant (20 km environ) sur un parcours avec dénivelée (350 m/h) ou en pratiquant une activité sportive assidue développant l'endurance.

#### Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.



#### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
  - Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
  - Un antiseptique.
  - De la crème solaire et de la Biafine.
  - Vos médicaments personnels.
- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quiès, vos médicaments personnels.
  - Un stick pour les lèvres haute protection

### Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

\* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

\* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

#### > Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich ( désert )
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison )
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique ( suivant la saison )
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure ( voir rubrique ci dessous )
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO [www.trekaventure.com/trekking/page/le\\_catalogue\\_milo](http://www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo)

#### > Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.



#### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- > Pochette antiviol et documents
- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

### A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Un stick pour les lèvres haute protection

### A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Un drap-sac en coton ou en soie (les couvertures sont fournies par l'hébergeur)

### Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.