




## Les chateaux du Pays Cathares <sup>(AM31H)</sup>

### *Pyrénées - France*

**7 jours** (dont 6 jours : Randonnée )

*Prix à partir de* **965.00 EUR p.p.**

Niveau	
Type	Individuel
Age minimum	14 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Chambre d'hôtes Hôtel
Groupe	de 2 à 20 personnes
Repas	Demi-pension
Encadrement	En liberté



### *Les points forts de ce voyage*

- La traversée de la région par les plus beaux sites.
- La diversité des paysages entre Corbières et Ariège.
- Les hébergements familiaux et confortables au coeur des villages historiques.



#### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

## Votre voyage

**Des vignobles des Corbières aux mystérieuses forêts ariégeoises, des itinéraires propices à la rêverie... Chemins chargés d'histoire, véritables liens entre la Méditerranée et les Pyrénées, jalonnés par les citadelles du vertige que sont Aguilar, Padern,**

Des vignobles des Corbières aux mystérieuses forêts ariégeoises, des itinéraires propices à la rêverie... Chemins chargés d'histoire, véritables liens entre la Méditerranée et les Pyrénées, jalonnés par les citadelles du vertige que sont Aguilar, Padern, Quéribus, Peyrepertuse, Puylaurens, Puivert ou encore Montségur...

### J 1/ Quillan - Vingrau - château d'Aguilar - nuit à Tuchan

Rendez-vous à 10 h à la gare SNCF de Quillan (11) et transfert à Vingrau. Prévoyez votre pique-nique avant la prise en charge à 10 h à Quillan). Premier contact avec les Corbières : depuis le pittoresque village de Vingrau, montée au château d'Aguilar puis descente vers le village de Tuchan, réputé pour ses vins.  
4 h 30 de marche et 30 mn de visite, M : 400 m, D : 400 m.

### J 2/ Tuchan - châteaux de Padern et de Quéribus - Cucugnan - transfert et nuit à Duilhac

Entre vignobles, gorges et garrigue, découverte du château de Padern. Montée au château de Quéribus et descente au village de Cucugnan, au célèbre curé. Transfert et nuit à Duilhac-sous-Peyrepertuse.  
5 h 30 de marche et 1 h de visite, M : 600 m, D : 450 m.

### J 3/ Duilhac - château de Peyrepertuse - gorges de Galamus - transfert et nuit à La Bastide

Montée au château de Peyrepertuse, la "Carcassonne céleste". Superbe itinéraire vers les gorges de Galamus. Transfert à La Bastide. Votre taxi vous attendra à la sortie des gorges, au vieux moulin de Cubières, à 18 h. Nuit à La Bastide, hameau du XVe siècle.  
5 h 30 de marche et 1 h de visite, M : 550 m, D : 500 m.

### J 4/ La Bastide - château de Puylaurens - transfert et nuit à Quillan

Sur les contreforts du pic de Bugarach et par la vallée de la Boulzane, randonnée à Puylaurens, château du Fenouillèdes. Transfert à Quillan. Votre taxi vous attendra sur le parking du château à 18 h 30. Nuit à Quillan.  
5 h 30 de marche et 1 h de visite, M : 650 m, D : 600 m.

### J 5/ Quillan - visite du château et musée - nuit à Puivert

Agréable montée vers le pays du Quercorb, ancienne "terre privilège", et son château des troubadours, à Puivert.  
5 h de marche et 1 h de visite, M : 530 m, D : 350 m.

### J 6/ Bélesta - croix de Morenci - château de Montségur - nuit à Montségur

Transfert à Bélesta. Votre taxi vous attendra à votre hébergement à Puivert à 9 h. Randonnée de Bélesta à Montségur par la croix de Morenci, superbe balcon sur l'imprenable *pog* (éperon rocheux). Montée au château de Montségur, puis descente vers le village.  
6 h de marche, dont 1 h de visite, M : 850 m, D : 400 m.

### J 7/ Montségur - transfert à Quillan

Transfert à Quillan. Votre taxi vous attendra à votre hébergement au village à 9 h. Fin de séjour vers 10 h en gare SNCF de Quillan (11).

**NB :** la durée des étapes est donnée à titre indicatif.  
M : dénivelée ascendante. D : dénivelée descendante.

## Accès



### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

**En train**

&mdash; Gare d'accueil : Quillan (11).

&mdash; Horaires et prix au numéro court de la SNCF 3635 (0,34 €/mn) ou sur [www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com)

**En voiture**

&mdash; Depuis Toulouse : suivre l'autoroute A61 direction Carcassonne-Montpellier et, à proximité de Villefranche-de-Lauragais, prendre l'autoroute A66 direction Andorre-Pamiers-Foix. Continuer sur la N20, passer Foix. Peu après la sortie du tunnel, prendre la D117 direction Lavelanet-Quillan, et à suivre jusqu'à Quillan.

&mdash; Depuis Montpellier : suivre l'autoroute A9 jusqu'à Narbonne, prendre ensuite l'autoroute A61 direction Toulouse. Sortir à Carcassonne-ouest et prendre la D118 jusqu'à Quillan via Limoux.

Vous pouvez consulter la carte Michelin 1/150 000e n° 344. Plus d'information sur [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)

**Stationnement**

*Vous pouvez laisser votre véhicule sur le parking non gardé de la gare SNCF de Quillan (gratuit).*

*L'avantage Allibert : à la fin du séjour, le J 7, transfert jusqu'à la gare de Quillan, où vous pourrez récupérer votre véhicule ou prendre votre train de retour.*

- **Rendez-vous le J 1 à 10 h à la gare SNCF de Quillan (11).**
- **Séparation le J 7 vers 10 h à la gare SNCF de Quillan (11).**

**L'hébergement**

En chambre double en hôtel et en chambre d'hôtes.

Il est possible de réserver une chambre individuelle, lors de votre inscription, sous réserve de disponibilité.

Supplément : 120 €.

**Les déplacements**

Les transferts sont effectués en taxi.

**Les repas**

&mdash; Les petits déjeuners et les repas du soir sont pris à l'hôtel.

&mdash; Les repas de midi sont à votre charge. Sur demande, la veille, vos hôtes pourront vous préparer un pique-nique.

**Les sentiers**

Itinéraire bien balisé, reconnu au préalable par nos guides. Indications précises dans le *road-book* qui vous sera remis avant le départ (cartes, plan descriptif, informations spécifiques...).

## Dates et prix

■ Promotion   ■ Départs complet   ■ Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Pyrénées	Les chateaux du Pays Cathares	01/04/2026	26/10/2026	7 jours	965.00 EUR



### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

## Info pays



### Pyénées

La montagne pyrénéenne est généreuse, une multitude de sentiers et de lacs vous attendent pour une pratique estivale de la randonnée, prétexte à de nombreuses rencontres : des paysages superbes, une flore riche et variée, une faune abondante, "l'homo pirenaïcus" à l'accent chantant... Des hauts plateaux enneigés on aperçoit la mer...

### Formalités administratives

#### France

La France étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants d'un pays de UEM.

### Conseil(s) santé

#### France

Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l' Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

## Infos pratiques

### Votre budget

**NOTE IMPORTANTE :** Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol ( si applicable ) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport ( Bruxelles, Luxembourg, Genève, ... ) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

### Le prix comprend

- L'hébergement en demi-pension sur la base de 2 personnes minimum.
- Les transports de personnes tels qu'indiqués dans le programme.
- Le guide de voyage (ainsi qu'une carte et les bons de réservation pour un groupe de 2 à 4 personnes).

### Le prix ne comprend pas

- L'assurance annulation et/ou assistance.
- Les frais de dossier s'appliquant aux modifications de prestations et prestations supplémentaires (15 eur).
- Les transports jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation (gare SNCF de Quillan).
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique 'le prix comprend'
- Vos dépenses sur place : voir paragraphe ci-dessous.

### Autres dépenses sur place

- Les pique-niques.
- Les boissons pendant et hors des repas.
- Les éventuelles visites de musées, châteaux, monuments.
- Toutes dépenses d'ordre personnel.

### Vous préparer à partir

#### Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ) si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

#### Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.



#### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
  - Un antiseptique.
  - De la crème solaire et de la Biafine.
  - Vos médicaments personnels.
- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

### Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

\* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

\* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et banché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

#### > Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich ( désert )
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison )
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique ( suivant la saison )
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure ( voir rubrique ci dessous )
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO [www.trekaventure.com/trekking/page/le\\_catalogue\\_milo](http://www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo)

#### > Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

#### > Pochette antivol et documents



### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

### A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

### A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram

### Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.