Massifs de Cauterets / Néouvielle (AM31N)

Pyrénées - France

7 jours (dont 6 jours : Randonnée)

Prix à partir de 860.00 EUR *p.p.*

Niveau	
Type	Accompagné
Age minimum	18 ans
Portage	Affaire pour deux ou plusieurs jours
Hébergement	Gîte Refuge
Groupe	de 4 à 12 personnes
Repas	Pension complète
Encadrement	Accompagnateur en montagne

Les points forts de ce voyage

- La superbe traversée de la réserve du Néouvielle et ses mille lacs, paradis de la faune et la flore.
- L'alternance de nuits en refuge et en gîte pour un plus grand confort.
- Une véritable incursion dans le parc national des Pyrénées occidentales.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

Massifs de Cauterets et du Néouvielle, montagnes granitiques, puissantes et massives où les différentes glaciations ont accompli leur oeuvre au fil des millénaires, pour araser, éroder, polir les parois de ces vallées en "U".

Massifs de Cauterets et du Néouvielle, montagnes granitiques, puissantes et massives où les différentes glaciations ont accompli leur ½uvre au fil des millénaires, pour araser, éroder, polir les parois de ces vallées en “U”. Parmi les innombrables “raillères”, tels de vastes éboulis de pierres où les pins à crochets peinent à croître, seul le génie de dame Nature a réussi à magnifier ces espaces sauvages en lieux enchanteurs : chapelets de lacs, multiples cascades... Succédant à une inoubliable traversée dans le parc national des Pyrénées, avec plusieurs cols au-dessus de 2 400 mètres, la découverte de la réserve du Néouvielle, véritable sanctuaire naturel où survivent des espèces endémiques qui ont traversé le temps, est un lieu magnifique pour l'observation de la faune et de la flore. Une logistique astucieuse et de magnifiques étapes dans deux grands sites des Pyrénées centrales.

J 1/ Lourdes - Cauterets
Rendez-vous à 9 h à la gare SNCF de Lourdes. Par la ville montagnarde et thermale de Cauterets, agréable montée ombragée, parsemée de superbes cascades (Lutour, Ceriset, Pont d'Espagne...).
Nuit au chalet-refuge du Clot (1 562 m). h de marche, M : 900 m, D : 200 m.

J 2/ Vallée du Marcadau - lacs d'altitude sous les pics de l'Arrouy ou du Vignemale
Découverte de la vallée préservée du Marcadau, où l'eau rafraîchissante coule de toute part. Belle succession de lacs d'altitude sous les piques élancées de l'Arrouy ou du mythique Vignemale. Nuit dans un refuge confortable.
6 h de marche, M : 1000 m, D : 1000 m.

J 3/ Vallée du Lutour - cascades - pied du Néouvielle
Journée progressive, toujours dans le parc national, pour apprécier la vallée du Lutour, méconnue, et ses nombreuses cascades. Courte halte pour visiter la ville thermale de Cauterets. Nuit en gîte au pied du massif du Néouvielle.
5 h de marche, M : 600, D : 1200 m.

J 4/ Vallon sauvage - premiers lacs du Néouvielle - pied du Turon
Remontée d'un vallon très sauvage — présentant une belle alternance de pâturages paisibles ponctués de granges d'été et d'éboulis aux cabanes sommaires — jusqu'au bord des premiers lacs du Néouvielle. Nuit en refuge au pied du Turon (3035 m), au bord d'un lac.
5 h de marche, M : 1000 m, D : 100 m.

J 5/ Parcours de lac en lac - forêts de pins
Balade parmi les lacs, entre brèches et riches prairies. La forêt de pins, omniprésente dans la deuxième partie de la journée, délivre un avant-goût de montagne méditerranéenne. Nuit dans un chalet confortable, au bord d'un lac.
6 h de marche, M : 700 m, D : 900 m.

J 6/ Le GR10 - lacs naturels
Petite ascension matinale pour rejoindre l'incontournable GR10. Les lacs naturels s'égrènent, passant du turquoise au bleu le plus profond. Nuit en gîte d'étape.
6 h de marche, M : 700 m, D : 1200 m.

J 7/ Cauterets
Transfert (40 mn environ) après le petit déjeuner jusqu'à la gare SNCF de Cauterets. Séparation vers 10 h.

***NB** : la durée des étapes est donnée à titre indicatif.*
M : dénivelée ascendante. D : dénivelée descendante.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Nous pouvons être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué en cas de force majeure, en fonction de la météo, de la date, du nombre et/ou du niveau des participants. Dans tous les cas, ces éventuelles modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et/ou votre confort...

Pour être contacté pendant votre randonnée, **seulement en cas d'urgence**, faites appeler le 04 68 96 16 03, nous transmettrons les coordonnées pour vous joindre ou contacterons votre accompagnateur.

L'accès sur place
— Ferroviaire :
gare d'accueil Cauterets (65). Horaires à vérifier au numéro court de la SNCF 3635 (0,34 €/mn) ou sur www.voyages-sncf.com
— Routier :
depuis Toulouse, suivre direction Tarbes puis Lourdes. Continuer direction Gavarnie, Argelès, Cauterets. Au niveau d'Argelès-Gazost, suivre Pierrefitte puis Cauterets. La gare SNCF se trouve au début de la ville, légèrement sur la droite (grand parking public).
Plus d'information sur www.viamichelin.fr
Stationnement
Pendant la randonnée, vous pouvez laisser votre véhicule sur le parking non gardé de la gare. Pour le récupérer, nous vous ramenons à votre lieu de stationnement à la fin du séjour.

Le portage et le transport des bagages
Allibert assure la logistique de ce voyage ; vous randonnez sac léger pendant la plupart des étapes. Pour les nuits des jours 4 et 5, passées en refuge gardé et chalet, vous portez vos affaires personnelles de la journée et celles nécessaires à une nuit en bivouac ou refuge (vêtements de rechange, trousse de toilette, etc.).
Les autres jours, vous portez uniquement les affaires personnelles de la journée et le pique-nique, le reste des bagages étant acheminé par nos soins jusqu'à l'hébergement du soir.

L'hébergement pendant le circuit
En gîte d'étape (trois nuits) et en refuge gardé (trois nuits).

A noter : *si vous arrivez la veille, il est impératif de réserver à l'avance votre hébergement.*
— Si vous arrivez en train, plusieurs hôtels se trouvent à proximité de la gare de Cauterets ; office de tourisme : 05 62 92 50 50
— Si vous arrivez en voiture, vous pouvez laisser votre véhicule en stationnement sur le parking public de la gare.

Les repas
Les pique-niques sont préparés par les gardiens des hébergements, les repas chauds et petits déjeuners sont pris dans les refuges.

Dates et prix

Promotion | Départs complet | Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Pyrénées	Massifs de Cauterets / Néouvielle	10/08/2025	16/08/2025	7 jours	840.00 EUR
Pyrénées	Massifs de Cauterets / Néouvielle	17/08/2025	23/08/2025	7 jours	830.00 EUR
Pyrénées	Massifs de Cauterets / Néouvielle	31/08/2025	06/09/2025	7 jours	830.00 EUR

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Info pays

Pyrénées

La montagne pyrénéenne est généreuse, une multitude de sentiers et de lacs vous attendent pour une pratique estivale de la randonnée, prétexte à de nombreuses rencontres : des paysages superbes, une flore riche et variée, une faune abondante, "l'homo pirenaïcus" à l'accent chantant... Des hauts plateaux enneigés on aperçoit la mer...

Formalités administratives

France
La France étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants d'un pays de UEM.

Conseil(s) santé

France
Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l' Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.
Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).
De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.
Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- L-hébergement en gîte et en refuge.
- La pension complète.
- Les transferts en minibus ou taxi prévus au programme.
- Le transport des bagages.
- L-encadrement.

Le prix ne comprend pas

- L'assurance annulation et/ou assistance.
- Le transport jusqu-au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.
- D'une façon générale, tout ce qui n?est pas indiqué sous la rubrique précédente.

Autres dépenses sur place

- Les boissons hors et au cours des repas.
- Les dépenses personnelles.
- Les visites éventuelles non prévues au programme.

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme au moins une fois par semaine en marchant (15 à 18 km) si possible sur un parcours avec dénivelée (350 m/h), ou en pratiquant une activité sportive développant l'endurance.

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :
- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclaire latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds
- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO
www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable
- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivol et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Un drap-sac en coton ou en soie (les couvertures sont fournies par l'hébergeur)

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25