




## La Traversée des Dolomites <sup>(AM31V)</sup>

### *Massif alpin italien - Italie*

**7 jours** (dont 7 jours : Randonnée )

*Prix à partir de 1390.00 EUR p.p.*

Niveau	
Type	Individuel
Age minimum	16 ans
Portage	Affaire pour deux ou plusieurs jours
Hébergement	Refuge
Groupe	de 2 à 10 personnes
Repas	Demi-pension
Encadrement	En liberté



### *Les points forts de ce voyage*

- La traversée des plus beaux sites, incontournables ou plus secrets.
- Une immersion totale dans un massif légendaire.
- Des sentiers agréables au coeur de la verticalité.
- L'esprit sportif de ce parcours, avec quelques petits passages techniques.



#### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

## Votre voyage

**Sous les sommets acérés et les voies aériennes, les randonneurs, par-delà les bons sentiers, sont accueillis chaleureusement dans les auberges et les refuges de montagne....**

Incroyable paysage fantastique de citadelles dressées et de crêtes minérales, les Dolomites portent le nom du géologue français, Déodat Gratet de Dolomieu, qui le premier découvrit cette roche si singulière. Hormis le petit groupe isolé de la Brenta, les massifs dolomitiques se déploient à l'est de la vallée de l'Adige et se prolongent encore au-delà.

Malgré une altitude modeste, à peine 3000 mètres, les montagnes de cette région abritent plus de sommets difficiles que toutes les Alpes réunies. La randonnée et la *via ferrata* ont ici un caractère spectaculaire, qu'on ne retrouve nulle part ailleurs, avec un contraste permanent entre violence du relief et douceur des alpages et des forêts. Ses nombreux massifs et ses innombrables pointes en font une terre de découverte inépuisable.

Sous les sommets acérés et les voies aériennes, les randonneurs, par-delà les bons sentiers, sont accueillis comme des princes dans les auberges et les refuges de montagne. Le tracé de la Alta Via Dolomiti n° 1, la haute route des Dolomites, révèle des montagnes fantomatiques et des passages uniques. Des étapes bien rythmées et la possibilité de sommets ou de parcours optionnels à proximité des refuges : une destination d'exception !

### J 1/ Ponte Gardena - val Campo di Dentro - Dreischusterhütte

R-V en fin d'après-midi au point de départ de la randonnée situé dans le val Campo di Dentro au parking Antoniusstein à 16 h 30. Une courte remontée du vallon conduit à l'accueillant refuge Tre Scarperi (1626 m). Au loin se dressent les premiers sommets, prémices d'un voyage au c<sup>1</sup>/<sub>2</sub>ur de la verticalité.  
1/2 h de marche. M : 100 m.

### J 2/ Innerfedtal - les Tre Cime - refuge Locatelli

Montée au refuge des Trois Cimes (Locatelli, 2405 m) dans un univers minéral, sous les imposantes montagnes de granit dont la Torre di Toblin (2617 m), témoin du passé. Ses nombreuses galeries, parcourues par les amateurs de *via ferrata*, y ont été creusées il y a une centaine d'années par les militaires en poste et servaient à contrôler la frontière. Sac léger, possibilité de découvrir le secteur environnant, d'une grande beauté, très belle vue sur la face nord de Tre Cime. En option, possibilité de faire la *via ferrata* du Paterno ou de la Torre di Tobline. Nuit au refuge Locatelli, l'un des plus vieux des Dolomites puisque la première construction remonte à 1883.

3 à 5 h de marche. M : 850 m. D = 100.

**NB** : L'après-midi, depuis le refuge Locatelli possibilité de faire une *via-ferrata* accompagné par un guide de haute montagne Italien. Voir notre rubrique "Service Plus".

### J 3/ Val Rinbon - vallées sauvages de Rientztal et de Landro - Pratopiazza (1991 m)

En direction de l'ouest, descente par le val Rinbon, très sauvage, pour rejoindre le val Rientztal et le val di Ladro. Au carrefour des vallées, au c<sup>1</sup>/<sub>2</sub>ur de splendides forêts de résineux, une remontée sur les versants est permet de rejoindre le col de Strudelkopfsattell (2200 m) pour découvrir le vallon suspendu de Pratopiazza et son refuge (1991 m). Un site d'alpage typique des hautes vallées dolomitiques.

7 h de marche. M : 800 m. D : 1200 m.

### J 4/ Refuge de Pratopiazza - pas de Gaiselleite - refuge de Biella (2327 m)

Vous quittez le refuge, traversant une zone agréable d'alpages et de zones boisées. Progressivement, l'ambiance change, le terrain devient plus alpin, vous cheminez sous l'aiguille Croda Rossa (3146 m). Sur la gauche, les imposantes tours de calcaire façonnent un paysage contrasté et puissant. Vous basculez dans un nouveau vallon par le pas de Gaiselleite, passage aérien, mais sans difficulté technique (2260 m). Passage à la casa Cavallo, en direction du dernier col à franchir, le col de Sora Forno, au pied duquel se trouve le refuge de Biella (2327 m), où vous passez la nuit dans une ambiance "montagne" au pied de la Croda del Becco (2810 m).  
7 h de marche. M : 850 m. D : 500 m.

### J 5/ Lac de Fosses - vallon du lac Piccolo au c<sup>1</sup>/<sub>2</sub>ur du parc naturel de Fanes

Direction le sud pour rejoindre le lac de Fosses et le très beau vallon du lac Piccolo au c<sup>1</sup>/<sub>2</sub>ur du parc naturel de

#### TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Fanes. Splendides pelouses alpines colorées par une multitude de fleurs. Descente sur le vallon de Scuro, puis remontée au lac de Fodara et au refuge éponyme. Selon les conditions météorologiques, traversée aérienne, à flanc du Banc dal Se ou montée par le sentier classique du vallon de Fanes. Dans un paysage plus ouvert, remontée ensuite le long d'un torrent, rio San Vigilio, jusqu'au refuge de Fanes (2060 m) (ou celui de Lavarella) pour la nuit.

7 h de marche. M : 750 m. D : 1035 m.

#### **J 6/ Refuge Fanes (2060 m) ou Lavarella - Villa Stern (1500 m) - refuge Gardenaccia**

En direction de l'est, vous remontez un petit vallon puis un ressaut pour accéder au pied de l'aiguille du *piz* de Lavarella (3055 m) par le col de la Forcella de Medesc. Ambiance alpine au rendez-vous, paysage minéral au pied de grandes parois. Descente facile jusqu'au joli bourg de La Villa Stern, caractéristique de la région (1468 m). Depuis le village, vous rejoignez le refuge de Gardenaccia (2050 m) en remontant les pentes est, riches en mélèzes. Repas et nuit au refuge.

7 h de marche. M : 1100 m. D : 1110 m.

#### **J 7/ Gardenacia - vallon de Langental/lieu-dit San Silvestro - Ponte Gardena**

Ultime étape de ce périple dans les Dolomites sauvages. Vous partez plein ouest en direction de paso de Gherdenacia (2543 m). Belle traversée jusqu'au refuge Puez. Descente par le vallon de Langental jusqu'au parking de San Silvestro, fin de la randonnée.

5 h 30 de marche. M : 500 m. D : 985 m.

**NB** : les temps de marche sont donnés à titre indicatif.

M : dénivelée ascendante. D : dénivelée descendante.

#### **Extension Venise :**

Nos séjours dans les Dolomites près de Cortina d'Ampezzo sont l'occasion de prolonger votre voyage dans la cité des Doges. Venise est un chef-d'œuvre architectural classé au patrimoine mondial de l'Unesco. A découvrir absolument ! Voir notre programme T6HD Venise, la Sérénissime ou la rubrique Services Plus pour une découverte de Venise en 2 jours

## 1.3- L'organisation du circuit

### L'accès sur place

- En train :

Rejoindre Ponte Gardena : horaires de train à vérifier sur le site, [www.trenitalia.it](http://www.trenitalia.it) (compagnie ferroviaire italienne). Train de nuit au départ de Paris (n° 221 Stendhal : Paris-Bercy 20 h 33) ou Lyon, qui permet d'arriver à Vérone (Verona Porta Nuova) dans la matinée, puis connection en train pour Ponte Gardena-Waidbruck *via* Bolzano (Bozen). Deux à trois liaisons par heure à vérifier sur le site [www.sad.it](http://www.sad.it) (compagnie régionale ferroviaire et bus). Possibilité d'arriver aussi par l'Autriche et l'Allemagne en rejoignant Brixen (Bressanone), au nord de Ponte Gardena-Waidbruck.

**A noter** : le site ferroviaire suisse est également très pratique et précis pour toutes vos correspondances dans les Alpes, [www.cff.ch](http://www.cff.ch)

### Rejoindre Moos dans le val Fiscalina

De Ponte Gardena, prendre un taxi (voir tarifs ci-dessous) ou le train pour San Candido puis le bus pour Moos (compter 1 h 30 et environ 13,50 €).

- En voiture :

Deux possibilité pour rejoindre le point de rendez-vous, en fonction de votre point de départ en France.

Rejoindre Ponte Gardena : deux possibilité pour rejoindre le point de rendez-vous en fonction de votre point de départ en France :

- en passant par l'Autriche *via* Innsbruck : depuis Innsbruck, rejoindre Brixen (Bressanone) par le col de Brenner (Brennero).
- en passant par l'Italie *via* Bolzano : rejoindre Milan en Italie, puis Brescia direction Vérone. Prendre ensuite l'autoroute direction Trento-Bozen. Prendre la sortie Val Gardena et continuer jusqu'à Ponte Gardena.

Plus d'information sur [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)



### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

### Rejoindre Moos dans le Val Fiscalina

Laisser le véhicule à Ponte Gardena (pour se garer, les parkings situés près de la gare sont gratuits, mais souvent occupés pendant la journée par les travailleurs se rendant en train dans les villes voisines).

De Ponte Gardena, prendre un taxi (voir tarifs ci-dessous) ou le train pour San Candido puis le bus pour Moos (compter 1 h 30 et environ 13,50 €).

**Au retour** : vous rejoignez Ponte Gardena depuis San Silvestro, en taxi (voir tarifs ci-dessous) ou en bus (compter 1 h environ et 3 € + les bagages).

### **A noter :**

Si vous le souhaitez, nous pouvons organiser ces deux transferts avec un taxi partenaire :

- J 1 : Ponte Gardena-Moos : 220 € pour un groupe de 1 à 4 personnes, 240 € pour un groupe de 5 à 8 personnes, 450 € pour un groupe de 9 à 12 personnes.

- J 7 : San Silvestro-Ponte Gardena : 70 € pour un groupe de 1 à 8 personnes, 130 € pour un groupe de 9 à 12 personnes.

### **L'hébergement pendant le circuit**

- Les refuges sont choisis pour leur confort et leur accueil chaleureux.

- Vous dormez le plus souvent en chambre partagée ( si dortoir, réduction accordée sur le prix ).

- Les douches sont de plus en plus systématiques dans les hébergements isolés de montagne.

### **Les déplacements pendant le circuit**

- Le J 1 : transfert entre Ponte Gardena et val Fiscalina en train et navette locale (compter 1 h 30 et environ 13,50 €).

- Le J 7 : transfert pour rejoindre la gare de Ponte Gardena en navette locale (compter 1 h environ et 3 € + les bagages).

**A noter** : si vous le souhaitez, nous pouvons organiser ces deux transferts en navette privée : 290 € pour un groupe de 1 à 4 personnes, 310 € pour un groupe de 5 à 8 personnes, 580 € pour un groupe de 9 à 12 personnes.

### **Le portage et le transport des bagages**

Selon la formule choisie (transferts des bagages ou non) :

- Vous portez uniquement vos affaires de la journée. Vos bagages sont transportés par véhicule, vous les retrouvez le soir à chaque hébergement, sauf aux étapes des J 2, J 4 et J 6, où vous aurez à porter vos affaires pour la nuit.

- Vous portez vos affaires personnelles pour la durée du séjour : dans ce cas, veillez au poids de votre sac !

### **Les repas**

Nous avons le souci de vous assurer des repas équilibrés et adaptés à l'effort et de réduire au minimum le poids des sacs.

- Les dîners, chauds et copieux, et les petits-déjeuners sont préparés par vos hôtes.

- Nous pouvons vous réserver le pique-nique de midi à récupérer à chaque hébergement (coût : 10 € par personne et par repas).

Sinon, vous trouverez des refuges ou des gîtes le long de l'itinéraire.

### **L'orientation**

Vous êtes responsable de votre itinéraire et devez savoir utiliser cartes et boussole. Le carnet de voyage qui vous est remis vous donne quelques précisions.

A chaque étape, vous pourrez demander des renseignements sur l'état des sentiers (ou directement au responsable de l'hébergement).

## Dates et prix

■ Promotion   ■ Départs complet   ■ Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Massif alpin italien	La Traversée des Dolomites	17/06/2026	22/09/2026	7 jours	1390.00 EUR

## Info pays



### Massif alpin italien

La frontière Nord de l'Italie de Menton à Trieste épouse presque à la perfection l'Arc Alpin. Les régions traversées par cette frontière sont pour certaines réputées et ont contribué à donner une longue tradition de montagnard aux italiens du Nord. Dans le Nord ouest, on trouve le Piémont, le Massif du Mont Rose et le Massif du Mont Blanc, ainsi que le Val d'Aoste. Un massif montagneux de la partie Nord-Est des Alpes a une allure très particulière: les Dolomites. Le panorama que l'on découvre du Col Falzarego est splendide.

### Formalités administratives

#### Italie

L'Italie étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants d'un pays de UEM.

### Conseil(s) santé

#### Italie

La situation sanitaire globale de l'Italie est très proche de celle de l'Europe. Ainsi aucun vaccin particulier n'est-il obligatoire. On conseillera néanmoins de vérifier, notamment pour les campeurs, les mises à jour des vaccinations anti-tétanique. Plus généralement, il est souhaitable de se munir d'un répulsif anti-moustiques.

## Infos pratiques

### Votre budget

**NOTE IMPORTANTE :** Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol ( si applicable ) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport ( Bruxelles, Luxembourg, Genève, ... ) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

### Le prix comprend

- L'hébergement en gîte ou refuge, base chambre partagée
- Les petits-déjeuners du J 2 au J 7.
- Les dîners du J 1 au J 6.
- Le transport des bagages jusqu'aux refuges accessibles les J 1, J 3 et J 5, selon la formule choisie.
- Le carnet de route (comprenant une carte et les bons de réservation pour un groupe de 2 à 4 participants).
- Les frais d'organisation du circuit.

### Le prix ne comprend pas

- L'assurance, l'assistance.
- Le transfert Ponte Gardena-val Fiscalina par transports locaux (train et bus) : 13,50 eur.
- Le transfert Wolkenstein-Ponte Gardena en navette locale à la fin du séjour : 3 eur + bagages.
- Les frais de dossier s'appliquant aux modifications de prestations et prestations supplémentaires : 15 eur.
- Les frais pour le traitement prioritaire du dossier et l'envoi des documents si inscription à moins de 15 jours du départ : 25 eur.
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique 'le prix comprend'.

### Autres dépenses sur place

- Les boissons, dépenses personnelles, pourboires et vivres de course.
- Les déjeuners (achat de casse-croûtes ou repas en refuge le long de l'itinéraire).
- Les transports en bus locaux.
- Les entrées dans les sites, monuments, musées.

### Vous préparer à partir

#### Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme au moins une fois par semaine en marchant (15 à 18 km) si possible sur un parcours avec dénivelée (350 m/h), ou en pratiquant une activité sportive développant l'endurance.

#### Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce



#### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
  - Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
  - Un antibiotique à large spectre.
  - Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
  - Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
  - Un antiseptique.
  - De la crème solaire et de la Biafine.
  - Vos médicaments personnels.
- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
  - Un stick pour les lèvres haute protection

### Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

\* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

\* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et banché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich ( désert )
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison )
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique ( suivant la saison )
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure ( voir rubrique ci dessous )
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Adventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO [www.trekaventure.com/trekking/page/le\\_catalogue\\_milo](http://www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo)

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.



### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antiviol et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

### A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Un stick pour les lèvres haute protection

### A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Un drap-sac en coton ou en soie (les couvertures sont fournies par l'hébergeur)

### Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.



### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25