



Les Iles anglo-normandes ^(AM32G)

Normandie - France

7 jours (dont 6 jours : Randonnée)

Prix à partir de 1455.00 EUR p.p.

Niveau	
Type	Accompagné
Age minimum	18 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Hôtel
Groupe	de 4 à 14 personnes
Repas	Selon programme
Encadrement	Guide accompagnateur de randonnée



Les points forts de ce voyage

- L'ambiance dépayssante de l'archipel, entre culture anglaise et culture normande
- Des randonnées sauvages
- L'excursion sur Sark, ancien État féodal
- La douceur du climat résultant de l'influence du Gulf Stream



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

Non loin des côtes françaises, les îles Anglo-Normandes sont un véritable joyau aux puissants contrastes naturels entre rivages sauvages et terres intérieures bucoliques.

Depuis Saint-Malo, par un réseau de sentiers côtiers, le *cliff path*, l'itinéraire, d'une exceptionnelle beauté et d'une grande diversité, traverse petits ports, plages sauvages de sable fin, rochers abrupts plongeant dans l'Océan, villages pittoresques et villes chargées d'histoire.

Jour 1 Saint-Malo - Saint-Hélier, île de Jersey

Rendez-vous à la gare maritime du Naye à Saint-Malo*. Accueil par votre accompagnateur puis embarquement pour Jersey (1h25). Installation à l'hôtel, à Saint-Hélier. Vous pouvez profiter d'une première mise en jambe dans les ruelles de Saint-Hélier selon l'heure d'arrivée. Dîner à l'hôtel ou selon les dates de départ, dîner libre pour les arrivées en bateau plus tardives.

** L'horaire de rendez-vous varie en fonction des traversées*

Jour 2 Baie de Saint-Brelade

Transfert en bus de ligne à la pointe de Portelet, au Sud-Ouest de l'île et randonnée jusqu'à la pointe de Corbière. Dans l'après-midi, petit trajet en bus le long de l'immense baie de Saint-Ouen pour poursuivre la marche sur la spectaculaire côte rocheuse de Grande Étacquerel à la Grève de Lecq en passant par les ruines du Château de Grosnez. Retour à Saint-Hélier en bus. Dîner à l'hôtel.

4h30 de marche effective - montée 300 m – descente 300 m

Jour 3 Le Nord de Jersey

Transfert en bus de ligne pour rejoindre le sentier côtier. Randonnée le long de la côte sauvage au Nord de l'île : Sorel Point, Bonne Nuit Bay et Bouley Bay. Retour à Saint-Hélier en bus. Dîner à l'hôtel.

4h de marche effective - montée 200 m – descente 200 m

Jour 4 Nord-Ouest de Jersey - Traversée pour l'île de Guernesey

Départ depuis L'Étacquel pour rejoindre le sentier des falaises jusqu'à la Grève de Lecq en passant par Grosnez Point et les ruines de son château fort et par la Baie de Piémont, l'une des plus belles plages de Jersey. Les points de vue sont fantastiques. Embarquement et traversée à Guernesey* (1h). Installation à l'hôtel à Saint-Peter, à 10 min à pied du centre-ville. Quartier calme, sur les hauteurs de la ville. Dîner à l'hôtel.

3h de marche effective - montée 320 m - descente 290 m

**Le programme du jour 4 pourra être modifié en fonction des horaires de traversées entre Jersey et Guernesey.*

Jour 5 Sud-Ouest de Guernesey depuis Jerbourg vers Pleinmont

Cheminement le long de la côte sud de Guernesey depuis Jerbourg Point en direction de la pointe de Pleinmont. Randonnée grandiose : Moulin Huet Bay, pointe de la Moye... Dîner à l'hôtel.

4h de marche effective - montée 250 m – descente 250 m

Jour 6 Ile de Sark

Départ en bateau pour l'île de Sark (45 min). Découverte d'une île hors norme, la plus sauvage des îles de

l'archipel avec sa côte rocheuse et ses falaises déchiquetées à l'extrême : Derrière Bay, la Coupée, le village de La Collinette; Retour à Guernesey. Dîner à l'hôtel.

4h30 de marche effective - montée 250 m – descente 250 m

Jour 7 Saint-Peter, île de Guernesey- Saint-Malo

Randonnée dans le Sud-Est de l'île : Fermain Bay, Saint- Martin's Point et Jerbourg Point ou possibilité de visiter la Maison de Victor Hugo (à votre charge) ou temps libre dans Saint-Peter. Dans l'après-midi, embarquement et retour à Saint-Malo (1h55).

4h de marche effective - montée 250 m – descente 250 m

**Le programme pourra être modifié en fonction des horaires de traversées maritimes (Saint-Malo/Jersey- Jersey/ Guernesey- Guernesey/ Saint-Malo).*

NB : les temps de marche et de transferts sont donnés à titre indicatif.

- M : dénivelée ascendante. D : dénivelée descendante.
- Le programme peut être modifié par votre accompagnateur pour assurer la sécurité du groupe en fonction du niveau de chacun et des conditions météorologiques.

Les déplacements pendant le circuit

- Transferts routiers en bus ou en taxi pour rejoindre les points de départ des randonnées.
- Transferts en bateau pour rejoindre les îles.

L'encadrement

Guide-accompagnateur spécialiste de la région.

Le portage et le transport des bagages

Uniquement vos affaires de la journée et le pique-nique. Le reste des bagages est acheminé par nos soins jusqu'à votre hébergement du soir.

L'hébergement pendant le circuit

Logement en hôtel une et deux étoiles. Trois nuits consécutives à Jersey à Saint-Hélier en hôtel de confort similaire à un hôtel français deux étoiles et trois nuits consécutives à Guernesey en hôtel de confort similaire à un hôtel français une étoile en chambre de deux personnes.

A noter : si vous arrivez la veille, nous vous demandons de prendre contact directement avec les hébergements (paiement sur place).

- Hôtel Qui en Gaigne, 8, rue d'Estrée 02 99 20 22 20
- Hôtel Alpha Océan, 93, bd Rochebonne

A voir à Saint-Malo : la promenade des remparts, le musée d'Histoire de Saint-Malo, le Fort national, le grand aquarium (4 km du centre-ville), le musée des Cap-Horniers (à Saint-Servan), la cité d'Aleth.

Les repas

Pension complète avec pique-nique le midi sauf le J7, déjeuner libre.

Pour en savoir plus

- Grand guide des îles Anglo-Normandes, éditions Gallimard, Bibliothèque du voyageur.
- Aux îles Anglo-Normandes, guides Hachette Visa.
- Jersey, Guernesey, Guides Bleus Evasion.
- Promenades dans l'archipel de la Manche avec un guide nommé Victor Hugo, de G. Pouchain, éditions Ch.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Corlet.

- Monographies Ouest-France : *Jersey, Guernesey, Sercq, Aurigny*.
- *Atlas d'histoire linguistique et ethnologique des îles britanniques*, J. Berton, J. Martorama, 1989.
- *Victor Hugo à Guernesey*, Exilum Vita Est, collectif.

Le portage et le transport des bagages

Uniquement vos affaires de la journée et le pique-nique. Le reste des bagages est acheminé par nos soins jusqu'à votre hébergement du soir.

L'hébergement pendant le circuit

- 3 nuits dans un hôtel 3* à la décoration anglaise élégante situé au c¹/₂ur de Saint-Hélier, Jersey. Avec piscines extérieure et intérieure
- 3 nuits dans un petit hôtel 2* simple à 10 min du centre de Saint-Peter, Guernesey, sur les hauteurs de la ville et proche de la Maison Victor Hugo

A noter : si vous arrivez la veille, nous vous demandons de prendre contact directement avec les hébergements (paiement sur place).

- Hôtel Jean-Bart, 12, rue de Chartres
- Hôtel Qui en Graigne, 8, rue d'Estrée 02 99 40 2
- Hôtel Alpha Océan, 93, bd Rochebonne 02 9

A voir à Saint-Malo : la promenade des remparts, le musée d'Histoire de Saint-Malo, le Fort national, le grand aquarium (4 km du centre-ville), le musée des Cap-Horniers (à Saint-Servan), la cité d'Aleth.

Les repas

Pension complète avec pique-nique le midi.

Pour en savoir plus

- *Grand guide des îles Anglo-Normandes*, éditions Gallimard, Bibliothèque du voyageur.
- *Aux îles Anglo-Normandes*, guides Hachette Visa.
- *Jersey, Guernesey*, Guides Bleus Evasion.
- *Promenades dans l'archipel de la Manche avec un guide nommé Victor Hugo*, de G. Pouchain, éditions Ch. Corlet.
- Monographies Ouest-France : *Jersey, Guernesey, Sercq, Aurigny*.
- *Atlas d'histoire linguistique et ethnologique des îles britanniques*, J. Berton, J. Martorama, 1989.
- *Victor Hugo à Guernesey*, Exilum Vita Est, collectif.

[Call](#)

[Send SMS](#)

[Add to Skype](#)

You'll need Skype CreditFree via Skype



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Dates et prix

Promotion Départs complet Départ assuré					
Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Normandie	Les Iles anglo-normandes	19/04/2026	25/04/2026	7 jours	1455.00 EUR
Normandie	Les Iles anglo-normandes	26/04/2026	02/05/2026	7 jours	1455.00 EUR
Normandie	Les Iles anglo-normandes	31/05/2026	06/06/2026	7 jours	1525.00 EUR
Normandie	Les Iles anglo-normandes	28/06/2026	04/07/2026	7 jours	1525.00 EUR
Normandie	Les Iles anglo-normandes	05/07/2026	11/07/2026	7 jours	1555.00 EUR
Normandie	Les Iles anglo-normandes	02/08/2026	08/08/2026	7 jours	1525.00 EUR
Normandie	Les Iles anglo-normandes	16/08/2026	22/08/2026	7 jours	1525.00 EUR
Normandie	Les Iles anglo-normandes	30/08/2026	05/09/2026	7 jours	1525.00 EUR
Normandie	Les Iles anglo-normandes	06/09/2026	12/09/2026	7 jours	1525.00 EUR

Info pays



Normandie

En Normandie qui s'étire sur presque un degré de latitude, quelque part entre le quarante-huitième et le quarante-neuvième parallèle, le large n'est jamais bien loin. Ici, terre et mer se confondent jusqu'à porter le même nom : la Manche. Cette terre aux accents de bouts du monde, recèle dans le moindre de ses hameaux et tout au long de son ruban littoral une demeure moussue, une petite église, des vallonnements dont les contours s'adoucissent dans les lointains brumeux, une côte aux immenses étendues de dunes et de plages dominées par des reliefs granitiques plus sévères. La Normandie alterne les contrastes dans des paysages marins incomparables.

Formalités administratives

Royaume-Uni

- Formalités pour les ressortissants européens :
La carte d'identité ou un passeport en cours de validité suffisent.
- Pour les autres nationalités, merci de vous renseigner auprès des ambassades concernées dans votre pays.

Conseil(s) santé

Royaume-Uni

Aucun vaccin n'est obligatoire. Nous vous conseillons cependant d'être à jour pour les vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, poliomyélite, fièvre typhoïde, hépatite.

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- l'hébergement en pension complète, en chambre de 2 personnes du dîner du J1 au petit-déjeuner du J7 (sauf dîner libre jour 1 selon date de départ),
- les traversées maritimes,
- les accès aux départs des circuits en bus de ligne,
- les transports de bagages,
- l'encadrement par un accompagnateur connaissant bien l'archipel Anglo-Normand.

Le prix ne comprend pas

- le trajet aller-retour de votre domicile à Saint-Malo,
- le dîner libre à Jersey le jour 1 en fonction de la date de départ,
- les déjeuners du J1 et du J7,
- les boissons,
- les visites éventuelles,
- les assurances,
- le supplément chambre individuelle.

Autres dépenses sur place

- Les visites et transferts non prévus au programme.
- Les boissons.
- Les pourboires.

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ) si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO
www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- > Pochette antiviol et documents
 - Passeport (ou carte d'identité).
 - Visa selon le pays.
 - Carnet de vaccinations et indications médicales.
 - Devises, carte de crédit.
 - Contrat d'assistance et d'assurance
 - Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- De bonnes chaussures de marche confortables
- Des sandalettes légères (type tongs à scratch avec un bon maintien du pied).
- Le couchage est fourni par l'hébergeur

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.