




## La Bourgogne et ses traditions <sup>(AM32X)</sup>

### *Bourgogne - France*

**7 jours** (dont 5 jours : Randonnée )

*Prix à partir de 775.00 EUR p.p.*

Niveau	
Type	Individuel
Age minimum	18 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Chambre d'hôtes
Groupe	de 2 à 8 personnes
Repas	Pension complète
Encadrement	En liberté



### *Les points forts de ce voyage*

- Des randonnées orientées sur la découverte du terroir et des trésors viticoles de la région.
- L'hébergement dans une ancienne et paisible auberge de caractère, à deux pas de Solutré.
- Un spectacle à découvrir en toute saison.



#### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

## Votre voyage

**Pouilly Fuissé, Saint Véran, Mâcon Village, Saint Amour, Juliéna Le hameau de La Grange du Bois, commune de Solutré, est situé au carrefour de trois régions aussi riches que variées : le Mâconnais, le Beaujolais et leurs vignobles, le Charolais ...**

Le hameau de La Grange du Bois, commune de Solutré, est situé au carrefour de trois régions aussi riches que variées : le Mâconnais, le Beaujolais et leurs vignobles, le Charolais et son bocage d'élevage. Découvrez les produits de terroir qui font la force et la renommée de ces régions : les grands vins tels le Pouilly-Fuissé, le Saint-Véran, les 10 crus du Beaujolais, la viande Charolaise, les volailles de Bresse et... les Boutons de Culotte, fameux fromages de chèvre mâconnais !

Visitez le pays de Lamartine, Cluny et Tournus et les églises romanes alentours, le Musée de la Préhistoire de Solutré, les jolis villages.... et les sentiers au milieu des vignes et des bois...

### J 1/ Accueil à Solutré

Vous êtes accueilli à Solutré en fin d'après-midi, et commencez votre séjour par la découverte de l'auberge et des environs.

### J 2-7/ Large choix de randonnées

Durant trois jours, vous explorez, selon vos envies, les différentes facettes de cette région très attachante. Plusieurs parcours de randonnées vont être proposés (descriptifs fournis).

- *Le circuit des Roches* : il traverse, du nord au sud, le grand site qui protège les roches de Solutré, de Vergisson et le mont Pouilly. Vous êtes dans le Mâconnais, entouré des vignobles de Pouilly-Fuissé et de Saint-Véran. Les panoramas sont grandioses et la flore très riche (paradis des orchidées à la fin du printemps).
- *Le circuit de la Mère Boitier* : la terre des Charolais offre des paysages de bocage et d'élevage. Une randonnée sauvage de 22 kilomètres, pour découvrir les sapins, aussi étonnante que puisse paraître leur présence dans cette région.
- *Sur les pas de Lamartine* : place au romantisme et aux lieux qui ont inspiré et servi de décor aux méditations de Lamartine : sa maison d'enfance à Milly, la grotte Jocelyn, le château de Pierreclos, les doux paysages de vignes et les habitats traditionnels. 17 kilomètres de randonnée sur des sentiers chargés d'histoire.
- *Le chemin des Chèvres* : parcourez 18 kilomètres à la découverte du haut Beaujolais. Vous faites le tour de Cervenat, la seconde plus grande commune de France en superficie. Ici, le nombre d'habitants est largement dépassé par le nombre de chèvres. C'est le début du Massif central et ça sent bon la forêt...
- *Beaujolais et Chasselas* : retour dans les vignobles mais, cette fois-ci, les raisins noirs font concurrence aux blancs. Vous partez en direction du sud, comme en témoigne la couleur de la pierre. L'habitat change et l'architecture fait penser à la Toscane. Marche de 17 kilomètres.

### Accès

- En train :

Gare TGV de Mâcon-Loche (ligne de TGV Paris-Genève). Nous pouvons organiser votre transfert jusqu'à l'hébergement, à réserver à l'avance.

- En voiture :

Sortie Mâcon Sud, autoroute A 6 ou N 79.

Plus d'information sur [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)

- **Rendez-vous le J 1 dans l'après-midi à Solutré ou en gare de Mâcon.**
- **Séparation le J 7 en fin d'après-midi à Solutré ou en gare de Mâcon.**

### L'hébergement

Chambres d'hôte très confortables dans une ancienne auberge.

Les trois chambres aux noms évocateurs (la Saônette, la Rochette et la Courette) mêlent judicieusement le



### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

rustique au moderne : parquets de bois clair, poutres anciennes et vues imprenables.

### **Transports et déplacements**

- Toutes les randonnées se font à pied, au départ de la chambre d'hôte.
- Si vous arrivez en train, nous pouvons assurer votre transfert à Solutré.

### **Les repas**

- En pension complète.
- Les dîners sont pris dans un restaurant, sauf si vous êtes sans moyen de locomotion. Dans ce cas, votre hôte organisera le dîner.

### **Les sentiers**

Reconnu au préalable par nos guides, l'itinéraire est bien balisé. Indications précises dans le carnet de route qui vous sera remis avant le départ (carte de la région, plan descriptif, informations spécifiques...).



### **TREK AVENTURE**

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

## Dates et prix

■ Promotion   ■ Départs complet   ■ Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Bourgogne	La Bourgogne et ses traditions	01/03/2026	15/11/2026	7 jours	775.00 EUR



### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

## Info pays



### Bourgogne

La région Bourgogne se situe dans le centre-est de la France. Elle est limitrophe de la Franche-Comté à l'est, de Rhône-Alpes au sud-est, de l'Auvergne au sud-ouest, du Centre à l'ouest, de la Champagne-Ardenne au nord et de l'Île-de-France au nord-ouest. La Bourgogne est réputée dans le monde entier pour ses vignobles, notamment la côte de Nuits, la côte de Beaune, la côte chalonaise, le mâconnais, le beaujolais et le chablisien.

#### Formalités administratives

##### France

La France étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants d'un pays de UEM.

#### Conseil(s) santé

##### France

Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l' Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

## Infos pratiques

### Votre budget

**NOTE IMPORTANTE :** Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol ( si applicable ) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport ( Bruxelles, Luxembourg, Genève, ... ) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

### Le prix comprend

- L'hébergement en chambre d'hôte.
- La pension complète.
- Les frais d'organisation et de réservation.
- Les taxes de séjour.
- Le guide de voyage (ainsi qu'une carte et les bons de réservation pour un groupe de 2 à 4 personnes).

### Le prix ne comprend pas

- Les visites éventuelles au cours du parcours.
- L'assurance annulation et/ou assistance.
- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.
- Les frais de dossier s'appliquant aux modifications de prestations et prestations supplémentaires (15 eur) après inscription.
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique 'le prix comprend'.

### Vous préparer à partir

#### Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme en marchant une fois par semaine (12 à 15 km).

#### Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.



#### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

## Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

\* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

\* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

### > Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich ( désert )
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison )
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique ( suivant la saison )
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure ( voir rubrique ci dessous )
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO [www.trekaventure.com/trekking/page/le\\_catalogue\\_milo](http://www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo)

### > Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

### > Pochette antivols et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.



## TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

### A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Le couchage est fourni par l'hébergeur

### Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.