




Tour du Queyras en hôtel ^(AM337) *Alpes du Sud - France*

6 jours (dont 6 jours : Randonnée)

Prix à partir de 925.00 EUR p.p.

Niveau	
Type	Accompagné
Age minimum	18 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Hôtel
Groupe	de 4 à 14 personnes
Repas	Pension complète
Encadrement	Accompagnateur en montagne



Les points forts de ce voyage

- Des nuits en hôtel pour plus de confort dans des lieux authentiques au coeur du parc régional du Queyras.
- L'accueil chaleureux dans des établissements familiaux.
- Un cadre naturel très préservé, véritable sanctuaire.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

Plus haute vallée des Hautes-Alpes, le Queyras est aussi un parc naturel aux espèces d'origines diverses et protégées. Ce véritable sanctuaire de la nature compte nombre de forêts.

Le parc naturel régional du Queyras est une "vaste nef suspendue" où les hommes ont pu "hisser" des villages plus hauts que nulle part ailleurs dans les Alpes, et ceci grâce à un ensoleillement exceptionnel (plus de 300 jours de soleil par an et des dizaines de cadrans solaires dans chaque village). Ce fier massif, longtemps resté isolé du monde, a su préserver son patrimoine et ses traditions. En sont témoins les nombreux hameaux et villages dont les chalets sont construits en bois de mélèze, essence la plus répandue dans le Queyras. Le pastoralisme et l'artisanat du bois sont encore ici très présents. Ce massif des Alpes méridionales, avec ses larges vallées aux formes amples et harmonieuses, convient particulièrement à la pratique de la randonnée. Chaque jour, vous découvrez une nouvelle vallée et, en une semaine, vous avez parcouru l'ensemble du parc !

J 1/ Les Chalmettes (1950 m) - col des Estronques (2651 m) - Saint-Véran (2040 m)

Rendez-vous à 8 h 30 devant le kiosque Visages à proximité de la gare SNCF de Mont-Dauphin-Guillestre. Transfert à Ceillac puis au hameau des Chalmettes. Nous montons au col des Estronques par un beau sentier et descendons ensuite dans la vallée des Aigues par le vallon de Lameron jusqu'au pont du Moulin. Après une courte montée par le hameau du Raux, nous arrivons à Saint-Véran, plus haute commune d'Europe et célèbre pour ses maisons typiques ou fustes de mélèzes. Nuit à l'hôtel.
5 h 30 de marche. M : 900 m. D : 800 m.

J 2/ Saint-Véran (2040 m) - pic du Caramantran (3025 m)

Après la visite de Saint-Véran, la navette nous conduit à la chapelle de Clausis, lieu d'un important pèlerinage franco-italien à la mi-juillet. De là, nous montons vers les lacs Blanchet serties dans un écrin de roches polies, au pied de la montagne basaltique des Toillies. Nous rejoignons ensuite le col de Saint-Véran d'où nous partons pour l'ascension du pic de Caramantran. Cette courte ascension d'un sommet de plus de 3 000 mètres, sans aucune difficulté technique, offre un magnifique panorama à 360 degrés sur le Queyras et l'Italie avec la silhouette élancée du mont Viso (3841 m) tout proche ! Retour au village de Saint-Véran par le col de Chamoussière. Nuit à l'hôtel.
5 h 30 de marche. M : 700 m. D : 700 m.

J 3/ Refuge Agnel (2580 m) - col Vieux (2806 m) - Abriès (1550 m)

Nous débutons la journée avec un court transfert au col Agnel. Petite montée jusqu'au col Vieux (la seule de la journée) sous l'imposante pyramide du Pain de Sucre (3208 m), avant de redescendre sur les superbes lacs d'altitude de Foréant puis Egorgéou. Nous rejoignons le haut Guil au niveau du charmant hameau de L'Echalp, pour suivre ensuite cette rivière jusqu'au village d'Abriès. Nuit à l'hôtel.
6 h de marche. M : 350 m. D : 1400 m.

J 4/ Lac du grand Laus (2579 m) - Aiguilles (1460 m)

Court transfert aux ruines du Villard. On rejoint ensuite le hameau de Malrif, abandonné au début du siècle dernier ainsi que la cabane de berger des Bertins. Après avoir effectué une petite ascension, nous profitons d'une superbe vue sur le lac du grand Laus, second plus vaste lac du Queyras. Nous descendons ensuite le GR 58 pour passer au hameau des Eygliers et rejoindre la vallée du Guil et le village d'Aiguilles. Nuit à l'hôtel.
6 h de marche. M : 850 m. D : 1120 m.

J 5/ Château-Queyras (1360 m) - Souliers (1816 m) - La Chalp d'Arvieux (1685 m)

Court transfert à Château-Queyras (1360 m). Montée jusqu'aux chalets de Meyriès (1701 m). Dans la fraîcheur du Bois-Noir, nous atteignons le col de la Crèche (2329 m), avant de redescendre à la bergerie de Péas (2024 m). Par un beau sentier en balcon, nous arrivons au-dessus de Souliers (1816 m), puis au lac de Roue (1847 m) et au terme de l'étape, à La Chalp d'Arvieux (1685 m). Nuit à l'hôtel.
7 h de marche. M : 1200 m. D : 1000 m. **NB** : pour le départ des 20/07 et 03/08 vous dormirez à Aiguille.

J 6/ Les chalets de Clapeyto (2250 m)

De La Chalp-d'Arvieux, nous remontons la vallée de l'Izoard (qui prend sa source au célèbre col) pour passer à Brunissard. Nous continuons jusqu'au fond de la vallée pour monter ensuite aux alpages de Clapeyto. Les

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

chalets d'estive sont composés d'un soubassement de pierre servant d'étable ou d'habitation et d'une partie supérieure en troncs de mélèze (fenil), la toiture est en bardeau. Retour à Arvieux. Transfert à la gare de Mont-Dauphin et séparation vers 14 h 30.
5 h de marche. M = D : 600 m.

Ce circuit existe aussi en gîte

NB : les temps de marche sont donnés à titre indicatif.
M : dénivelée ascendante. D : dénivelée descendante.

L'équipe

Vous serez encadré par un accompagnateur en montagne expérimenté, professionnel et diplômé d'Etat pour un groupe de 4 à 14 participants.

Les déplacements

Ce circuit comprend quelques courts transferts (en navette privée) pour rejoindre les points de départ des randonnées. En début et en fin de séjour, nous assurons aussi la navette entre les hébergements et la gare.

L'hébergement

Hôtel confortable, base chambre double ou triple

NB :

- Pour les départs d'automne, l'hébergement se fera en chambre double, triple ou quadruple avec deux alcôves délimitées.- Vous désirez arriver la veille ou souhaitez prolonger votre séjour, nous pouvons vous réserver une nuit dans l'un de nos hôtels partenaires, voir la rubrique Services plus.

Les repas

- Pique-niques de midi préparés par le guide et quelques vivres fournis par les hébergements.
- Dîners et petits déjeuners servis sur le lieu d'hébergement.

Le portage et le transport des bagages

Uniquement vos affaires de la journée, le pique-nique et le matériel de sécurité. Le reste des bagages est acheminé par nos soins jusqu'à votre hébergement du soir.

Pour en savoir plus

- Queyras, pays du Viso, guide, éditions Didier-Richard.
- Parc naturel régional du Queyras, Gallimard, 2007.

Cartes

- IGN série Top 25 n° 3637 OT Mont Viso.
- IGN série Top 25 n° 3537 ET Guillestre.

Accès

- En train

Pour être au rendez-vous, il est préférable d'arriver la veille ou d'emprunter le train de nuit.

Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz.

En journée, trains depuis Marseille, Grenoble ou Valence (en correspondance avec les TGV).

Horaires à vérifier au numéro court de la SNCF 3635 (0,34 €/mn) ou sur www.voyages-sncf.com

- En voiture

Grenoble/Col du Lautaret/Briançon par la RD 1091, puis Mont-Dauphin par la RN 94.

Grenoble/La Mure/Col Bayard/Gap par la RN 85, puis direction Briançon par la RN 94 jusqu'à Mont-Dauphin.

Plus d'information sur www.viamichelin.fr

Parking gratuit et non gardé de Saint-Guillaume : à la sortie d'Eygliers, direction Embrun, au deuxième embranchement à gauche, sous le fort de Mont-Dauphin.

Covoiturage : pour vous rendre au départ de votre voyage ou randonnée, nous vous proposons un service de



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

covoiturage : blablacar : covoiturage.fr met en contact les conducteurs et passagers qui souhaitent faire des économies et préserver l'environnement.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Dates et prix

		■ Promotion ■ Départs complet ■ Départ assuré			
Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Alpes du Sud	Tour du Queyras en hôtel	21/06/2026	26/06/2026	6 jours	925.00 EUR
Alpes du Sud	Tour du Queyras en hôtel	28/06/2026	03/07/2026	6 jours	925.00 EUR
Alpes du Sud	Tour du Queyras en hôtel	05/07/2026	10/07/2026	6 jours	945.00 EUR
Alpes du Sud	Tour du Queyras en hôtel	12/07/2026	17/07/2026	6 jours	965.00 EUR
Alpes du Sud	Tour du Queyras en hôtel	19/07/2026	24/07/2026	6 jours	985.00 EUR
Alpes du Sud	Tour du Queyras en hôtel	26/07/2026	31/07/2026	6 jours	995.00 EUR
Alpes du Sud	Tour du Queyras en hôtel	02/08/2026	07/08/2026	6 jours	995.00 EUR
Alpes du Sud	Tour du Queyras en hôtel	09/08/2026	14/08/2026	6 jours	965.00 EUR
Alpes du Sud	Tour du Queyras en hôtel	16/08/2026	21/08/2026	6 jours	945.00 EUR
Alpes du Sud	Tour du Queyras en hôtel	23/08/2026	28/08/2026	6 jours	945.00 EUR

Info pays



Alpes du Sud

Vaste région montagneuse qui est au nord bordé par la Vallée de la Maurienne et qui s'étend jusqu'à la Méditerranée. Les territoires couverts sont : les Ecrins, l'Oisans, la Clarée, le Queyras, l'Ubaye, le Haut Piémont italien et le Mercantour.

Formalités administratives

France

La France étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants d'un pays de UEM.

Conseil(s) santé

France

Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l' Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- L'hébergement du J 1 au J 5.
- Les petits déjeuners du J 2 au J 6.
- Les pique-niques du J 1 au J 6.
- Les dîners du J 1 au J 5.
- Le transfert des bagages.
- Le transfert Mont-Dauphin/Ceillac.
- Le transfert Arvieux/Mont-Dauphin.
- Les vivres de course remis dans un sac individuel.
- Les frais d'organisation du circuit.
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat.

Le prix ne comprend pas

- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages et l'assistance.
- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.

Autres dépenses sur place

- Les visites et transferts non prévus au programme.
- Les boissons.
- Les pourboires.

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ) si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
 - Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
 - Un antiseptique.
 - De la crème solaire et de la Biafine.
 - Vos médicaments personnels.
- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quiès, vos médicaments personnels.
 - Un stick pour les lèvres haute protection

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- > Pochette antiviol et documents
- Passeport (ou carte d'identité).
 - Visa selon le pays.
 - Carnet de vaccinations et indications médicales.
 - Devises, carte de crédit.
 - Contrat d'assistance et d'assurance
 - Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Un stick pour les lèvres haute protection

A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Une paire de chaussures de sport (type basket)
- Le couchage est fournit par l'hébergeur

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.