# Le tour des Hautes Vosges (AM33Y)

## *Vosges - France*

**7 jours (dont 6 jours : Randonnée )**

*Prix à partir de* 1110.00 EUR *p.p.*

| | |
|---|---|
| Niveau | |
| Type | Individuel |
| Age minimum | 16 ans |
| Portage | Affaires pour la journée |
| Hébergement | Hôtel |
| Groupe | de 2 à 10 personnes |
| Repas | Demi-pension |
| Encadrement | En liberté |

## *Les points forts de ce voyage*

- Une région méconnue à l'authenticité surprenante
- Un itinéraire entre lacs glaciaires et chaumes primaires
- Des paysages et un climat très "montagne"
- La découverte de la forêt vosgienne...
- Des rencontres possibles avec les chamois du massif
- Un chois de menus bien régionaux
- La possibilité de goûter aux sept cépages d'Alsace !!!

**TREK AVENTURE**

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

# *Votre voyage*

**Une des plus belles randonnées de moyenne montagne ! En balcon sur les vallées alsaciennes et Vosgiennes, entre 1 000 et 1 400 m, la ligne de crête, pourvue de nombreux points de vue, vous fera découvrir la ronde des plus hauts sommets des Vosges.**

En balcon sur les vallées alsaciennes et vosgiennes, entre 1 000 et 1 400 m, vous longerez la ligne de crêtes s'étirant entre les sommets, descendrez dans des cirques glaciaires pour découvrir des lacs de montagne et vous pourrez chaque jour ponctuer votre balade par une pause dans les authentiques fermes auberges.

**J 1/ Accueil dans la vallée de Munster**
Accueil vers 18 heures à l'hôtel situé dans la vallée de Munster (célèbre pour son fromage de caractère...), l'une des plus grandes et belles vallées du versant alsacien des Hautes-Vosges. Installation pour une nuit.

**J 2/ Munster (370 m) - Schratzmaennele (1045 m) - Pierre Tremblante (882 m) - Orbey (531 m)**
Magnifique montée en puissance de votre séjour. Des paysages très variés grâce à une progression toute en douceur dans les différents étages de végétation. Une découverte des patrimoines de la Première Guerre mondiale (Mémorial du Linge, 987 m - visite possible du musée - et cimetière militaire allemand de Baerenstall, 975 m) ainsi que les fermes dispersées du pays Welche. Après être monté au sommet du Schratzmaennele, vous descendez au village alsacien de montagne Orbey. Installation pour deux nuits.
6 h de marche. M : 750 m. D : 650 m.

**J 3/ Orbey (531 m) - lac Blanc (1058 m) - tête des Immerlins (1200 m) - tête des Faux (1220 m) - Orbey**
Montée progressive vers les chaumes et découverte du lac Blanc (lac d'origine glaciaire) situé le long du GR 5 proche du col du Calvaire. Parcours historique vers le site de la tête des Faux (guerre 14-18) surplombant le village du Bonhomme. Descente à Orbey par la roche des Corbeaux (1122 m) et l'étang du Devin (926 m).
6 h de marche. M = D : 950 m.

**J 4/ Orbey (531 m) - lac Noir - lac des Truites (1065 m) - lac Vert (1053 m) - col de la Schlucht (1139 m)**
L'une des plus belles étapes de la traversée avec passage au bord de trois très beaux lacs glaciaires et sentier de crête (GR 5) offrant des panoramas splendides sur les vallées alsaciennes et vosgiennes et, plus loin, sur la Forêt-Noire. Passage au col de la Schlucht avant de rejoindre notre chalet-hôtel de montagne situé à 1 100 mètres d'altitude. Installation pour deux nuits.
6 h 30 de marche. M : 950 m. D : 600 m.

**J 5/ Col de la Schlucht - lac du Fischboedle (794 m) - lac du Schiessrothried (930 m) - Hohneck (1363 m) - col de la Schlucht**
Tôt le matin, départ sur les traces des chamois par le sentier des névés. Moment exceptionnel au lever du soleil, les crêtes se découpent dans le calme du petit matin. Un bon petit déjeuner pris dans une ferme-auberge authentique et c'est le départ pour une découverte en profondeur des deux cirques glaciaires de la Wormsa et du Wormspel, abritant respectivement deux lacs de montagne de toute beauté : le Fischboedle et le Schiessrothried. Ascension du Hohneck avant de rejoindre l'hôtel.
5 h 30 de marche. M = D : 700 m.

**J 6/ Col de la Schlucht - Kastelberg (1350 m) - Rothenbachkopf (1316 m) - Markstein (1200 m) - Grand Ballon (1424 m)**
Etape de crêtes et de sommets, tout en altitude, entre 1 200 et 1 316 mètres, aux points de vue successifs sur l'ensemble du massif vosgien : sublime ! Transfert hôtelier du Markstein au Grand Ballon et installation pour une nuit dans notre chalet-hôtel situé à 1 350 mètres au pied du Grand Ballon.
6 h 30 de marche. M : 750 m. D : 690 m.

**J 7/ Grand Ballon - Markstein - Langenfeldkopf (1290 m) - Petit Ballon (1272 m) - Munster (370 m)**
Transfert au Markstein. C'est l'étape la plus sauvage, la végétation est composée de pins, de bruyères, de genévriers. Et la descente sur Munster est de toute beauté ! Fin de la randonnée vers 16 heures à Munster. Possibilité de visiter le village : abbaye, église, les parcs Albert-Schweitzer et de la Fecht, exposition dans les locaux du parc des Ballons...
5 h 00 de marche. M : 470 m. D : 1150 m.

**TREK AVENTURE**

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

NB : les temps de marche sont donnés à titre indicatif.
M : dénivelée ascendante. D : dénivelée descendante.

Cet itinéraire existe aussi en 4 jours, sous la référence AM34K.

NB : les temps de marche sont donnés à titre indicatif.
M : dénivelée ascendante. D : dénivelée descendante.

**Les déplacements**
- Transferts en bus local (à votre charge pour relier Munster au Collet en fin de séjour).
- Le transport des bagages est assuré à toutes les étapes : vous retrouvez vos affaires le soir à l'hébergement.

**Le portage**
- Uniquement vos affaires de la journée.

**L'hébergement**
Il se fait en ½ pension (repas du soir, nuit et petit déjeuner) en chambre double (ou en chambre individuelle avec supplément) :
- Une nuit en Hôtel** idéalement situé en centre-ville à Munster, à proximité de la gare SNCF, niché au c½ur d'un jardin d'un hectare avec une piscine extérieure, les chambres disposent d'une salle de bains, d'une télévision... ;

- Deux nuits dans un Hôtel*** et 3 Cheminées situé au coeur du village alsacien d'Orbey, chambres toutes avec Douche ou Bain, WC, TV Satellite écran plat, coffre, internet haut débit... ;

- Deux nuits en Chalet Hôtel*** familial et confortable, situé à 1100m d'altitude dans le cadre paisible des montagnes au pied du massif du Hohneck, en chambres équipées de TV satellite écran plat, téléphone, coffre-fort, salle de bains avec douche et baignoire et sèche-cheveux, WC... ;

- Une nuit en "Chalet Hôtel" de montagne non classé situé à 1350m au pied du Grand Ballon, point culminant du massif. Ce "vieil" hôtel de montagne vous charmera par son cadre rustique et simple... et surtout par le panorama unique qui s'offrira à vous sur les Vosges, la plaine d'Alsace et la chaîne de Alpes à perte de vue. Vous serez hébergés en chambre très simple avec douche et toilettes.

**Les repas**
- Les petits déjeuners et les dîners sont pris à l'hébergement (vous dégusterez quelques spécialités, accompagnées, si vous le désirez, de vins locaux).
- Les déjeuners et boissons sont à votre charge. Sur demande la veille, vos hôtes pourront vous préparer un pique-nique (environ 9€).

**Les sentiers**
Reconnu au préalable par nos guides, l'itinéraire est bien balisé. Indications précises dans le carnet de route qui vous sera remis avant le départ (carte de la région, plan descriptif, informations spécifiques...).

**Chiens acceptés sur ce circuit en liberté.**
Supplément à régler sur place directement auprès des hôteliers.

**TREK AVENTURE**

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

# Dates et prix

Promotion  Départs complet  Départ assuré

| Destination | Thème | Départ | Retour | Durée |
|---|---|---|---|---|

**TREK AVENTURE**

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

# *Info pays*

## Vosges

Au Nord Est de la France , il existe plusieurs petites chaînes de montagnes moins renommées que les Alpes ou les Pyrénées mais riches en ressources naturelles et en traditions séculaires. Ce sont les Vosges, l'Alsace et le Jura.

### Formalités administratives

**France**
La France étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants d'un pays de UEM.

### Conseil(s) santé

**France**
Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l' Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

**TREK AVENTURE**

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

# *Infos pratiques*

## Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol ( si applicable ) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport ( Bruxelles, Luxembourg, Genève, ... ) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.
Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).
De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.
Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

## Le prix comprend

- l'hébergement en ½ pension du repas du soir du 1er jour au petit déjeuner du dernier jour
- le dossier liberté (la documentation pour la réalisation de la randonnée : cartes, descriptifs...)
- le transport des bagages
- les frais d'organisation et de réservation.

## Le prix ne comprend pas

- les boissons
- les repas de midi
- toutes les dépenses d'ordre personnel ;
- l'assurance voyage
- les visites éventuelles
- d'une façon générale, tout ce qui n?est pas indiqué dans la rubrique 'Le prix comprend'.

## Vous préparer à partir

### Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ)si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

### Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :
- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

**TREK AVENTURE**

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

## Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclaire latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds
- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich ( désert )
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison )
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique ( suivant la saison )
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure ( voir rubrique ci dessous )
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO
www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable
- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivol et documents
- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

**TREK AVENTURE**

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

## A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

## A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Le couchage est fournit par l'hébergeur

## Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.

**TREK AVENTURE**

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25