




Tour de la Chartreuse ^(AM33Z) *Alpes du Nord - France*

7 jours (dont 7 jours : Randonnée)

Prix à partir de 875.00 EUR p.p.

| | |
|-------------|---|
| Niveau |  |
| Type | Individuel |
| Age minimum | 12 ans |
| Portage | Affaires pour la journée |
| Hébergement | Hôtel |
| Groupe | de 2 à 10 personnes |
| Repas | Pension complète |
| Encadrement | En liberté |



Les points forts de ce voyage

- Des sommets faciles et accessibles au randonneur.
- Des itinéraires en balcon avec des points de vue dégagés sur les Alpes françaises.
- Le choix de l'hébergement en hôtel ou gîte.
- Des centres d'intérêt diversifiés : monastère, fermes et sommets à la clé.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

La Chartreuse est depuis 1995 'Parc naturel régional'. Des sommets à la clé, la découverte magique du Monastère de la Grande Chartreuse, les immenses espaces sauvages des Hauts Plateaux, la traversée de la vallée des Entremonts.

Les plus beaux sites du parc naturel de Chartreuse : monastère de la Grande Chartreuse, véritable emblème de ce massif, Charmant Som aux splendides alpages, réserve naturelle des Hauts de Chartreuse. Une atmosphère particulière règne au cœur de ce massif préservé.

Jour 1 SAINT-PIERRE-D'ENTREMONT

Hébergement : hôtel. Repas inclus : soir. Repas libres : matin, midi.

Vous avez rendez-vous à votre premier hébergement à Saint-Pierre-d'Entremont en fin d'après-midi (voir la rubrique accès). Vous êtes accueillis par votre hébergeur qui vous remettra le dossier de voyage. Installation et dîner.

Jour 2 VALLÉE DES ENTREMONTS - CIRQUE DE SAINT-MÊME

Distance : 12 km - Dénivelée positive : 550 m. Dénivelée négative : 550 m. 4 h de marche.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi, soir.

En fonction de l'hébergement, vous pourrez profiter d'une belle randonnée autour des hameaux de la Vallée des Entremont, sans oublier la boucle des fameuses cascades du Cirque de Saint Mème.

Jour 3 VILLAGE DE LA RUCHÈRE - MONASTÈRE DE LA GRANDE CHARTREUSE - SAINT-PIERRE-DE-CHARTREUSE

Distance : 13 km - Dénivelée positive : 600 m. Dénivelée négative : 860 m. 5 h de marche.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi, soir.

Après un court transfert en minibus vers le village de la Ruchère, trois itinéraires vous permettent de découvrir la Grande Forêt de Chartreuse.

Itinéraire 1 : Depuis la Ruchère, après avoir passé le col du même nom, vous redescendez par le habert de Billon pour atterrir sur les hauteurs du Monastère de la Grande Chartreuse, puis rejoignez votre hébergement à Saint Pierre de Chartreuse.

Itinéraire 2 : Depuis la Ruchère, vous atteignez le sommet du Petit Som via le col de Leschaux, avant de redescendre vers le Monastère de la Grande Chartreuse, puis Saint Pierre de Chartreuse où vous retrouvez votre hébergement.

Itinéraire 3 : Depuis la Ruchère, l'itinéraire vous conduit vers le col de la Ruchère, autour de la zone de silence des Chartreux puis vous emmène au cœur de la Grande forêt de Chartreuse vers les chapelles de Notre Dame de Casalibus et la découverte du Monastère de la Grande Chartreuse.

Pour les trois itinéraires, vous parvenez au musée que vous pourrez visiter.

Jour 4 EGLISE DE SAINT-HUGUES - CHALETS DES EMEINDRAS - COL DE PORTE

Distance : 13 km - Dénivelée positive : 650 m. Dénivelée négative : 100 m. 5 h de marche.

Hébergement : gîte. Repas inclus : matin, midi, soir.

Votre randonnée vous permet de découvrir le grand village de Saint-Pierre-de-Chartreuse puis l'église de Saint-Hugues-de-Chartreuse, ensemble artistique d'art sacré contemporain réalisé par un seul et même artiste, Arcabas, qui a, en 35 années de travail, entièrement décoré et aménagé cette église. L'itinéraire vous conduit à travers la grande forêt via les chalets de l'Emeindras au pied du sommet de Chamechaude. Vous atteignez ainsi le col de Porte où vous serez accueillis dans un gîte auberge de montagne (confort 2 étoiles).

Attention, le musée d'art sacré contemporain est fermé le mardi.

Jour 5 SOMMET DE CHAMECHAUDE - COL DE PORTE

Distance : 12 km - Dénivelée positive : 800 m. Dénivelée négative : 800 m. 5h de marche.

Hébergement : gîte. Repas inclus : matin, soir. Repas libre : midi.

Votre randonnée est consacrée à l'ascension du sommet de Chamechaude (2082 m), point culminant du massif. De ce belvédère vous découvrez les Alpes et un panorama à 360 degrés. La montée se fait en deux fois avec une pause à la source du Bachasson où vous pourrez choisir d'atteindre le sommet ou de rejoindre le col de

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Porte si vous préférez. Le retour se fait vers le col où vous serez hébergés pour la seconde nuit dans le même hébergement.

Jour 6 COL DE PORTE - MONTFROMAGE - CHARMANT SOM - SAINT-PIERRE-DE-CHARTREUSE

Distance : 16 km - Dénivelée positive : 650 m. Dénivelée négative : 1090 m. 6 h de marche.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi, soir.

Depuis le col de Porte, c'est une autre aventure qui vous conduit via les crêtes du Montfromage aux alpages du Charmant Som pour apercevoir depuis le sommet le monastère de la Grande Chartreuse mais également tous les sommets du massif. Une belle ascension ! En route, vous pourrez découvrir la vie en alpage et les troupeaux de tarines qui produisent le lait utilisé dans la fabrication des fromages locaux. Le retour s'effectue par une sente sauvage, les dalles du Charmant Som, jusqu'au village de Saint-Pierre-de-Chartreuse.

Jour 7 COL DE LA SAULCE - SAINT-PIERRE-D'ENTREMONT

Distance : 14 km - Dénivelée positive : 700 m. Dénivelée négative : 900 m. 5 h de marche.

Repas inclus : matin, midi. Repas libre : soir.

Cette dernière étape vous permet de revenir à votre point de départ par le joli col de la Saulce et regagner par une douce pente le village de Saint-Pierre-d'Entremont. Vos bagages seront disponibles au village, à l'office de tourisme ou dans votre premier hébergement. Fin du séjour en fin d'après-midi à Saint-Pierre-d'Entremont.

ACCÈS

Rendez-vous/dispersion

— Début du séjour : le J 1 à partir de 16 h à votre hébergement à Saint-Pierre-d'Entremont. Pour toute arrivée après 18 h 30, merci de prévenir votre hébergeur.

— Fin de séjour : le J 7 en fin d'après-midi à votre hébergement à Saint-Pierre-d'Entremont.

En train + bus

Gare SNCF de Chambéry - Challes les Eaux, puis bus depuis la gare routière de Chambéry (toute proche) jusqu'à Saint-Pierre-d'Entremont. Comptez environ 1h de trajet.

Attention : les dimanches et jours fériés, les cars ne circulent pas. Vous pouvez alors contacter le taxi Tardy, Tel : 06 60 36 05 59.

Horaires et tarifs sur le site internet de la [SNCF](#).

Horaires des cars sur le [site internet](#) des transports de la région Auvergne-Rhône-Alpes.

En voiture

— De Paris : autoroutes A 6 jusqu'à Lyon, puis A 43 jusqu'à Chambéry.

— De Lyon : autoroute A 43 (Lyon-Chambéry), et prendre la sortie 10 (Les Abrets). Prendre la direction Massif de Chartreuse par Pont-de-Beauvoisin (D 82), puis Les Echelles (N 6), et enfin Saint-Pierre-d'Entremont (D 520c).

— De Chambéry : autoroute A 41 au nord de Chambéry, prendre la direction Massif de Chartreuse par la D 912. Franchir le col du Granier et descendre jusqu'à Saint-Pierre-d'Entremont.

Parking : vous pourrez laisser votre véhicule sur l'un des parkings du village, à l'exception de celui de l'office de tourisme (marché le samedi).

DOCUMENTS DE VOYAGE

A votre premier hébergement vous seront remis :

— Un roadbook avec descriptif des randonnées et carte détaillées des itinéraires (une version numérique peut vous être envoyée par email après inscription).

— Les cartes IGN.

— Des documents touristiques et un voucher pour le musée de la Grande Chartreuse.

LES DÉPLACEMENTS



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

A partir de Saint-Pierre-d'Entremont, tous les trajets s'effectuent à pied sauf le transfert du J 3 vers le village de La Ruchère, qui aura lieu le matin à 9 heures devant votre hébergement.

L'HÉBERGEMENT

Nous avons choisi des hébergements de qualité simples mais confortables. Un bon accueil vous sera réservé par les hébergeurs. Les chambres sont dotées de nécessaire complet avec salle de bains et toilettes et de toilette. Les hébergements sont disponibles chaque jour à partir de 16 heures.

- — J 1, J 2 / en hôtel** ou en gîte confort à Saint Pierre d'Entremont.
- — J 3 / en hôtel** à Saint Pierre de Chartreuse situé à l'entrée du village.
- — J 4, J 5 / en hôtel confort ou en gîte confort au Col de Porte.
- — J 6 / en hôtel** à Saint Pierre de Chartreuse.

NB : vous souhaitez arriver la veille ou prolonger votre séjour, nous vous invitons à réserver vos nuits directement auprès des hébergements.

LES REPAS

- — Les petits-déjeuners et les dîners sont préparés par nos hôtes. La restauration servie est équilibrée et variée. La cuisine est copieuse, traditionnelle et adaptée au programme des randonneurs.
- — Les pique-niques sont inclus dans la formule. Au village de Saint Pierre d'Entremont et Saint Pierre de Chartreuse, vous pourrez si vous le désirez, faire des achats supplémentaires pour vos pique-niques dans les commerces locaux.

Régimes spécifiques :

Nous vous remercions de bien vouloir nous signaler tout régime alimentaire particulier dès votre inscription. Notez que les hébergements ont parfois du mal à s'adapter à certaines allergies alimentaires (ex. gluten). Dans ce cas, il est préférable d'emporter quelques compléments alimentaires avec soi.

LE TRANSPORT DES BAGAGES

Vous portez uniquement vos affaires de la journée ainsi que votre pique-nique. Vos bagages sont transportés par nos soins à votre hébergement du soir.

BALISAGE ET SENTIERS

Reconnu au préalable par nos guides, l'itinéraire est bien balisé. Vous êtes maître de votre itinéraire et devez savoir utiliser carte et boussole. Indications précises dans le *roadbook* qui vous sera remis à votre arrivée avec



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

toutes les informations actualisées (cartes, plan descriptif, informations spécifiques...), bons d'échange ainsi qu'une décharge de responsabilité à remplir avant votre départ.

[Call](#)

[Send SMS](#)

[Add to Skype](#)




You'll need Skype CreditFree via Skype



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Dates et prix

|  Promotion |  Départs complet |  Départ assuré | | | | |
|---|---|---|------------|---------|------------|--|
| Destination | Thème | Départ | Retour | Durée | Tarif | |
| Alpes du Nord | Tour de la Chartreuse | 01/05/2026 | 15/11/2026 | 7 jours | 875.00 EUR | |

Info pays



Alpes du Nord

Les versants de l'Espace Mont Blanc sont Français, Suisse, Italien. Des Refuges et des hôtels confortables vous donneront tout loisir de contempler les panoramas des Alpes, le soir après une bonne douche. Les glaciers, l'alpage, les grands cols, Imaginez...

Formalités administratives

France

La France étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants d'un pays de UEM.

Conseil(s) santé

France

Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l' Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- L'hébergement tel que décrit.
- La pension complète (vins non compris pendant les repas).
- L'entrée du musée.
- Le roadbook pour un groupe de 2 à 4 personnes.
- Le transport des bagages.
- Les transferts prévus au programme

Le prix ne comprend pas

- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.
- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages et l'assistance.
- Le vin pendant les repas.
- Les visites et activités non prévues au programme.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les nuits supplémentaires.
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique 'Le prix comprend?.'

Autres dépenses sur place

- Les entrées dans les monuments, musées.
- Les transferts non prévus au programme.
- Les boissons.

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ) si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO
www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- > Pochette antiviol et documents
 - Passeport (ou carte d'identité).
 - Visa selon le pays.
 - Carnet de vaccinations et indications médicales.
 - Devises, carte de crédit.
 - Contrat d'assistance et d'assurance
 - Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- Des sandalettes légères (type tongs à scratch avec un bon maintien du pied).
- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Un drap-sac en coton ou en soie (les couvertures sont fournies par l'hébergeur)

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.