




## Auvergne, entre Lacs et Volcans <sup>(AM342)</sup>

### *Massif central - France*

**7 jours** (dont 7 jours : Randonnée )

*Prix à partir de 990.00 EUR p.p.*

Niveau	
Type	Accompagné
Age minimum	18 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Chez l'habitant Gîte
Groupe	de 5 à 12 personnes
Repas	Pension complète
Encadrement	Accompagnateur en montagne



### *Les points forts de ce voyage*

- La découverte du parc naturel des Volcans d'Auvergne, son histoire géologique, ses curiosités.
- La diversité des paysages et les temps forts au cours de la semaine : lacs et volcans, cascades et sommets, patrimoine naturel et culturel, découvertes gastronomiques du terroir.
- L'authenticité de cette région, particulièrement préservée et racontée par un guide-accompagnateur passionné !



#### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

## Votre voyage

**La chaîne des Puys, terre de grands espaces sculptée par les éruptions volcaniques, ponctuée de lacs et de tourbières, est le poumon vert de la France.**

Bienvenue au cœur du Massif central, au pays des lacs et des volcans, dans le parc naturel régional des Volcans d'Auvergne : à la découverte du plus grand parc régional de France avec un accompagnateur en montagne du terroir, passionné de volcanologie et de sa région. Une grande classique de la randonnée itinérante au milieu des volcans avec une grande variété de paysages et de milieux : volcans et sommets, lacs et cascades, églises romanes et burons... Une semaine de découverte entre myrtilles et salers...

### **J 1/ Accueil, présentation et premiers pas le long des lacs et des volcans : Tartaret et Chambon**

Rendez-vous à 14 h 00 à la gare ferroviaire de Royat-Chamalières (63130). Transfert (environ 1 h) vers le lac Chambon. Premiers pas sur les volcans auvergnats : lac de barrage du Chambon, diatrème de la dent du Marais, cône égueulé du Tartaret et chemin du GR 4 pour rejoindre le gîte panda de Courbanges. 2 h 30 de marche. M et D : 350 m, 7 km.

### **J 2/ Volcans et réserves naturelles : Chaudefour et Fontaine Salée**

Départ matinal pour la randonnée à travers les estives de la vallée de Chaudefour d'où nous rejoignons le Puy de Sancy, point culminant du Massif Central (possibilité d'ascension si les conditions météo sont bonnes, sinon le jour 3). Pique-nique sur les crêtes du Sancy puis nous descendons dans la réserve naturelle de la Fontaine Salée vers le petit village de Chareire et son gîte. 6 h 30 de marche. M : 800 m et D : 750 m, 15 km.

### **J 3/ Le puy de Sancy (1 886 m), plus haut volcan de France métropolitaine, sommet du Massif central**

A travers la réserve naturelle de la Fontaine Salée, sources ferrugineuses et mouflons, l'itinéraire de la randonnée devient montagnard pour atteindre le Puy de Sancy d'où la vue magnifique englobe la totalité du parc des Volcans d'Auvergne et de la Chaîne des Puys. Nous cheminons sur les landes d'altitude au milieu des myrtilles et dans les cris des marmottes qui donnent l'alerte ! Descente vers la station thermale du Mont Dore et notre hébergement (espace détente et jacuzzi en supplément). 6h30 de marche. M : 800 m et D : 900 m. 13 km.

### **J 4/ Cascades et massif adventif**

Journée sous le signe de l'eau. Départ de la vallée de la Haute Dordogne, grande cascade du Mont Dore, puis nous montons vers les derniers volcans du Sancy et la randonnée se termine aux cascades du Queureuilh et du Rossignolet. Retour à notre gîte confortable du Mont Dore. 6 h de marche. M et D : 800 m, 14 km.

### **J 5/ De lacs en lacs**

Nous suivons le bord de la Dordogne puis par de beaux sentiers, nous rejoignons le volcan de la Banne d'Ordanche puis le plateau et le Lac de Guéry. Après le pique-nique, nous montons sur le plateau de l'Aiguiller et descendons vers le magnifique lac de cratère du Servières. Nuit chez l'habitant ou en Gîte. 5 h 30 de marche. M : 700 m et D : 550 m, 15 km.

### **J 6/ Des monts Dore aux monts Dômes**

Du Lac Servières, nous rejoignons le massif récent de la chaîne des Puys avec ses 80 volcans, et effectuerons l'ascension des volcans jumeaux égueulés du Puy de la Vache et de Lassolas. Nuit au pied du Puy de Dôme dans le village de Lachamps. 6 h 30 de marche. M : 400 m et D : 500 m, 20 km.

### **J 7/ Le puy de Dôme et le Pariou**

Départ matinal pour la randonnée du puy de Dôme pour y faire son ascension, puis nous traversons pour rejoindre le volcan emblématique d'Auvergne : le Puy de Pariou et son cratère de 90 mètres de profondeur. Pique-nique puis, en fonction de la forme du groupe, marche ou transfert à la gare de Royat-chamalières et séparation vers 14h00. 3 h de marche. M : 500 et D : 600 m (ou 900 m), 10 km.

#### **TREK AVENTURE**



Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

**NB** : la durée des étapes est donnée à titre indicatif. Les temps de marche tiennent compte des pauses et du pique-nique.

M : dénivelée ascendante. D : dénivelée descendante.

### **Le portage et le transport des bagages**

Avec vous, vos affaires de la journée. Les bagages sont acheminés par nos soins jusqu'à votre hébergement du soir.

### **L'hébergement pendant le circuit**

Gîtes confortables et chez l'habitant.

### **Les repas**

- Petits-déjeuners et repas du soir servis dans les hébergements.
- Pique-niques de midi préparés par nos hôtes du jour ou le guide.
- Vivres de course fournies.

### **Cartes**

- IGN TOP 25 n° 2531 ET et n° 2432 ET.

### **L'accès sur place**

- En train :

Ligne TGV jusqu'à Clermont-Ferrand puis train régional à destination de Royat. Horaires à vérifier au numéro court de la SNCF 3635 (0,34 €/mn) ou sur [www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com)

- En voiture :

- Depuis Paris, suivre l'A10 en direction d'Orléans puis l'A71 en direction de Clermont-Ferrand.
- Depuis Lyon, suivre Saint-Etienne puis Clermont-Ferrand. Rejoindre Royat en contournant Clermont-Ferrand par l'autoroute en direction de Limoges.

Le stationnement de longue durée est autorisé sur le parking de la gare de Royat.

Plus d'information sur [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)

## Dates et prix

<span style="color: red;">■</span> Promotion <span style="color: yellow;">■</span> Départs complet <span style="color: green;">■</span> Départ assuré					
Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Massif central	Auvergne, entre Lacs et Volcans	19/04/2026	25/04/2026	7 jours	990.00 EUR
Massif central	Auvergne, entre Lacs et Volcans	10/05/2026	16/05/2026	7 jours	990.00 EUR
Massif central	Auvergne, entre Lacs et Volcans	31/05/2026	06/06/2026	7 jours	990.00 EUR
Massif central	Auvergne, entre Lacs et Volcans	07/06/2026	13/06/2026	7 jours	990.00 EUR
Massif central	Auvergne, entre Lacs et Volcans	21/06/2026	27/06/2026	7 jours	990.00 EUR
Massif central	Auvergne, entre Lacs et Volcans	28/06/2026	04/07/2026	7 jours	1010.00 EUR
Massif central	Auvergne, entre Lacs et Volcans	12/07/2026	18/07/2026	7 jours	1010.00 EUR
Massif central	Auvergne, entre Lacs et Volcans	19/07/2026	25/07/2026	7 jours	1010.00 EUR
Massif central	Auvergne, entre Lacs et Volcans	26/07/2026	01/08/2026	7 jours	1010.00 EUR
Massif central	Auvergne, entre Lacs et Volcans	09/08/2026	15/08/2026	7 jours	1010.00 EUR
Massif central	Auvergne, entre Lacs et Volcans	16/08/2026	22/08/2026	7 jours	1010.00 EUR
Massif central	Auvergne, entre Lacs et Volcans	23/08/2026	29/08/2026	7 jours	1010.00 EUR
Massif central	Auvergne, entre Lacs et Volcans	30/08/2026	05/09/2026	7 jours	1010.00 EUR
Massif central	Auvergne, entre Lacs et Volcans	06/09/2026	12/09/2026	7 jours	990.00 EUR

## Info pays



### Massif central

Le Massif central est un massif hercynien qui occupe le centre-sud de la France. Avec une surface de 85 000 km<sup>2</sup>, c'est le massif le plus vaste du territoire. C'est aussi un massif âgé (globalement formé il y a 500 millions d'années), d'altitude moyenne, aux reliefs arrondis. Il culmine à 1 886 m au sommet volcanique du Puy de Sancy (Puy-de-Dôme). Le Massif central abrite en effet l'essentiel des volcans français.

### Formalités administratives

#### France

La France étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants d'un pays de UEM.

### Conseil(s) santé

#### France

Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l' Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

## Infos pratiques

### Votre budget

**NOTE IMPORTANTE :** Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol ( si applicable ) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport ( Bruxelles, Luxembourg, Genève, ... ) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

### Le prix comprend

- L'hébergement du J 1 au J 6.
- Les petits déjeuners du J 2 au J 7.
- Les pique-niques de midi du J 2 au J 7.
- Les repas du soir du J 1 au J 6 (hors boissons chaudes).
- Le transfert des bagages.
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat et spécialiste des volcans.
- Les frais d'organisation du circuit.

### Le prix ne comprend pas

- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages et l'assistance.
- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique 'Le prix comprend'.

### Autres dépenses sur place

- Les visites et transferts non prévus au programme.
- Les boissons.
- Les pourboires.

### Vous préparer à partir

#### Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ) si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

#### Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.



#### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- De la crème solaire et de la Biafine.
  - Vos médicaments personnels.
- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

### Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

\* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

\* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

#### > Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich ( désert )
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison )
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique ( suivant la saison )
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure ( voir rubrique ci dessous )
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Adventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO [www.trekaventure.com/trekking/page/le\\_catalogue\\_milo](http://www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo)

#### > Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

#### > Pochette antivols et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.



### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

### A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

### A ne pas oublier dans vos valises

- Des sandalettes légères (type tongs à scratch avec un bon maintien du pied).
- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Le couchage est fourni par l'hébergeur

### Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.