La traversée des Hautes Vosges (AM34G)

Vosges - France

6 jours (dont 5 jours : Randonnée)

Prix à partir de 1040.00 EUR *p.p.*

Niveau	
Type	Accompagné
Age minimum	18 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Hôtel
Groupe	de 6 à 14 personnes
Repas	Selon programme
Encadrement	Accompagnateur en montagne

Les points forts de ce voyage

- Les plus beaux sites naturels des Vosges.
- Des paysages contrastés, entre village, forêt et montagne.
- Les hébergements en hôtels confortables.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

C'est une rude montagne à la flore alpine qui surprend par la diversité de ses paysages : Hautes Chaumes entre 1100 et 1464 m, profondes vallées façonnées par les glaciers, lacs d'altitude isolés,...

Entre Vosges et Alsace venez découvrir les sites les plus beaux et les plus sauvages du massif vosgien, entre 1 000 et 1 424 mètres
C'est une rude montagne qui surprend par la diversité des paysages et par une flore alpine très riche. Vous découvrirez les Hautes Chaumes entre 1100 et 1464 m, de profondes vallées façonnées par les glaciers, des lacs d'altitude isolés, et des fermes auberges typiques, propices à la dégustation du fameux fromage « munster » ou de la tarte aux myrtilles !

Jour 1 TURCKHEIM
Hébergement : hôtel. Repas libre.
Rendez-vous à l'hôtel à Turckheim. Après-midi libre. Installation à l'hôtel pour une nuit. Le repas du soir n'est pas prévu permettant à chacun de visiter Turckheim à son rythme. La rencontre avec votre accompagnateur aura lieu le lundi matin. L'hôtel est situé à 5 minutes du centre, vous pourrez vous y rendre à pied.

Jour 2 TURCKHEIM (240M) - LE HOHNACK (982 M) - ORBEY (531 M)
Dénivelée positive : 760 m. Dénivelée négative : 500 m. 6 h de marche.
Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi, soir.

A la sortie de Turckheim, on longe la Fecht, rivière prenant sa source dans les pentes raides du massif au-dessus de Metzeral. Puis nous rentrons dans la forêt et rejoignons les hauteurs par un joli sentier qui nous mène au sommet du Hohnack (982 m), dominé par les vestiges d'un château médiéval où nous pourrons faire notre pause pique-nique.
Descente ensuite par les prairies et alpages pour se rendre à Orbey.

Jour 3 ORBEY (531 M) - LAC DES TRUITES (1065 M) - COL DE LA SCHLUCHT (1139 M)
Dénivelée positive : 980 m. Dénivelée négative : 430 m. 6 h 30 de marche.
Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi, soir.

Une des plus belles étapes de la traversée des Vosges avec le passage au bord de trois magnifiques lacs glaciaires et sur le sentier de crête (GR5) offrant des panoramas splendides sur les vallées alsaciennes et vosgiennes et au loin sur la Forêt Noire et les Alpes. Passage au col de la Schlucht avant de rejoindre notre Chalet Hôtel de montagne situé à 1100 m d'altitude. Installation pour deux nuits.

Jour 4 COL DE LA SCHLUCHT - KASTELBERG (1350 M) - MARKSTEIN (1200 M)
Dénivelée positive : 560 m. Dénivelée négative : 480 m. 6 h de marche.
Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi, soir.

Longue étape de crêtes et de sommets, tout en altitude, entre 1200 et 1316 m, pourvue de points de vue successifs sur l'ensemble du Massif des Vosges : sublime ! Au passage ascension du Hohneck (1363 m) d'où l'on domine le prestigieux cirque glaciaire du Frankenthal, réserve naturelle nationale qui recèle une exceptionnelle tourbière humide et acide et un étrange étang, aux eaux quasiment noires...

NB : pour le séjour du 11 au 16 juin 2023 un évènement au Markstein nous oblige à modifier un peu le programme de cette journée.
Le 14/06 la randonnée sur la crête des Vosges ne se terminera pas au Markstein, mais à Metzeral où nous passerons la nuit en hôtel***. Le lendemain matin un transfert de 15 minutes nous permettra de rejoindre le Markstein pour effectuer l'étape suivante comme prévu.

Jour 5 MARKSTEIN (1200 M) - GRAND BALLON (1424 M) - BUHL (350 M)
Dénivelée positive : 440 m. Dénivelée négative : 1320 m. 5 h 30 de marche.
Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi, soir.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Le parcours ressemble à une grande virgule sur la crête du Grand Ballon qui nous fait côtoyer les deux sommets les plus hauts du massif des Vosges : Le Storckenkopf 1393 m et le Grand Ballon, culminant à 1424 m. Le sommet s'offre à nous dès le départ par la chaume et le décor varie entre panoramas et ambiances forestières de la réserve biologique. Arrivés au Grand ballon pour la pause de midi, nous pouvons retracer visuellement notre itinéraire de la semaine avant de plonger dans la célèbre vallée Alsacienne de Guebwiller pour retrouver notre hébergement.

Jour 6 BUHL - HOLLANDSBURG (644 M) - TURCKHEIM (230 M)
Dénivelée positive : 660 m. Dénivelée négative : 760 m. 5 h de marche.
Repas inclus : matin, midi. Repas libre : soir.

Court transfert à Osenbach (10 min). Nous sommes dans le Florival, "vallée au fleurs" et aux portes de la vallée noble, terroir le plus prisé des amateurs de vins d'Alsace. C'est un cul de sac pour les voitures mais pas pour le randonneur ! Nous allons arpenter quelques petits cols en direction du château du Hollandsbourg, promontoire de Colmar et bastion de la famille des Habsbourg. Il est le seul des 70 châteaux d'Alsace à être partiellement rénové et seul le Haut-Koenigsbourg a été complètement reconstruit. Depuis la belle époque, ces vallons et sommets très accessibles ont été l'attrait des populations alsaciennes locales pour la détente et la balade. Séparation et fin du séjour à Turckheim.

NB : Les temps de marche sont donnés à titre indicatif.
- M : dénivelée ascendante. D : dénivelée descendante.
- Ce programme peut être modifié par votre accompagnateur pour assurer la sécurité du groupe en fonction du niveau de chacun et des conditions météorologiques.
En présence de risque avéré, nous nous réservons le droit de : renforcer notre encadrement (pour les circuits accompagnés) modifier l'itinéraire de nos circuits, fermer un circuit ou une destination pour une période plus ou moins longue lorsque nous estimons que le niveau de risque n'est pas acceptable. Votre sécurité et votre plaisir sont notre priorité.

Les déplacements
Transfert en taxi le J 6 pour rejoindre le départ de la randonnée.

L'hébergement pendant le circuitHébergement en hôtel 3 étoiles, en chambre de deux personnes. Chambre individuelle non possible sur ce séjour.
- Une nuit en hôtel *** situé à 5 min à pied du centre historique.
- Une nuit dans un hôtel *** et 3 Cheminées situé au c½ur du village alsacien d'Orbey.
- Une nuit en hôtel ** familial idéalement situé au col de la Schlucht.
- Une nuit en hôtel *** Familial situé à 1200 m au col du Markstein.
- Une nuit en hôtel *** confortable dans la vallée de Guebwiller.

Les repas
- Vous dégusterez des spécialités vosgiennes et alsaciennes, arrosées, si le c½ur vous en dit, des fameux vins d'Alsace.
- Les dîners et les petits déjeuners sont pris à l'hébergement.
- Les déjeuners sont pris en plein air sous forme de pique-niques (fournis par votre accompagnateur ou l'hôtelier), quelquefois sur feu de bois.
- Toutes les boissons restent à votre charge.

Le portage et le transport des bagages
Vous portez uniquement vos affaires de la journée.

Les devises
La France fait partie de la zone euro.
Les guichets automatiques permettent de retirer de l'argent en toute facilité.
Prévoir des espèces pour vos dépenses personnelles dans les zones plus isolées (boissons en refuges de montagne, par exemple).

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Dates et prix

Promotion | Départs complet | Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Info pays

Vosges

Au Nord Est de la France , il existe plusieurs petites chaînes de montagnes moins renommées que les Alpes ou les Pyrénées mais riches en ressources naturelles et en traditions séculaires. Ce sont les Vosges, l'Alsace et le Jura.

Formalités administratives

France
La France étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants d'un pays de UEM.

Conseil(s) santé

France
Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l' Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.
Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).
De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.
Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- L'hébergement tel que décrit.
- La pension complète (sauf le dîner du J 1 et hors boissons).
- Le transfert du J 6.
- Le transport des bagages.
- Les taxes de séjour.
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne.

Le prix ne comprend pas

- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages et l'assistance.
- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.
- Les boissons (pendant et hors des repas) et les dépenses personnelles.
- Le dîner du J 1.
- Les visites éventuelles.
- Les nuits supplémentaires.
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique 'Le prix comprend'.

Autres dépenses sur place

- Le repas du soir du J 1 .
- Les visites et transferts non prévus au programme.
- Les boissons.
- Les pourboires.

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ)si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :
- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclaire latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds
- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO
www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable
- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

> Pochette antivol et documents
- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Le couchage est fournit par l'hébergeur

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25