Panoramas des Ecrins (AM34S)

Alpes du Sud - France

6 jours (dont 6 jours : Randonnée)

Prix à partir de 745.00 EUR *p.p.*

Niveau	
Type	Accompagné
Age minimum	18 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Gîte
Groupe	de 4 à 14 personnes
Repas	Pension complète
Encadrement	Accompagnateur en montagne

Les points forts de ce voyage

- Les points de vue sur les sommets majeurs des Ecrins.
- Le hameau de Freissinières.
- Un itinéraire original.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

Une belle randonnée itinérante, en balcon au-dessus de la vallée de la Durance, la plus méridionale des grandes vallées glaciaires alpines.

Un itinéraire prestigieux où se dévoilent les plus hauts sommets du massif des Écrins. De la secrète vallée de la Byaisse où se blottit Freissinières, au Vigneaux, là où jadis poussait la vigne, à la haute vallée de la Guisane, aux portes de l'émerveillement. L'emblématique Barre des Écrins et la souveraine Meije offrent alors leurs plus beaux atours

Jour 1 BRIANÇON - BALMES DE FRANÇOIS BLANC (2445 M)
Dénivelée positive : 600 m. Dénivelée négative : 600 m. 4 h de marche.
Hébergement : refuge. Repas inclus : midi, soir. Repas libre : matin.

Accueil à 9 heures à la gare SNCF de Briançon et transfert au pré de Madame Carle (45 min à 1 h). Vous devrez être "en tenue" (habillement + sac à dos de la journée), prêts à partir directement en randonnée. Nous nous installons pour deux nuits dans un refuge au pied des glaciers. Nous remontons la moraine du glacier Noir au pied de la face nord du pic Sans Nom et de la barre des Ecrins (4106 m). Ce vallon est propice à l'observation des chamois. Retour par le même itinéraire. Nuit au chalet-refuge Cézanne.

Jour 2 REFUGE DU GLACIER BLANC (2542 M)
Dénivelée positive : 700 m. Dénivelée négative : 700 m. 5 h de marche.
Hébergement : refuge. Repas inclus : matin, midi, soir.

Montée progressive sous la montagne des Agneaux (3664 m) jusqu'au lac du refuge Tuckett, où se reflète le Pelvoux. Une montée soutenue nous conduit au refuge du glacier Blanc (2542 m), point de départ de nombreuses ascensions alpines. Retour par le même itinéraire. Nuit au chalet refuge Cézanne.

Jour 3 COL DE L'EYCHAUDA (2424 M) - ROCHER DE L'YVRET (2830 M)
Dénivelée positive : 700 m. Dénivelée négative : 1100 m. 5 h 30 de marche.
Hébergement : auberge. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 20 min .

Court transfert (20 min) pour le vallon de Chambran. Nous remontons ce vallon pour atteindre le col de l'Eychauda (2424 m). Nous contournons la pointe des Neyzets pour basculer dans le vallon de la Montagnolle par le pas de l'Ane (2494 m). Descente sur Monêtier-les-Bains. Nuit en auberge, possibilité de profiter des bassins des Grands Bains.

Jour 4 CHEMIN DU ROY - COL DU CHARDONNET (2638 M)
Dénivelée positive : 500 m. Dénivelée négative : 300 m. 4 h 30 de marche.
Hébergement : gîte. Repas inclus : matin, midi, soir.

De Monêtier, nous remontons le vallon de Saint-Joseph pour rejoindre le chemin du Roy, construit après 1713 pour permettre la surveillance de la frontière avec la Savoie. Ce parcours en balcon domine la vallée de la Guisane et offre une vue privilégiée sur le massif des Ecrins. Nous atteignons les chalets d'alpage de l'Alpe du Lauzet. Descente et nuit en gîte au Lauzet.

Jour 5 GRAND LAC (2282 M) - COL DE LA PONSONNIÈRE (2613 M)
Dénivelée positive : 800 m . Dénivelée négative : 800 m. 6 h de marche.
Hébergement : gîte. Repas inclus : matin, midi, soir.

Du Pont de l'Alpe, nous remontons le long du torrent du Rif pour rejoindre le plateau au pied de la tête de la Cassille (3069 m). Descente sur le Grand Lac après avoir franchi les arrêtes de la Bruyère. Retour par le même

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

itinéraire au gîte au Lauzet.

Jour 6 LAC DE COMBEYNOT (2555 M) - BRIANÇON
Dénivelée positive : 1000 m. Dénivelée négative : 1000 m. 5 h 30 de marche.
Repas inclus : matin, midi. Repas libre : soir. Transfert : 40 min .
Du Lauzet, nous rejoignons le hameau des Boussardes et remontons le vallon du Fontenil pour rejoindre le féerique lac d'altitude de Combeynot (2555 m). Situé au c½ur d'un cirque glaciaire, ce lac est entouré d'impressionnants sommets de plus de 3 000 mètres : pic Ouest de Combeynot (3155 m) et pic Est de Combeynot (3145 m). Retour à l'hébergement et transfert retour (40 min). Séparation et fin du séjour vers 15 h 30 à la gare SNCF de Briançon.

NB : les temps de marche sont donnés à titre indicatif
- M : dénivelée ascendante. D : dénivelée descendante.
- Ce programme peut être modifié par votre guide pour assurer la sécurité du groupe en fonction du niveau de chacun et des conditions météorologiques.

L'ÉQUIPE

Vous serez encadré par un accompagnateur en montagne.

LES DÉPLACEMENTS

Les transferts s'effectuent en minibus.

L'HÉBERGEMENT

En gites confortables et en refuges gardés en dortoir. Chambre individuelle non possible sur ce séjour.
NB : vous souhaitez arriver la veille ou prolonger votre séjour, nous pouvons vous réserver des nuits supplémentaires. A réserver à l'inscription. Voir la rubrique “Services plus”.

LES REPAS

— Les petits déjeuners et les dîners sont servis à l'hébergement.
— Les pique-niques de midi sont préparés par votre accompagnateur.
— Un sachet de vivres de course est remis à chaque participant au début du séjour (fruits secs, biscuits, barres énergétiques).

LE TRANSPORT DES BAGAGES

Vous portez uniquement vos affaires de la journée ainsi que votre pique-nique et le matériel de sécurité. Le reste de vos affaires sera acheminé par véhicule.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Dates et prix

Promotion Départs complet Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Alpes du Sud	Panoramas des Ecrins	10/08/2025	15/08/2025	6 jours	785.00 EUR
Alpes du Sud	Panoramas des Ecrins	24/08/2025	29/08/2025	6 jours	785.00 EUR
Alpes du Sud	Panoramas des Ecrins	07/09/2025	12/09/2025	6 jours	745.00 EUR
Alpes du Sud	Panoramas des Ecrins	14/09/2025	19/09/2025	6 jours	745.00 EUR

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Info pays

Alpes du Sud

Vaste région montagneuse qui est au nord bordé par la Vallée de la Maurienne et qui s'étend jusqu'à la Méditerrannée. Les territoires couverts sont : les Ecrins, l'Oisans, la Clarée, le Queyras, l'Ubaye, le Haut Piémont italien et le Mercantour.

Formalités administratives

France
La France étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants d'un pays de UEM.

Conseil(s) santé

France
Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l' Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.
Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).
De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.
Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- L'hébergement en gîte.
- L'encadrement par un accompagnateur diplômé d'Etat.
- La pension complète, du premier au dernier jour du circuit.
- Les vivres de course énergétiques.
- Le transport des bagages.

Le prix ne comprend pas

- Les boissons et dépenses personnelles.
- L'assurance assistance/rapatriement
- L'assurance annulation, vol et perte de bagages

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ)si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :
- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Un stick pour les lèvres haute protection

Equipement de base

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclaire latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds
- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO
www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable
- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivol et documents
- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Un stick pour les lèvres haute protection

A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Un drap-sac en coton ou en soie (les couvertures sont fournies par l'hébergeur)

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25