



Le tour du Beaufortain ^(AM356) *Alpes du Nord - France*

6 jours (dont 6 jours : Randonnée)

Prix à partir de 870.00 EUR p.p.

Niveau	
Type	Individuel
Age minimum	14 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Gîte Hôtel Refuge
Groupe	de 2 à 10 personnes
Repas	Demi-pension
Encadrement	En liberté



Les points forts de ce voyage

- L'immersion dans un massif rural : visite de Boudin, village classé, rencontre avec les alpagistes, dégustation de produits locaux.
- Les vastes paysages d'alpage au son des carrons.
- Un massif peu fréquenté, célèbre pour sa course internationale de ski-alpinisme, la Pierra Menta.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

Le Beaufortain est souvent comparé au Tyrol, signe certain de qualité. Massif secret, il charme les randonneurs avec ses mille chalets, ses villages classés, ses forêts superbes et ses alpages immenses...

Le Beaufortain est souvent comparé au Tyrol, signe certain de qualité. Massif secret, il charme les randonneurs avec ses mille chalets, ses villages classés, ses forêts superbes et ses alpages immenses où est produit l'incontournable fromage local : le beaufort, régal pour le palais.

J 1/ Arêches - Envers - Boudin - Plan Villard - Arêches

Rendez-vous à l'hôtel à Arêches entre 10 heures et 17 heures ou à Albertville (horaire à définir, voir notre rubrique Services plus). En fonction de votre horaire d'arrivée au village d'Arêches, vous avez le choix entre plusieurs itinéraires : la boucle des Envers, la visite du village de Boudin, et la montée jusqu'à Plan Villard (1530 m). Au programme, la découverte de beaux alpages et des panoramas inoubliables sur le massif du Mont-Blanc. Dîner et nuit en hôtel. 2 h-5 h 30 de marche. M = D : 400-1150 m.

J 2/ Arêches - col du Pré - roche Parstire - passage de Miraillet - refuge de La Coire

Transfert matinal au col du Pré (1703 m). Vous rejoignez en forêt par un sentier botanique une stèle (1961 m). Celle-ci est le point de départ d'une magnifique randonnée "en crête" ! Vous cheminez jusqu'au sommet de la roche Parstire (2109 m), puis jusqu'au mont des Acrays (2173 m) *via* le passage de la Charmette (2058 m) et, enfin, vous atteignez le passage de Miraillet qui vous permet de basculer vers le Cormet d'Arêches (2108 m). Tout au long du parcours, vous bénéficiez de points de vue majestueux sur les lacs de Saint-Guérin (1559 m) et de Roselend (1557 m) ainsi que sur le Mont-Blanc (4808 m) et la célèbre Pierra Menta (2714 m). Derniers efforts pour rejoindre le refuge de La Coire (2059 m). Dîner et nuit en refuge. 6 h de marche. M : 950 m. D : 600 m.

J 3/ Refuge de La Coire - col du Coin - Treicol - refuge de Plan-Mya

Ce matin, vous montez jusqu'à l'étroit col du Coin (2398 m), d'où s'étend un superbe panorama sur le massif du Mont-Blanc. Descente du vallon du Coin par les chalets de Conchette, sous la Pierra Menta, rocher emblématique. Descente à Treicol et remontée sur les berges du magnifique lac de Roselend, l'un des plus grands réservoirs d'eau de l'Arc alpin. Piste d'alpage pour arriver à Plan-Mya. Récupération des bagages. Dîner et nuit en gîte d'alpage. Entre 5 h 30 et 6 h de marche. M : 650 m à 800 m. D : 800 m.

J 4/ Plan-Mya - col de la Sausse - crête des Gittes - refuge du col de la Croix-du-Bonhomme

Courte journée pour atteindre le col de la Sausse (2307 m), au-dessus du Cormet de Roselend. Traversée de la majestueuse crête des Gittes jusqu'au refuge du col de la Croix-du-Bonhomme (2433 m), passage clé du célèbre tour du Mont-Blanc. Pour les plus courageux, en option, montée possible à la tête nord des Fours, sommet facile où les bouquetins estivent devant un Mont-Blanc somptueux. Dîner et nuit au refuge. 3 h 30 de marche. M : 700 m. D : 100 m
Option tête nord des Fours : 2 h 30 de marche. M = D : 300 m.

J 5/ Refuge du col de la Croix-du-Bonhomme - col du Bonhomme - col de la Fenêtre - col du Joly - refuge de la Croix-de-Pierre

Départ matinal pour la plus longue étape du parcours. Traversée du col du Bonhomme (2329 m) et descente sur les chalets Jovet. Vous entamez une superbe traversée en balcon. Montée au col de la Fenêtre (2245 m) et randonnée dans les alpages vers le col du Joly (1989 m). De là, longue traversée à flanc dans les alpages de la vallée de Hauteluce pour atteindre le col de Véry (1962 m) où se situe le refuge de la Croix-de-Pierre, votre hébergement pour la nuit. 6 h 30 de marche. M : 400 m. D : 850 m.

J 6/ Refuge de la Croix-de-Pierre - mont Clocher - Hauteluce - Beaufort-sur-Doron

Traversée jusqu'au mont Clocher (1950 m), puis longue descente sur un sentier tortueux pour rejoindre le village classé de Hauteluce (1100 m). C'est l'occasion d'une halte à la magnifique église baroque Saint-Jacques-d'Assyrie avec son fameux clocher à bulbe et sa façade en trompe-l'œil. Vous êtes presque au

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

bout de ce fabuleux itinéraire au c¹/₂ur du "petit Tyrol français". Derniers efforts pour atteindre Beaufort-sur-Doron et sa coopérative laitière ! Fin de séjour vers 16 heures à Beaufort-sur-Doron. Transfert optionnel à la gare d'Albertville.
4 h 45 de marche. M : 150 m. D : 1000 m.

NB : les temps de marche sont donnés à titre indicatif.
M : dénivelée ascendante. D : dénivelée descendante.

Les déplacements

Pour la qualité du séjour, nous avons choisi d'écourter certaines étapes moins intéressantes, pour profiter des sites les plus remarquables. A cette fin :

- J2 roche Parstire : transfert privatif d'Arêches au col du Pré,
- Pas de transfert pour le reste du séjour.

L'hébergement

Les hôtels et refuges sont choisis pour leur confort et leur accueil chaleureux ou imposés parce qu'ils sont uniques à un endroit donné. Couchage en dortoir ou chambre partagée. Prévoir un drap-sac. Les douches sont de plus en plus systématiques dans les hébergements isolés de montagne.

NB :

- Vous arrivez la veille ou souhaitez prolonger votre séjour, nous pouvons vous réserver une nuit supplémentaire à Arêches, voir la rubrique Services plus.
- A Albertville : contacter directement l'office de tourisme.

Les repas

Nous avons le souci à la fois de vous assurer des repas équilibrés et adaptés à l'effort et de réduire au minimum le poids des sacs.

- Les dîners chauds et copieux, et les petits déjeuners sont préparés par nos hôtes.
- Nous pouvons vous réserver les pique-niques de midi dans les hébergements de votre circuit. A confirmer la veille et à récupérer le matin, au départ. Voir la rubrique "Services plus". Sinon, il est possible de trouver des épiceries, divers commerces ou encore des refuges ou des gîtes, le long de l'itinéraire où vous pourrez vous ravitailler.

Le transport des bagages

Selon l'option que vous avez choisie, vos bagages sont :

- acheminés chaque soir entre les hébergements excepté le J 4 (non accessible par la route) où vous devez porter quelques affaires pour une nuit ;
- acheminés par vos soins d'une étape à l'autre.

Balisage et sentiers

Itinéraire bien balisé, reconnu au préalable par nos guides. Vous êtes maître de votre itinéraire et vous devez savoir utiliser une carte, une boussole. Indications précises dans le *roadbook* qui vous sera remis avant le départ (cartes, plan descriptif, informations spécifiques...)

L'accès

- En train

Gare TGV d'Albertville. Horaires et prix à vérifier au numéro court de la SNCF 3635 (0,34 €/mn) ou sur www.voyages-sncf.com.

Aller : correspondance pour Queige en bus de ligne (direction Beaufort sur Doron).

Retour : bus de ligne en fin d'après-midi de Beaufort-sur-Doron à destination d'Albertville. Horaires et prix à vérifier auprès de la société Autocars Blancs

NB :

- Si vous choisissez de prendre le bus entre la gare ferroviaire d'Albertville et Queige pour vous rendre au gîte de Mollieussoulaz le jour 1, le propriétaire du gîte pourra venir vous chercher gratuitement à l'arrêt de bus à Queige. Merci de nous prévenir impérativement lors de votre inscription afin que nous prévenions le gîte au préalable.
- Vous pouvez réserver un transfert entre Albertville et Mollieussoulaz à l'aller, et entre Beaufort-sur-Doron et



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Molliessoulaz au retour, voir la rubrique Les options sur place.

- En voiture

Autoroute A 430 sortie Albertville. Continuation par la D 925 Beaufort-sur-Doron. Au niveau du village de Queige, tournez à droite en direction du hameau de Molliessoulaz. Plus d'information sur www.viamichelin.fr.

NB :

NB : vous pourrez stationner votre véhicule personnel à Beaufort-sur-Doron gratuitement. Parking non surveillé. Nous vous conseillons de stationner votre véhicule à Beaufort-sur-Doron et de prendre un bus de ligne jusqu'à Arêches afin de récupérer plus facilement votre voiture en fin de séjour (jour 6).

[Call](#)

[Send SMS](#)

[Call from mobile](#)

[Add to Skype](#)

You'll need Skype CreditFree via Skype

Dates et prix

 Promotion	 Départs complet	 Départ assuré				
Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif	
Alpes du Nord	Le tour du Beaufortain	17/06/2025	18/09/2025	6 jours	870.00 EUR	

Info pays



Alpes du Nord

Les versants de l'Espace Mont Blanc sont Français, Suisse, Italien. Des Refuges et des hôtels confortables vous donneront tout loisir de contempler les panoramas des Alpes, le soir après une bonne douche. Les glaciers, l'alpage, les grands cols, Imaginez...

Formalités administratives

France

La France étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants d'un pays de UEM.

Conseil(s) santé

France

Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l' Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- L'hébergement en hôtel, gîte ou refuge base chambre partagée ou dortoir.
- Les petits déjeuners du J 2 au J 6.
- Les repas du soir du J 1 au J 5.
- La visite guidée des caves 'affinage à la coopérative laitière du Beaufortain (uniquement en juillet et août).
- Le transport des bagages, si vous avez choisi cette option.
- Les transferts tels que décrits dans le programme.
- Le roadbook (ainsi qu'une carte et les bons de réservation pour un groupe de deux à quatre personnes).
- La mise à disposition de l'ensemble des traces GPX des randonnées, sur demande.

Le prix ne comprend pas

- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.
- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages et l'assistance.
- Le transport des bagages, si vous n'avez pas choisi cette option.
- Le transfert optionnel le J 1 entre Albertville et Arêches.
- Le transfert optionnel le J 6 entre Beaufort-sur-Doron et Albertville.
- Pour toute inscription à moins de 15 jours du départ, les frais de traitement prioritaire du dossier.
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique 'Le prix comprend'.

Autres dépenses sur place

- Les transferts des J 1 et J 6.
- Les visites et transferts non prévus au programme.
- Les déjeuners.
- Les jetons de douche (environ 2 ? par personne).
- Les boissons.
- Les pourboires.

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ) si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

Votre pharmacie individuelle



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
 - Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
 - Un antibiotique à large spectre.
 - Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
 - Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
 - Un antiseptique.
 - De la crème solaire et de la Biafine.
 - Vos médicaments personnels.
- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
 - Un stick pour les lèvres haute protection

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Adventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antiviol et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Un stick pour les lèvres haute protection

A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Le couchage est fournit par l'hébergeur

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.