



Tour du Mt Blanc en intégral ^(AM358)

Alpes du Nord - France

9 jours (dont 9 jours : Randonnée)

Prix à partir de 1550.00 EUR p.p.

Niveau	
Type	Accompagné
Age minimum	18 ans
Portage	Affaire pour deux ou plusieurs jours
Hébergement	Auberge Gîte Refuge
Groupe	de 6 à 14 personnes
Repas	Pension complète en trek et log pet dej
Encadrement	Accompagnateur en montagne



Les points forts de ce voyage

- La durée idéale pour réaliser le tour complet du Mont-Blanc.
- Des variantes splendides, moins fréquentées, magnifiques belvédères sur l'ensemble du massif.
- Des transferts étudiés pour limiter les étapes trop longues et faciliter l'accès au point de rendez-vous (gare SNCF).
- Une équipe d'encadrement et logistique connaissant parfaitement le circuit.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

Faire le GTMB, c'est rendre hommage au mont Blanc et boucler le tour intégral, mais aussi profiter d'un riche éventail de paysages et de cultures. Aucun autre massif alpin n'offre sur une surface si restreinte un tel choix de sites et d'ascensions célèbre

Un trek himalayen au cœur des Alpes, autour du toit de l'Europe. Au-delà de l'itinéraire classique, le tour complet par les plus belles variantes, pour mieux apprécier ces paysages fantastiques et tant convoités. Le tour du Mont-Blanc est l'un des premiers tours de massif alpin à avoir vu le jour et à connaître encore un véritable succès.

Faire le GTMB, c'est rendre hommage au Mont-Blanc et boucler le tour intégral, mais aussi profiter d'un riche éventail de paysages et de cultures. Aucun autre massif alpin n'offre, sur une surface si restreinte, un tel choix de sites et d'ascensions célèbres, dont la variété n'est limitée que par sa nature presque exclusivement granitique. De larges bassins glaciaires accompagnent les langues de glace très bas dans les vallées. L'ensemble est impénétrable pour le profane non équipé et non aguerri aux techniques d'alpinisme. Une randonnée qui vous emmène dans trois pays et vous raconte la diversité alpine autour de ce massif prestigieux qui rassemble tous les montagnards fervents, randonneurs de tous niveaux et alpinistes contemplatifs, le temps d'une balade.

Jour 1 LES HOUCHES - LA FLEGÈRE- LACS DES CHÉSERYS ET LAC BLANC - LE TOUR

Dénivelée positive : 500 m. Dénivelée négative : 1100 m. 4 h 30 de marche.

Hébergement : refuge. Repas inclus : midi, soir. Repas libre : matin. Transfert : 10 minutes.

Rendez-vous à 9 h au pied du téléphérique de Bellevue aux Houches. Court transfert en navette jusqu'aux Praz de Chamonix où nous prenons de la hauteur grâce au téléphérique de la Flégère. C'est le début de la randonnée. Nous montons aux célèbres lacs des Chéserys (2150 m) ou au lac Blanc (2352 m), si la forme du groupe et la météo le permettent. Prenons le temps de contempler les géants des Alpes, car nous sommes probablement devant l'un des plus beaux points de vue du tour. Les glaciers et sommets de légende nous font face.

La redescente sur Argentière se fait davantage dans la forêt, mais toujours sur ces beaux sentiers en balcon. A Argentière, nous prenons une navette locale pour rejoindre le hameau du Tour pour la nuit.

Jour 2 LE TOUR - LES FRETTES - COL DE BALME - TRIENT

Dénivelée positive : 950 m. Dénivelée négative : 1150 m. 7 h de marche.

Hébergement : auberge. Repas inclus : matin, midi, soir.

Depuis Le Tour, vous cheminez jusqu'à l'Aiguillette des Posettes (2201 m) pour une belle variante de montée par les crêtes des Frettes pour rejoindre la frontière franco-suisse au Col de Balme (2191 m). Autre panorama sur le sommet et la vallée de Chamonix, l'un des plus beaux sur le sommet du Mont-Blanc, la mer de Glace et le glacier d'Argentière ! Passage en Suisse et descente au village de Trient.

Jour 3 TRIENT - FENÊTRE D'ARPETTE (EN OPTION : BOVINE) - CHAMPEX

Dénivelée positive : de 800 m à 1400 m. Dénivelée négative : de 700 m à 1200 m. 6 h 15 à 8 h de marche.

Hébergement : pension. Repas inclus : matin, midi, soir.

Deux itinéraires possibles aujourd'hui. Soit la fenêtre d'Arpette (2665 m), un col étroit et engagé qui vous ouvrira un panorama impressionnant sur les séracs des glaciers du Trient et des Grands, soit, en cas de mauvaise météo ou en début saison (la neige reste souvent présente tardivement sur cet itinéraire), une incursion unique dans les magnifiques alpages suisses de Bovine (2050 m).

Jour 4 CHAMPEX - PRAZ-DE-FORT - LA FOULY

Dénivelée positive : 650 m. Dénivelée négative : 680 m. 4 h 30 de marche.

Hébergement : auberge. Repas inclus : matin, midi, soir.

Cette étape plus courte permet de faire une pause au milieu du séjour et de reprendre des forces. Traversée

des alpages du val Ferret sur un sentier très agréable. Visite de petits hameaux typiquement suisses. L'effort de la journée consiste à remonter depuis le petit village de Praz-de-Fort vers La Fouly.

Jour 5 LA FOULY - GRAND COL FERRET - REFUGE ELENA - REFUGE BONATTI

Dénivelée positive : 1250 m. Dénivelée négative : 800 m. 6 h 30 de marche.

Hébergement : refuge. Repas inclus : matin, midi, soir.

Montée au grand col Ferret (2537 m) pour passer côté italien. Descente jusqu'au refuge Elena (2061 m), puis à Arnava (1769 m), au pied du mont Dolent (3820 m). Et randonnée vers le refuge Bonatti (2025 m) pour profiter d'un magnifique coucher de soleil.

Jour 6 REFUGE BONATTI - REFUGE BERTONE - COURMAYEUR

Dénivelée positive : 250 m. Dénivelée négative : 1075 m. 5 h de marche.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi, soir.

Traversée en balcon en direction du refuge Bertone (2000 m) pour découvrir l'un des plus beaux panoramas du tour du Mont Blanc ! Les célèbres Grandes Jorasses sont en ligne de mire. Descente à Courmayeur et visite de la capitale des Alpes italiennes.

Jour 7 COURMAYEUR - VISAILLE - COL DE LA SEIGNE - LES CHAPIEUX

Dénivelée positive : 950 m. Dénivelée négative : 750 m. 5 h 30 de marche.

Hébergement : auberge. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 30 minutes.

Au programme, des vues époustouflantes sur le sommet du Mont Blanc et les glaciers suspendus caractéristiques des versants italiens du massif. Un court transfert en navette locale nous permet de rejoindre la Visaille, point de départ de la randonnée. Montée au col de la Seigne (2516 m), frontière entre la France et l'Italie, pour rejoindre par les alpages le hameau typique des Chapieux (1549 m).

Jour 8 LES CHAPIEUX - COL DE LA CROIX-DU-BONHOMME - NOTRE-DAME-DE-LA-GORGE - LES CONTAMINES-MONTJOIE

Dénivelée positive : 950 m. Dénivelée négative : 1300 m. 6 h 30 de marche.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 10 minutes.

La montée efficace au col de la Croix-du-Bonhomme (2433 m) annonce un superbe passage au nord du massif. Vous êtes à cheval entre le massif du Mont Blanc et celui du Beaufortain. Magnifique panorama sur le mont Pourri (3779 m). La descente passe par le col du Bonhomme (2329 m). Descente progressive vers Notre-Dame-de-la-Gorge par un chemin romain, sentier ancestral qu'empruntaient les colporteurs pour relier les vallées alpines. Court transfert aux Contamines-Montjoie.

Jour 9 LES CONTAMINES-MONTJOIE - COL DU TRICOT - BELLEVUE- LES HOUCHES - CHAMONIX

Dénivelée positive : 1250 m. Dénivelée négative : 600 m. 6 h de marche.

Repas inclus : matin, midi. Repas libre : soir. Transfert : 30 minutes.

Pour cette dernière journée, vous contournez le mont Truc (1811 m) pour rejoindre les bucoliques chalets de Miage (1559 m). Puis, montée par un sentier plus raide jusqu'au col du Tricot (2120 m). Le temps d'une pause pour profiter du panorama sur le Val Montjoie, et vous rejoignez Bellevue (1780 m) par une belle randonnée en traversée qui vous mène sous le glacier de Bionnassay. Descente en téléphérique aux Houches et court transfert en navette locale jusqu'à Chamonix pour récupérer vos bagages vers 17h.

NB :

- Le programme et les temps de marche sont donnés à titre indicatif.

- Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire, au plan de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement de groupes, modification de l'état du terrain, etc.), ou sur décision de l'accompagnateur (météo, niveau du groupe...). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort.

M : dénivelée ascendante. D : dénivelée descendante.

L'accès sur place

- Ferroviaire :



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Ligne TGV jusqu'à Saint-Gervais-Le Fayet. Horaires à vérifier au numéro court de la SNCF 3635 (0,34 €/mn) ou sur www.voyages-sncf.com

- Routier :

Autoroute blanche E 25-A 40 Lyon-Chamonix, sortie Saint-Gervais-Le Fayet.

Stationnement gratuit sur le parking de la gare de Saint-Gervais-Le Fayet.

Parkings gratuits à Chamonix : Le Corzolet, parking près de l'hôtel Mercure, Les Planards, voirie de l'allée Recteur-Payot, rue Helbronner.

Plus d'information sur www.viamichelin.fr

- Possibilité de stationnement des véhicules personnels au téléphérique des Houches (gare téléphérique de Bellevue). Durant l'été, le stationnement est toléré et gratuit. Attention ! il faudra prévoir de redescendre au Fayet, lieu de rendez-vous du groupe.

Les déplacements pendant le circuit

Pour votre confort et la qualité du séjour, nous avons choisi d'écourter certaines étapes moins intéressantes, pour profiter des sites les plus remarquables. Pour ce faire :

- courts transferts en navette privée pour assurer certaines liaisons dans les vallées et avec les hébergements ;
- court transfert en navette publique dans la vallée de Courmayeur (facultatif, en fonction des conditions).

L'encadrement

Un accompagnateur en montagne, spécialiste de la région, pour un groupe de 6 à 12 participants.

Votre guide joue un rôle fondamental dans la réussite de votre randonnée, il connaît parfaitement la logistique du séjour (transports, hébergements et conditions du terrain), il est disponible, et vous fera découvrir l'environnement.

Le portage et le transport des bagages

- Vous ne portez que vos affaires de la journée (sac léger), sauf pour deux nuits, les J 5 et J 8. Vous devrez ajouter dans votre sac à dos un drap-sac et une trousse de toilette pour passer la nuit dans deux refuges inaccessibles par la route.
- Vos bagages sont transportés chaque soir à l'hébergement par véhicule.

L'hébergement pendant le circuit

- Refuges gardés, auberges et gîtes (chambres partagées et dortoirs) avec douches collectives.
 - Possibilité de chambre individuelle à certaines étapes, sous réserve de disponibilité au moment de l'inscription.
- En fonction des disponibilités et du nombre de nuits en chambre simple obtenues, nous vous ferons une proposition (compter entre 50 et 100 € la semaine).

NB :vous arrivez la veille ou souhaitez prolonger votre séjour ; il est impératif de réserver à l'avance votre hébergement:

- Nous pouvons réserver pour vous une ou plusieurs nuits dans notre hôtel partenaire au centre de Chamonix, l'Hôtel Vallée Blanche: Tarifs : base chambre double et petit-déjeuner en haute saison (juillet- août) : 65 € par personne.; en basse saison (juin - septembre) : 50 € par personne. Supplément chambre individuelle possible : 35 €. (Basse saison et Haute saison)

- Pour vos nuits en gîte, dortoir collectif, merci de contacter directement :

La Tapia, 152, avenue de la Frasse, Chamonix : 04 50 53 18 19 (tarif indicatif : nuit + petit-déjeuner 23 € par personne).

Le Chamoniard volant, 45, route de la Frasse, Chamonix : 04 50 53 14 09 (tarif indicatif : demi-pension 35 € ou nuit + petit-déjeuner 22 € par personne).

Les repas

- Les petits déjeuners et les dîners sont servis chauds dans les hébergements.
- Les pique-niques de midi sont copieux, à base de produits frais et de charcuterie traditionnelle, et mis à disposition par Allibert.
- Un sac de vivres de course est remis en début de séjour à chaque participant.

Cartes

- IGN série Verte n° 53 Grenoble/Mont-Blanc.
- IGN série TOP 25 n° 3531 ET Saint-Gervais-les-Bains, massif du Mont-Blanc.
- IGN série TOP 25 n° 3630 OT Chamonix, massif du Mont-Blanc.

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Pour en savoir plus

- www.chamonix.com (hébergements, transports, etc.).

**TREK AVENTURE**

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Dates et prix

Promotion Départs complet Départ assuré					
Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Alpes du Nord	Tour du Mt Blanc en intégral	06/06/2026	14/06/2026	9 jours	1570.00 EUR
Alpes du Nord	Tour du Mt Blanc en intégral	13/06/2026	21/06/2026	9 jours	1585.00 EUR
Alpes du Nord	Tour du Mt Blanc en intégral	20/06/2026	28/06/2026	9 jours	1570.00 EUR
Alpes du Nord	Tour du Mt Blanc en intégral	27/06/2026	05/07/2026	9 jours	1625.00 EUR
Alpes du Nord	Tour du Mt Blanc en intégral	04/07/2026	12/07/2026	9 jours	1625.00 EUR
Alpes du Nord	Tour du Mt Blanc en intégral	11/07/2026	19/07/2026	9 jours	1570.00 EUR
Alpes du Nord	Tour du Mt Blanc en intégral	18/07/2026	26/07/2026	9 jours	1570.00 EUR
Alpes du Nord	Tour du Mt Blanc en intégral	25/07/2026	02/08/2026	9 jours	1590.00 EUR
Alpes du Nord	Tour du Mt Blanc en intégral	01/08/2026	09/08/2026	9 jours	1615.00 EUR
Alpes du Nord	Tour du Mt Blanc en intégral	08/08/2026	16/08/2026	9 jours	1550.00 EUR
Alpes du Nord	Tour du Mt Blanc en intégral	15/08/2026	23/08/2026	9 jours	1595.00 EUR
Alpes du Nord	Tour du Mt Blanc en intégral	22/08/2026	30/08/2026	9 jours	1570.00 EUR
Alpes du Nord	Tour du Mt Blanc en intégral	29/08/2026	06/09/2026	9 jours	1555.00 EUR
Alpes du Nord	Tour du Mt Blanc en intégral	05/09/2026	13/09/2026	9 jours	1570.00 EUR
Alpes du Nord	Tour du Mt Blanc en intégral	12/09/2026	20/09/2026	9 jours	1570.00 EUR

Info pays



Alpes du Nord

Les versants de l'Espace Mont Blanc sont Français, Suisse, Italien. Des Refuges et des hôtels confortables vous donneront tout loisir de contempler les panoramas des Alpes, le soir après une bonne douche. Les glaciers, l'alpage, les grands cols, Imaginez...

Formalités administratives

France

La France étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants d'un pays de UEM.

Conseil(s) santé

France

Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l'Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat.
- L'hébergement du J 1 au J 8.
- Les petits déjeuners du J 2 au J 9.
- Les pique-niques du midi du J 1 au J 9.
- Les dîners du J 1 au J 8.
- Le transfert des bagages, sauf à l'étape du J 5 (10kg max par personnes, en sac souple).
- Le transfert en télécabine Chamonix - Planpraz (J 1).
- Le transfert en navette locale Courmayeur - Visaille (J 7).
- Le transfert en navette locale Notre Dame-de-la-Gorge - Les Contamines-Montjoies (J8).
- Le transfert en téléphérique aux Houches (J 9).
- Le transfert en navette locale des Houches à Chamonix (J 9).
- Les vivres de courses remis dans un sac individuel.
- Les frais d'organisation du circuit.

Le prix ne comprend pas

- L'assurance, l'assistance.
- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.
- Les téléphériques et transferts optionnels.
- Les jetons pour les douches.

Autres dépenses sur place

- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les téléphériques et transferts optionnels.
- Les visites et transferts non prévus au programme.

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme au moins une fois par semaine en marchant (15 à 18 km) si possible sur un parcours avec dénivelée (350 m/h), ou en pratiquant une activité sportive développant l'endurance.

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce

voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
 - Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
 - Un antibiotique à large spectre.
 - Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
 - Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
 - Un antiseptique.
 - De la crème solaire et de la Biafine.
 - Vos médicaments personnels.
- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
 - Un stick pour les lèvres haute protection

Equiperment de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et banché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Adventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antiviol et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Un stick pour les lèvres haute protection

A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Un drap-sac en coton ou en soie (les couvertures sont fournies par l'hébergeur)

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.