



Le Tour du Queyras en Famille (AM368)

Alpes du Sud - France

6 jours (dont 6 jours : Randonnée)

Prix à partir de 645.00 EUR p.p.

Niveau



Type

Spécial Famille

Age minimum

6 ans

Portage

Affaires pour la journée

Hébergement

Gîte Refuge Tente

Groupe

de 5 à 14 personnes

Repas

Pension complète

Encadrement

Accompagnateur en montagne



Les points forts de ce voyage

- La compagnie des ânes, animaux appréciés des enfants.
- La découverte du Queyras d'autrefois : architecture traditionnelle, empreintes du passé.
- Un bivouac agréable en pleine nature.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

Une découverte du Queyras, à pied et en famille, au rythme des ânes. Les animaux sont là pour le plaisir et le confort. Ils portent volontiers les sacs et se laissent chevaucher par les plus petits en cas de fatigue.

Un itinéraire dans le Queyras à pied au rythme des ânes. Très affectueux, ils créent une relation toute particulière avec les enfants. Ce circuit propose des étapes courtes, laissant la part belle aux enfants et à une découverte ludique du milieu montagnard. Le soir venu, les enfants peuvent s'en occuper et les soigner. *Conseillé à partir de 6 ans.*

Jour 1 SAINT-VÉRAN - REFUGE DE LA BLANCHE (2500 M)

Dénivelée positive : 750 m. 5h30 de marche.

Hébergement : refuge. Repas inclus : midi, soir. Repas libre : matin.

Accueil à 9 heures du parking de la Baïta du Loup à La Chalp de Saint-Véran, vous devrez être en tenue de randonnée avec votre sac prêt. Cette première journée est une vraie journée de marche, elle impose d'être ponctuel. N'hésitez pas à arriver la veille et à réserver une nuit supplémentaire à Molines. Nous faisons d'abord connaissance avec nos compagnons aux oreilles soyeuses. Du hameau de La Chalp de Saint-Véran (1768 m), nous remontons vers le village de st Véran, plus haute commune d'Europe. C'est l'occasion de découvrir les cadrans solaires nombreux dans ce village, ainsi que les maisons traditionnelles en fuste et toit en lauze. Nous longeons un ancien canal jusqu'à une ancienne mine de cuivre. En chemin, nous récoltons de la serpentine, une pierre utilisée autrefois pour chasser les maux de têtes que nous échangerons avec les gardiens du Refuge Agnel contre des cadrans solaires à fabriquer. Au fond de la vallée, nous arrivons à la chapelle de Clausis (2399 m), lieu de pèlerinage des habitants de la vallée. Pour finir nous traversons le plateau de la Moutière jusqu'au refuge de la Blanche, installé au bord d'un petit lac. Nuit au refuge en dortoir.

NB : pour cette étape, vous ne retrouvez pas vos bagages à l'arrivée. Vous devez donc prévoir un petit sac par famille avec vos affaires pour deux soirs (drap-sac, trousse de toilette réduite et quelques vêtements). Ce petit sac sera porté par nos ânes.

Jour 2 COL DE LA NOIRE (2956M) ET LACS BLANCHETS (2800 M) DEPUIS LE REFUGE DE LA BLANCHE

Dénivelée positive : 600m. Dénivelée négative : 600m. 5h de marche.

Hébergement : refuge. Repas inclus : matin, midi, soir.

Nous laissons les ânes se reposer aujourd'hui et partons faire le tour de la Tête des Toillies. Préparez-vous à en prendre plein les yeux ! Nous commençons par prendre de la hauteur en empruntant un sentier en montée au milieu d'un univers minéral de serpentines pour rejoindre le col de la Noire (2956 m), ambiance lunaire garantie ! Nous descendons ensuite vers le col Longet (2647 m), point le plus haut de la vallée de l'Ubaye, à la frontière franco-italienne. Puis nous remontons au col Blanchet (2910 m) d'où nous pouvons admirer les lacs Blanchets, à la couleur turquoise et cristalline, entourés de roches ocre et de milliers de linaigrettes ainsi que la vallée de l'aigue Blanche et la Tête des Toillies. Pour terminer la journée, nous descendons progressivement le vallon Blanchet pour retrouver le refuge de la Blanche. Nuit en refuge.

NB : pour cette étape, vous ne retrouvez pas vos bagages à l'arrivée. Vous devez donc prévoir un petit sac par famille avec vos affaires pour deux soirs (drap-sac, trousse de toilette réduite et quelques vêtements).

Jour 3 REFUGE DE LA BLANCHE - PIC CARAMANTRAN (3025 M) - REFUGE AGNEL

Dénivelée positive : 385 m. Dénivelée négative : 300 m. 4h de marche.

Hébergement : tente. Repas inclus : matin, midi, soir.

Montée progressive et en douceur jusqu'au col de Saint-Véran (2844 m) qui marque la frontière avec la vallée piémontaise italienne du val Varaita, accompagné de nos paisibles compagnons. Nous poursuivons notre découverte du milieu montagnard vers le point culminant de notre périple, le pic de Caramantran (3025 m) pour rejoindre le col de Chamoussière (2884 m). Si la météo le permet, nous pourrons voir le mont Viso (3841 m), le géant des Alpes du Sud ! Belle descente dans l'ancien cirque glaciaire, dont les sommets dépassent les 3 000

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél. : (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

mètres, où se trouve le refuge Agnel. Nous nous installons au refuge pour la nuit et échangeons à la manière des colporteurs nos pierres de serpentine avec un cadran solaire en bois à confectionner. Nuit en refuge.

Jour 4 PIC FORÉANT (3081 M) DEPUIS LE REFUGE AGNEL

Dénivelée positive : 500 m. Dénivelée négative : 500 m. 4h de marche.

Hébergement : refuge. Repas inclus : matin, midi, soir.

Petite pause pour les ânes aujourd'hui pour nous permettre de gravir notre second sommet à 3 000 mètres, le pic Foréant (3081 m). Depuis le refuge, nous prenons un sentier en montée à travers des alpages habités par de nombreuses marmottes. Nous arrivons au col de l'Eychassier (2917 m), puis nous prenons à gauche vers le Pic de Foréant. Magnifique vue sur les sommets du Pain de Sucre (3208 m) et de la Taillante (3197 m). Nuit en refuge.

Jour 5 REFUGE AGNEL - COL VIEUX (2806M) - LA MONTA

Dénivelée positive : 250 m. Dénivelée négative : 1100 m. 4h30 de marche.

Hébergement : gîte. Repas inclus : matin, midi, soir.

Montée jusqu'au col Vieux sous l'imposante pyramide du Pain de Sucre (3208 m). Descente en pente régulière dans le vallon de Bouchouse pour passer aux grands lacs Foréant et Egorgéou. En chemin, nous ravitaillons le berger en fruits, pain et charcuterie. Pour vous remercier, il nous parlera de son métier et sa vie en alpage rythmée par le troupeau, les chiens et les soins aux brebis. Nous débouchons finalement sur la haute vallée du Guil et les hameaux de l'Echalp et de la Monta. Nuit en gîte.

Jour 6 LA MONTA - COL LACROIX (2299 M) - ABRIÈS

Dénivelée positive : 600 m. Dénivelée négative : 600 m. 4h30 de marche.

Repas inclus : matin, midi. Repas libre : soir. Transfert : 25min, 18km.

Nous disons au revoir à nos amis les ânes et partons pour une randonnée en boucle. Nous rejoignons une variante du GR58 avec une montée courte et progressive jusqu'au col Lacroix (2299 m), à la frontière avec l'Italie. Le col présente un ancien poste frontière en pierre car il a été pendant de nombreux siècles un lieu de passage et d'échanges très fréquenté entre le Queyras et le val Pellice. Puis nous redescendons vers l'Echalp et longeons le Guil jusqu'au village d'Abriès. Transfert vers La Chalp de st Véran et séparation en début d'après midi.

ACCÈS

En train

Gare SNCF de Mont-Dauphin-Guillestre (05). Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz. En journée, trains depuis Marseille, Grenoble ou Valence (en correspondance avec les TGV). Réservation sur <https://www.sncf-connect.com>.

En voiture

De Grenoble :

— La Mure / col Bayard / Gap par la RN 85. Puis direction Briançon en suivant la RN 94 jusqu'à Mont-Dauphin.

— ou col du Lautaret / Briançon / Mont Dauphin ou L'Argentière par la RN91 puis la RN94. Vérifier au préalable l'ouverture de la route sur <http://www.inforoute05.fr/wir3/circulation.html>.

Pour rejoindre le lieu de rendez-vous à La Chalp de Saint-Véran, prendre la D902A direction Guillestre, puis la D902 direction Château-Queyras. Au rond-point de Château-Queyras/Ville-Vieille, prendre la D5 direction Saint-Véran et s'arrêter à La Chalp. Parking devant le gîte La Baïta du loup à La Chalp de Saint-Véran. Pour les clients non-véhiculés, possibilité de prendre la navette publique entre la gare SNCF de Mont-Dauphin-Guillestre et La Chalp de Saint-Véran.

L'ÉQUIPE

Vous serez encadré par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat.

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

L'HÉBERGEMENT

En gîtes en chambre collective, en refuges gardés et sous tente.

NB :

— pour les nuits aux refuges de la Blanche et Agnel, prévoyez un chargeur solaire ou une batterie externe si vous voulez recharger votre téléphone car l'électricité produite à l'aide de panneaux photovoltaïques doit servir à couvrir les besoins courants du refuge.

— si vous souhaitez arriver la veille ou prolonger votre séjour, nous pouvons vous réserver des nuits supplémentaires. A réserver à l'inscription. Voir notre rubrique “Services Plus”.

LES REPAS

— Les pique-niques sont préparés par votre accompagnateur ou l'hébergement.

— Le petit-déjeuner et le dîner sont pris à l'hébergement.

— Un sachet de vivres de course est remis à chaque participant au début du séjour (fruits secs, biscuits, barres énergétiques).

Le pique-nique tient une place importante dans une journée de randonnée. Sain et équilibré, il permet de reprendre des forces avant de poursuivre l'étape du jour. La dégustation de produits locaux est une ouverture sur les traditions et la culture régionale, et puis c'est avant tout un moment d'échange convivial.

Pendant nos séjours de randonnée, nos guides sont attentifs à ce que ces repas partagés soient des moments privilégiés, et cherchent à diversifier autant que possible les menus tout en tenant compte des contraintes liées au transport et à la conservation des aliments dans les conditions spécifiques du voyage.

Si vous avez des contraintes alimentaires strictes, nous vous invitons à nous les communiquer avant le départ, dans votre espace personnel. Rappelez-le à votre guide lors du premier briefing : chargé des pique-niques, il sera votre relais auprès des hébergeurs.

Nous nous engageons à :

- Proposer une part de produits régionaux, choisis, lorsque cela est possible, chez des producteurs locaux pour soutenir les circuits courts.
- Privilégier des produits de qualité et intégrer une part de nourriture biologique.
- Diminuer les emballages, plastique en particulier, et recycler ceux qui restent.

LE TRANSPORT DES BAGAGES

Vous portez uniquement vos affaires de la journée ainsi que le pique-nique et le matériel de sécurité. Le reste de vos affaires sera acheminé par véhicule ou par les ânes (un âne pour quatre personnes avec au maximum deux ânes pour le groupe).

Vous dormez deux soirs, les J 1 et J 2, dans un refuge non accessible en véhicule. Vous devrez emporter vos affaires de rechange pour deux soirs. Vous retrouverez vos bagages à l'étape suivante.

[Call](#)

[Send SMS](#)

[Add to Skype](#)

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

You'll need Skype CreditFree via Skype



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Dates et prix

Promotion	Départs complet	Départ assuré			
Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Info pays



Alpes du Sud

Vaste région montagneuse qui est au nord bordé par la Vallée de la Maurienne et qui s'étend jusqu'à la Méditerranée. Les territoires couverts sont : les Ecrins, l'Oisans, la Clarée, le Queyras, l'Ubaye, le Haut Piémont italien et le Mercantour.

Formalités administratives

France

La France étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants d'un pays de UEM.

Conseil(s) santé

France

Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l'Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- L'hébergement du J 1 au J 6.
- Les petits-déjeuners du J 2 au J 6.
- Les pique-niques de midi du J 1 au J 6.
- Les repas du soir du J 1 au J 5.
- Le transfert des bagages.
- Les vivres de course remis dans un sac individuel.
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat.
- L'entrée du parc accrobranche
- Les frais d'organisation du circuit.

Le prix ne comprend pas

- L'assurance et l'assistance.
- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique précédente.

Autres dépenses sur place

- Les visites et transferts non prévus au programme.
- Les boissons.
- Les pourboires

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme en marchant une fois par semaine (12 à 15 km).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Pour les enfants : prévoyez leurs médicaments spécifiques et des dosages adaptés
- Un stick pour les lèvres haute protection

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclaire latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et bâché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO
www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- > Pochette antivol et documents
- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Pour les enfants : prévoyez leurs médicaments spécifiques et des dosages adaptés
- Un stick pour les lèvres haute protection

A ne pas oublier dans vos valises

- Des sandalettes légères (type tongs à scratch avec un bon maintien du pied).
- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Un drap-sac en coton ou en soie (les couvertures sont fournies par l'hébergeur)
- Un sac de couchage avec température de confort comprises de + 5 ° à + 15° suivant la saison

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.