




Itinérance aux sources de la Loire ^(AM369) *Ardèche - France*

7 jours (dont 6 jours : Randonnée)

Prix à partir de 795.00 EUR p.p.

Niveau	
Type	Individuel
Age minimum	16 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Chambre d'hôtes Hôtel
Groupe	de 2 à 15 personnes
Repas	Pension complète
Encadrement	En liberté



Les points forts de ce voyage

- Un véritable retour aux sources dans un cadre montagnard très préservé.
- Une randonnée itinérante en formule confort.
- La découverte des sources de la Loire.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

Du Mont Mézenc aux sources de la Loire, itinérance insolite dans une nature intacte, à la flore riche et variée, et dans un pays où l'homme a su perpétuer des traditions gastronomiques dont les saveurs s'inviteront, le soir venu, dans votre assiette.

Du mont Mézenc, point culminant de l'Ardèche (1753 mètres d'altitude), aux sources de la Loire, vous randonnez dans une nature sauvage. Un pays où l'homme a su perpétuer des traditions gastronomiques dont les saveurs s'inviteront, le soir venu, dans votre assiette. Vous découvrez le parc naturel régional des Monts-d'Ardèche, allez voir les sources de la Loire, au pied du mont Gerbier-de-Jonc, plongez dans l'un des lacs volcaniques les plus profonds d'Europe, le lac d'Issarlès, et profitez de l'hospitalité des *pagels* : les "gens d'en haut" en patois.

Vous découvrez les fermes typiques et la flore étonnamment riche et variée : crocus et nivéoles, alors que la neige n'est pas tout à fait fondue, jonquilles et narcisses, au tout début du printemps (avril, mai), genêts, aux mois de mai et juin et campanules, renouées, sanguisorbes, tout l'été.

Jour 1 Les Estables

Hébergement : gîte. Repas inclus : soir. Repas libres : matin, midi.
Accueil à partir de 17h au village des Estables, en Haute Loire.

Le programme présenté ci-dessous correspond à celui de la formule en gîte.

A noter pour la formule en chambre d'hôte :

- Départs possibles uniquement du mardi au samedi.
- Les étapes seront légèrement différentes car les hébergements se situent à des endroits différents.

Jour 2 Les Estables - Bachasson

Distance : 20 km - Dénivelée positive : 700 m. Dénivelée négative : 700 m. 6 h de marche.

Hébergement : gîte. Repas inclus : matin, midi, soir.

Depuis Les Estables, vous entamez l'ascension du mont Mézenc (1753 m), sommet qui a la particularité de se situer exactement à cheval entre l'Ardèche et la Haute-Loire. Le randonneur ne s'arrête pas à ces limites administratives et vous pouvez profiter du panorama exceptionnel à 360°. Vous redescendez et rejoignez le col de la Croix de Boutières d'où vous admirez la vue sur le cirque du même nom. La descente se poursuit jusqu'au Col de la Clède qui se trouve au-dessus du vallon de l'ancienne Chartreuse de Bonnefoy. Après ce petit détour pour admirer l'œuvre de Stéphane Thidet « De l'autre côté », vous remontez en direction de la zone des 5 succs pour finalement retrouver le GR7 à Montouse qui vous conduira au Mont-Gerbier-de-Jonc.

Jour 3 Bachasson - Mont-Gerbier-de-Jonc - Sagnes-et-Goudoulet

Distance : 14 km - Dénivelée positive : 330 m. Dénivelée négative : 440 m. 5 h de marche.

Hébergement : gîte. Repas inclus : matin, midi, soir.

Pour démarrer la journée, vous avez le choix entre deux crochets facultatifs : la visite de la maison où se trouve l'œuvre d'Olivier Leroi « 1020km », et/ou l'ascension du mont Gerbier de Jonc, offrant à ses visiteurs un beau panorama sur les vallées et les hauts plateaux ardéchois. Depuis le pied du mont Gerbier de Jonc, le GR7 traverse le bassin des sources de la Loire. Vous passez par la ferme mémoire de Bourlatier (visite possible), puis la Chaumasse et « la tour à eau » avant de descendre à Sagnes et Goudoulet, village paisible qui résonne aux sons de ses toits de lauzes de phonolithe...

Jour 4 Sagnes-et-Goudoulet - Rousset-du-Lac

Distance : 12,5 km - Dénivelée positive : 190 m. Dénivelée négative : 190 m. 4 h de marche.

Hébergement : gîte. Repas inclus : matin, midi, soir.

Vous randonnez sur la partie orientale du Massif Central avec un panorama sur de nombreux sommets avant de prendre une variante du GR7 pour passer devant l'œuvre d'Henrique Oliveira « Ouroboros » avec en fond la tourbière de la Verrerie. Vous poursuivez la piste dans les bois et pâturages et traversez la Vestide du Pal, un des plus grands cratères de volcan d'Europe de type maar. Après le Lac Ferrand, possibilité de gravir le volcan du Bauzon.

Pour rejoindre Saint-Cirgues-en-Montagne, compter 6,8 km de plus.

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Jour 5 Rousset-du-Lac - Col de la Chavade

Distance : 16 km - Dénivelée positive : 330 m. Dénivelée négative : 290 m. 5 h 20 de marche.

Hébergement : gîte. Repas inclus : matin, midi, soir.

L'itinéraire du GR7 ® suit la ligne de partage des eaux entre Méditerranée et Atlantique avec ses magnifiques points. Du sommet du Passadou, à 1309m d'altitude, vous pouvez profiter du panorama sur une partie des sommets volcaniques. Vous quittez le GR7® pour descendre vers le village de Mazan l'Abbaye et les très belles ruines de l'abbaye cistercienne datant du XIIème siècle aujourd'hui revisitée par l'artiste Felice Varini et son oeuvre « Un cercle et mille fragments ». La randonnée continue par une belle piste forestière à travers la forêt de Mazan autrefois propriété des moines cisterciens. Du Cros de Boutazon, vous dominez la haute vallée de l'Ardèche, où cette célèbre rivière prend sa source à quelques centaines de mètres de là.

Jour 6 Col de la Chavade - Saint-Laurent-les-Bains

Distance : 22 km - Dénivelée positive : 680 m. Dénivelée négative : 1100 m. 8 h de marche.

Hébergement : gîte. Repas inclus : matin, midi, soir.

Après le col de la Chavade et la station de ski de fond du même nom, la ligne de partage des eaux et le GR7 continue par des landes et des zones d'estives jusqu'au col du Pendu. Vous rejoignez le col du Bez puis suivez le GR7 par la crête qui sépare le ruisseau de Masméjean qui coule vers l'atlantique et la rivière de la Borne qui part vers la méditerranée. Sur le Moure de l'Abéouradou, vous découvrez l'œuvre de Gloria Friedman « Le phare ». Vous descendez jusqu'au village de Borne par la draille. Le coup d'œil sur le donjon (château de Borne en ruine) vaut le détour. Ensuite le sentier s'enfonce au-dessus de la vallée de la Borne dans de belles ambiances sauvages. Avant d'arriver à Saint Laurent Les Bains, vous découvrez l'œuvre de Héhé « La grotte de Cristal », qui domine le village et ses magnifiques jardins.

Jour 7 Saint-Laurent-les-Bains - La Bastide-Puylaurent

Distance : 10,5 km - Dénivelée positive : 535 m. Dénivelée négative : 380 m. 3 h 30 de marche.

Repas inclus : matin, midi. Repas libre : soir.

En début de matinée, vous pouvez vous relaxer aux thermes de Saint Laurent les Bains en profitant des soins que la station thermale propose : jets, bains de kaolin, massages, soins du corps... Vous montez au col de la Croix du Pal puis aux Mires de Pra Clauzel puis descendez à l'abbaye de Notre Dame des Neiges via la Felgère, l'ancien emplacement de l'abbaye. Dans les chais de l'abbaye se trouve l'œuvre de Kôichi Kurita « Terre Loire » qu'il ne faut pas manquer. Vous pouvez profiter de cette halte à l'Abbaye pour visiter le mémorial dédié à Charles de Foucaud ainsi que la boutique monastique et la petite buvette. Possibilité de prendre le train (ou bus) pour votre retour ou la navette régulière (15h50 à réserver impérativement) pour retourner sur le Puy en Velay ou les Estables. Fin de la randonnée à la Bastide Puy Laurent.

LES DÉPLACEMENTS

Transfert privatif en option depuis la gare du Puy en Velay jusqu'au village des Estables, point de départ de la randonnée, puis de la Bastide Saint Laurent au Puy en Velay à la fin de l'itinérance.

L'HÉBERGEMENT

Hébergements en chambres d'hôtes à chaque étape. Nous vous proposons des établissements confortables et mettant l'accent sur la gastronomie locale.

LES REPAS

Circuit en pension complète.

– Petit déjeuner pris dans les hébergements.

– Pique-nique composé d'une salade composée, de fromage, pain et fruits : chaque matin, au départ, on vous remettra un pique-nique (n'oubliez-pas votre boîte hermétique et vos couverts). En cas d'abandon en cours de route, étape sautée ou autre prestation non consommée du fait des randonneurs, aucun remboursement ne pourra être exigé, car les étapes seront réglées de toute façon.

– Dîner dans les hébergements, copieux à base de produits issus de l'agriculture régionale.

LE TRANSPORT DES BAGAGES



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Deux formules au choix :

– Avec transport des bagages : les bagages sont transportés en véhicule entre les étapes, vous randonnez avec un sac léger. Merci de limiter votre bagage à un seul sac, d'un poids de 12 kilos au maximum. Vos bagages doivent être prêts impérativement à 9 heures.

NB : *Un supplément sera demandé aux personnes qui se présenteront au départ avec plusieurs sacs à transporter par véhicule.*

– Sans transport des bagages : vous pouvez réserver sans transfert des bagages, dans ce cas, vous portez l'ensemble de vos affaires de la semaine dans votre sac (veillez à son poids !).

BALISAGE ET SENTIERS

Les sentiers que vous empruntez sont très bien balisés. Si vous vous retrouvez longtemps sans indication de balisage, c'est que vous n'êtes plus sur l'itinéraire prévu. Le balisage est indiqué soit en jaune (PR), soit en blanc et rouge (GR).

Accès

Accueil : le jour 1 à partir de 17 heures à Sainte-Eulalie.

Fin de séjour : le jour 8 après le petit déjeuner au même endroit. - En train

L'accès en train se fait jusqu'à Valence puis le bus TER jusqu'à Privas et taxi jusqu'à Sainte-Eulalie. Tarif pour un trajet : environ 50 €. Informations sur les transports : accès Valence TGV : www.voyages-sncf.com

Ligne du bus Valence - Privas : ligne 73. Plus d'informations sur : <http://www.ter-sncf.com>

Ligne de bus Privas - Mont Gerbier-de-Jonc : ligne sept l'été. Plus d'informations sur :

<http://www.ardeche.fr/Transport/sept-ete-on-roule-pour-vous> Taxi Sainte-Eulalie : Taxi Moulin. Tél. : 06 07 38 38 41 - 04 75 38 81 80. nadinemoulin07@orange.fr

- En voiture : • Si vous venez par le sud, joindre Aubenas puis prendre la direction du Puy-en-Velay. A la sortie de Pont-de-Labeaume, direction Montpezat. Environ 8 km après Montpezat, direction Sainte-Eulalie.

• Si vous venez du Puy-en-Velay (Ouest, région parisienne par Bourges et Clermont-Ferrand) : sortir du Puy-en-Velay direction Valence par la D 15, puis direction Le Monastier-sur-Gazeille par la D 535. Après avoir traversé Le Monastier-sur-Gazeille, direction Le Béage et Sainte-Eulalie.

[Call](#)

[Send SMS](#)

[Call from mobile](#)

[Add to Skype](#)

You'll need Skype CreditFree via Skype



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Dates et prix

■ Promotion ■ Départs complet ■ Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Ardèche	Itinérance aux sources de la Loire	01/04/2026	31/10/2026	7 jours	795.00 EUR



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Info pays



Ardèche

La montagne ardéchoise offre une vision authentique d'un espace montagnard préservé. Paysages d'antan, loin de la modernité, à la rencontre des pagels, les hommes d'en haut, qui vivent de la terre. Retour aux sources, dans un cadre traditionnel. Une région idéale pour la marche.

Formalités administratives

France

La France étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants d'un pays de UEM.

Conseil(s) santé

France

Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l' Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- L'hébergement tel que décrit.
- La pension complète du dîner du J 1 au petit déjeuner du J 7.
- Le transfert des bagages.
- Le roadbook (ainsi qu'une carte et les bons de réservation pour un groupe de deux à quatre personnes).
- L'itinéraire en format GPS.

Le prix ne comprend pas

- L'assurance, l'assistance.
- Votre transport jusqu'au lieu de rendez-vous.
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique 'le prix comprend'.

Autres dépenses sur place

- Les visites.
- Les transferts non prévus au programme.
- Les boissons.
- Les pourboires.

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ) si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
 - Un antiseptique.
 - De la crème solaire et de la Biafine.
 - Vos médicaments personnels.
- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivol et documents



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Un drap-sac en coton ou en soie (les couvertures sont fournies par l'hébergeur)

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.