



Le Tyrol Enchanteur ^(AM373)

Le Tyrol - Autriche Suisse

6 jours (dont 5 jours : Randonnée)

Prix à partir de 1035.00 EUR p.p.

Niveau	
Type	Accompagné
Age minimum	18 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Auberge Hôtel
Groupe	de 6 à 14 personnes
Repas	Pension complète
Encadrement	



Les points forts de ce voyage

- Des villages aux maisons peintes
- Des hébergement à la fois traditionnel et de grand confort
- Une randonnée mythique dans un cadre permanent de haute montagne



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

Le Tyrol est le pays idéal pour la marche dans un décor somptueux de verdure, de sommets rocheux et de villages typiques aux maisons peintes. Cet itinéraire vous permettra de profiter des paysages alpins du Kaiser Gebirge tout en restant à une altitude mo

Notre coup de cœur a été pour la région du Kaisergebirge au Sud de Munich : imaginez un imposant massif rocheux composé lui même de 2 parties distinctes ressemblant à des couronnes d'empereurs : le Wilder Kaiser et le Zahmer Kaiser, qui collectionnent tous deux des sommets dépassant les 2000 mètres. Tout autour de ce massif se dessine des vallées où s'écoulent des rivières, et des petites montagnes arrondies ou de vertes collines et de coquets villages de chalets en bois, abondamment fleuris, des lacs romantiques... Et toujours en toile de fond, la vue splendide sur l'imposant Kaisergebirge, dont l'on fera le tour.

Nous avons choisi un itinéraire qui, tout en permettant de profiter de paysages alpins, se déroule sur sentiers faciles, à une altitude moyenne pour profiter du mélange entre le vert des pâturages et le gris des rochers, entre les lacs et la visite de beaux villages aux maisons peintes, entre la solitude des montagnes la journée et l'animation dans les ruelles des villages typiques le soir.

Pour tous ceux qui veulent profiter de paysages de hautes montagnes sans avoir à les gravir et qui désirent un bon confort à chaque étape.

Jour 1 KUFSTEIN

Hébergement : hôtel. Repas inclus : soir. Repas libres : matin, midi.

Accueil à 17 h 30 à l'hôtel à Kufstein (499 m). Installation pour une nuit. Présentation du séjour par l'accompagnateur et dîner. Située dans la vallée alluviale de l'Inn, près de la frontière bavaroise, la ville est entourée de montagnes comme le Pendling et le Kaisergebirge, mais aussi de cinq collines sur une desquelles, la Festungsberg, se dresse une forteresse du Moyen-Age et son église dans la plus pure tradition baroque.

Jour 2 KUFSTEIN (499 M) - VORDERKAISERFELDENHÜTTE (1389 M) - GAMSSCHAUKOPF (1216 M)

Dénivelée positive : 1100 m. Dénivelée négative : 900 m. 6 h 30 de marche.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi, soir.

Une étape très variée, permettant de s'imprégner du massif et des paysages somptueux qui le composent. Montée progressive au-dessus de Kufstein, suivi d'une courte descente pour franchir une gorge calcaire sauvage. Passage à la grotte préhistorique de Tischofer Hohe. Puis, belle montée en lacets, dans la forêt de hêtres. Le paysage s'ouvre sur les montagnes calcaires du Wilderkaiser. Direction le refuge de Rietzalm au niveau des premiers alpages. Passage au refuge-auberge typique Vorderkaiserfeldenhütte, accroché à 1389 m au pied du Petersköpfl (1745 m). C'est le point culminant de la journée, l'occasion d'une pause sur la terrasse panoramique. Nous continuons sur l'Ebbser Steig, petit sentier au caractère alpin qui descend "en lacets" vers le Gamsschaukopf pour continuer ensuite en balcon entre forêts et alpages jusqu'à Aschinger Alm (967 m) d'où apparaît la vallée de Walchsee. Descente dans la large vallée pour rejoindre notre hôtel où nous nous installons pour deux nuits.

Jour 3 WALCHSEE GWIRCHTALM (1034M) - FELDALMSATTEL (1403M) - STRIPSENJOCH (1577M) - GRIESNER ALM (1024M)

Dénivelée positive : 1100 m. Dénivelée négative : 620 m. 6 h de marche.

Hébergement : auberge. Repas inclus : matin, midi, soir.

Une très belle étape de montagne, passant des alpages aux falaises du Kaiser Winckl, nous permettant d'aborder le cœur même du Massif du Kaisergebirge. La journée débute tout en douceur à travers alpages et forêts en balcon sur le lac de Walchsee avant de s'engager dans le vallon sauvage du Weissenbach que nous remontons jusqu'au col du Feldalmsattel puis au col de Stripsenjoch, un peu plus loin on découvre l'extraordinaire refuge Stripsenjochhaus (construite en 1901-1902 c'est une des plus anciennes cabanes de Club alpin dans le Alpes du Nord) perchée comme une sentinelle sur le col du Stripsenjoch face aux falaises parmi les plus impressionnantes de toutes les Alpes; c'est le point central du Wilder-Kaiser et la porte d'entrée de la zone de conservation de la nature du Kaiserbachtal. Sur une superficie de 10 200 hectares cet ensemble abrite une flore et une faune uniques. Dernière descente pour rejoindre notre auberge de montagne posée à 1024 m

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

au fond du vallon du Kaisertalbach.

Jour 4 GRIESNER ALM – FELDBERG (1813 M) - GASTEIG

Dénivelée positive : 780 m. Dénivelée négative : 1090 m. 5 h 30 de marche.

Hébergement : auberge. Repas inclus : matin, midi, soir.

Nous quittons l'auberge de Griesner Alm, pour faire l'ascension du Feldberg (1813 m), point culminant de la journée, d'où l'on bénéficie d'une vue à couper le souffle. Notre sentier longe ensuite la crête vers le Scheibenbühelberg (1613 m) puis l'alpage du Scheibenbühelalm (1280 m) avant de plonger sur le petit hameau de Griesenau niché au fond de la vallée juste à l'entrée de la réserve naturelle du Kaiserbachtal. Court transfert en bus régulier (5 minutes) jusqu'au charmant petit hameau de Gasteig (commune de Kirchdorf), posé à 746 m d'altitude dans une vaste prairie au pied de la montagne. Dîner et nuit en auberge ou en hôtel à Gasteig ou à Griesenau.

Jour 5 ELLMAU PAR ACKERLHU?TTE - BAUMGARTENKO?PFL (1572M) - GAUDEAMUSHU?TTE - WOCHENBRUNNERALM (1085M) - ELLMAU (820M)

Dénivelée positive : 900 m. Dénivelée négative : 600 m. 5 h de marche.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi, soir.

Une étape spectaculaire sur le versant sud du Wilder Kaiser en balcon sur la superbe vallée d'Ellmau. On quitte la civilisation à partir du petit chalet d'Alpage Hackeralm (1097 m) pour rejoindre le sentier bien marqué « Adlerweg » (la voie de l'Aigle) qui s'élève dans l'univers minéral et sauvage des cirques et des pierriers, domaine des chamois. Passage au petit refuge de montagne l'Ackerlhütte accroché au pied des parois rocheuses de la face sud de l'Ackerlspitze, 2329 m. Passage au Baumgartenkopfl (magnifique belvédère sur la vallée) puis à la Gaudeamushütte où on quitte l'Adlerweg pour descendre dans le vallon de l'Hausbach. Passage à la Wochenbrunneralm (1085 m). Descente ensuite en taxi bus, au village d'Ellmau niché au fond de la vallée. Dîner et nuit en hôtel ou Gasthof à Ellmau.

Jour 6 KUFSTEIN PAR LE LAC HINTERSTEINER SEE (882M) - WALLERALM (1171M) - LE HOCHWEG (1470 M) - KUFSTEIN

Dénivelée positive : 900 m. Dénivelée négative : 600 m. 5 h de marche.

Repas inclus : matin, midi. Repas libre : soir.

Court transfert au lac Hintersteiner See via Scheffau, le plus petit village du Wilder Kaiser. La journée débute par une montée depuis l'idyllique lac Hintersteiner See niché dans un cadre exceptionnel jusqu'au hameau d'alpage de Walleralm perchée à 1170 m et ses petits chalets nous invitant à la pause. Nous poursuivons par le petit col et sommet du Hochweg (1470 m), avant de basculer sur le hameau d'alpage et le refuge de Kaindlhütte.

Descente pour passer une gorge avant une courte remontée jusqu'au télésiège de Bretenjoch. Descente du 1er tronçon par le télésiège, avant de terminer à pied par un très spectaculaire sentier bordant une gorge impressionnante (et très bien protégée) jusqu'à Kufstein. Séparation et fin du séjour vers 16 h à Kufstein.

NB : les temps de marche sont donnés à titre indicatif.

- M : dénivelée ascendante. D : dénivelée descendante.

- Ce programme peut être modifié par votre accompagnateur pour assurer la sécurité du groupe en fonction du niveau de chacun et des conditions météorologiques.

Hébergement : Hôtels et auberge, en chambre double, exceptionnellement triple (single avec sup.).

Encadrement : Accompagnateur montagne diplômé.

Portage : Circuit semi-itinérant - vos affaires de la journée.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Dates et prix

 Promotion	 Départs complet	 Départ assuré		
Destination	Thème	Départ	Retour	Durée

Info pays



Le Tyrol

Pas à pas, les trésors de la montagne tyrolienne se dévoilent au marcheur : hauts sommets et gorges profondes, parois abruptes et doux alpages, neiges éternelles et prairies fleuries. Nos randonnées conduisent sur les plus belles crêtes du Tyrol dans un univers naturel exceptionnellement préservé. Une destination à privilégier pour randonner dans un cadre agréable et profiter d'hébergements et d'un accueil de qualité.

Formalités administratives

Autriche

L'Autriche étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants européens.

Conseil(s) santé

Autriche

Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l' Europe.

Nous vous conseillons cependant d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- l'hébergement et les repas tels que décrits
- l'encadrement
- les transferts tels que prévus
- le transport des bagages
- les frais d'organisation.

Le prix ne comprend pas

- les boissons
- toutes les dépenses d'ordre personnel
- l'assurance voyage
- les visites éventuelles
- les déplacements supplémentaires liés à une modification du programme pour raisons météorologiques
- d'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique 'Le prix comprend'..

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme au moins une fois par semaine en marchant (15 à 18 km) si possible sur un parcours avec dénivelée (350 m/h), ou en pratiquant une activité sportive développant l'endurance.

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Un stick pour les lèvres haute protection

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et banché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antiviol et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Un stick pour les lèvres haute protection

A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Le couchage est fourni par l'hébergeur

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.