Cévennes Ardéchoises, Entre Faïsses et Chataigneraies

(AM374)

Ardèche - France

8 jours (dont 6 jours : Randonnée)

Prix à partir de 555.00 EUR *p.p.*

Niveau	
Type	Individuel
Age minimum	15 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Gîte Hôtel
Groupe	de 2 à 20 personnes
Repas	Pension complète
Encadrement	En liberté

Les points forts de ce voyage

- La découverte des petits villages typiques aux traditions rurales très ancrées : Saint-Mélany, Dompnac, Loubaresse?
- La traversée des superbes châtaigneraies, principale culture de l?Ardèche.
- La porte d'entrée dans le parc national des Cévennes.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

A plus de 1000 mètres d'altitude, entre trois vallées dans lesquelles coulent les rivières Borne, Lignon et Baume, le massif de Tanargue, constitué de roches cristallines (granites, gneiss, micaschistes et schistes), ...

Jour 1 : Marie-Noëlle et son équipe vous accueillent en fin d'après-midi au centre de séjour La Fage, dans le petit village cévenol de Montselgues. Vous quittez le village pour descendre par la rivière de Thines qui vous mène jusqu'au village du même nom. Cette randonnée, vous fait traverser plusieurs hameaux : **Tastavin**, le Roussel ... avant d'arriver à ce petit village pittoresque de **Thines** dressé sur son éperon rocheux, avec son **église du XIIème siècle**, classée Monument Historique. Vous montez par la Blacherette, entre ancienne châtaigneraies et chênes vert pour rejoindre Peyre sur le plateau avant de plonger vers Dépoudent. Nuit en gîte.
13,5 km, 4h20 de marche. M : 573 m, D : 741 m.
ou 15 km, 4h45 de marche. M : 557 m, D : 718 m. **Jour 3 : Randonnée de Dépoudent à Dompnac.**

Vous remontez le ruisseau de Vernatel puis votre randonnée continue par Cornis. Vous **traversez la**au pont de la Brousse. Vous traversez plusieurs hameaux : Coste, Batiston dans belle rivière Drobie une **ambiance ardéchoise incomparable** au coeur de ce pays si attachant. Puis, vous suivez le ruisseau de Sueillé avant d'arriver au gîte de Lacham de Merle sur la commune de **Dompnac**.
14,1 km, 4h35 de marche. M : 741 m, D : 1031 m.
ou 15.5 km, 5h00 de marche. M : 610 m, D : 897 m. **Jour 4 : Randonnée de Dompnac à Valgorge.**

Cette randonnée, vous fait rejoindre rapidement le village de Dompnac que vous traversez avant de monter vers **la chapelle Saint Régis**. Vous passez par le petit hameau de **Pourcharesse** et rejoignez le GR du Tour du Tanargue. Vous randonnez par une belle piste sur les crêtes où de magnifiques paysages s'offiront à vous Puis, par le sommet du Chaylar, vous descendez vers Valgorge avec devant vous **le** véritable barrière climatique bloquant les conditions météorologiques venant du massif du Tanargue, sud et laissant le dieu du tonnerre Taranis (dont son nom) s'exprimer dans toute sa puissance. Nuit à l'hôtel.
14.1 km,4h30 de marche. M : 758 m, D : 772 m.
*ou 19,4 km, 7h00 de marche. M : 1095 m, D : 1107 m.***Jour 5 : Randonnée de Valgorge à Loubaresse.**
Par le sentier de Ferjasses, **l'un des plus beaux sentiers muletiers** de la région, vous prenez de l'altitude. Vous rejoignez **les crêtes du Tanargue** où des troupeaux de moutons se nourrissent et entretiennent l'ouverture de ces paysages. Vous arrivez juste sous le sommet de Méjan à 1458 mètres d'altitude, avant de continuer, vers **le col de Meyrand,** sur cette montagne en forme de longue crête effilée. Du col, vous descendez rapidement au petit village de **Loubaresse** qui hésite entre la vallée du Rhône, au loin, ou avec le massif Central, juste derrière lui. Nuit au gîte.
16,9 km, 6h de marche. M : 1134 m, D : 494 m.
ou 10 km, 3h45 de marche. M : 907 m, D : 270 m. **Jour 6 : Randonnée de Loubaresse à Saint Laurent Les Bains.**

De Loubaresse, vous descendez vers les Chambons, où se trouvait autrefois un monastère cistercien. De là, la randonnée vous fait pénétrer dans **la très belle vallée sauvage de la Borne**. Cette rivière que vous allez suivre tantôt de près, tantôt de haut, s'engouffre dans de sublimes gorges avant de ressortir au village de Borne. De belles châtaigneraies en hameaux abandonnés, vous arrivez au **village thermal de**, dominé par une ancienne tour de gué datant du 10e siècle. Saint Laurent les Bains doit sa réputation à son eau thermale qui jaillit à 53°. Nuit au gîte.
16,2 km, 5h35 de marche. M : 738 m, D : 1077 m. **Jour 7 : Randonnée de Saint Laurent Les Bains à Montselgues.**

Vous descendez par les anciennes mines de Saint Laurent les Bains avant de remonter vers le hameau de **Tressol**. Puis, vous traversez la rivière de la Borne par la passerelle de du Péril. Rassurer c'est un pont très large qui enjambe la rivière où la beauté du site vous invitera à **une petite pause au bord de** Après avoir traversez, le hameau d'Ubac où une visite chez l'apiculteur s'impose, vous vous l'eau. retrouvez **au coeur des magnifiques châtaigneraies de Laval d'Aurelle** qui vous plongeront dans un temps passé et actuel, en parfaite symbiose avec la nature. Après une jolie grimpette au milieu des fayards, vous rejoignez le chaos

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

granitique de Montselgues, votre point de départ. Nuit au centre de séjour.
17,5 km, 5h35 de marche. M : 999 m, D : 837 m. **Jour 8 : Fin de séjour après le petit-déjeuner.**

HEBERGEMENT ET REPAS

Hébergement en gîtes d'étape et un hôtel. Dîners et petits-déjeuners à table, pique-niques à midi.

ACCUEIL ET DISPERSION

Accueil le jour 1 vers 18h00 au petit village de Montselgues, au sud de la Montagne Ardéchoise. Dispersion le jour 8 vers 10h00 au même endroit.

ACCES

***- A partir d'Aubenas* :**

Prendre la direction d'Alès par St-Etienne-de-Fontbellon, La-Chapelle-sous-Aubenas, Rosières. Dans Lablachère,
suivre la D4 sur 22 km puis prendre à gauche la D304 jusqu'à Montselgues.

***- A partir du Puy-en-Velay* :**

Suivre la direction d'Aubenas par la N88 puis la N102 jusqu'au col de la Chavade. Au col, prendre à droite la D239. Au lieu-dit Le Bez, prendre à gauche puis à droite la D24 par le col de Meyrand. Après Loubaresse, suivre à droite la D403 puis à gauche la D4 sur 5 km. Enfin, la D304 vous mènera à Montselgues.

***- Si vous arrivez par Brioude* :**

Suivre la N102 jusqu'au col de la Chavade puis comme ci-dessus.

- En covoiturage

St Laurent les Bains, Les Vans ou La Bastide Puylaurent sont les points les plus centraux, puis taxi jusqu'à Montselgues.

En train :

Train jusqu'à Valence ou Montélimar puis bus jusqu'à Largentière. Puis taxi ou transfert par nos soins. Nous consulter.

CARNET DE RANDO

Dans le mois qui précède votre départ, vous recevrez :

- Carte IGN 1/25.000ème 2838 OT.
- Le topoguide détaillé de votre itinéraire comprenant également les variantes, distances, temps de marche... et toutes les informations utiles sur les endroits traversés.
- Le fascicule sur le Haut Plateau Ardéchois.

Il nous semble qu'un apprentissage minimum à la lecture de cartes IGN est indispensable. Enfin, une boussole pourra être utile, ne serait-ce que pour orienter la carte.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Dates et prix

Promotion | Départs complet | Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Info pays

Ardèche

La montagne ardéchoise offre une vision authentique d'un espace montagnard préservé. Paysages d'antan, loin de la modernité, à la rencontre des pagels, les hommes d'en haut, qui vivent de la terre. Retour aux sources, dans un cadre traditionnel. Une région idéale pour la marche.

Formalités administratives

France
La France étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants d'un pays de UEM.

Conseil(s) santé

France
Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l' Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.
Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).
De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.
Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- L'hébergement en pension complète, du dîner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 7 (½ de vin pour le dîner),
- Le carnet de rando,
- Le fascicule "Hauts Plateaux Ardéchois",
- Le transport des bagages.

Le prix ne comprend pas

- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages, l'assistance.
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique 'Le prix comprend'.
- Les dépenses personnelles
- Les boissons

Autres dépenses sur place

- Les boissons et toutes dépenses personnelles.

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ)si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :
- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Un stick pour les lèvres haute protection

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclaire latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds
- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO
www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable
- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivol et documents
- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Un stick pour les lèvres haute protection

A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Un drap-sac en coton ou en soie (les couvertures sont fournies par l'hébergeur)

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25