




L'Ardèche au pas de l'âne (AM37J)

Ardèche - France

5 jours (dont 5 jours : Randonnée)

Prix à partir de **625.00 EUR p.p.**

Niveau	
Type	Spécial Famille
Age minimum	6 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Gîte
Groupe	de 4 à 12 personnes
Repas	Demi-pension
Encadrement	En liberté



Les points forts de ce voyage

- Un séjour de randonnées pour petits et grands.
- Découvrir, s'amuser et apprendre pendant la randonnée.
- Des supports pédagogiques et ludiques.
- La visite de l'école des ânes.
- La compagnie des ânes.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

Notre ami aux grandes oreilles donnera le rythme et fera le bonheur de vos enfants. Vous flânerez de "suc" en "suc", du Mont Mézenc au Mont Gerbier-de-Jonc, à travers une nature foisonnant de fleurs et de baies sauvages.

De ferme en gîte avec des ânes bâtés, partez à la découverte d'un tourisme rural différent ! Nous vous proposons une randonnée tranquille et originale de 3 à 6 jours avec des ânes bâtés "bagagistes" pour découvrir les paysages exceptionnels de la Haute Ardèche, et aussi pour rencontrer les paysans Ardéchois. Ils partageront avec vous la passion de leur métier, qui transparaîtra aussi bien au niveau de l'accueil, que de la qualité des produits qu'ils vous serviront. Respectueux de l'environnement, les paysans ont su organiser leurs productions en gardant les méthodes traditionnelles dans le but de favoriser une agriculture raisonnée ou biologique, leurs produits du terroir sont essentiellement servis à table ou vendus directement au marché ou à la ferme. Amoureux de leur pays, où le volcanisme a façonné les paysages et où la nature s'exprime sans contrainte, les paysans Ardéchois vous réserveront un accueil très chaleureux. Chaque jour nous vous proposons plusieurs itinéraires que vous choisirez en fonction de votre forme physique et peut-être de la météo.

Jour 1 PRE LAFONT - ROUSSET DU LAC. 8 KM

Accueil à 10h à la ferme de Pré Lafont. Vos premiers pas avec l'âne se feront sur un parcours ludique de guidage d'âne attendant à la ferme où vous apprendrez à leur faire passer différents obstacles et à les mener. Randonnée en direction de Rousset du Lac.
Durée : 3h de marche

Jour 2 ROUSSET DU LAC - SAINTE EULALIE. 12.5 KM

Vous passez au pied du Suc de Bauzon, un ancien volcan de type strombolien avant de descendre vers le village de Rieutord et d'avoir un premier contact avec la Loire. Ici même, elle amorce un virage important qui l'a fait couler vers le nord-ouest et l'Atlantique alors qu'elle est si proche de la Méditerranée. A Sainte Eulalie, vous découvrirez une ancienne ferme avec un toit traditionnel en genêt de la région et un jardin ethnobotanique. Visite en accès libre.
Durée : 4h30 de marche

Jour 3 SAINTE EULALIE - MONT GERBIER DE JONC. 8 KM

Vous traversez la Loire pour rejoindre la montagne des Coux et son magnifique panorama sur la montagne ardéchoise. Vous visitez le chenil et les chiens de traîneaux de la meute d'Angakoq avant de descendre vers le Mont Gerbier de Jonc et les sources de la Loire. Nuit au pied du Mont Gerbier de Jonc en auberge où nous nous installons pour 2 nuits.
Durée : 3h15 de marche

Jour 4 MONT GERBIER DE JONC - SAGNES ET GOUDOULET. 9.5 KM

Par un magnifique sentier, entre vallées encaissées et relief vallonné, vous pouvez observer les marmottes qui ont élu domicile dans ces milieux reculés. Vous rejoignez le col de Bourlatier où vous visitez "la tour à eau", une des œuvres d'art de Gilles Clément créée sur la ligne de partage des eaux par le Parc Naturel régional des Monts d'Ardèche. Nuit au village de Sagnes et Goudoulet.
Durée : 3h30 de marche

Jour 5 SAGNES ET GOUDOULET - PRÉ LAFONT. 5.5 KM

Vous terminez cette randonnée avec les ânes par une dernière matinée sur la ligne de partage des eaux entre Atlantique et Méditerranée, empruntée par le GR7®, avec de superbes panoramas sur la partie orientale du Massif Central et ses contrastes entre relief vallonné ponctué de sommets volcanique et encaissé des Cévennes. Fin du séjour vers 12h.
Durée : 2h de marche

Les déplacements

Pas de transferts au cours de ce circuit.

Pour rejoindre le point de départ, voir la rubrique "Accès";



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

L'hébergement

En gîtes d'étapes et/ou gîtes à la ferme. Chambre de 2 à 4 personnes ou petit dortoir de 6 à 12 personnes.

Les repas

– Petits déjeuners traditionnels (parfois sous forme de buffet), servis à l'hébergement

– Dîners servis à partir de 19 h 30 ; la plupart du temps, menu du jour (pas de choix de menu dans la plupart des hébergements).

– Déjeuners à votre charge. Sur demande, la veille, vos hôtes pourront vous préparer un pique-nique (à payer sur place, de 7 à 10 € selon les établissements) ; vous pouvez également faire vos achats dans les commerces des villages traversés (voir liste de ravitaillement dans le roadbook).

Le transport des bagages

Les bagages sont transportés par les ânes entre chaque étape (nous conseillons 1 âne pour 4 à 5 personnes). Des sacoches sont prévues à cet effet, prévoyez néanmoins quelques sacs en plastique étanches pour protéger vos affaires. Vous pourrez éventuellement rajouter 1 ou 2 sacs sur le bât (sac de voyage robuste). Le poids maximum conseillé par âne est de 40 kg.

Balisage et sentiers

Reconnu au préalable par nos guides, l'itinéraire est bien balisé. Indications précises dans le roadbook remis avant le départ (cartes, plan descriptif, informations spécifiques...)

Accès

– En voiture

• Si vous venez par le sud : rejoindre Aubenas puis prendre la direction du Puy-en-Velay. A la sortie de Pont-de-Labeaume, suivre la direction Montpezat. Environ 8 km après Montpezat, suivre Sainte-Eulalie. A Sainte-Eulalie, prendre direction du mont Gerbier de Jonc. A environ 3 km, vous trouverez sur votre gauche une intersection avec un panneau d'indication «Villevieille».

• Si vous venez du Puy-en-Velay (ouest, région parisienne par Bourges et Clermont-Ferrand) : sortir du Puy-en-Velay direction Valence par la D15, puis prendre direction Le Monastier-sur-Gazeille par la D535. Après avoir traversé Le Monastier-sur-Gazeille, suivre direction Le Béage et Sainte-Eulalie. A environ 3 km, vous trouverez sur votre gauche une intersection avec un panneau d'indication «Villevieille».

– En train

Nous consulter, suivant horaires. Transfert depuis Aubenas en supplément : 35 € aller-retour par personne.

CONSEILS POUR CONDUIRE UN ANE EN RANDONNÉE :

Tout le long du parcours, vous tiendrez l'âne en longe. Marchez un devant les autres derrière, et au besoin agitez une petite branche. Un âne se pousse, il ne se tire jamais. Une randonnée avec un âne, comment ça se passe ?

En premier lieu : le plaisir. Avant d'être un porteur, l'âne est un compagnon de voyage. Avis à ceux qui voudraient prendre un âne uniquement parce qu'ils en ont plein le dos de porter leur sac. Choisissez une autre formule de portage. Tout au long de votre périple, il saura particulièrement apprécier câlins et marques de tendresse et saura vous témoigner les siens en retour. Vous le constaterez très vite, des liens se nouent entre vous et votre âne. Quant aux enfants, n'en parlons pas, ils sont conquis au premier contact. Qui plus est, d'un naturel facétieux et comédien, l'âne saura vous distraire par ses qualités de comique. Il délie les langues et vous ouvre les portes. Bref, il donne une âme à votre randonnée.

Deuxièmement : le rythme. Là aussi de nombreuses bêtises se racontent à ce sujet. Rappelons-le, un âne avance d'un pas sûr à 3-4 km/h. Vous souhaitez réaliser des performances sportives et des records de vitesse : ne partez pas avec un âne ! L'intérêt de randonner avec un âne, c'est justement ce rythme : il est lent et régulier. Il vous permettra d'apprécier la rando, les paysages, la faune, la flore... L'occasion de souffler, de prendre son temps. Et surtout, c'est un rythme idéal pour les enfants !

Quelques conseils :

Chaque âne est équipé d'un bât constitué de deux grandes poches d'une contenance totale de 120 à 130 litres (soit l'équivalent de deux sacs à dos). Par ailleurs, il est possible de disposer, au dessus de ces deux poches, des objets encombrants comme des vêtements, sacs de couchage... Pour ce faire, prévoir d'apporter des sangles fines ou sandows. Le poids portable par l'âne sera donc de 35 à 40 kg et éventuellement un jeune enfant de temps en temps. L'éventuel excédent devra être porté par vous-même. Pour remplir au mieux les grandes poches, nous recommandons vivement l'utilisation de grands sacs plastiques (sacs poubelle par exemple) ou des petits sacs en toile souple. Sachez qu'il est toujours mieux d'avoir quatre, cinq ou six petits contenants plutôt que deux gros sacs peu pratiques pour les grandes poches. Un éventuel excédent de bagages pourra toujours, de toute façon, rester à l'hébergement de départ. Même si l'âne est là pour porter vos bagages, prévoyez tout de même un ou deux petits sacs à dos pour y loger la gourde, votre bourse et tous objets fragiles, comme par exemple un appareil photo.

[Call](#)

[Send SMS](#)

[Call from mobile](#)




[Add to Skype](#)

You'll need Skype CreditFree via Skype

**TREK AVENTURE**

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Dates et prix

 Promotion	 Départs complet	 Départ assuré				
Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif	
Ardèche	L'Ardèche au pas de l'âne	15/04/2026	31/10/2026	5 jours	625.00 EUR	

Info pays



Ardèche

La montagne ardéchoise offre une vision authentique d'un espace montagnard préservé. Paysages d'antan, loin de la modernité, à la rencontre des pagels, les hommes d'en haut, qui vivent de la terre. Retour aux sources, dans un cadre traditionnel. Une région idéale pour la marche.

Formalités administratives

France

La France étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants d'un pays de UEM.

Conseil(s) santé

France

Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l' Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- L'hébergement tel que décrit.
- La demi-pension
- La location de l'âne pour 4 personnes
- Le roadbook (ainsi qu'une carte et les bons de réservation pour un groupe de 2 à 4 personnes).

Le prix ne comprend pas

- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous et le retour,
- Les repas de midi (les pique-niques),
- La nourriture de l'âne
- Les boissons et dépenses personnelles,
- L'Assurance Annulation / Interruption de séjour / Bagages
- L'Assurance Assistance / Rapatriement

Autres dépenses sur place

- Les pique-niques de midi
- la nourriture des ânes
- Les visites et transferts non prévus au programme.
- Les boissons.
- Les pourboires.

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme en marchant une fois par semaine (12 à 15 km).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
 - Un antiseptique.
 - De la crème solaire et de la Biafine.
 - Vos médicaments personnels.
- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
 - Pour les enfants : prévoyez leurs médicaments spécifiques et des dosages adaptés

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO
www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- > Pochette antiviol et documents
- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Pour les enfants : prévoyez leurs médicaments spécifiques et des dosages adaptés

A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Le couchage est fourni par l'hébergeur

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.