




Tour des Ecrins (AM380)

Alpes du Sud - France

7 jours (dont 7 jours : Randonnée)

Prix à partir de 1225.00 EUR p.p.

Niveau	
Type	Accompagné
Age minimum	18 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Gîte Refuge
Groupe	de 4 à 14 personnes
Repas	Pension complète
Encadrement	Accompagnateur en montagne



Les points forts de ce voyage

- Des étapes pour bons marcheurs.
- Un massif préservé et sauvage.
- Un paradis pour la faune et la flore de montagne.
- Des panoramas exclusifs sur la Meije, le Pelvoux et les Ecrins.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

Dans le dernier paradis sauvage, fier massif alpin et parc national réputé, ce voyage conduit à la découverte de sommets mythiques tels la Meije ou les Ecrins. Dès 1913, le parc de La Bérarde est une des premières réserves naturelles.

Dans le dernier paradis sauvage, fier massif alpin et parc national réputé, ce voyage conduit à la découverte de sommets mythiques tels la Meije ou les Ecrins. Dès 1913, le parc de La Bérarde, administré par les Eaux et Forêts, est une des premières réserves naturelles destinées à protéger l'environnement. Ce n'est qu'en 1973, après avoir été le parc du Pelvoux, qu'est officiellement créé le cinquième parc national français, dix ans après le parc de la Vanoise. Sa géologie révèle un massif complexe et ramifié. De nombreuses vallées profondes et sauvages abritent des villages retirés du monde, souvent dominés par des glaciers et des pics élancés. Un tour intégral en sept jours par les vallées de l'Oisans, du Briançonnais et du Valgaudemar.

Une superbe escapade montagnarde, avec des balcons aux panoramas grandioses, la solitude des cimes et des passages d'altitude entre les différents versants des Ecrins.

J 1/ Les Combes (1853 m) - col de la Trancoulette (2293 m) - col de Vallouise (2589 m) - Vallouise (1160 m)

Rendez-vous à 8 h 30 devant la gare de Briançon (05). Court transfert au hameau des Combes. Nous remontons à travers les mélèzes et rhododendrons de la réserve naturelle des Partias pour rejoindre le col de la Trancoulette. Le sentier serpente ensuite entre les moraines glaciaires et les prairies de la combe de Peyre du Fey pour rejoindre le col de Vallouise, point de vue privilégié sur le Pelvoux et la barre des Ecrins et passage obligé pour basculer dans la vallée de la Vallouise. Nuit en gîte.

5 h 30 de marche. M : 730 m. D : 1160 m.

J 2/ Entre-les-Aygues (1615 m) - col de l'Aup Martin (2761 m) - refuge du Pré-de-la-Chaumette (1810 m)

Court transfert aux ruines d'Entre-les-Aygues, d'où nous partons pour rejoindre le col de l'Aup Martin à travers les vastes pâturages du vallon de la Selle. Peu après ce premier col, le pas de la Cavale (2735 m) nous ouvre les portes du Champsaur, où nous descendons passer la nuit au refuge gardé du Pré-de-la-Chaumette, niché dans la haute vallée de Champoléon. Nuit en refuge.

6 h 30 de marche. M : 1100 m. D : 950 m.

J 3/ Col de Vallonpierre (2607 m) - La Chapelle-en-Valgaudemar (1100 m)

Nous montons derrière le refuge pour contourner par un sentier en balcon l'imposant Sirac (3441 m) et ses glaciers suspendus. Une fois passé les trois cols de la Valette, de Gouiran et de Vallonpierre, nous descendons pique-niquer en Valgaudemar, au bord du lac de Vallonpierre. Nous rejoignons ensuite le chalet du Gioberney, où la navette nous attend pour nous conduire à La Chapelle-en-Valgaudemar. Nuit en gîte.

7 h de marche. M : 1150 m. D : 1600 m.

J 4/ Col de la Vaurze (2500 m) - Le Désert-en-Valjouffrey (1255 m) - hameau de Valsenestre (1295 m)

Après un court transfert, nous partons de Villar-Loubière pour le col de la Vaurze. Le sentier, bien tracé, monte en lacets réguliers au milieu d'une végétation variée jusqu'au petit refuge des Souffles (1968 m), havre de paix surplombant la vallée, lieu idéal pour une pause. Tout le long de la montée, vue magnifique sur le majestueux mont Olan (3564 m). Nous descendons ensuite jusqu'au Désert-en-Valjouffrey, dans une ambiance de bout du monde. Transfert au petit hameau de Valsenestre, perdu au bout de la vallée du Béranger, au c½ur d'une réserve naturelle. Nuit en gîte.

8 h de marche. M : 1550 m. D : 1250 m.

J 5/ Col de la Muzelle (2613m) - Venosc - Besse-en-Oisans

Le col de la Muzelle se mérite... Au terme de cette belle montée, l'effort est récompensé par le magnifique panorama sur le lac de la Muzelle, dans lequel se reflètent les glaciers alentour. Descente vers Venosc, transfert au village de Besse-en-Oisans. Nuit en gîte.

7 h de marche. M : 1350 m. D : 1700 m.

J 6/ Plateau d'Emparis - La Grave (1500 m) - Villar-d'Arène (1670m)

La traversée du plateau d'Emparis, où pâturent les troupeaux, face à la cime blanche et orgueilleuse de la Meije

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

(3983 m) est inoubliable. De La Grave, nous rejoignons Villar-d'Arène en remontant le long de l'impétueux torrent de la Romanche. Nuit en gîte.
7 h 30 de marche. M : 700 m. D : 600 m.

J 7/ Pont d'Arsine (1670 m) - col d'Arsine (2340 m) - Le Casset (1512 m)

L'itinéraire suit un temps les bords boisés de la Romanche avant de s'élever vers les pelouses alpines du col d'Arsine. La montagne des Agneaux et ses glaciers donnent ici naissance au petit Tabuc, étonnant torrent aux reflets turquoise que nous suivons jusqu'au hameau du Casset, terme de notre randonnée. Transfert à Briançon et séparation à 17 h.

5 h 30 de marche. M : 800 m. D : 850 m.

L'accès sur place

- En train :

ligne TGV jusqu'à Grenoble ou Valence puis TER jusqu'à la gare de Briançon.

Horaires à vérifier au numéro court de la SNCF 3635 (0,34 €/mn) ou sur www.voyages-sncf.com

A noter : privilégiez le train de nuit, qui vous permet d'arriver en début de matinée à Mont-Dauphin, ou arrivez la veille au soir.

Si vous passez par Grenoble, une ligne de bus régulière fait la liaison Grenoble-Briançon (pour connaître les horaires, contactez Cars VFD au 04 76 60 47 08

- En voiture :

autoroute Lyon-Grenoble puis RN91 depuis Grenoble *via* le col du Lautaret et Briançon. Parking possible devant la gare.

Plus d'information sur www.viamichelin.fr

Le portage et le transport des bagages

Uniquement vos affaires de la journée et le pique-nique, excepté le J 2, où, pour vous rendre au refuge du Pré-de-la-Chaumette (inaccessible en voiture), vous porterez vos affaires pour la nuit.

Les déplacements pendant le circuit

Quelques transferts pendant le parcours pour rejoindre les points de départ des randonnées, assurer votre accueil à Briançon et votre retour à la gare en fin de séjour.

L'encadrement

Un accompagnateur en montagne diplômé (brevet d'Etat), spécialiste des Ecrins.

L'hébergement pendant le circuit

En gîte et refuge gardé.

Coordonnées premier hébergement pour la formule gîte : gîte du Baouti à Vallouise (05), tél. 04 92 23 46 50/
gite.baouti@wanadoo.fr

A noter : si vous arrivez la veille ou souhaitez prolonger votre séjour, il est impératif de réserver à l'avance votre hébergement.

Hôtel de Paris, 05000 Briançon (à côté de la gare ferroviaire) : 04 92 20 15 30

Chambres 2 personnes à partir de 47,80 €.

Les repas

- Les pique-niques de midi sont en général préparés par votre guide, parfois par les hébergements.
- Les repas du soir et les petits-déjeuners sont servis chauds par les hébergements.

Pour en savoir plus

- *Parc national des Ecrins, chemins de lumières*. Photos B. Bodin texte J.-P. Spilmont et C. Dautrey. 143 pages, format 240 x 300. Editions Milan.

Cartes

- Carte IGN Top 25 Briançon/Serre-Chevalier n° 3536 OT.
- Carte IGN Top 25 Meije-Pelvoux n° 3436 OT.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Dates et prix

■ Promotion ■ Départs complet ■ Départ assuré					
Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Alpes du Sud	Tour des Ecrins	05/07/2026	11/07/2026	7 jours	1225.00 EUR
Alpes du Sud	Tour des Ecrins	12/07/2026	18/07/2026	7 jours	1225.00 EUR
Alpes du Sud	Tour des Ecrins	19/07/2026	25/07/2026	7 jours	1225.00 EUR
Alpes du Sud	Tour des Ecrins	02/08/2026	08/08/2026	7 jours	1225.00 EUR
Alpes du Sud	Tour des Ecrins	09/08/2026	15/08/2026	7 jours	1225.00 EUR
Alpes du Sud	Tour des Ecrins	16/08/2026	22/08/2026	7 jours	1225.00 EUR
Alpes du Sud	Tour des Ecrins	23/08/2026	29/08/2026	7 jours	1225.00 EUR
Alpes du Sud	Tour des Ecrins	06/09/2026	12/09/2026	7 jours	1195.00 EUR

Info pays



Alpes du Sud

Vaste région montagneuse qui est au nord bordé par la Vallée de la Maurienne et qui s'étend jusqu'à la Méditerranée. Les territoires couverts sont : les Ecrins, l'Oisans, la Clarée, le Queyras, l'Ubaye, le Haut Piémont italien et le Mercantour.

Formalités administratives

France

La France étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants d'un pays de UEM.

Conseil(s) santé

France

Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l' Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat.
- L'hébergement du J 1 au J 7.
- Les petits déjeuners du J 2 au J 7.
- Les pique-niques de midi du J 1 au J 7.
- Les repas du soir du J 1 au J 6.
- Le transport des bagages sauf à l'étape du J 2.
- Le transfert Briançon/Les Combes.
- Le transfert Le Casset/Briançon.
- Le transfert Vallouise/Entre-les-Aygues.
- Le transfert Le Désert/Valsenestre.
- Le transfert Venosc/Besse-en-Oisans.
- Les vivres de course remis dans un sac individuel.
- Les frais d'organisation du circuit.

Le prix ne comprend pas

- L'assurance, l'assistance.
- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique précédente.

Autres dépenses sur place

- Les boissons et dépenses personnelles.

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme au moins une fois par semaine en marchant (15 à 18 km) si possible sur un parcours avec dénivelée (350 m/h), ou en pratiquant une activité sportive développant l'endurance.

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
 - Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
 - Un antibiotique à large spectre.
 - Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
 - Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
 - Un antiseptique.
 - De la crème solaire et de la Biafine.
 - Vos médicaments personnels.
- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
 - Un stick pour les lèvres haute protection

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et banché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Adventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antiviol et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Un stick pour les lèvres haute protection

A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Un drap-sac en coton ou en soie (les couvertures sont fournies par l'hébergeur)

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.