




La Grande Traversée des Alpes : Chamonix - Briançon

(AM384)

Alpes du Nord - France

7 jours (dont 7 jours : Grande Randonnée)

Prix à partir de 1040.00 EUR p.p.

Niveau	
Type	Accompagné
Age minimum	18 ans
Portage	Affaire pour deux ou plusieurs jours
Hébergement	Gîte Refuge
Groupe	de 6 à 12 personnes
Repas	Pension complète
Encadrement	Accompagnateur en montagne



Les points forts de ce voyage

- Une aventure alpine sur le fil de la GTA.
- Les sites incontournables et les plus extraordinaires des Alpes.
- Une logistique éprouvée.
- La possibilité d'enchaîner les étapes.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

Chamonix - Briançon Une prestigieuse randonnée à réaliser ou à enchaîner séparément à travers le Beaufortain, Vanoise, Queyras, Mercantour, Vésubie et Méditerranée.

Du Mont-Blanc à la Méditerranée, le rêve de tout randonneur enfin accessible avec un maximum de confort. Par une infinité de paysages et d'horizons, l'itinéraire traverse les plus beaux massifs sauvages et les plus prestigieux parcs nationaux. Sous la tutelle du Mont-Blanc, s'enchaînent les alpages du Beaufortain et la traversée de la Vanoise, avec une arrivée sur les versants des Alpes du Sud, sous le sommet du mont Thabor.

Jour 1 LES CONTAMINES-MONTJOIE - COL DU BONHOMME - CRÊTE DES GITES - REFUGE DE PLAN-MYA

Dénivelée positive : 1300 m. Dénivelée négative : 700 m. 7 h de marche.

Hébergement : refuge. Repas inclus : midi, soir. Repas libre : matin. Transfert : environ 30 minutes.

Rendez-vous à 9 h devant la gare ferroviaire de Saint-Gervais-les Bains le Fayet. Transfert pour Notre-Dame-de-la-Gorge (1210 m), où nous découvrons une église baroque de toute beauté. Le sentier quitte ensuite la belle forêt de résineux pour se diriger vers le Beaufortain, que nous atteignons au col du Bonhomme. Le col de la Croix-du-Bonhomme est le début de la crête des Gites, incroyable chemin militaire taillé dans la montagne au début du siècle dernier. A partir du col de la Sausse (2307 m), descente sur les alpages du cornet de Roselend, célèbre col des Alpes.

Jour 2 REFUGE DE PLAN-MYA - COL DU BRESSON - CHAPELLE DE SAINT-GUÉRIN - REFUGE DE ROSUEL

Dénivelée positive : 950 m. Dénivelée négative : 1100 m. 7 h de marche.

Hébergement : refuge. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : environ 45 minutes.

La piste d'alpage serpente entre les pâturages, lieu de production du beaufort, jusqu'aux berges du lac de Roselend, immense barrage aux eaux bleutées. Nous progressons plein sud jusqu'au hameau de Treicol (1895 m), où nous prenons la direction du col de Bresson (2469 m), beau col alpin à quelques pas de la Pierra Menta, roc célèbre émergeant de cette crête rocailleuse. Nous descendons ensuite sur les versants ensoleillés de la Tarentaise jusqu'à la chapelle de Saint-Guérin (1589 m). Transfert à Rosuel (1556 m) au-dessus de Peisey-Nancroix.

Jour 3 REFUGE DU ROSUEL - LAC DE LA PLAGNE - COL DU PALET - REFUGE DU PALET

Dénivelée positive : 1100 m. 5 h de marche.

Hébergement : refuge. Repas inclus : matin, midi, soir.

Journée plus tranquille après les longues randonnées des jours précédents. Entrée dans le prestigieux parc national de la Vanoise, par la porte de Rosuel, dominé par le mont Pourri, sommet emblématique de Tarentaise. A l'approche du lac de La Plagne (2144 m), les marmottes se montrent ; plus haut, en montant au col du Palet (2652 m), ce sont les chamois et les bouquetins. Dîner et nuit au refuge du Palet (2652 m), au cœur du parc de la Vanoise.

Jour 4 REFUGE DU PALET - VAL-CLARET - COL DE LA LEISSE - ENTRE-DEUX-EAUX - REFUGE DU PLAN DU LAC

Dénivelée positive : 1100 m. Dénivelée négative : 1300 m. 7 h de marche.

Hébergement : refuge. Repas inclus : matin, midi, soir.

En descendant sur le hameau de Val-Claret (2107 m), à Tignes, nous retrouvons un instant la civilisation, que nous quittons très vite pour prendre le sentier du col de la Leisse (2698 m), corridor minéral entre la Grande-Motte, sommet glaciaire imposant et un chapelet de sommets à plus de 3 000 mètres. Nous rejoignons les versants de Maurienne du parc de la Vanoise. Passage près du refuge de la Leisse (2467 m). Le pont de pierre de Croë-Vie, sous la face sud de la Grande-Casse, annonce l'arrivée au hameau de Entre-deux-Eaux (2120 m). Derniers efforts pour remonter au refuge du plan du Lac (2364 m).

Jour 5 REFUGE DU PLAN DU LAC - VALFRÉJUS - REFUGE DU THABOR

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Dénivelée positive : 650 m. Dénivelée négative : 100 m. 4 h 30 de marche.
Hébergement : refuge. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : environ 20 minutes.

Nous entamons cette journée par une descente jusqu'au lac Blanc avant d'arriver au Coëtet. Transfert en minibus à Valfréjus, au lieu-dit Le Lavoir (1923 m), élégante station de Maurienne face aux splendides sommets de Vanoise, que nous laissons derrière nous. Nous découvrons à l'arrivée la combe de la Grande-Montagne et ses charmants lacs. Dîner et nuit au refuge du Thabor (2505 m). Temps de repos ou randonnée libre autour du refuge.

Jour 6 REFUGE DU THABOR - COL DES MUANDES - VALLÉE DE LA CLARÉE - REFUGE DE BUFFÈRE

Dénivelée positive : 1100 m. Dénivelée négative : 1200 m. 6 h de marche.
Hébergement : refuge. Repas inclus : matin, midi, soir.

Traversée sous le sommet du Mont Thabor par un enchaînement de cols: col des Méandes (2727 m), col du lac Blanc, col des Muandes (2882 m) pour déboucher au sommet de la lumineuse vallée de la Clarée. Descente sur le refuge des Drayères puis le long de la Clarée jusqu'à Laval. Un court transfert en navette permet d'économiser les kilomètres jusqu'à Névache. Derniers efforts pour atteindre l'accueillant refuge de Buffère (2076 m).

Jour 7 NÉVACHE - COL DE BUFFÈRE - COL DE GRANON - BRIANÇON

Dénivelée positive : 900 m. Dénivelée négative : 1600 m. 6 h 30 de marche.
Repas inclus : matin, midi. Repas libre : soir.

Etape finale vers le col de Buffère : superbe panorama sur le massif des Ecrins, dominant la vallée de la Guisane. Puis en contournant le Gran Aréa jusqu'au col de Granon. En point d'orgue les superbes crêtes de Peyrolles offrent une dernière vue panoramique sur les deux vallées avant une dernière descente à travers les mélèzes jusqu'à Briançon point final de ce tronçon de la GTA. Séparation à la gare de Briançon en milieu d'après-midi.

NB : Le programme indiqué et les temps de marche sont donnés à titre indicatif. Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire sur le plan de l'organisation (surcharge des hébergements, dédoublement de groupes, modification de l'état du terrain, etc.), ou par décision de l'accompagnateur (météo, niveau du groupe...). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort.
M : dénivelée ascendante. D : dénivelée descendante.

L'ÉQUIPE

Un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat pour un groupe de 6 à 12 participants.

LES DÉPLACEMENTS

- — J 1 : Transfert de la gare de Saint-Gervais-les-Bains le Fayet à Notre-Dame-de-la-Gorge en minibus.
- — J 2 : Chapelle de Saint Guérin - Peisey-Nancroix en taxi.
- — J 5 : Plan du Lac - Valfréjus en taxi.
- — J 6 : Laval - pont de La Souchère en navette locale.
- — J 7 : La Salle - Briançon en navette locale (optionnelle)

Nous attirons votre attention sur le fait que le port de la ceinture de sécurité est obligatoire à l'avant comme à l'arrière dans tous les véhicules que vous emprunterez au cours du voyage, lorsqu'ils en sont équipés, et ce quelle que soit la réglementation en vigueur dans le pays visité. En vous inscrivant sur un voyage Allibert, vous vous engagez à respecter cette obligation. La responsabilité d'Allibert ne saurait être retenue en cas de dommage(s) corporel(s) et/ou matériel(s) s'il s'avérait que cette disposition n'était pas respectée de votre fait.

L'HÉBERGEMENT

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Refuges en dortoirs ou chambres partagées. Douches disponibles à toutes les étapes (sauf au refuge du Thabor), parfois payantes (comptez entre 2€ et 3€ par jeton de douche).

*NB : vous arrivez la veille ou souhaitez prolonger votre séjour, nous pouvons vous réserver une chambre dans l'un de nos hôtels partenaires aux Houches, voir la rubrique Services plus.
L'hôtel aux Houches ne dispose pas de véhicule privatif pour vous récupérer à la gare SNCF des Houches. Vous devrez donc vous rendre à pied avec votre bagage de la gare SNCF à l'hôtel, compter environ 15 minutes. N'hésitez pas à contacter un taxi si vous le souhaitez. Plus d'information sur <http://www.leshouches.com/fr/>*

A Briançon, merci de contacter directement l'hôtel de la Gare (à côté de la gare ferroviaire), avenue du Général-de-Gaulle : 04 92 21 00 49. Chambre et petit déjeuner à partir de 40 € par personne, base chambre double.

LES REPAS

- — Les repas du matin et les repas du soir sont servis chauds dans les hébergements.
- — Les pique-niques de midi sont copieux et mis à disposition par Allibert.
- — Un sac de vivres de course est remis en début de séjour à chaque participant.

LE TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés les soirs à l'hébergement par véhicule, sauf pour les nuits du J 3, J 5 et J 6. Vous devrez ajouter dans votre sac à dos un drap-sac et une trousse de toilette pour les nuits où vous n'aurez pas vos affaires personnelles.

Les refuges du Palet (J 3), du Thabor (J 5) et de Buffère (J 6) ne sont pas accessibles par la route, il n'est donc pas possible d'y transférer vos bagages.

Dates et prix

■ Promotion
 ■ Départs complet
 ■ Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Alpes du Nord	La Grande Traversée des Alpes : Chamonix - Briançon	04/07/2026	10/07/2026	7 jours	1040.00 EUR
Alpes du Nord	La Grande Traversée des Alpes : Chamonix - Briançon	25/07/2026	31/07/2026	7 jours	1040.00 EUR
Alpes du Nord	La Grande Traversée des Alpes : Chamonix - Briançon	08/08/2026	14/08/2026	7 jours	1040.00 EUR
Alpes du Nord	La Grande Traversée des Alpes : Chamonix - Briançon	29/08/2026	04/09/2026	7 jours	1040.00 EUR



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Info pays



Alpes du Nord

Les versants de l'Espace Mont Blanc sont Français, Suisse, Italien. Des Refuges et des hôtels confortables vous donneront tout loisir de contempler les panoramas des Alpes, le soir après une bonne douche. Les glaciers, l'alpage, les grands cols, Imaginez...

Formalités administratives

France

La France étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants d'un pays de UEM.

Conseil(s) santé

France

Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l' Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- L'hébergement du J 1 au J 9.
- Les petits déjeuners du J 2 au J 9.
- Les pique-niques de midi du J 1 au J 9.
- Les repas du soir du J 1 au J 8.
- Le transport des personnes tels que décrits.
- Les vivres de course remis dans un sac individuel.
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne
- Les frais d'organisation du circuit.

Le prix ne comprend pas

- L'assurance, l'assistance.
- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique précédente.

Autres dépenses sur place

- Les boissons hors et au cours des repas.
- Les dépenses personnelles.

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme au moins une fois par semaine en marchant (15 à 18 km) si possible sur un parcours avec dénivelée (350 m/h), ou en pratiquant une activité sportive développant l'endurance.

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.
 - En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
 - Un stick pour les lèvres haute protection

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivol et documents



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Un stick pour les lèvres haute protection

A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Un drap-sac en coton ou en soie (les couvertures sont fournies par l'hébergeur)

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.