




Grand Tour du Mt Blanc 'Confort' (AM39A) *Alpes du Nord - France*

9 jours (dont 8 jours : Randonnée)

Prix à partir de 1275.00 EUR p.p.

Niveau	
Type	Individuel
Age minimum	15 ans
Portage	Affaire pour deux ou plusieurs jours
Hébergement	Hôtel
Groupe	de 2 à 8 personnes
Repas	Demi-pension
Encadrement	En liberté



Les points forts de ce voyage

- La rando mythique des Alpes en passant par les trois pays : France, Italie, Suisse.
- Des hébergements confortables à chaque étape (hôtel ou auberge, base chambre double ou partagée).
- Une organisation logistique optimisée avec quelques transferts privés pour vivre le meilleur du tour du Mont-Blanc !
- Une randonnée dans le massif des Aiguilles Rouges pour un panorama exceptionnel sur le massif du Mont-Blanc près des célèbres lacs de Chéserys.
- Départ possible tous les jours de la semaine !



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

Dans sa version confort, ce tour du mont Blanc propose des hébergements en chambre, dans des hôtels ou gîtes de qualité, et une variante spéciale optimisant les dénivelées pour une randonnée plus facile.

Le tour du Mont-Blanc (TMB) est l'un des premiers tours de massif alpin à avoir vu le jour. Aujourd'hui encore, il connaît un véritable succès. Faire le TMB, c'est rendre hommage au mont Blanc, mais aussi profiter d'une riche palette de paysages et de cultures. Aucun autre massif alpin n'offre sur une aussi petite surface un tel choix de sites et d'ascensions célèbres, dont la variété n'est limitée que par la nature presque exclusivement granitique du massif. De larges bassins glaciaires accompagnent les langues de glace très bas dans les vallées. L'ensemble est impénétrable pour le profane non équipé et non aguerri aux techniques d'alpinisme. Cet itinéraire vous emmène dans trois pays et vous raconte la diversité alpine autour de ce massif prestigieux qui rassemble tous les montagnards passionnés.

Dans sa version confort, ce tour du Mont-Blanc propose des hébergements en chambre, dans des hôtels ou des gîtes de qualité, et une variante spéciale optimisant les dénivelées pour une randonnée plus facile.

Jour 1 CHAMONIX - LACS DES CHÉSERYS ET LAC BLANC - ARGENTIÈRE

Dénivelée positive : 400 à 550 m. Dénivelée négative : 1000 à 1300 m . 5 h 30 h de marche.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : soir. Repas libres : matin, midi.

Rendez-vous au village des Praz pour prendre le téléphérique qui vous amène directement à la Flégère d'où vous attaquez la randonnée par une montée progressive jusqu'aux balcons sur le Mont-Blanc. Point de vue unique sur la vallée, les glaciers et les sommets de légende. Aux célèbres lacs des Chéserys comme au lac Blanc (2352 m), prenez le temps de contempler les géants des Alpes. Redescente assez raide, mais bien balisée et sans difficultés jusqu'à Argentièrre.

NB : pour ceux ayant choisi l'option, vous déposez vos bagages à Chamonix avant de monter par le téléphérique de la Flégère.

Jour 2 ARGENTIÈRE - LES POSETTES - COL DE BALME - TRIENT

Dénivelée positive : 1000 m. Dénivelée négative : 1200 m. 6 h 30 de marche.

Hébergement : auberge. Repas inclus : matin, soir. Repas libre : midi. Transfert : 5 minutes.

Depuis Argentièrre (1244 m), transfert en navette locale pour le hameau de Tré-le-Champ. Puis, vous cheminez jusqu'à l'aiguillette des Posettes (2201 m) pour une belle variante de montée par les crêtes des Frettes pour rejoindre la frontière française au col de Balme (2191 m). Autre panorama sur le sommet et la vallée de Chamonix, l'un des plus beaux sur le sommet du Mont-Blanc, la mer de Glace et le glacier d'Argentièrre ! Passage en Suisse et descente au village de Trient.

Jour 3 TRIENT - BOVINE (EN OPTION : FENÊTRE D'ARPETTE) - CHAMPEX

Dénivelée positive : de 800 m à 1400 m. Dénivelée négative : de 700 m à 1200 m. 5 h 30 à 8 h de marche.

Hébergement : auberge. Repas inclus : matin, soir. Repas libre : midi.

Aujourd'hui, deux itinéraires au choix : soit la fenêtre d'Arpette (2665 m), un col étroit et engagé qui vous ouvrira un panorama impressionnant sur les séracs des glaciers du Trient et des Grands, soit, en cas de mauvaise météorologie, en début de saison lorsqu'il reste de la neige, ou si vous êtes un peu fatigués, une incursion dans les magnifiques alpages suisses de Bovine (2050 m). Vous rejoignez le village de Champex et son superbe lac en fin de journée.

Jour 4 CHAMPEX - PRAZ-DE-FORT - LA FOULY

Dénivelée positive : 650 m. Dénivelée négative : 680 m. 4 h 30 de marche.

Hébergement : auberge. Repas inclus : matin, soir. Repas libre : midi.

Cette étape plus courte permet de faire une pause au milieu du séjour et de reprendre des forces. Traversée des alpages du val Ferret sur un sentier très agréable. Visite de petits hameaux typiquement suisses. L'effort de la journée consiste à remonter depuis le petit village de Praz-de-Fort vers La Fouly.

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Jour 5 LA FOULY - GRAND COL FERRET - REFUGE ELENA - REFUGE BONATTI

Dénivelée positive : 1250 m. Dénivelée négative : 800 m. 6 h 30 de marche.

Hébergement : refuge. Repas inclus : matin, soir. Repas libre : midi.

Montée au grand col Ferret (2537 m) pour passer côté italien. Descente jusqu'au refuge Elena (2061 m), puis Arnuva, au pied du mont Dolent (3820 m), puis randonnée en balcon vers le refuge Bonatti (2025 m) pour profiter d'un magnifique coucher de soleil.

Jour 6 REFUGE BONATTI - REFUGE BERTONE - COURMAYEUR

Dénivelée positive : 250 m. Dénivelée négative : 1075 m. 4 h de marche.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir.

Traversée en direction du refuge Bertone (2000 m) pour découvrir l'un des plus beaux panoramas du tour du Mont-Blanc ! Les célèbres Grandes Jorasses sont en ligne de mire. Descente à Courmayeur et visite de la capitale des Alpes italiennes.

Jour 7 COURMAYEUR - COL DE LA SEIGNE - LES CHAPIEUX

Dénivelée positive : 950 m. Dénivelée négative : 750 m. 5 h 30 de marche.

Hébergement : auberge. Repas inclus : matin, soir. Repas libre : midi. Transfert : 30 minutes.

Au programme de cette journée, des vues époustouflantes sur le sommet du Mont-Blanc et les glaciers suspendus caractéristiques des versants italiens du massif. Court transfert en bus local à La Visaille et traversée du val Vény jusqu'au lac Combal (1950 m). Montée au col de la Seigne (2516 m), frontière entre la France et l'Italie, pour rejoindre par les alpages le hameau typique des Chapieux (1549 m).

Jour 8 LES CHAPIEUX - COL DE LA CROIX-DU-BONHOMME - NOTRE-DAME-DE-LA-GORGE - LES CONTAMINES-MONTJOIE

Dénivelée positive : 950 m. Dénivelée négative : 1300 m. 6 h 30 de marche.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, soir. Repas libre : midi. Transfert : 10 minutes.

La montée efficace au col de la Croix-du-Bonhomme (2433 m) annonce un superbe passage au nord du massif. Vous êtes à cheval entre le massif du Mont-Blanc et celui du Beaufortain. Magnifique panorama sur le mont Pourri (3779 m). La descente passe par le col du Bonhomme (2329 m). Descente progressive vers Notre-Dame-de-la-Gorge par un chemin romain, sentier ancestral qu'empruntaient les colporteurs pour relier les vallées alpines. Court transfert aux Contamines-Montjoie.

Jour 9 LES CONTAMINES-MONTJOIE - COL DU TRICOT - BELLEVUE - LES HOUCHES.

Dénivelée positive : 1250 m. Dénivelée négative : 600 m. 6 h de marche.

Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir. Transfert : 30 minutes.

Pour cette dernière journée, vous contournez le mont Truc (1811 m) pour rejoindre les bucoliques chalets de Miage (1559 m). Puis, montée par un sentier plus raide jusqu'au col du Tricot (2120 m). Le temps d'une pause pour profiter du panorama sur la vallée des Contamines-Montjoie, et vous rejoignez Bellevue (1780 m) par une belle randonnée en traversée qui vous mène sous le glacier de Bionnassay. Descente en téléphérique aux Houches et court transfert en navette locale à la gare de Chamonix pour récupérer vos bagages en fin d'après-midi.

NB : les temps de marche sont donnés à titre indicatif. M : dénivelée ascendante. D : dénivelée descendante.

En train

Ligne TGV jusqu'à Saint-Gervais-Le Fayet. Horaires à vérifier au numéro court de la SNCF 3635 (0,34 €/mn) ou sur www.voyages-sncf.com

Correspondance Les Praz-de-Chamonix au départ de la gare du Fayet.

En voiture

Autoroute blanche E 25-A 40 Lyon-Chamonix, puis la RN 205 pour Les Praz-de-Chamonix (direction Argentière). Parking conseillé : gare du téléphérique de La Flégère (gratuit).

Plus d'information sur www.viamichelin.fr

**TREK AVENTURE**

Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

LES DÉPLACEMENTS

Pour votre confort et la qualité du séjour, nous avons choisi d'écourter certaines étapes moins intéressantes et de favoriser l'accès aux sites les plus remarquables. L'ensemble de ces transferts ou remontées mécaniques sont à votre charge (certains transferts pourront être réalisés par les propriétaires de vos hébergements) :

J 1 : navette Chamonix-col des Montets/Argentière.

J 7 : si vous êtes hébergé aux Chapieux, navette Les Chapieux/Ville-des-Glacières.

bus Courmayeur-La Visaille ou remontée mécanique Courmayeur-plan Chécrouit.

J 8 : selon la variante choisie et votre hébergement, navette Ville-des-Glacières/Les Chapieux.

J 9 : téléphérique de Bellevue-Les Houches

NB : en début et/ou fin de saison, certaines navettes publiques nécessaires à la réalisation du circuit ne fonctionnent pas. Nous pourrions trouver des solutions alternatives, merci de nous consulter.

L'HÉBERGEMENT

Auberges, gîtes, refuge et hôtels (en chambre double ou partagée). En hôtel, nous vous garantissons une chambre double. En auberge, gîtes ou refuge, l'hébergement se fait en chambres partagées (trois ou quatre lits), dans la mesure du possible en chambre double (sous réserve de disponibilité au moment de la réservation).

En hôtel, les salles de bains sont privatives, mais les sanitaires sont le plus souvent partagés en auberge.

NB : pour les demandes de chambre individuelle, nuits supplémentaires, etc., voir la rubrique "Services plus";

LES REPAS

Nous avons le souci à la fois de vous assurer des repas équilibrés et adaptés à l'effort et de réduire au minimum le poids de vos sacs.

— Les repas du soir, chauds et copieux, et les repas du matin sont préparés par nos hôtes. Seul le repas du soir du J 6 à Courmayeur n'est pas inclus dans nos prestations.

— Nous pouvons vous réserver les pique-niques de midi dans les hébergements de votre circuit. A confirmer la veille et à récupérer le matin, au départ. Voir la rubrique "Services plus". Les pique-niques des J 1 et J 7 ne sont pas inclus dans nos prestations, vous trouverez à Courmayeur de nombreuses épiceries et commerces où vous pourrez vous ravitailler. Sinon, il est possible de trouver le long de l'itinéraire des épiceries, divers commerces ou encore des refuges ou des gîtes où vous pourrez vous ravitailler.

LE TRANSPORT DES BAGAGES

Selon la formule choisie :

— Avec transfert des bagages, vous portez uniquement vos affaires de la journée. Vos bagages sont transportés par véhicule, vous les retrouvez le soir à chaque hébergement, sauf le J 5 où vous portez vos affaires personnelles pour une nuit (refuge non accessible en véhicule). Nous vous rappelons que les bagages transportés par le taxi doivent se limiter à un seul sac souple (type duffel) par personne, et ne pas peser plus de 15kg.

— Sans transfert des bagages, vous portez l'ensemble de vos affaires de la semaine dans votre sac

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

(veillez à son poids !).

BALISAGE ET SENTIERS

Vous êtes maître de votre itinéraire et vous devez savoir utiliser cartes et boussole. Le roadbook fourni au départ vous donne quelques précisions. A chaque étape, vous pourrez glaner des renseignements sur l'état des sentiers ou demander directement au responsable des hébergements.

[Call](#)

[Send SMS](#)

[Add to Skype](#)

You'll need Skype CreditFree via Skype



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Dates et prix

■ Promotion ■ Départs complet ■ Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Alpes du Nord	Grand Tour du Mt Blanc 'Confort'	10/06/2026	22/09/2026	9 jours	1275.00 EUR



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Info pays



Alpes du Nord

Les versants de l'Espace Mont Blanc sont Français, Suisse, Italien. Des Refuges et des hôtels confortables vous donneront tout loisir de contempler les panoramas des Alpes, le soir après une bonne douche. Les glaciers, l'alpage, les grands cols, Imaginez...

Formalités administratives

France

La France étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants d'un pays de UEM.

Conseil(s) santé

France

Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l' Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- L'hébergement tel que décrit.
- Les petits déjeuners du J 2 au J 9.
- Les dîners du J 1 au J 8, sauf celui du J 6 à Courmayeur.
- Le transport des bagages du J 1 au J 9, sauf le J 5, si vous avez choisi cette option.
- Le roadbook (ainsi qu'une carte et les bons de réservation) pour un groupe de deux à quatre personnes.

Le prix ne comprend pas

- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.
- Le repas du soir J 6 à Courmayeur
- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages et l'assistance.
- Les transferts comme décrit dans le paragraphe 'Vos dépenses sur place'.
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique 'Le prix comprend'.

Autres dépenses sur place

- Les déjeuners : épicerie, supérettes ou refuges pour vos pique-niques
- Le dîner du J 3 à Courmayeur (compter 15 à 20 eur par personne).
- Le train à crémaillère entre Le Fayet et Bellevue, tarif indicatif 18 eur.
- Optionnel : la navette entre le lieu-dit La Frasse et votre hébergement, tarif indicatif 2 eur.
- La navette depuis votre hébergement jusqu'au parking de Notre-Dame-de-la-Gorge, tarif indicatif 3 eur. Suivant l'hébergement que nous vous avons réservé aux Contamines-Montjoie, le propriétaire pourra réaliser ce transfert gratuitement.
- La navette entre Les Chapieux et Ville-des-Glacières, tarif indicatif 2 eur.
- Les navettes de Visaille à Courmayeur et de Courmayeur à Arnava, environ 3 eur pour chacun des tronçons. En début et fin saison, il pourra être nécessaire de réserver ou de négocier un taxi. Se renseigner la veille auprès de votre hôte et éventuellement se regrouper avec d'autres randonneurs présents sur le parcours ou en faire la demande auprès de nos services lors de votre inscription.
- Le bus (car postal suisse) de Ferret/La Fouly à Champex, tarif indicatif 9 eur. En début et fin de saison, il est nécessaire de réserver un taxi. Vous pouvez en faire la demande auprès de nos services lors de votre inscription.
- Optionnel : le télésiège et la télécabine du col de Balme au Tour, tarif indicatif 20 eur.
- Les entrées dans les sites, monuments, musées.
- Les boissons.
- Les pourboires.

Vous préparer à partir



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ) si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
 - Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
 - Un antibiotique à large spectre.
 - Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antiémétique.
 - Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
 - Un antiseptique.
 - De la crème solaire et de la Biafine.
 - Vos médicaments personnels.
- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et banché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussures (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antiviol et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Le couchage est fournit par l'hébergeur

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.