



Belle Île en Mer (AM39C)

Bretagne - France

6 jours (dont 6 jours : Randonnée)

Prix à partir de 1070.00 EUR p.p.

Niveau	
Type	Accompagné
Age minimum	16 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Hôtel
Groupe	de 4 à 14 personnes
Repas	Pension complète
Encadrement	Accompagnateur et moniteur spécialisé



Les points forts de ce voyage

- Le tour complet de l'île par les sentiers côtiers et des incursions dans les vallons sauvages à l'intérieur des terres.
- L'île la plus spectaculaire de Bretagne.
- L'accès au départ des randonnées en bus de ligne.
- Un séjour en étoile à partir d'un hôtel deux étoiles confortable et idéalement situé sur le port animé de Palais.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

Pas de doute, Belle-île séduit ceux qui l'approchent. La plus vaste des îles du Ponant vous emporte dans un tourbillon de cartes postales grandeur réelle. Tour à tour sauvage parmi les aiguilles de Port-Coton, puis douce le long des plages...

Belle Ile, la bien nommée, offre une palette de paysages d'une extraordinaire beauté : criques sauvages, falaises abruptes, paysages couverts d'une lande très riche, océan tumultueux, villages parfaitement intégrés à l'environnement... Au départ de Palais, le port principal, la plus vaste des îles du Ponant, dans le Morbihan, découvrez ses plus belles facettes : la citadelle Vauban, les aiguilles de Port-Coton, dont les roches dentelées ont inspiré Claude Monet, la pointe des Poulains et son superbe panorama, Locmaria et ses grandes plages...

Jour 1 QUIBERON - BELLE-ÎLE-EN-MER

Hébergement : hôtel. Repas inclus : soir. Repas libres : matin, midi. Transfert : Traversée en bateau (45 min). Rendez-vous à la gare maritime de port Maria à Quiberon. L'horaire de départ du bateau peut varier en fonction de la date du séjour (voir la rubrique accès). Traversée maritime pour Belle-Ile-en-mer, la "Marie-Galante bretonne". Installation à l'hôtel à Le Palais.

Jour 2 SAUZON - LE PALAIS

Dénivelée positive : 265 m. Dénivelée négative : 260 m. 5 h de marche.
Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi, soir.
Découverte de la "côte en dedans", abritée des houles, coté continent. La végétation y est riche, parfois même luxuriante. Sur le sentier se succèdent Port Jean, Port Quinéec et Port Fouquet ainsi que plusieurs criques paisibles aux eaux limpides. A la pointe de Taillefert, vous apercevez Le Palais et sa Citadelle Vauban.

Jour 3 DONNANT - PORT COTON - KÉREL

Dénivelée positive : 210 m. Dénivelée négative : 210 m. 5 h de marche.
Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi, soir.
Depuis la plage magnifique de Donnant, célèbre pour son spot de surf , où viennent rouler les houles de l'Atlantique, vous vous dirigez vers les fameuses aiguilles de Port Coton où les vagues viennent se briser et où les irisations lumineuses se mêlent aux bouillonnements de l'écume. Le Peintre Monet y posa, inlassable, son chevalet. Vous poursuivez le long des pointes de Talut et du Grand Village avant de rejoindre la belle plage abritée de Kérel.

Jour 4 GROTTES DE L'APOTHECAIRE - POINTE DES POULAINS - SAUZON

Dénivelée positive : 200 m. Dénivelée négative : 220 m. 4 à 5 h de marche.
Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi, soir.
Vous remontez sur la côte sauvage de l'île à partir de la mythique grotte de l'Apothécairie et rejoignez la pointe des Poulains, où la réalité est simplement plus belle que la "carte postale". Le phare des Poulains, sa petite maison blanche et sa tête vermillon, protègent les marins tandis que plus bas, deux petites plages offrent le cadre idéal pour un moment de repos. Tout près, un fort blotti entre mer et rocaille protège le souvenir de la célèbre comédienne Sarah Bernhardt. Vous achevez cette belle journée à votre arrivée au pittoresque port de Sauzon.

Jour 5 LOCMARIA - VILLAGE D'HERLIN

Dénivelée positive : 310 m. Dénivelée négative : 310 m. 5 h de marche.
Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi, soir.
Transfert à Locmaria, où se trouve la plus ancienne église de l'île, pour une randonnée sur la côte sud de l'île. Ici, les falaises surplombent l'océan de plus de 50 m. Les pointes du Skeul, de Pouldon ou de St-Marc abritent de charmantes petites criques. Vous continuez jusqu'à la belle plage d'Herlin pour ensuite rejoindre le village du même nom.

Jour 6 PORT ANDRO - POINTE DE KERDONIS - LE PALAIS

Dénivelée positive : 210 m. Dénivelée négative : 205 m. 4 à 5 h de marche.
Repas inclus : matin, midi. Repas libre : soir.
Depuis Port Andro, votre dernière randonnée le long de la « côte en dedans » en passant par la pointe de

Kerdonis reste d'abord à l'image du chemin accidenté des jours derniers, mais suit très vite un paysage tout nouveau, végétal, doux et hospitalier avec la longue plage des Grands Sables puis les collines côtières et ombragées de Port Yorc'h et du Palais, qui fait face à la baie de Quiberon. Traversée vers Quiberon. Dispersion en fin d'après-midi (l'horaire pourra varier de plus ou moins 30 minutes en fonction du bateau. Si vous voyagez en train après votre séjour, ne prévoyez pas de train partant moins de 45 min après l'heure d'arrivée prévue du bateau).

N.B. : Ce programme peut être modifié par votre accompagnateur pour assurer la sécurité du groupe en fonction du niveau de chacun et des conditions météorologiques.

NB : ce programme est établi en fonction des derniers éléments connus lors de sa rédaction. Des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Nos accompagnateurs feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme.

L'accès sur place

- Ferroviaire :

TGV Paris Montparnasse-Auray (sur la ligne Paris-Quimper via Rennes ou Nantes), puis correspondance en train d'Auray à Quiberon en juillet et août (train TER le Tire-Bouchon) ou bus hors saison.

Horaires à vérifier au numéro court de la SNCF 3635 (0,34 €/mn) ou sur www.voyages-sncf.com

- Pour accéder à la gare maritime (Port-Maria) :

- à pied (10 min) : rejoindre l'église et bifurquer à droite par la rue de Verdun (vers l'office de tourisme) descendant vers le front de mer ; à partir de la place Hoche, suivre à droite la promenade de la Plage ;
 - en taxi : prévoir environ 8 € pour la course aller simple. Contact : Alizés Taxi au 02 97 50 19 09 ou Névo Robert, Michèle et David au 06 89 98 35 69.

- Routier :

Depuis Paris, prendre l'A 6a puis l'A 10 en direction de Bordeaux-Orléans, continuer ensuite sur l'A 11 en direction de Chartres-Rennes, puis suivre Rennes par l'A 81. Sur la rocade de Rennes suivre les directions Nantes puis Vannes, d'abord par la N 24 puis, à partir de Ploërmel, par la N 166. A Vannes, direction Auray par la N 165 ; sortir à Auray pour rejoindre Quiberon (gare maritime).

Plus d'information sur www.viamichelin.fr

Stationnement : le stationnement à Quiberon est réglementé, aussi nous vous conseillons de laisser votre véhicule sur les parkings gardés. Prévoir 45 à 50 € par semaine. Il est conseillé de réserver une place avant votre départ sur l'un de ces parkings.

- A l'entrée de Quiberon :

- parking du Sémaphore, route de Kernavest, surveillé 24h/24, navette gratuite pour la gare maritime (départs réguliers toutes les 15 min environ) : 02 97 30 59 45 ;
 - parking de Kerné, route de Kerniscob, navette gratuite pour la gare maritime : 06 86 62 69 18 ou 06 20 63 64 95, www.parkingdekerne.com

- Au centre-ville : parking Sizorn, 36, rue Port-Maria : 02 97 50 06 71.

Les déplacements pendant le circuit

- Transferts routiers en bus ou en taxi pour rejoindre les points de départ des randonnées.
 - Transferts en bateau pour rejoindre les îles.

L'encadrement

Guide-accompagnateur spécialiste de la région.

Le portage et le transport des bagages

Uniquement vos affaires de la journée et le pique-nique.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

L'hébergement pendant le circuit

Hébergement en hôtel 2* à le Palais, en chambre de 2 personnes, avec douche, WC. Pension complète avec pique-nique le midi (sauf le dernier jour, déjeuner libre).

A noter : si vous arrivez la veille, nous vous demandons de prendre contact directement avec les hébergements à Quiberon (paiement sur place).

- Hôtel** Roch Priol, 1-5, rue des Sirènes : 02 97 50 04 86.

- Hôtel** de l'Océan, 7, quai de l'Océan (face à l'embarcadère pour les îles) : 02 97 50 07 58.

- Hôtel** Albatros, 24, quai de Belle-Ile (face à la grande plage) : 02 97 50 15 05.

Pour d'autres adresses ou visites, contactez l'office de tourisme de Quiberon : 02 97 50 07 84 ou

www.quiberon.com

Les repas

Pension complète avec pique-nique le midi, sauf le repas du soir du J6 et le repas de midi du J7.

Pour en savoir plus

- *Le Morbihan*, Guide Gallimard Bretagne.

- *Des îles et des hommes*, de F. Péron (essai), éditions Ouest France.

- *Histoire de Belle-Ile*, de C. de La Touche, éditions Découvrance.

- *Belle-Ile-en-Mer, histoire d'une île*, de L. Garan, éditions Palantines.

- *La Citadelle de Belle-Ile*, de P. Bousset, éditions La Citadelle Paris VIe.

Dates et prix

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Bretagne	Belle Île en Mer	25/08/2025	30/08/2025	6 jours	1190.00 EUR
Bretagne	Belle Île en Mer	31/08/2025	07/09/2025	8 jours	1275.00 EUR

Info pays



Bretagne

La Bretagne et la Normandie sont les régions françaises qui bénéficient de la plus grande longueur de côtes. On distingue traditionnellement les régions côtières (l'Arvor, le littoral) des régions centrales (l'Argoat, le bocage). Bien que peu élevé, le relief est partout très marqué dans les zones rocheuses, plus doux dans les zones limoneuses.

Formalités administratives

France

La France étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants d'un pays de UEM.

Conseil(s) santé

France

Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l' Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- L'hébergement en pension complète sauf le repas du soir du J6 et le repas de midi du J7
- Les transferts routiers et maritimes indiqués au programme.
- Le transport des bagages.
- L'encadrement par un accompagnateur spécialiste de la région.
- Les taxes de séjour.

Le prix ne comprend pas

- L'assurance annulation et/ou assistance.
- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.
- Les dépenses personnelles, les boissons et les visites non prévues au programme.
- Le repas du soir du J6 et de midi du jour 7
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique précédente.

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ) si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Un stick pour les lèvres haute protection

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et banché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antiviol et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Un stick pour les lèvres haute protection

A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Le couchage est fourni par l'hébergeur

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.