




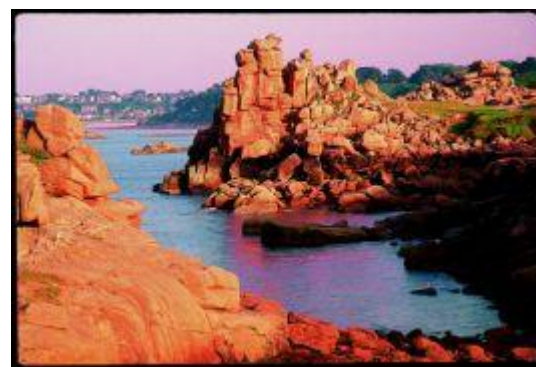
La Côte de Granit Rose ^(AM39D)

Bretagne - France

7 jours (dont 6 jours : Marche et découverte)

Prix à partir de 1110.00 EUR p.p.

Niveau	
Type	Accompagné
Age minimum	18 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Hôtel
Groupe	de 6 à 14 personnes
Repas	Pension complète
Encadrement	Guide accompagnateur de randonnée



Les points forts de ce voyage

- L'excursion maritime vers la réserve ornithologique des Sept-Iles.
- Les paysages grandioses et insolites des chaos de Ploumanach.
- Les contrastes saisissants, des bleus turquoise de la mer aux roses nuancés de la côte.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

la Côte de Granit Rose offre un paysage insolite de chaos granitiques aux formes étranges. Énormes blocs défiant parfois les lois de l'équilibre, les amoncellements chaotiques de Ploumanac'h ou de l'île Renote, ciselés par le temps et les marées,....

Considérée comme l'une des plus belles côtes de France, la Côte de Granit rose offre un paysage insolite de chaos granitiques aux formes étranges. Enormes blocs défiant parfois les lois de l'équilibre, les amoncellements chaotiques de Ploumanach ou de l'île Renote, ciselés par le temps et les marées, composent un étrange tableau de sculptures géantes où défilent le Dé, la Tortue, le Chapeau de Napoléon...

Jour 1 Lannion - Kérenoc

Rendez-vous à 18h15 à la gare de Lannion. Transfert de la gare à votre hébergement à Kérenoc. Installation à l'hôtel pour quatre nuits. Accueil et présentation du séjour par votre accompagnateur. Dîner à l'hôtel.

Jour 2 L'île Grande

Reliée au continent par un petit pont de pierre, l'île Grande vous dévoilera sa nature préservée, ses dunes, ses belles plages et ses îlots qui l'entoure. L'île Grande est notamment connue pour abriter la Ligue de Protection des Oiseaux (LPO). Après avoir effectué le tour de l'île, incursion dans les terres en passant par le menhir christiannisé de Saint-Uzec et le bocage Trégorois. 15 km - Montée 150 m - Descente 150 m

Jour 3 De Ploumanac'h à Trégastel et la vallée des Traouïero

Transfert à La Clarté. Découverte des incomparables chaos de rochers roses entre Ploumanac'h et la presqu'île de Trégastel, autrefois hameau de pêcheurs, puis passage par la vallée des Traouïero. Ces amas de rochers roses à Trégastel en bord de mer et dans la vallée des Traouïero à l'intérieur des terres au milieu des habitations sont particulièrement insolites. 15 km - Montée 100 m - Descente 100 m

Jour 4 Excursion sur les 7 îles et chaos granitiques

Excursion* vers l'archipel des Sept-îles, royaume incontesté des oiseaux marins, avec ou sans escale à l'île-aux-Moines. En suivant le sentier douanier de Ploumanac'h à la plage de Trestraou, vous serez au coeur du site des « rochers roses » passant par l'oratoire de St-Guirec.

**L'excursion, soumise aux conditions météorologiques, ne permet pas toujours une escale et peut être annulée à tout moment et sera remplacée par une randonnée sur le littoral.*

12 km - Montée 150 m - Descente 150 m

Jour 5 La pointe du château et sa fameuse maison entre les rochers

Transfert à Port Blanc, petit village de charme, puis randonnée le long de la côte sauvage vers la pointe du Château et son imposante masse rocheuse s'enfonçant dans la mer. Au site du gouffre, vous découvrirez l'étonnante maison entre les deux rochers. Transfert à Paimpol et nuit sur le port. Installation à l'hôtel pour deux nuits.

16 km - Montée 200 m - Descente 200 m

Jour 6 L'île de Bréhat, l'île aux fleurs

Excursion sur l'île de Bréhat. Le spectacle de la mer autour de ses multiples presqu'îles ne manquera pas de vous séduire. Cette île de granit rose-orangé jouit d'un climat doux toute l'année. A marée haute, l'île est divisée en deux parties, simplement reliées entre elles par le petit pont Vauban. A marée basse, se découvrent un nombre incroyable d'îlots.

12 km - Montée 150 m - Descente 150 m

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Jour 7 Retour à Lannion

Transfert à Lannion. Fin du séjour vers 10h.

NB : ce programme est établi en fonction des derniers éléments connus lors de sa rédaction. Des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Nos accompagnateurs feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme.

L'accès sur place

– Ferroviaire :

TGV Paris-Montparnasse/Plouaret-Trégor (sur la ligne Paris-Brest) puis correspondance en TER pour Lannion. Accès à l'hôtel Ibis à pied (2 min). Depuis la gare SNCF, remonter l'avenue du Général-de-Gaulle sur 150 mètres : l'hôtel est au n° 30 de cette avenue. Horaires à vérifier au numéro court de la SNCF 3635 (0,34 €/mn) ou sur www.voyages-sncf.com

Au retour : bus Perros-Guirec/Lannion (gare SNCF), ligne 15, www.tibus.fr (env. 40 min), puis TER pour Plouaret-Trégor et TGV vers Paris.

– Routier :

Depuis Paris : A 11-A 81 jusqu'à Rennes, puis voie express N 12 en direction de Brest (à Rennes, suivre la direction Brest). Après 135 kilomètres sur la N 12, prendre la sortie Lannion-Côte de Granit Rose par la D 767. A Lannion, suivre la direction centre-ville /gare SNCF. Face à la gare SNCF, suivre l'avenue du Général-de Gaulle, jusqu'à l'hôtel Ibis, au n° 30.

Plus d'information sur www.viamichelin.fr

A noter : vous pouvez laisser votre voiture à Lannion sur le parking gratuit non surveillé, en face de l'hôtel Ibis.

Au retour : bus Perros-Guirec/Lannion (gare SNCF), ligne 15, www.tibus.fr (env. 40 min).

Les déplacements pendant le circuit

– Transferts routiers en bus ou en taxi pour rejoindre les points de départ des randonnées.

– Transferts en bateau pour rejoindre les îles.

L'encadrement

Guide-accompagnateur spécialiste de la région.

Le portage et le transport des bagages

Portage d'un petit sac à armature souple et muni d'une ceinture ventrale pendant les randonnées, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photo.

Le reste de vos affaires, disposées dans un sac de voyage souple, est transporté d'étape en étape par un véhicule. Attention ! le sac ne doit pas dépasser 15 kilos.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

L'hébergement pendant le circuit

Quatre nuits en hôtel deux étoiles, chambre 2 personnes. Deux nuits en trois étoiles.

Les repas

Pension complète avec pique-nique à midi.

A noter : récipients de conditionnement, assiette, verre et couverts pour le repas de midi.

Pour en savoir plus

— *Bretagne est univers*, de Ch. Le Quintrec, éditions Signatures.

— *Côtes d'Armor*, Guide Gallimard.

— *A la découverte des chapelles du Trégor*, P. Delestre, éditions Coop Breizh.

— *Le voyage à Paimpol*, D. Letessier, édition Poche (roman).

— Monographies Ouest-France : *Lannion*, *La Côte de Granit Rose*, L.-C. Duchesne, *Ile de Bréhat*, A. Legrand, *Les Oiseaux du bord de mer*, F. Duncombe.

— *Les Côtes d'Armor vue d'en haut*, Y. Arthus Bertrand, éditions La Martinière (photographies).

Dates et prix

■ Promotion ■ Départs complet ■ Départ assuré					
Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Bretagne	La Côte de Granit Rose	05/07/2026	11/07/2026	7 jours	1230.00 EUR
Bretagne	La Côte de Granit Rose	12/07/2026	18/07/2026	7 jours	1230.00 EUR
Bretagne	La Côte de Granit Rose	19/07/2026	25/07/2026	7 jours	1230.00 EUR
Bretagne	La Côte de Granit Rose	26/07/2026	01/08/2026	7 jours	1230.00 EUR
Bretagne	La Côte de Granit Rose	02/08/2026	08/08/2026	7 jours	1230.00 EUR
Bretagne	La Côte de Granit Rose	09/08/2026	15/08/2026	7 jours	1230.00 EUR
Bretagne	La Côte de Granit Rose	16/08/2026	22/08/2026	7 jours	1230.00 EUR
Bretagne	La Côte de Granit Rose	13/09/2026	19/09/2026	7 jours	1165.00 EUR
Bretagne	La Côte de Granit Rose	20/09/2026	26/09/2026	7 jours	1165.00 EUR
Bretagne	La Côte de Granit Rose	27/09/2026	03/10/2026	7 jours	1130.00 EUR

Info pays



Bretagne

La Bretagne et la Normandie sont les régions françaises qui bénéficient de la plus grande longueur de côtes. On distingue traditionnellement les régions côtières (l'Arvor, le littoral) des régions centrales (l'Argoat, le bocage). Bien que peu élevé, le relief est partout très marqué dans les zones rocheuses, plus doux dans les zones limoneuses.

Formalités administratives

France

La France étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants d'un pays de UEM.

Conseil(s) santé

France

Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l' Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- L'hébergement en pension complète.
- Les transferts routiers et maritimes tels que prévus.
- Le transport des bagages.

Le prix ne comprend pas

- L'assurance annulation et/ou assistance.
- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique précédente.

Autres dépenses sur place

- Les visites et transferts non prévus au programme.
- Les boissons.
- Les pourboires.

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme en marchant une fois par semaine (12 à 15 km).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- De la crème solaire et de la Biafine.
 - Vos médicaments personnels.
- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Adventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivol et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Une paire de chaussures de sport (type basket)
- Le couchage est fournit par l'hébergeur

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.