



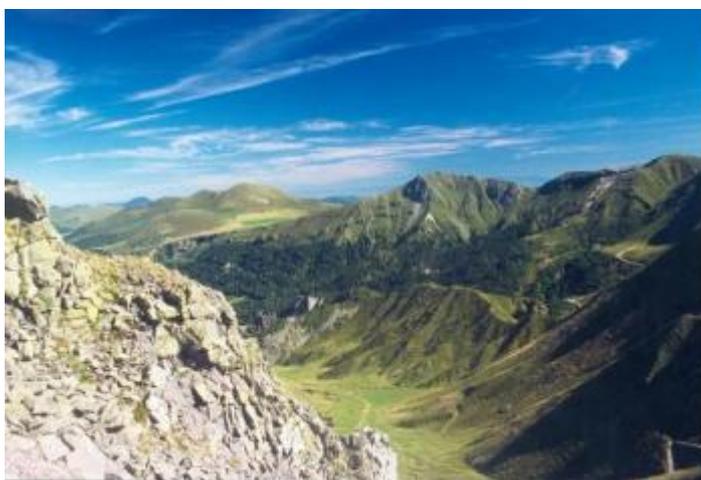
## Le tour du massif du Sancy <sup>(AM39V)</sup>

### *Massif central - France*

**6 jours** (dont 5 jours : Randonnée )

*Prix à partir de 935.00 EUR p.p.*

Niveau	
Type	Individuel
Age minimum	15 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Gîte
Groupe	de 2 à 10 personnes
Repas	Demi-pension
Encadrement	En liberté



### *Les points forts de ce voyage*

- La découverte du parc naturel des Volcans d'Auvergne, son histoire géologique, ses curiosités.
- Le choix des randonnées selon votre niveau.
- L'authenticité de cette région, particulièrement préservée.



#### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

## Votre voyage

**Le massif du Sancy, sculpté par les éruptions volcaniques et ponctué de lacs et tourbières, est le poumon vert de la France. Invitation à une traversée du parc des Volcans d'Auvergne, grandiose et attachant.**

Un voyage au coeur du parc des volcans d'Auvergne, né il y a 5 millions d'années, où culmine le Puy de Sancy, à 1 886 mètres. Un mélange de rondeurs, de falaises déchirées et d'échancures profondes, promesse de rencontres intimistes et d'échappées sauvages. La chaîne des Puys, terre de grands espaces sculptée par les éruptions volcaniques, ponctuée de lacs et de tourbières, est le poumon vert de la France. Invitation à une traversée du parc des Volcans d'Auvergne, grandiose et attachant. Ce parc, le plus vaste de France, veille sur les cinq territoires qui constituent cette terre insolite : la chaîne des Puys, le massif du Sancy, les plateaux de l'Artense et du Cézallier et les monts du Cantal. Le saviez-vous ? La Dordogne prend sa source au pied du Sancy à 1 350 mètres.

### J 1/ Accueil au Mont-Dore

Accueil en fin d'après-midi en gîte d'étape et de séjour au Mont-Dore.

### J 2/ Randonnée en boucle

Circuit du lac de Guéry et du puy Gros : boucle de 14 km (ou 8 km sans passer par le lac) au départ de la ville du Mont-Dore. Du fond de la vallée au plateau du puy Gros, de ruisseaux en clairières et d'éboulis en burons, la montée s'ouvre sur les zones d'estive du Guéry. Au cours de cette boucle, possibilité d'effectuer un aller-retour au sommet du puy Gros (45 mn). Du sommet, le travail des glaciers s'impose aux yeux, dans la perspective de la vallée du Mont-Dore.

4-5 heures de marche. 14 km. M : 610 m (ou 400 m). D : 610 m (ou 400 m).

### J 3/ Randonnée en boucle

Circuit des cascades : un parcours un peu plus sportif, s'élevant à 1738 mètres en haut du puy de l'Angle. En chemin, découverte de 3 cascades (la Grande Cascade, les cascades du Rossignolet et du Queureuilh) et parcours sur les crêtes en montagnes russes (puys de l'Angle, de Barbier, de la Monne et de la Tache), belles vues sur le massif du Sancy.

5-6 heures de marche. 15 km. M : 760 m. D : 760 m.

### J 4/ Mont-Dore - Besse

Cet itinéraire commence par une ascension vers le plateau de Durbise. Ce plateau est occupé par de nombreux ovins de mai à octobre. Passage par le Roc de Cuzeau. Poursuite vers le puy des Crebasses (1762 mètres) le long d'une ligne de crêtes qui borde la vallée de Chaudfour. Descente vers l'ancienne station de Chambon-des-Neiges, puis remontée vers le hameau de Courbanges avant de traverser la forêt domaniale puis le piémont est du Sancy pour atteindre Besse, bourg médiéval aux belles maisons de pierre et ruelles pavées.

6 h de marche. 23 km. M : 1070 m. D : 1100 m.

### J 5/ Besse - Chareire

Traversée de la forêt de Courbanges vers Besse, bourg médiéval aux belles maisons de pierre et ruelles pavées. L'itinéraire s'élève de Besse à Super-Besse, station de ski du massif du Sancy, pour passer au pied du puy de Chambourguet. Traversée de la Plaine des Moutons pour atteindre le Puy de la Perdrix. Possibilité d'atteindre le Puy de Sancy, point d'orgue de la randonnée. C'est le plus haut sommet du Massif Central (1886 mètres). Depuis le col de Couhay, descente vers La Geneste et le hameau de Chareire, accueil en gîte d'étape.

6 h de marche. 20 km. M : 700 m. D : 650 m. (+ 85 m avec le sommet du Puy de Sancy).

### J 6/ Chareire - Le Mont-Dore

Remontée vers le cœur de la vallée de la Fontaine Salée, immense cirque volcanique préservé au pied des plus hauts sommets du Sancy, accès à la Tour Carré par le côté ouest de la vallée. Ascension du Puy de Sancy possible aussi à partir de là si vous ne l'avez pas effectué la veille. Enfin, la descente se fait par le Puy de Cliergue et le Salon du Capucin où l'observation des marmottes ou des chamois est possible. Fin du séjour au Mont-Dore.

6-7 h de marche. 16 km. M : 600 m. D : 750 m (+ 140 m avec le sommet du Puy de Sancy).

## TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

**NB** : les temps de marche sont donnés à titre indicatif.  
M : dénivelée ascendante. D dénivelée descendante

## Accès

### Rendez-vous - Point de départ et de retour

&mdash;Rendez-vous le J 1 en fin d'après-midi au Mont-Dore.  
&mdash;Séparation le J 6 au Mont-Dore après votre randonnée.

### En train

&mdash; Gare SNCF du Mont-Dore. Ligne Paris - Le Mont-Dore via Clermont-Ferrand.  
Horaires à vérifier au numéro court de la SNCF 3635 (0,34 €/min) ou sur [www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com)

### En voiture

Carte Michelin n°73 ou n°239. Le Mont-Dore est situé à 50 km au sud-ouest de Clermont-Ferrand. Possibilité de garer votre véhicule près de l'hébergement pour toute la durée de la randonnée.

## Sur le terrain

### Le transport des bagages

Le transport des bagages est assuré entre les gîtes selon formule choisie.

### L'hébergement

En gîtes d'étape et de séjour, chambrées de 3 à 6 lits, ou dortoirs de 10 à 17 places selon disponibilités; draps de matelas, une couverture ou couette et oreiller fournis, amener un drap sac ou sac de couchage léger. Sanitaires dans les chambrées ou communs pour les dortoirs

### Les repas

&mdash; Les petits déjeuners et les dîners sont servis dans les hébergements.  
&mdash; Les pique-niques tirés du sac à midi, sont préparés par votre hébergement.

### Balisage et sentiers

Le circuit que nous vous proposons emprunte le plus souvent des sentiers balisés :  
&mdash; en rouge et blanc pour les sentiers de Grande Randonnée (GR, balisage dans les deux sens).  
&mdash; en bleu, jaune ou vert pour les sentiers de Petites Randonnées à la journée (PR, balisage dans un seul sens).

Certaines portions de sentiers ne sont pas balisées. Les cartes IGN très détaillées vous permettent de les retrouver facilement.

## Dates et prix

■ Promotion   ■ Départs complet   ■ Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Massif central	Le tour du massif du Sancy	01/05/2025	09/10/2025	6 jours	935.00 EUR

## Info pays



### Massif central

Le Massif central est un massif hercynien qui occupe le centre-sud de la France. Avec une surface de 85 000 km<sup>2</sup>, c'est le massif le plus vaste du territoire. C'est aussi un massif âgé (globalement formé il y a 500 millions d'années), d'altitude moyenne, aux reliefs arrondis. Il culmine à 1 886 m au sommet volcanique du Puy de Sancy (Puy-de-Dôme). Le Massif central abrite en effet l'essentiel des volcans français.

### Formalités administratives

#### France

La France étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants d'un pays de UEM.

### Conseil(s) santé

#### France

Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l' Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

## Infos pratiques

### Votre budget

**NOTE IMPORTANTE :** Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol ( si applicable ) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport ( Bruxelles, Luxembourg, Genève, ... ) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

### Le prix comprend

- L'hébergement en pension complète (pique nique à midi inclus )
- Le transfert des bagages
- Le roadbook.
- Les taxes de séjour.

### Le prix ne comprend pas

- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages et l'assistance.
- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique 'Le prix comprend'.

### Autres dépenses sur place

- Les visites et transferts non prévus au programme.
- Les boissons.
- Les pourboires.

### Vous préparer à partir

#### Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ) si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

#### Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.



#### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

## Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

\* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

\* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et banché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

### > Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich ( désert )
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison )
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique ( suivant la saison )
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure ( voir rubrique ci dessous )
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO [www.trekaventure.com/trekking/page/le\\_catalogue\\_milo](http://www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo)

### > Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

### > Pochette antiviol et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.



## TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

### A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

### A ne pas oublier dans vos valises

- Des sandalettes légères (type tongs à scratch avec un bon maintien du pied).
- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Le couchage est fourni par l'hébergeur

### Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.