Le tour de Belle Île en Mer (AM3I5)

Bretagne - France

7 jours (dont 6 jours : Randonnée)

Prix à partir de 1205.00 EUR *p.p.*

Niveau	
Type	Individuel
Age minimum	14 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Hôtel
Groupe	de 2 à 10 personnes
Repas	Logement et petit déjeuner
Encadrement	En liberté

Les points forts de ce voyage

- Le tour complet de l'île par les sentiers côtiers et des incursions dans les vallons sauvages à l'intérieur des terres.
- l'incontournable pointe des Poulains
- les faces "cachées" de l'île et de ses nombreuses criques

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

Une côte sauvage battue par les vents du large, subissant l'assaut continuel de l'océan sur ses falaises. Une côte "en dedans" dévoilant tour à tour criques et petites plages de sable blanc. Ainsi se présente Belle-île-en-mer, la bien nommée,...

Belle Il**e**, la bien nommée, offre une palette de paysages d'une extraordinaire beauté : criques sauvages, falaises abruptes, paysages couverts d'une lande très riche, océan tumultueux, villages parfaitement intégrés à l'environnement... Au départ de Palais, le port principal, la plus vaste des îles du Ponant, dans le Morbihan, découvre ses plus belles facettes : la citadelle Vauban, les aiguilles de Port-Coton, dont les roches dentelées ont inspiré Claude Monet, la pointe des Poulains et son superbe panorama, Locmaria et ses grandes plages...

Jour 1 LE PALAIS
Hébergement : hôtel. Repas : selon la formule.
Arrivée et installation en fin d'après midi à Le Palais.

Jour 2 LE SUD DE L'ÎLE
Distance : 16 km - Dénivelée positive : 250 m. Dénivelée négative : 250 m
Hébergement : hôtel. Repas : selon la formule.
Itinéraire le long de la côte sauvage par les pointes de Pouldon et Saint-Marc, la plage d'Herlin et Port-Kérel. Retour à Le Palais.

Jour 3 AIGUILLES DE PORT-COTON - SAUZON
Distance : 18 km - Dénivelée positive : 300 m. Dénivelée négative : 300 m
Hébergement : hôtel. Repas : selon la formule.
Les falaises de la côte sauvage, des aiguilles de Port-Coton à la pointe du Vieux-Château (réserve ornithologique).Nuit à Sauzon.

Jour 4 POINTE DES POULAINS - SAUZON
Distance : 12 km - Dénivelée positive : 200 m. Dénivelée négative : 200 m
Hébergement : hôtel. Repas : selon la formule.
Circuit en boucle passant par la pointe des Poulains, les menhirs Jean et Jeanne et les petits villages de l'intérieur. Nuit à Sauzon.

Jour 5 PORT-JEAN - PORT-QUINÉNEC - PORT-FOUQUET - LE PALAIS
Distance : 14 km - Dénivelée positive : 250 m. Dénivelée négative : 250 m
Hébergement : hôtel. Repas : selon la formule.
Découverte des petites criques de la "côte en dedans" : Port-Jean, Port-Quinénec et Port-Fouquet. Temps libre à Le Palais. Possibilité de visiter la citadelle. Nuit à Le Palais.

Jour 6 GRAND-COSQUET - POINTE DE POULDON - POINTE DU SKEUL - LOCMARIA - LE PALAIS
Distance : 15 km - Dénivelée positive : 350 m. Dénivelée négative : 400 m
Hébergement : hôtel. Repas : selon la formule.
Transfert en bus de ligne au village de Grand-Cosquet, itinéraire par la pointe de Pouldon et la pointe du Skeul. En chemin, petite halte au village de Locmaria dominé par une magnifique église blanche. Nuit à Le Palais.

Jour 7 PORT ANDRO - POINTE DE KERDONIS - PLAGE DES GRANDS-SABLES - PORT-YORC'H - LE PALAIS
Distance : 13 km - Dénivelée positive : 300 m. Dénivelée négative : 300 m
Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir.
Transfert en bus de ligne à Port-Andro. Par le sentier côtier, vous longez la pointe de Kerdonis puis la plage des

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Grands-Sables et Port-Yorc'h jusqu'à Le Palais. Fin du séjour au port de Le Palais

NB : la durée des étapes est donnée à titre indicatif.

Accès

- En voiture
Depuis Paris (500 km, temps de conduite : 5 h 45), prendre l'A6a puis l'A10 en direction de Bordeaux-Orléans, l'A11 en direction de Chartres-Rennes, et l'A81 jusqu'à Rennes. A l'approche de Rennes, suivre les directions rocade sud-Nantes et Vannes (N24), puis à Ploërmel, Vannes par la N166. A Vannes, poursuivre jusqu'à Auray par la N165 et sortir à Quiberon (gare maritime).
Pour toutes informations sur votre itinéraire : www.mappy.com

- En train

- Gare SNCF d'Auray, sur la ligne Rennes-Quimper ou Nantes-Quimper, puis correspondance en train d'Auray à Quiberon entre juillet et août (train TER le Tire-Bouchon) ou en autocar hors saison.
- Accès à la gare maritime de Port-Maria depuis la gare SNCF de Quiberon : à pied (environ 10 mn), rejoindre l'église et bifurquer à droite par la rue de Verdun (vers l'office de tourisme) descendant vers le front de mer. A partir de la place Hoche, suivre à droite la promenade de la Plage. (En taxi, prévoir 6 € pour la course aller simple. Contact : Alizés Taxi. Pour plus de renseignements, contacter la SNCF au 3635 ou www.sncf.fr.

A noter : le stationnement à Quiberon est réglementé ; aussi nous vous conseillons de laisser votre véhicule sur les parkings gardés (40 à 45 € par semaine.
A l'entrée de Quiberon :
- Parking du Sémaphore, route de Kernavest, surveillé 24 h/24. Ce tarif permet l'accès gratuit à la navette reliant la gare maritime (départs réguliers toutes les 15 mn environ).
- Parking de Kerné, route de Kerniscob, navette gratuite.
Au centre ville :
- Parking Sizorn, 36, rue Port-Maria.
- Parking Sirène, rue de Kervozes.
- Parking de l'Hôtel de la Mer, 8, rue de Houat.
Plan de situation et autres parkings disponibles à l'office de tourisme de Quiberon

- **Rendez-vous le J 1 à Palais après la traversée depuis Quiberon (réservation à votre charge,** http://www.compagnie-oceane.fr/fr/)
- **Séparation le dernier jour à Palais en fin de journée.**

La traversée maritime
Les traversées régulières pour rejoindre Le Palais s'effectuent principalement au départ de la gare maritime de Port Maria à Quiberon. Durée : 45mn. Pas de réservation passagers pour les individuels. Les billets sont à prendre sur place. Prévoir en plein tarif aller retour : +/- 30 € par personne. Pour plus de renseignements, contacter la Société Morbihannaise de Navigation
Vous avez sinon la possibilité, en saison et certains jours de la semaine uniquement, de rejoindre l'île depuis Port Navalo (1h) ou Vannes (2h15mn) à bord des vedettes rapides de la compagnie Navix.

L'hébergement
- En hôtel 2 étoiles, base chambre double.
- Chambre simple sous réserve de disponibilité au moment de l'inscription (+/- 150 € par personne).

Nuits supplémentaires

Pour un hébergement à Quiberon dans un hôtel partenaire, merci de prendre contact avec votre conseiller en voyage.
- En demi-pension, base chambre double : à partir de 60 € par personne.
- En chambre individuelle : à partir de 84 € par personne.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Pour un hébergement à Palais dans un hôtel partenaire, merci de prendre contact avec votre conseiller en voyage.
- En demi-pension, base chambre double : à partir de 59 € par personne.
- En chambre individuelle : à partir de 94 € par personne.

Les déplacements
Les trajets s'effectuent en bus de ligne pour rejoindre les randonnées (nombreuses navettes, horaires connus à l'avance).

Les repas
— Les petits-déjeuners sont pris à l'hébergement.
— Les pique-niques et repas du soir sont à votre charge (approvisionnement à Palais).

Votre carnet de voyage
- Le programme détaillé.
- Les descriptifs techniques, une synthèse des sites, monuments et curiosités sur le parcours.
- Un jeu de cartes IGN au 1/25 000e avec le report des circuits.
- Bons d'échange.
- Un porte-cartes.

Les sentiers
sentier côtier principalement. A l'intérieur de l'île, chemins de terre ou empierrés et quelques passages sur petites routes peu fréquentées.

Call

Send SMS

Call from mobile

Add to Skype

You'll need Skype CreditFree via Skype

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Dates et prix

Promotion | Départs complet | Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Bretagne	Le tour de Belle Île en Mer	09/04/2025	30/09/2025	7 jours	1205.00 EUR

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Info pays

Bretagne

La Bretagne et la Normandie sont les régions françaises qui bénéficient de la plus grande longueur de côtes. On distingue traditionnellement les régions côtières (l'Arvor, le littoral) des régions centrales (l'Argoat, le bocage). Bien que peu élevé, le relief est partout très marqué dans les zones rocheuses, plus doux dans les zones limoneuses.

Formalités administratives

France
La France étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants d'un pays de UEM.

Conseil(s) santé

France
Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l' Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.
Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).
De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.
Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- L'hébergement en demi-pension
- Le transport des bagages.
- Le carnet de voyage (documentation pour la réalisation de la randonnée).
- Les frais d'organisation et de réservation.

Le prix ne comprend pas

- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages et l'assistance.
- Les repas du midi
- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique 'Le prix comprend'.

Autres dépenses sur place

- La traversée aller-retour Quiberon-Le Palais (compter 25 eur A/R).
- Les transferts en bus de ligne sur l'île (compter 25 eur).
- Les pique-niques
- Les visites et transferts non prévus au programme.
- Les boissons.

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ)si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :
- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclaire latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds
- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO
www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable
- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivol et documents

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- De bonnes chaussures de marche confortables
- Le couchage est fournit par l'hébergeur

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25