Traversée de la Forêt Noire (AM3U3)

Forêt Noire - Allemagne

6 jours (dont 5 jours : Randonnée)

Prix à partir de 850.00 EUR *p.p.*

Niveau	
Type	Individuel
Age minimum	16 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Hôtel
Groupe	de 2 à 10 personnes
Repas	Logement et petit déjeuner
Encadrement	En liberté

Les points forts de ce voyage

- L'ascension des plus hauts sommets et la découverte des lacs d'altitude.
- L'hébergement en hôtels confortables dans les plus beaux villages de Forêt-Noire.
- La beauté des panoramas et la richesse des traditions locales

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

Ressemblant à une immense goutte d'eau, la Forêt-Noire s'élève, abrupte, à l'ouest de la zone de l'Alsace tandis qu'elle s'incline doucement vers l'est. Elle ferme la province du Bade-Wurtemberg au sud-ouest et rencontre presque le Jura souabe au sud.

Les montagnes aux sommets arrondis, recouverts de forêts ou de pâturages, s'élèvent jusqu'à près de 1 500 mètres d'altitude, offrant de magnifiques panoramas sur les Vosges, le Jura et les Alpes. Au c½ur des vallées se nichent les chaleureuses auberges allemandes (Gasthaus) de construction typique où vous pourrez découvrir la gastronomie locale. Terre de traditions, l'hospitalité de ses habitants apporte une couleur bien particulière à cette randonnée.

J 1/ Hinterzarten
Arrivée à Hinterzarten (850 m). Posée dans une vaste prairie au pied de la montagne, au c½ur du parc naturel de la Forêt-Noire du Sud, c'est une charmante et pittoresque petite station touristique tournée vers le ski de fond et le saut à ski. Installation pour une nuit dans un hôtel familial situé à proximité de la gare. Dîner libre.
Hébergement : hôtel.

J 2/ Hinterzarten - Feldberg - Notschrei
Sur le chemin Emil-Thoma vous montez à travers la forêt, entrecoupée de clairières avec des panoramas fantastiques sur le Feldberg (littéralement : "montagne des Prés"), sommet de la Forêt-Noire. Depuis le sommet du Feldberg, vous avez une vue fantastique sur le lac du Titisee ainsi que, si le temps le permet, sur les Alpes et les sommets de la Schwäbischen Alm. Ensuite, vous traversez le Stübenwasen, un parc naturel protégé doté d'importantes faune et flore nordique et alpine, pour arriver au col de Notschrei. Une étape parsemée de myrtilles (en pleine saison).

- Distance : 21 km.
  M : 860 m. D : 620 m.
  Hébergement : hôtel.
  Repas : matin.

J 3/ Notschrei - Wiedener Eck Belchen - Haldenhof
Alternance de forêts denses et de magnifiques points de vue. Vous atteignez le point culminant aujourd'hui, le sommet de Belchen (1414 m). Descente sur l'auberge d'Haldenhof (909 m).

- Distance : 18 km.
  M : 620 m. D : 750 m.
  Hébergement : hôtel.
  Repas : matin.

J 4/ Haldenhof - Kandern
Une belle étape variée et paisible, qui vous conduit de la région du Belchen au sommet débonnaire du Blauen (1165m), qui vous offrira un panorama sur la Forêt Noire, la plaine d'Alsace, les Vosges, le Jura et les Alpes. Vous laissez dernière vous les frais alpages et montagnes de la Forêt Noire pour traverser les crêtes du sud-ouest du Markgräflerland et une charmante vallée vous mène jusqu'au village de Kandern.

- Temps de marche : 6 h 30 à 7 h.
  Distance : 20 km.
  M : 440 m. D : 1050 m.
  Hébergement : hôtel.
  Repas : matin.

J 5/ Kandern - Weil am Rhein (Bâle)
Nous laissons la petite ville de Kandern et la Haute Forêt Noire, pour rejoindre Weil-am-Rhein, par les derniers contreforts du sud-ouest de la Forêt Noire et la riche région du Markgräflerland. Vous poursuivez par Egisholz et le joli village de Rotteln, avec son château médiéval perché sur le versant oriental de la Wiesental. Une dernière

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

montée vous conduira au belvédère panoramique du Tüllinger Höhe sur la belle ville de Bâle. Les vignobles sur les côteaux de la Wiese, qui rejoint bientôt le Rhin, vous mènent aux portes de Bâle. Nuit en hôtel à Weil am Rhein, à quelques km de Bâle, facilement accessible en train.

- Distance : 21 km.
  M : 455 m. D : 545 m.
  Hébergement : hôtel.
  Repas : matin.

J 6/ Bâle - journée libre
Fin du séjour après le petit déjeuner à l'hôtel à Weil am Rhein.

NB : *les temps de marche sont donnés à titre indicatif.*
- M : dénivelée ascendante. D : dénivelée descendante.

Les déplacements

Les déplacements se font à pied.

Vous bénéficiez sur la partie haute Forêt-Noire du parcours d'une carte d'hôte qui vous permet de prendre gratuitement les bus et les trains régionaux.

L'hébergement

— En hôtels ou *Gasthof* trois étoiles, en chambre double, exceptionnellement en chambre d'hôtes de niveau équivalent. Certains hôtels sont équipés de piscine ou de sauna : prenez votre maillot de bain. Chambre individuelle sur demande avec supplément.
NB : vous pouvez choisir sous réserve des disponibilités une chambre individuelle. A réserver à l'inscription. Voir la rubrique “Services Plus”.

—Pour les chambres de deux, le couchage est le plus souvent constitué de deux matelas de 90 cm accolés mais équipés de draps et couettes individuels.
— Hôtel ou *Gasthof* ? Allemands et Autrichiens sont eux-mêmes souvent bien embarrassés pour vous expliquer la différence... La *Gasthof* est généralement tenue par une famille et existe depuis plusieurs générations ; elle sera souvent plus typique. L'hôtel est généralement un établissement plus impersonnel...

Les repas

- Un petit-déjeuner sous forme de buffet.
- Petit déjeuner sous forme de buffet.
- Les repas de midi, du soir, ainsi que les boissons restent à votre charge.
- Pour les repas de midi vous trouverez à vous restaurer en cours de route, ou à vous approvisionner dans les villages.

Le transport ou portage des bagages
Vous portez uniquement vos affaires de la journée ainsi que le pique-nique. Les bagages sont transférés par les hôteliers ou des taxis.

Balisage et sentiers
Reconnu au préalable par nos guides, l'itinéraire est bien balisé. Indications précises dans le roadbook qui vous sera remis avant le départ.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Dates et prix

Promotion | Départs complet | Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Forêt Noire	Traversée de la Forêt Noire	10/04/2025	31/10/2025	6 jours	850.00 EUR

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Info pays

Forêt Noire

La Forêt Noire (Schwarzwald en allemand) est un massif montagneux situé au sud-ouest de l'Allemagne dans le land du Bad-Wurtemberg. Située juste de l'autre côté du Rhin et de la plaine d'Alsace, son point culminant est le fameux Feldberg à 1493 m.

Formalités administratives

Allemagne
L'Allemagne étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants européens.

Conseil(s) santé

Allemagne
Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l' Europe.

Nous vous conseillons d'être à jour dans les vaccins classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

vaccin spécifique : encéphalite à tiques d'Europe centrale recommandé

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.
Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).
De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.
Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- L'hébergement tel que décrit en petit déjeuner
- Le transport des bagages.
- Le roadbook (ainsi qu'une carte) pour un groupe de 2 à 4 personnes et les bons de réservation.

Le prix ne comprend pas

- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.
- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages et l'assistance.
- Les boissons (pendant et hors des repas) et les dépenses personnelles.
- Les visites éventuelles.
- Le supplément de la chambre individuelle.
- Les repas de midi et du soir
- Le transfert en train du J 6 pour rejoindre Hinterzarten (environ 15 eur / personne).
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique 'Le prix comprend'.

Autres dépenses sur place

- Les pique-niques.
- Le dîner du J 1.
- Les visites éventuelles.
- Le transfert en train du J 6 pour rejoindre Hinterzarten (environ 15 eur / personne).
- Les boissons.
- Les pourboires.

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ)si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :
- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Un stick pour les lèvres haute protection

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclaire latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds
- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO
www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable
- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivol et documents
- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Un stick pour les lèvres haute protection

A ne pas oublier dans vos valises

- Des sandalettes légères (type tongs à scratch avec un bon maintien du pied).
- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Le couchage est fournit par l'hébergeur

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25