La Bourgogne à vélo (AM3VF)

Bourgogne - France

4 jours (dont 4 jours : Vélo Rando)

Prix à partir de 570.00 EUR *p.p.*

Niveau	
Type	Individuel
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Gîte
Groupe	de 2 à 8 personnes
Repas	Logement et petit déjeuner
Encadrement	En liberté

Les points forts de ce voyage

- Pédaler au milieu des vignes, dans la douceur et la quiétude des reliefs bourguignons...
- La possibilité d'allier vélo et découverte du vin.
- Des petites routes perdues et les berges du canal du Centre.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

De Beaune à Châlon-sur-Saône, entre voie des Vignes et canal du Centre, se cachent de petites routes étroites très peu fréquentées et de belles voies cyclables. De quoi s'offrir un vrai moment de détente et de découverte à bicyclette...

Au c½ur d'un des plus riches terroirs de France se cachent de véritables perles, des petites routes étroites très peu fréquentées et de belles voies cyclables serpentant entre les vignes. De quoi s'offrir un vrai moment de détente et de découverte à bicyclette... Au départ de Beaune, vous découvrez les plus belles portions du canal du Centre, qui relie la Saône à la Loire. Une introduction en grande pompe avec la "voie des Vignes" jusqu'à Santenay (Pommard, Volnay, Meursault, Chassagne-Montrachet...), puis les berges du canal jusqu'à Châlon-sur-Saône. Vous empruntez ensuite une ancienne voie ferrée aménagée en piste cyclable. Drôle de sensation que d'arriver en gares de Buxy, Cormatin et Cluny avec vos vélos...

J 1/ Beaune - Nuits Saint Georges
Rendez vous dans l'une des plus belles villes de Bourgogne, Beaune, et ses hospices de renomée internationale. Chaque année, à l'occasion de la vente des vins, les "pièces" les plus prestigieuses y sont vendues à la bougie... Pour la partie immergée de l'iceberg, le sous sol de la ville de Beaune est un véritable "gruyère" : que l'on parle des caves historiques de la ville, plusieurs fois centenaires, ou bien de celles des nombreux hôtels particuliers, quelques dizaines de kilomètres de galeries cheminent sous nos pieds. Pour la partie émergée, nous ne manquerons pas de lever les yeux vers le ciel pour contempler les toits polychromes si caractéristiques des riches bâtiments bourguignons. Mais pour nous, Beaune est aussi l'occasion de nos premiers tours de roue. Nous quittons le bourg par le nord à la découverte de quelques uns des villages et vignobles réputés de la côte de Nuits, longue échine dans le prolongement de la côte d'or. Notamment, Savigny les Beaune et son château, ou Aloxe Corton (Corton, Corton Charlemagne) qui résonne dans les esprits de amateurs comme un vin puissant mais complet en arômes...Nous roulons donc au milieu de ce vignoble de réputation internationale. Côté vélo, nous profitons du riche réseau de toutes petites routes serpentant entre les vignes, si étroites que deux véhicules peinent à se croiser. Nuit en hôtel à Nuits Saint Georges.
Niveau 1 : 20 km.
Niveau 2 : 35 km

J 2/ Nuits Saint Georges - Beaune
D'autres grands, très grands vignobles sont au programme de cette journée. Avoir dormi à Nuits nous permet de monter un peu plus au nord ce matin, pour aller à la découverte de deux "monuments" du monde du vin : Vougeot et Vosne Romanée. Nous roulons là au coeur des domaines qui élèvent des vins dont certains diront qu'ils ont une valeur inestimable. Néanmoins estimé, le prix du vin issu de la plus célèbre parcelle bourguignonne, la Romanée-Conti, est le plus élevé au Monde. Nous constatons à quel point cette parcelle ne dispose pas d'une surveillance particulière, du moins en apparence, et pourtant les ceps qui y poussent sont le fantasme de la plupart des régions viticoles de notre planète. En Bourgogne particulièrement, un ensemble de facteurs est à l'origine du caractère exceptionnel du vin. La tradition tout d'abord, puisqu'en Bourgogne, les "mélanges" ne sont pas autorisés, à la différence notamment du Bordelais. La terre bien sûr, ainsi que sa situation et son exposition au soleil. Et puis l'amour de ce métier par les vignerons qui, et cela mérite d'être souligné, conservent les valeurs d'humilité et de travail propres à tous les travaux de la terre, fussent ils pour une production prestigieuse. L'ensemble de ces caractéristiques, regroupée sous le nom de "climats" concourent d'ailleurs pour une inscription au patrimoine mondial de l'Unesco. Retour à Beaune et installation en hôtel 3*.
Niveau 1 : 35 km.
Niveau 2 : 45 km

J 3/ Beaune - Rully
Bon petit déjeuner bourguignon pris à l'hôtel, puis nous remontons sur nos vélos. Cap plein sud cette fois, dans le prolongement de la côte d'Or (qui a donné son nom au département). A peine après avoir quitté Beaune, c'est un véritable festival de grands crus et de villages classés : Pommard, Volnay, Meursault, Puligny Montrachet, Chassagne Montrachet, puis Santenay. Tout comme la veille, nous relions ces villages grâce au réseau de toutes petites routes qui cheminent entre les vignes. La côte d'or se meurt ici, et nous sert symboliquement de rampe pour rejoindre le creux de "vallée". A Santenay, nous rattrapons les berges du Canal du Centre que nous

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

suivons jusqu'à Chagny. Ce canal ne fait rien de moins que de relier la Méditerranée à l'Atlantique...ou plus directement la Saône et la Loire. Nous changeons de département, passons en Saône et Loire. C'est aussi une autre Bourgogne qui commence, celle du sud, davantage tournée vers l'agriculture et l'élevage que vers la vigne. Cependant, quelques grands vignobles sont encore à découvrir ici, comme Mercurey ou Rully, que nous atteignons pour une seconde nuit en Bourgogne. Installation et dîner en chambre d'hôtes.
Niveau 1 : 35 km.
Niveau 2 : 40 km.

J 4: Rully - Beaune

La Bourgogne de la campagne, justement, est au menu de cette journée. Après avoir roulé deux jours entre les "domaines", apprécié les châteaux et les noms prestigieux, nous nous enfonçons dans une Bourgogne plus discrète et non moins attachante. L'itinéraire ne nous laisse pas le temps de nous ennuyer. Par un réseau exceptionnel de petites routes virevoltant entre les parcelles de vignes lorsque nous quittons notre hébergement, puis entre les champs, nous mettons le cap à l'ouest en direction de la vallée de la Dheune, affluent en rive droite de la Saône. Nous descendons la Dheune et traversons les villages et l'ambiance bucolique qui s'en dégage, avant de rejoindre Santenay. Puis par un itinéraire différent de l'aller, nous remontons jusqu'à Beaune : ce sera peut être l'occasion de visiter encore quelques caves...et de toute façon de prendre le temps de profiter de ces beaux petits villages qu'offre la "côte d'or". Cette journée fera la part belle aux dégustations !
Niveau 1 : 35 km.
Niveau 2 : 40 km

L'accès

- Ferroviaire :
RV le jour 1 à 13 heures devant la gare SNCF de Beaune. Départ de la gare à vélo, soyez en tenue. Fin de séjour le dernier jour vers 16 heures à la gare SNCF de Beaune.

- Routier :
Beaune se trouve sur l'axe autoroutier Paris-Lyon (A 6), à la jonction de ce dernier avec l'autoroute A 31 (Strasbourg, Dijon) et l'autoroute A 36 (Mulhouse, Belfort).

Les déplacements
A vélo.

L'hébergement
En hôtel 3 étoiles et chambres d'hôte, base chambre double. Vous pouvez choisir un hébergement individuel moyennant un supplément.

Les repas
- Dîners et petits déjeuners pris à l'hébergement ou dans un restaurant proche.
- Pique-niques de midi et repas du soir à votre charge. Le roadbook vous donne des indications sur les restaurants et les lieux d'approvisionnement sur votre trajet. Vos hôtes seront ravis de vous donner quelques conseils.
- Dans les villages, on trouve généralement une fontaine, où vous pouvez remplir vos gourdes pendant la journée. Faites preuve d'anticipation sur cette question de l'eau... et respectez les consignes sanitaires indiquées.

Le transport des bagages
Les bagages sont transportés en véhicule entre les étapes, vous pédalez avec un sac léger.

Balisage et sentiers
Les itinéraires ont été conçus par notre équipe et ne sont pas balisés. Vos documents de voyage, mis à jour régulièrement (roadbook et cartes ou extraits de carte), permettent d'effectuer le programme en toute sérénité.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Dates et prix

Promotion | Départs complet | Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Info pays

Bourgogne

La région Bourgogne se situe dans le centre-est de la France. Elle est limitrophe de la Franche-Comté à l'est, de Rhône-Alpes au sud-est, de l'Auvergne au sud-ouest, du Centre à l'ouest, de la Champagne-Ardenne au nord et de l'Île-de-France au nord-ouest. La Bourgogne est réputée dans le monde entier pour ses vignobles, notamment la côte de Nuits, la côte de Beaune, la côte chalonnaise, le mâconnais, le beaujolais et le chablisien.

Formalités administratives

France
La France étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants d'un pays de UEM.

Conseil(s) santé

France
Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l' Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.
Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).
De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.
Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- L'hébergement tel que décrit.
- Les petits déjeuners.
- Le transport des bagages.
- Le roadbook (ainsi qu'une carte et les bons de réservation pour un groupe de 2 à 4 personnes).

Le prix ne comprend pas

- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.
- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages et l'assistance.
- La fourniture du vélo.
- Pour toute inscription à moins de 15 jours du départ, les frais de traitement prioritaire du dossier.
- Tout ce qui n?est pas indiqué sous la rubrique ?Le prix comprend?.

Autres dépenses sur place

- Les déjeuners et les dîners.
- Les entrées dans les monuments, musées, caves.
- Les transferts non prévus au programme.
- Les boissons.
- Les pourboires

Vous préparer à partir

Préparation physique

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :
- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Vos médicaments personnels.

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclaire latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds
- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO
www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable
- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivol et documents
- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- Spécial Vélo : un VTC (possible de louer), une pompe, 2 chambres à air, kit crevaison, 2 patins de freins, un cable de dérailleur, du lubrifiant.
- Une paire de chaussures de sport (type basket)
- Des sandalettes légères (type tongs à scratch avec un bon maintien du pied).
- Le couchage est fournit par l'hébergeur

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25