




La Haute Route Chamonix Zermatt ^(AP408)

Alpes du Nord - France

7 jours (dont 7 jours : Randonnée)

Prix à partir de 1795.00 EUR p.p.

Niveau	
Type	Accompagné
Age minimum	18 ans
Portage	Affaires pour le séjour
Hébergement	Gîte Refuge
Groupe	de 4 à 8 personnes
Repas	Pension complète en trek et log pet dej
Encadrement	Guide de haute montagne



Les points forts de ce voyage

- Une traversée glaciaire permettant de relier Chamonix à Zermatt, près des plus beaux '4000' du Valais.
- Un parcours de sept jours, bien rythmé.
- Une véritable aventure humaine accessible aux bons marcheurs, sans grandes difficultés techniques.
- L'encadrement par un professionnel, guide de haute montagne, spécialiste des grands raids alpins.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

Ce raid propose une trace parfois originale et un rythme un peu décalé, un accueil particulier dans les refuges et un regard aiguisé sur les plus orgueilleuses cimes du Valais : le Grand Combin, le Pigne d'Arolla, la Dent Blanche, la Dent d'Hérens.

Reliant les deux capitales de l'alpinisme, rendant hommage aux deux sommets mythiques, le mont Blanc et le Cervin, la haute route connaît un succès jamais démenti et s'inscrit de manière quasi obligatoire dans le carnet de courses du montagnard passionné !

Notre version de ce raid propose une trace parfois originale et un rythme un peu décalé, un accueil chaleureux dans les refuges et un regard aiguisé sur les plus belles cimes du Valais : le grand Combin, le pigne d'Arolla, la dent Blanche, la dent d'Hérens. En toile de fond, le Cervin ou le mont Blanc, omniprésents !

J 1/ Montroc - col de Balme - refuge Albert-ler

Rendez-vous devant la gare ferroviaire de Montroc à 14 h 30. Télécabine du col de Balme pour rattraper le chemin en balcon du refuge Albert-ler (2702 m), avec les séracs du glacier du Tour en vue. Présentation par le guide du programme, des matériels et des techniques estivales d'orientation et de sécurité. Repas et nuit au refuge.

2 h 30 de marche. M : 550 m.

J 2/ Refuge Albert-ler - col supérieur du Tour - Champex

Passage en Suisse par le col du Tour, puis le glacier de Trient pour reprendre un sentier à la cabane d'Orny en direction de La Brea. Descente en télésiège vers Champex-le-Haut. Petite remontée jusqu'au Relais d'Arpette (1688 m), situé dans un cadre naturel sauvage. Nuit réparatrice en plus basse altitude..

6 à 7 h de marche. M : 750 m. D : 1000 m.

J 3/ Champex - Lac des 10 - Cabane des 10

Transfert du village de Champex jusqu'au pied du barrage de la Grande Dixence dans le val d'Hérémece. Montée efficace jusqu'au barrage puis longue traversée agréable le long du lac des Dix, dans les alpages fleuris. Du pas du Chat, le bout du lac, montée progressive dans un milieu plus "haute montagne". Le long d'une vieille moraine vous rejoignez la cabane des Dix (2928 m) juste au pied de l'imposant Mont-Blanc de Cheilon. Une journée plus reposante appréciée par les alpinistes avant d'enchaîner trois nuits consécutives en refuge d'altitude.

4 h de marche, M : 950 m, D : 100 M.

J 4/ Cabane des 10 - Pas de chèvres - Refuge des Vignettes

Début de la journée sur le glacier de Cheilon au pied de la cabane des Dix, puis passage par le Pas de Chèvres (2854m) et ses célèbres échelles. Une belle descente à travers les alpages d'Arolla, avant de remonter par le glacier de Pièce. Au dessus, c'est le refuge des Vignettes (3158 m) accroché au rebord de la paroi.

NB : Si les conditions le permettent, votre guide pourra vous proposer un itinéraire assez engagé dans une très belle ambiance glaciaire, avec le passage de la Serpentine, et la Pigne d'Arolla (3787m).

8 h00 de marche. M : 900 m. D : 600 m.

J 5/ Refuge des Vignettes - col de l'Evêque - refuge Bertol

Large détour, entre glaciers et longues moraines encerclant les rochers de l'Evêque, par le col du même nom (3392 m), avec le val d'Hérens en perspective (village d'Arolla en aval). Une pente soutenue mène au refuge Bertol (3311 m), superbe nid d'aigle accessible par quelques échelles.

7 h de marche. M : 1150 m. D : 1000 m.

J 6/ Refuge Bertol - tête Blanche - refuge Schönbiel

Jour faste avec la traversée d'un plateau glaciaire facile jusqu'à tête Blanche (3721 m), promontoire exceptionnel face au Cervin, et tour d'horizon à 360 degrés ! Spectaculaire descente dans le labyrinthe crevassé du glacier de Stockji, puis sur un sentier escarpé avant de remonter au refuge Schönbiel (2694 m), au pied de la face nord du Cervin : ambiance !

7 h de marche. M : 650 m. D : 1300 m.

J 7/ Refuge Schönbiel - chalets de Zmutt - Zermatt

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

La descente sur Zermatt est évidente, pas de difficulté technique. Nous rejoignons des chemins agréables dans les alpages bucoliques parsemés de mazots ou raccards - l'appellation alpine pour les greniers -, véritables coffres-forts traditionnels. Retour à Zermatt en fin de matinée. Séparation vers 11 h.
3 h 30 de marche. D : 1100 m.

NB : les temps de marche sont donnés à titre indicatif.
M : dénivelée ascendante. D : dénivelée descendante.

L'accès sur place

- Ferroviaire :

Aller : Saint-Gervais-Le Fayet TGV puis correspondance en train ou bus pour Montroc ; horaires à vérifier au numéro court de la SNCF 3635 (0,34 €/mn) ou sur www.voyages-sncf.com

Retour : Zermatt 13 h 30 - Visp 14 h 39, puis Visp 15 h 07 - Paris-gare de Lyon 21 h 31 ou retour vers la vallée de Chamonix.

Horaires à vérifier au 00 41 900 300 300 ou sur le site www.cff.ch (Compagnie ferroviaire suisse).

- Routier :

Autoroute Mâcon-Chamonix, via Genève, parking à la gare de Montroc-Le Planet.

Plus d'information sur www.viamichelin.fr

A noter : le guide pourra réserver une navette privée Zermatt-Chamonix à un tarif préférentiel (à partir de 35 € par personne, selon le remplissage).

Les déplacements

- Transfert en taxi privatif le J 3, entre Champex et le barrage du lac de Mauvoisin.

- En cas de mauvais temps, nous pourrions être dans l'obligation de modifier ou de raccourcir une étape. Dans ce cas, nous privilégierons l'utilisation des bus (réseau très efficace) ou ferions appel à notre transporteur local pour modifier une étape.

L'encadrement

Un guide diplômé d'Etat (guide de haute montagne) pour 4 à 8 participants.

Le portage et le transport des bagages

Pas de transport des bagages, vous portez vos affaires personnelles et les pique-niques du J 1 au J 7.

Le transfert retour dans la vallée de chamonix (J 7)

- Nous pouvons réserver une navette pour le groupe au départ de Täsch (non compris dans le prix) : compter de 60 à 120 € par personne en fonction de la taille du groupe.

- Sinon, train pour Martigny, puis vallée de Chamonix (85 €).

- Le guide fait une réservation pour la navette le jeudi. Retour prévu le samedi, à payer directement sur place auprès de notre transporteur.

L'hébergement

- En dortoir, en refuge gardé et auberge au confort simple.

- Pas d'eau potable dans les refuges, possibilité d'acheter de l'eau en bouteille dans chaque établissement (payable en franc suisse ou en euros en liquide).

- Douche à Champex. Sur le reste du parcours, il faudra se contenter d'une toilette !

NB : vous arrivez la veille ou souhaitez prolonger votre séjour ; il est impératif de réserver à l'avance votre hébergement:

- Nous pouvons réserver pour vous une ou plusieurs nuits dans notre hôtel partenaire au centre de Chamonix, l'Hôtel Vallée Blanche: Tarifs : base chambre double et petit-déjeuner en haute saison (juillet- août) : 65 € par personne.; en basse saison (juin - septembre) : 50 € par personne. Supplément chambre individuelle possible : 35 €. (Basse saison et Haute saison)

- Pour vos nuits en gîte, dortoir collectif, merci de contacter directement :

La Tapia, 152, avenue de la Frasse, Chamonix : 04 50 53 18 19 (tarif indicatif : nuit + petit-déjeuner 23 € par personne).

Le Chamoniard volant, 45, route de la Frasse, Chamonix : 04 50 53 14 09 (tarif indicatif : demi-pension 35 € ou



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

nuit + petit-déjeuner 22 € par personne).

Nuits supplémentaires à l'hôtel Les Deux Gares, au hameau Le Fayet de Saint-Gervais-les-Bains (en face de la gare ferroviaire).

- Haute saison et saison (1er juillet - 15 septembre 2012), base chambre double avec petit déjeuner : 47 €/personne. Base chambre double en demi pension : 60 €/personne. Supplément chambre individuelle : 20 €.
- Basse saison (avant le 1er juillet 2012 et après le 15 septembre 2012), base chambre double avec petit déjeuner : 42 €/personne. Base chambre double en demi pension : 54 €/personne. Supplément chambre individuelle : 20 €.

A noter : cet hôtel dispose d'un espace thermal ainsi que d'un parking couvert (3€/jour) et parking extérieur (1€/jour), sous réserve de disponibilité.

En cas d'indisponibilité à l'hôtel des Deux Gares, votre réservation sera automatiquement confirmée à l'hôtel La Chaumière ou Le Terminus. Ces 2 établissements sont situés, comme l'hôtel des Deux Gares, près de la gare ferroviaire du Fayet. Ils offrent des prestations équivalentes. Les coordonnées définitives de votre hôtel vous seront indiquées sur votre convocation. Le tarif restera inchangé..

Les repas

- Les petits-déjeuners et les dîners sont servis chauds dans les refuges.
- A midi, pique-niques préparés par le guide ou par les hébergeurs.
- Vivres de course : barres de céréales, chocolat, pâtes d'amande et de fruits.

Pendant la journée, vous portez dans un sac à dos à bretelles larges et dos anatomique, de 40 à 45 litres au maximum :

- Une veste chaude en polaire type Polartec ou Windstopper (sur vous selon les conditions).
 - Une veste imperméable et respirante type Goretex, avec capuche (sur vous selon les conditions).
 - Un collant thermique type Carline (sur vous sous le pantalon de montagne selon les conditions).
 - Un surpantalon imperméable respirant type Goretex.
 - Des guêtres (si vous n'avez pas de surpantalon).
 - Un bonnet ou une cagoule type Windstopper.
 - Une paire de gants techniques chauds et imperméables (Goretex + double duvet) ou l'ensemble surmouffles en Goretex et sous-gants chauds.
 - Vos quelques affaires de rechanges (réduire au minimum nécessaire).
 - Un tube de crème solaire et un stick labial haute protection.
 - Une gourde (ou poche à eau, pipette).
 - Le pique-nique de midi et vos vivres de course fournis par Allibert.
 - Du papier toilette et un briquet pour le brûler.
 - Votre pharmacie individuelle réduite au minimum (bande adhésive et double peau, anti-diarrhéique, antalgiques, médicaments personnels).
 - Un couteau de poche.
 - Un drap-sac uniquement (les couvertures sont fournies dans les hébergements).
 - Quelques affaires de toilette (réduire au strict nécessaire).
 - Une couverture de survie (modèle renforcé).
 - Une lampe frontale.
 - Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
 - Une pochette étanche avec vos papiers d'identité, argent, attestations d'assurance, d'assistance.
 - Le matériel technique n'est pas utilisé en permanence, vous devez donc prévoir de la place pour le ranger dans votre sac. La plupart des sacs d'alpinisme sont pourvus de sangles permettant d'accrocher du matériel technique à l'extérieur (piolet, bâtons télescopiques ou casque par exemple).
- A noter : pour votre confort, votre plaisir et votre rythme, votre sac ne doit pas dépasser 8 à 10 kilos, veillez donc à réduire au minimum les affaires emportées.*

Chaussures et matériel technique

- Des chaussures à semelles semi-rigides ou rigides cramponnables avec une bonne isolation thermique.
- Des crampons polyvalents avec antibottes.
- Un piolet léger, confortable en main, de 50 à 70 centimètres selon votre taille.
- Un harnais réglable, léger et compact, adapté à la marche.
- Un mousqueton à vis pour les manœuvres de corde.
- Les bâtons de marche télescopiques sont vivement conseillés.

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Location de matériel technique

Si vous souhaitez louer votre matériel technique, vous pouvez demander à votre conseiller en voyages de vous le réserver. Pensez à préciser vos taille et pointure. La location est à retirer et à régler directement au magasin, avant votre rendez-vous avec le guide. Les coordonnées du loueur seront précisées dans votre convocation de départ.

A noter : Les tarifs varient selon les lieux de départ ! Compter :

- Pour un kit crampons, piolet, casque, harnais : entre 40 € et 70 € de 3 à 4 jours ; entre 70 et 100 € de 5 à 7 jours.

- Pour les chaussures : entre 18 € et 30 € de 3 à 4 jours ; entre 30 € et 45 € de 5 à 7 jours

A titre indicatif, pour des crampons, piolet, casque et harnais (+ mousqueton à vis) :

- 45 € pour une durée de 3 à 5 jours,

- 70 € pour une durée de 6 à 9 jours.

Une caution vous sera demandée sur place pour la location du matériel (chèque).

Cartes

- IGN série TOP 25 n° 3630 OT Chamonix.

- Cartes suisses : n° 282 Martigny, n° 283 Arolla et n° 284 Zermatt.

Pour en savoir plus

- www.chamonix.com

- www.zermatt.ch

Dates et prix

		Promotion	Départs complet	Départ assuré			
Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif		
Alpes du Nord	La Haute Route Chamonix Zermatt	24/06/2026	30/06/2026	7 jours	1795.00 EUR		
Alpes du Nord	La Haute Route Chamonix Zermatt	28/06/2026	04/07/2026	7 jours	1795.00 EUR		
Alpes du Nord	La Haute Route Chamonix Zermatt	05/07/2026	11/07/2026	7 jours	1795.00 EUR		
Alpes du Nord	La Haute Route Chamonix Zermatt	12/07/2026	18/07/2026	7 jours	1795.00 EUR		
Alpes du Nord	La Haute Route Chamonix Zermatt	19/07/2026	25/07/2026	7 jours	1795.00 EUR		
Alpes du Nord	La Haute Route Chamonix Zermatt	26/07/2026	01/08/2026	7 jours	1795.00 EUR		
Alpes du Nord	La Haute Route Chamonix Zermatt	30/08/2026	05/09/2026	7 jours	1795.00 EUR		
Alpes du Nord	La Haute Route Chamonix Zermatt	06/09/2026	12/09/2026	7 jours	1795.00 EUR		

Info pays



Alpes du Nord

Les versants de l'Espace Mont Blanc sont Français, Suisse, Italien. Des Refuges et des hôtels confortables vous donneront tout loisir de contempler les panoramas des Alpes, le soir après une bonne douche. Les glaciers, l'alpage, les grands cols, Imaginez...

Formalités administratives

France

La France étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants d'un pays de UEM.

Conseil(s) santé

France

Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l' Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- L'hébergement en pension complète.
- Le téléphérique Montroc-col de Balme.
- Le téléphérique La Brea-va d'Arpette.
- Le transfert val d'Arpette-Mauvoisin.
- Les vivres de course remis dans un sac individuel.
- Le matériel collectif spécifique au circuit.
- L'encadrement par un guide de haute montagne

Le prix ne comprend pas

- L'assurance, l'assistance.
- Le matériel individuel de sécurité tel que décrit dans la rubrique 'équipement'.
- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.
- La navette entre Zermatt et Chamonix pour le retour en France.
- L'organisation du transfert retour dans la vallée de Chamonix (à payer sur place).
- d'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique précédente.

Autres dépenses sur place

- Les boissons et dépenses personnelles.

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme plusieurs fois par semaine en marchant (20 km environ) sur un parcours avec dénivelée (350 m/h) ou en pratiquant une activité sportive assidue développant l'endurance.

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.
 - En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
 - Un stick pour les lèvres haute protection

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivol et documents



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Un stick pour les lèvres haute protection

A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Un drap-sac en coton ou en soie (les couvertures sont fournies par l'hébergeur)

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.