




Les vires de Cortina d'Ampezzo ^(AP422)

Massif alpin italien - Italie

6 jours (dont 6 jours : Randonnée)

Prix à partir de 1590.00 EUR p.p.

Niveau	
Type	Accompagné
Age minimum	18 ans
Portage	Affaires pour le séjour
Hébergement	Refuge
Groupe	de 4 à 8 personnes
Repas	Pension complète
Encadrement	Guide de haute montagne



Les points forts de ce voyage

- Les plus beaux panoramas des Dolomites.
- Un maximum de vias ferratas pendant six jours.
- Un portage confortable avec un sac le plus souvent allégé.
- Trois boucles indépendantes autour du col Tre Croci sur les trois montagnes principales du secteur.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

Cet itinéraire est dédié à la verticalité, avec des randonnées du vertige de niveau facile. Au départ de Cortina d'Ampezzo, capitale mondiale de la via ferrata, un parcours des plus belles voies dans les massifs réputés...

Version aérienne des Dolomites, ce circuit de découverte du massif est dédié à la verticalité. Une géologie mondialement célèbre regroupe plusieurs massifs surprenants et compose d'incroyables citadelles calcaires. Ce magnifique itinéraire passe près des sommets les plus prestigieux. La région porte le nom du géologue français, Déodat Gratet de Dolomieu, qui le premier découvrit cette roche particulière.

Les *monti Pallidi*, malgré leur altitude moyenne, à peine 3 000 mètres, comprennent plus de sommets difficiles que toutes les Alpes réunies. La randonnée et la via ferrata y possèdent en outre un caractère spectaculaire qu'on ne retrouve pas ailleurs, contraste permanent entre fierté du relief et douceur des alpages et des forêts. Sous les sommets acérés et les voies aériennes, les randonneurs sont accueillis comme des princes dans les auberges et les refuges de montagne. Au départ de Cortina d'Ampezzo, capitale mondiale de la via ferrata, nous parcourons les plus belles voies autour des Trois Cimes, Tre Cime ou Drei Zinnen, c'est sur de la région vers lesquelles tout converge avec des détours par les plus beaux itinéraires et panoramas. La construction de ce voyage autour du col Tre Croci, au-dessus de Cortina, permet de relier trois boucles indépendantes avec un sac allégé, et de parcourir avec aisance les plus belles vias ferratas.

Jour 1 CORTINA D'AMPEZZO - MISURINA - REFUGE FONDA SAVIO

Dénivelée positive : 600 m. 2 h 30 de marche.

Hébergement : refuge. Repas inclus : soir. Repas libres : matin, midi.

Rendez-vous devant la gare routière de Cortina d'Ampezzo à 13 heures. Transfert en bus ou covoiturage jusqu'au lac de Misurina (1760 m). Belle randonnée de mise en jambes pour rejoindre le refuge de Fonda Savio (2367 m). Bien entouré par les cimes Cadini, vous pourrez admirer votre premier coucher de soleil sur la face sud des Tre Cime ! Présentation par le guide du programme, des matériels et des techniques estivales d'orientation et de sécurité.

Jour 2 VIA MERLONE - SENTIER BONACOSSA - REFUGE LAVAREDO

Dénivelée positive : 700 m. Dénivelée négative : 730 m . 7 h de marche.

Hébergement : refuge. Repas inclus : matin, midi, soir.

Départ du refuge avec les sacs allégés pour votre première via ferrata. Après avoir traversé le névé persistant du vallon de la Merlone, nous attaquons les 16 échelles de la via qui nous mènent vers le sommet du massif des Cadini. Le panorama sur les plus belles cimes des Dolomites y est magnifique ! Retour au refuge par le même itinéraire, pour récupérer les affaires. Nous rejoignons par la suite la vallée du sentier Bonacossa. Petite marche finale au pied des Tre Cime pour atteindre le refuge Lavaredo en fin d'après-midi.

Jour 3 LOCATELLI - VIA INNERKOFLENER - PATERNO - SENTIER DES FORCELLE

Dénivelée positive : 650 m. Dénivelée négative : 600 m . 6 h 30 de marche.

Hébergement : refuge. Repas inclus : matin, midi, soir.

Le mont Paterno (2746 m), grand classique des Dolomites, constitua pendant la Première Guerre mondiale un haut lieu des combats entre troupes italiennes et autrichiennes. De nombreux tunnels y furent creusés, qui font aujourd'hui l'originalité de ces via que l'on parcourt à la lampe frontale !

Nous prenons la direction du refuge de Locatelli afin de poser les sacs. Nous repartons léger sur la via ferrata de Luca-Innerkofler, itinéraire insolite entre tunnels et séries de câbles. Montée au sommet du Paterno qui offre un panorama de premier ordre sur les Dolomites orientales et les Tre Cime. Puis descente sur la crête sud avant de reprendre l'itinéraire de la matinée pour rejoindre le refuge Locatelli.

Jour 4 TORRE DI TOBLIN - VIA DELLE SCALETTE - AURONZO - CORTINA - REFUGE DIBONA

Dénivelée positive : 1000 m. Dénivelée négative : 350 m . 5 h 30 de marche.

Hébergement : refuge. Repas inclus : matin, midi, soir.

Du refuge Locatelli, nous repartons au-dessus des lacs des Plans pour aller à la Torre di Toblin (2617 m),

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

témoin du passé. De nombreuses galeries ont été creusées voilà une centaine d'années par les militaires en poste pour contrôler la frontière. Une fois gravies les 17 échelles de la via delle Scalette, la vue est magique sur les Tre Cime. La via ferrata a conservé deux échelles historiques en bois et quelques anneaux de fer, mais le reste est entièrement neuf ! Descendez sur le refuge Locatelli puis autour des faces Sud des Tre Cime jusqu'à Auronzo. Transfert à Cortina d'Ampezzo puis jusqu'au petit hameau de Pocol d'où nous partons pour une randonnée bucolique en forêt débouchant au refuge Dibona.

Jour 5 REFUGE DIBONA - VIA FERRATA LIPELLA - REFUGE GIUSSANI

Dénivelée positive : 650 m. Dénivelée négative : 150 m. 5 h de marche.

Hébergement : refuge. Repas inclus : matin, midi, soir.

Du refuge Dibona, une première montée pour rejoindre le pied du Tofana di Rozes, que nous longeons. Un petit escalier mène à une galerie hélicoïdale qui traverse la montagne. C'est le début de la via ferrata Lipella, l'une des plus longues et réputées des Dolomites. Nous la suivons de vire en vire, tournant sur le versant ouest du Tofana jusqu'à Tre Dita (2694 m). De là, courte descente sur le refuge Giussani (2580 m), idéalement placé pour une dernière nuit en montagne.

Jour 6 REFUGE GIUSSANI - TOFANA DI ROZES - DIBONA - CORTINA D'AMPEZZO

Dénivelée positive : 700 m. Dénivelée négative : 1600 m. 6 h de marche.

Repas inclus : matin, midi. Repas libre : soir.

De Giussani, nous rejoignons Tre Dite pour le dernier tiers de la via Lipella, qui sort sur l'arête nord à 3027 mètres. Il ne reste plus qu'à remonter la dernière partie de l'arête nord-ouest pour atteindre ce sommet emblématique et symbolique pour les habitants de Cortina. La descente s'effectue par un bon chemin jusqu'au refuge Giussani puis, plus bas, Dibona. Retour en bus sur Cortina et séparation vers 16 heures.

NB :

- Pour des raisons de sécurité, votre guide est susceptible de modifier le programme selon les conditions et le niveau des participants.

- La durée des étapes est donnée à titre indicatif.

- En début et fin de saison, en fonction de la date d'ouverture des refuges et des remontées mécaniques, l'itinéraire du circuit pourra être modifié.

M : dénivelée ascendante. D : dénivelée descendante.

L'accès sur place

- Ferroviaire :

Horaires de train à vérifier sur le site www.trenitalia.com (compagnie ferroviaire italienne) ou www.cff.ch (chemins de fer suisses).

Aller

• Train de nuit n° 221 Stendhal (Paris-Bercy 20 h 33 - Milano Centrale 5 h 38), puis autocar (Milano 7 h 15 - Cortina 13 h 45), tarif indicatif : 42,50 €/personne l'aller simple. Achat du billet au terminus du bus à Lampugnano, agence Autostradale.

De la gare SNCF à Lampugnano : métro ligne verte, changement à Cadorna, correspondance ligne rouge (n° 1) jusqu'à Lampugnano. Horaires de bus à vérifier sur le site www.autostradale.it (site en italien ou en anglais).

• Possibilité de se rendre en train le dimanche jusqu'à Venise-Mestre, de passer une nuit sur place, puis de prendre le lendemain un bus ATVO entre Venezia-Mestre et Cortina d'Ampezzo (Mestre 8 h 05 - Cortina-gare routière 11 h 20), tarif indicatif : 10,80 €/personne.

Horaires de bus à vérifier sur le site www.atvo.it (site en italien ou en anglais), onglet *Orari*.

Retour

Bus ATVO pour Venezia-Mestre. (Cortina-gare routière 15 h 15 - Venise-Mestre 18 h 05), tarif indicatif : 10,80 €/personne.

Correspondance avec les trains de nuit : train n° 220 Stendhal (Mestre 20 h 04 - Paris Bercy 8 h 23).

Horaires de bus à vérifier sur le site www.atvo.it (site en italien ou en anglais), onglet *Orari*.

Attention, nous vous conseillons de réserver votre billet en avance et de retirer vos billets au plus tard la veille au soir.

A noter : si vous souhaitez passer une nuit à Venise, nous pouvons réserver une chambre pour vous à l'hôtel *Delle Rose*, situé à proximité de la gare et de Venise (liaison en bus depuis la gare de Mestre et bus jusqu'à Venise). A préciser lors de votre inscription.

Nuit et petit déjeuner en chambre double : 60 € par personne. Supplément chambre individuelle : 20 €.

- Routier :

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Autoroute jusqu'à Belluno *via* Venise et continuation par la route nationale jusqu'à Cortina d'Ampezzo.
 Nombreux parkings en ville.
 Plus d'information sur www.viamichelin.fr

A noter :

- *Il est possible de laisser votre véhicule sur le parking gratuit du col Tre Croci. - L'accès par les transports en commun à Cortina d'Ampezzo n'étant pas aisé, le covoiturage peut être une solution. En partenariat avec www.123envoiture.com, site national, nous vous proposons une solution de covoiturage ; vous pourrez peut-être trouver quelqu'un se rendant à Cortina le même jour que vous : www.123envoiture.com/c-allibert/index.php*

- Aérien :

Lignes pour Venise au départ de Paris ou Lyon. Consulter [easyjet](http://easyjet.com).

Depuis les aéroports de Milan, prendre les navettes qui vous conduiront à la gare centrale puis rejoindre le terminal de bus via le métro ligne verte depuis la gare, changement à Cadorna, correspondance ligne rouge (n° 1) jusqu'à Lampugnano.

Depuis les aéroports de Venise des navettes permettent également de rejoindre la gare de Venise-Mestre.

Les déplacements pendant le circuit

Transferts en bus de ligne régulière :

- J 1 : Cortina-col Tre Croci + téléphérique du refuge San Forca pour monter jusqu'au refuge Lorenzi.

- J 5 : Tré Cocci - Auronzo

- J 6 : Auronzo - Tré Cocci - Cortina d'Ampezzo

Le portage et le transport des bagages

Uniquement vos affaires personnelles. Si vous laissez votre véhicule sur le parking du col Tre Croci, vous pourrez retrouver vos affaires et marcher avec un sac allégé.

L'hébergement pendant le circuit

En auberge et refuge gardé.

A noter : *vous arrivez la veille. Il est impératif de réserver à l'avance votre hébergement.*

Office du tourisme de Cortina : 00 39 04 36 27 11 ou cortina@infodolomiti.it

Les repas

Pension complète pendant la durée du séjour.

- Les pique-niques de midi sont copieux.

- Les repas du soir et les petits déjeuners sont servis chauds dans les hébergements.

Cartes

Cartes italienne Tabacco : - n° 31 Dolomiti di Braies. - n° 10 Dolomiti di Sesto. - n° 3 Cortina d'Ampezzo.

Pour en savoir plus

www.cortina.com (site officiel de l'OT).

www.petzl.fr (rubrique sport/technique/via ferrata).



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Dates et prix

■ Promotion ■ Départs complet ■ Départ assuré					
Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Massif alpin italien	Les vires de Cortina d'Ampezzo	28/06/2026	03/07/2026	6 jours	1650.00 EUR
Massif alpin italien	Les vires de Cortina d'Ampezzo	26/07/2026	31/07/2026	6 jours	1650.00 EUR
Massif alpin italien	Les vires de Cortina d'Ampezzo	09/08/2026	14/08/2026	6 jours	1650.00 EUR
Massif alpin italien	Les vires de Cortina d'Ampezzo	06/09/2026	11/09/2026	6 jours	1590.00 EUR

Info pays



Massif alpin italien

La frontière Nord de l'Italie de Menton à Trieste épouse presque à la perfection l'Arc Alpin. Les régions traversées par cette frontière sont pour certaines réputées et ont contribué à donner une longue tradition de montagnard aux italiens du Nord. Dans le Nord ouest, on trouve le Piémont, le Massif du Mont Rose et le Massif du Mont Blanc, ainsi que le Val d'Aoste. Un massif montagneux de la partie Nord-Est des Alpes a une allure très particulière: les Dolomites. Le panorama que l'on découvre du Col Falzarego est splendide.

Formalités administratives

Italie

L'Italie étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants d'un pays de UEM.

Conseil(s) santé

Italie

La situation sanitaire globale de l'Italie est très proche de celle de l'Europe. Ainsi aucun vaccin particulier n'est-il obligatoire. On conseillera néanmoins de vérifier, notamment pour les campeurs, les mises à jour des vaccinations anti-tétanique. Plus généralement, il est souhaitable de se munir d'un répulsif anti-moustiques.

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- L'hébergement du J 1 au J 6.
- Les petits déjeuners du J 2 au J 6.
- Les pique-niques de midi du J 2 au J 6.
- Les repas du soir du J 1 au J 5.
- Les transferts prévus.
- Les vivres de course remis dans un sac individuel.
- Le matériel collectif spécifique au circuit.
- L'encadrement par un guide de haute montagne diplômé d'Etat.

Le prix ne comprend pas

- L'assurance, l'assistance.
- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique précédente.

Autres dépenses sur place

- Les boissons hors et au cours des repas.
- Les dépenses personnelles.

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme au moins une fois par semaine en marchant (15 à 18 km) si possible sur un parcours avec dénivelée (350 m/h), ou en pratiquant une activité sportive développant l'endurance.

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et banché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivols et documents

- Passeport (ou carte d'identité).



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures cramponnables conçues pour la pratique de l'alpinisme, de la rando glaciaire ou de la raquette
- Un drap-sac en coton ou en soie (les couvertures sont fournies par l'hébergeur)

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.