



Initiation au ski de rando dans le Beaufortain (AR284)

Alpes du Nord - France

4 jours (dont 4 jours : Ski de randonnée)

Prix à partir de 865.00 EUR p.p.

Niveau	
Type	Accompagné
Age minimum	18 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Hôtel
Groupe	de 4 à 8 personnes
Repas	Pension complète
Encadrement	Guide de haute montagne



Les points forts de ce voyage

- Un circuit très pédagogique sur un terrain particulièrement bien adapté à l'initiation et au perfectionnement.
- L'initiation au hors-piste sur un circuit accessible à tout skieur de piste.
- La qualité exceptionnelle de l'enneigement de ce massif très préservé et sauvage.
- L'hébergement, confortable et convivial, au coeur de la station-village de Arêches.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

L'apprentissage du ski de randonnée dans un massif unique, sur les terres de la mythique Pierra Menta, course de ski-alpinisme. Au départ d'Arêches, mise en pratique sur les versants des beaux sommets du Beaufortain, ...

L'apprentissage du ski de randonnée dans le massif du Beaufortain, sur les terres de la mythique Pierra Menta, course de ski-alpinisme. Au départ d'Arêches, mise en pratique sur les versants des beaux sommets du Beaufortain, offrant de superbes panoramas sur le Mont-Blanc.

Jour 1 ARÊCHES-BEAUFORT

Hébergement : hôtel. Repas inclus : midi, soir. Repas libre : matin.

Accueil à l'hôtel Christiania dans le village d'Arêches à 11h. Installation. Cette journée permet une (re)découverte de l'activité et un échauffement en douceur. Départ au pied des pistes. Nous utilisons les remontées mécaniques de la station pour nous rendre sur les crêtes et les petits sommets et sillonner les pistes ou les combes vierges. Courtes montées et descentes et apprentissage de l'utilisation de l'Arva. Retour au village en fin de journée ; découverte des chalets typiques et des hameaux environnants. Présentation par le guide du programme, des matériels et des techniques hivernales d'orientation et de sécurité.

Jour 2 LA MAPPAZ - ROCHE PARSTIRE

Dénivelée positive : 800 m. Dénivelée négative : 800 m
Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 10 min.

Un court transfert nous amène sur la route de Saint-Guérin au hameau de la Mappaz. Nous chaussons les skis pour cette première journée de randonnée sur les versants Ouest. La montée se déroule dans des prés en pente douce parsemés de chalets d'alpage typiques du Beaufortain. Puis, une piste d'alpage nous amène au col des Prés (1703 m). Il reste à remonter dans les prés du versant Est qui dominent le fameux lac de Roselend jusqu'à la crête. Selon la forme vous pouvez rejoindre le sommet de la roche Parstire à 2109 m d'où le paysage englobe Beaufortain et massif du Mont-Blanc.

Jour 3 COL DE LA GRANDE COMBE - POINTE DU DARD

Dénivelée positive : 550 m. Dénivelée négative : 1250 m
Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi, soir.

Départ avec les remontées mécaniques pour sortir des pistes de ski du Planey. Passage du col de la Grande Combe (2080 m). Descente vers le lac de Brassa puis, sous la Légette du Grand-Mont (2366 m) en traversée pour rejoindre l'itinéraire de montée à la pointe du Dard (2489 m). Bel itinéraire dégagé entre croupes et vallons pour rejoindre le sommet. Superbe panorama ! Derrière vous, vue sur la course du lendemain : le Grand Mont. Redescente à la station par le même itinéraire.

Jour 4 LE GRAND MONT (2687 M) - ARÊCHES-BEAUFORT

Repas inclus : matin, midi. Repas libre : soir.

Nous profitons de nouveau des remontées mécaniques pour une montée au col de la Forclaz, à presque 2 300 mètres, où nous nous équipons pour une courte montée. Quelques pentes faciles sont rapidement avalées pour atteindre le sommet du Grand Mont. Un panorama grandiose sur les grandes Alpes et les Alpes du soleil nous attend. Après le pique-nique, descente mémorable jusqu'au pied de la station. Retour à l'hébergement et séparation vers 15 h.

NB : les temps de progression sont donnés à titre indicatif.

Dénivelées M : montée, D : descente.

Afin d'assurer la sécurité du groupe mais aussi la qualité des itinéraires, ce programme peut être modifié par le guide en fonction du niveau des participants et des conditions météorologiques.

NB : Les temps de progression sont donnés à titre indicatif.

Dénivelées M : montée, D : descente.

Afin d'assurer la sécurité du groupe, ce programme peut être modifié par le guide en fonction du niveau des participants et des conditions météorologiques.

L'accès sur place

- Ferroviaire :

Train jusqu'à Albertville (73). Horaires à vérifier au numéro court de la SNCF 3635 (0,34 €/mn) ou sur www.voyages-sncf.com.

Puis accès depuis la gare jusqu'à l'hébergement en navette publique. Départ de la gare d'Albertville à 8h45, arrivée à Arêches 9h20. Horaires à vérifier chez Autocar BLANC - Tél. +33 (0)4 79 38 10 50 - www.autocarsblanc.fr

- Routier :

Autoroute A43 ou route N90 jusqu'à Albertville. Plus d'information sur www.viamichelin.fr.

Les déplacements pendant le circuit

Les transferts prévus au programme sont assurés avec le véhicule du guide et éventuellement celui d'un membre du groupe (un dédommagement est prévu à cet effet : 0,40 € du kilomètre).

Le portage et le transport des bagages

Vous portez uniquement vos affaires de la journée, le matériel collectif de sécurité et le pique-nique.

Votre matériel

Matériel technique :

- Une paire de skis de randonnée légers, équipés de fixations adaptées, avec lanières ou freins de sécurité, et avec une semelle entretenue.
- Une paire de chaussures de ski de randonnée avec chaussons intérieurs amovibles et semelles type Vibram. En cas de location, pensez à protéger efficacement les zones de frottement dès le jour du départ.
- Une paire de peaux de phoque adaptées aux skis, avec un encollage propre.
- Une paire de bâtons de ski (télescopiques ou non) avec des rondelles larges.
- Des couteaux adaptés aux fixations pour cramponner sur la neige très dure.
- Matériel individuel de sécurité : Un arva (appareil de recherche de victimes d'avalanche), une pelle et une sonde.

-

À noter: le matériel de sécurité (arva/pelle/sonde) peut être prêté sans frais sur demande. Bien le stipuler lors de votre inscription.

-

Location de matériel technique



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Si vous souhaitez louer votre matériel technique, vous pouvez demander à votre conseiller en voyage de le réserver pour vous. Pensez à préciser votre taille et pointure. La location est à retirer et à régler directement au magasin, avant votre rendez-vous avec le guide. Les coordonnées du loueur seront précisées dans votre convocation de départ.

Attention : Les tarifs varient selon les lieux de départ ! Compter pour un kit complet (ski, peaux, couteaux, bâtons et chaussures) entre 80€ et 115€ pour 3-4 jours et entre 120 et 240€ pour 5-6 jours.

À titre indicatif :

A noter : possibilité de retirer votre matériel aux Bossons, près de Chamonix.

Adresse: La Crèmerie du Glacier, 333, route des Rives, 74400 Chamonix-Les Bossons (à valider avant votre départ).

L'hébergement pendant le circuit

Chambres partagées, 2 à 4 personnes, en hôtel** à Arêches-Beaufort.

À noter : vous arrivez la veille, vous pouvez prendre directement contact avec l'office du tourisme d'Albertville : 04 79 32 04 22.

Les repas

- Les petits-déjeuners et les repas du soir sont servis chauds dans les refuges.
- Les pique-niques sont préparés par le guide ou commandés la veille pour le lendemain auprès des hébergements.
- Un sac de vivres de course est remis à chaque participant au début du séjour (fruits secs, biscuits, barres énergétiques).

Carte

- Carte IGN TOP 25, n° 3532 OT, Beaufortain.

Dates et prix

■ Promotion
 ■ Départs complet
 ■ Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Alpes du Nord	Initiation au ski de rando dans le Beaufortain	05/03/2026	08/03/2026	4 jours	995.00 EUR
Alpes du Nord	Initiation au ski de rando dans le Beaufortain	19/03/2026	22/03/2026	4 jours	825.00 EUR
Alpes du Nord	Initiation au ski de rando dans le Beaufortain	26/03/2026	29/03/2026	4 jours	895.00 EUR

Info pays



Alpes du Nord

Les versants de l'Espace Mont Blanc sont Français, Suisse, Italien. Des Refuges et des hôtels confortables vous donneront tout loisir de contempler les panoramas des Alpes, le soir après une bonne douche. Les glaciers, l'alpage, les grands cols, Imaginez...

Formalités administratives

France

La France étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants d'un pays de UEM.

Conseil(s) santé

France

Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l'Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- L'hébergement pendant la durée du circuit.
- Les petits-déjeuners du J 2 au J 3.
- Les pique-niques de midi du J 2 au J 3.
- Les repas du soir du J 1 au J 2.
- Les transferts prévus au programme. Les remontées mécaniques Les vivres de course remis dans un sac individuel.
- L'encadrement par un guide de haute montagne diplômé d'Etat.
- Le matériel collectif spécifique au circuit.
- Le prêt d'un kit de sécurité (Arva/pelle/sonde) pour ceux qui le souhaite (sur demande)

Le prix ne comprend pas

- L'assurance, l'assistance.
- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique précédente.

Autres dépenses sur place

- Les boissons et dépenses personnelles.

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme en marchant une fois par semaine (12 à 15 km).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
 - Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
 - Un antiseptique.
 - De la crème solaire et de la Biafine.
 - Vos médicaments personnels.
- Traitement contre l'altitude (diamox)
 - Un stick pour les lèvres haute protection

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO
www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- > Pochette antivol et documents
 - Passeport (ou carte d'identité).
 - Visa selon le pays.
 - Carnet de vaccinations et indications médicales.
 - Devises, carte de crédit.
 - Contrat d'assistance et d'assurance
 - Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- Traitement contre l'altitude (diamox)
- Un stick pour les lèvres haute protection

A ne pas oublier dans vos valises

- Spécial ski de randonnée : une paire de ski de randonnée léger, une paire de chaussures de ski de randonnée, une paire de peaux de phoques, une paire de batons de ski, matériel de sécurité (Arva, pelle, sonde)
- Le couchage est fournit par l'hébergeur

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.