



Balade Crétoise ^(AT60B)

La Crète - Grece

8 jours (dont 6 jours : Randonnée)

Prix à partir de 1755.00 EUR p.p.

Niveau	
Type	Accompagné
Age minimum	18 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Hôtel Pension
Groupe	de 4 à 14 personnes
Repas	Selon programme
Encadrement	Guide accompagnateur de randonnée
Vol	Bruxelles, Paris, Province ou autres



Les points forts de ce voyage

- Les randonnées en itinérance le long de la côte sud crétoise, l'une des plus belles de Méditerranée.
- L'itinéraire sauvage et en sens inverse pour éviter les foules, notamment dans les gorges de Samaria.
- Les hébergements souvent situés en bord de mer, pour profiter de la baignade et des couchers de soleil.
- Les entrées dans les sites incluses.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

Gorges sauvages, hauts plateaux, sentiers côtiers, criques bleues, les montagnes Blanches, au sud-ouest de l'île, sont l'une des régions les plus spectaculaires de Crète.

Gorges sauvages, hauts plateaux, sentiers côtiers, criques bleues, les montagnes Blanches, au sud-ouest de l'île, sont l'une des régions les plus spectaculaires de Crète. Les belles marches variées sur le versant méridional du massif se terminent dans les pensions et tavernes traditionnelles des lumineux petits ports de la côte sud. Autant de jolies haltes jalonnant cette semaine de randonnée en Crète.

Jour 1 FRANCE - HÉRAKLION

Hébergement : hôtel. Repas libre.

Vol Paris (ou province) - Héraklion. Depuis l'aéroport d'Héraklion, transfert privé et installation dans un hôtel près du centre-ville.

Jour 2 HÉRAKLION - SFAKIA - LOUTRO

Dénivelée positive : 200 m. 2 h 30 à 3 h de marche.

Hébergement : pension. Repas inclus : matin, midi, soir.

Depuis l'hôtel, nous gagnons à pied la gare routière proche et empruntons un autobus de la ligne régulière Héraklion-Réthymnon-Xania. Changement de bus à Vrisses. Traversée de l'île du nord au sud par une belle route de montagne (environ 3 h de voyage au total pour 150 km). Déjeuner à Sfakia, petit port principal de la zone côtière des montagnes Blanches, puis à pied, par un magnifique sentier en balcon au-dessus de la mer de Libye, nous rallions le charmant village balnéaire de Loutro via la plage de Glyconera. Installation, en pension et dîner dans une taverne.

NB : la capacité réduite des hébergements à Loutro oblige souvent à répartir le groupe entre plusieurs pensions voisines (chambres doubles, parfois triples), mais le charme opère toujours.

Jour 3 LOUTRO - MARMARA - AGIOS PAVLOV - AGIA ROUMELLI

Dénivelée positive : 250 m. Dénivelée négative : 250 m. 5 h de marche.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi, soir.

Une magnifique étape côtière nous attend aujourd'hui. Depuis Loutro, nous montons vers une forteresse vénitienne, longeons la baie de Finix et parvenons à Marmara, une petite crique rocheuse, débouché du spectaculaire canyon d'Aradena. La côte devient ensuite rocailleuse et l'itinéraire continue vers l'ouest à travers la garrigue entre mer et falaises. Au passage d'un cap, nous découvrons la vaste baie d'Agia Roumelli, dominée par une belle pinède. Sous le couvert des pins d'Alep, le sentier se poursuit jusqu'à Agios Pavlov, une très jolie chapelle byzantine bâtie sur la plage où saint Paul aurait débarqué en l'an 60 de notre ère. Fin du parcours, toujours le long de la mer, tantôt sur la grève de galets et de sable gris, tantôt sous les pins. Nous franchissons finalement le delta alluvionnaire de la rivière de Samaria et parvenons à Agia Roumelli.

Jour 4 AGIA ROUMELLI - GORGES DE SAMARIA - OMALOS

Dénivelée positive : 1 200 m. 5 à 6 h de marche.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi, soir.

L'originalité : découvrir les gorges de Samaria (parc national) de bas en haut, alors que, classiquement, tout le monde (en moyenne plus de mille personnes par jour) fait l'inverse. L'avantage : nous serons seuls les deux premières heures dans la partie aval, la plus impressionnante. En revanche, à partir du village de Samaria, nous allons croiser une cohorte de pèlerins cosmopolites. C'est le moment de nous écarter du chemin, de tirer le pique-nique du sac et de profiter d'un bon repos. Dans l'après-midi, à l'ombre des immenses cyprès, quand tout le monde est passé, nous reprenons notre montée vers Xyloscalo (1150 m), la porte amont du parc. Là, un minibus nous attend pour un court transfert (3 km) jusqu'à un hôtel confortable au cœur du plateau d'Omalos.

NB : réaliser la gorge de Samaria de bas en haut n'est pas un handicap, car le cheminement est varié et progressif, la gorge est ombragée, avec de nombreux points d'eau. Par ailleurs, si nous réalisons ce programme dans l'autre sens, l'étape de montée Soughia-Omalos (que nous ferons le J 5 dans l'autre sens, à la descente) est aussi longue, parfois plus chaude.

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Jour 5 OMALOS - GORGES D'AGIA IRINI - SOUGHIA

Dénivelée négative : 1000 m. 5 h de marche.

Hébergement : pension. Repas inclus : matin, midi, soir.

Court transfert en minibus jusqu'à la chapelle d'Agios Théodori (pour raccourcir d'une heure le parcours matinal et éviter de marcher sur le macadam). Depuis le col de Tourli (1000 m), dans un paysage de maquis et de cyprès, descente par une ancienne draille restaurée jusqu'à la porte amont des gorges d'Agia Irini (600 m). Chapelles anciennes, taverne en plein air et source sont une invitation à une sympathique pause. Par un sentier aménagé, descente du canyon d'Agia Irini, riche d'une belle variété d'arbres. Pique-nique et sieste à l'ombre de grands platanes d'Orient. Depuis sa porte aval, la gorge se transforme en un large oued qui rejoint la mer de Libye au village de Soughia, 4 kilomètres plus au sud.

Jour 6 SOUGHIA - SITE ET BAIE DE LISSOS - PALÉOCHORA

Dénivelée positive : 500 m. 6 h de marche.

Hébergement : pension. Repas inclus : matin, midi, soir.

Depuis le petit port protégé de Soughia, nous remontons une magnifique petite gorge aux couleurs ocre, ombragée de lauriers et de grands pins d'Alep, traversons un petit plateau et descendons dans la baie encaissée de Lissos, qui présente une histoire riche et des vestiges archéologiques épars, dont une source sacrée dédiée à Asclépios, héros guérisseur et dieu de la santé et de la médecine. Nous remontons ensuite jusqu'à un plateau pierreux et gagnons un petit col offrant une très belle vue à l'ouest sur la côte qu'il nous reste à parcourir. Descente à flanc vers la mer, puis parcours dans la garrigue odorante jusqu'à une taverne récemment installée où nous trouvons une piste sableuse qui rejoint Paléochora et marque la fin de notre cabotage pédestre. Nuit en pension.

NB : Paléochora est le chef-lieu de la municipalité de Pelekanos, dans la province de Selino. C'est une agréable bourgade, d'environ 1 500 habitants, située sur une presqu'île. Le tourisme y est une activité saisonnière importante, mais la culture maraîchère sous serres et la production d'huile d'olive sont d'autres sources importantes d'activité.

Jour 7 PALÉOCHORA - LA CANÉE - HÉRAKLION

2 h de visite.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir. Transfert : 5 h.

Le matin, bus pour Hania (La Canée). 80 kilomètres et 2 heures de trajet à travers les oliveraies, les châtaigneraies et les villages de l'ouest de l'île. A la gare routière d'Hania, nous déposons nos bagages en consigne pour déambuler librement dans cette ville, réputée la plus belle de l'île notamment pour son quartier vénitien, son dédale de ruelle étroite et son très joli port. Déjeuner libre dans les ruelles de la vieille ville ou au marché couvert, visite libre et shopping. En fin d'après-midi, nous reprenons le bus pour Héraklion. Arrivée en début de soirée à notre hôtel après 3 heures de route.

Jour 8 HÉRAKLION - FRANCE

Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir.

Selon l'horaire de départ de votre avion, plusieurs possibilités à Héraklion : visite du site de Knossos, musée archéologique, rue du marché, port vénitien, shopping, plages d'Amnisos ou Amoudara. Transfert privé jusqu'à l'aéroport d'Héraklion, formalités d'enregistrement et envol pour la France.

NB : les horaires sont donnés à titre indicatif. M : montée. D : descente.

Le parc national de Samaria ouvre officiellement le 1er mai et ferme le 15 octobre. Si les conditions sont favorables (météo, travaux avant ouverture, bonnes volontés locales...), il arrive que la gorge de Samaria soit ouverte au public dès le 15 avril et fermée seulement le 1er novembre. En tout cas, l'étape du J 4 prévue dans le programme n'est pas envisageable en dehors de ces dates, et, pour les circuits d'avril et de fin octobre, il est nécessaire de réaménager le programme de cette journée : le J 4, nous ferons une randonnée en aller-retour dans la partie aval de la gorge de Samaria et une variante jusqu'à une forteresse vénitienne dominant la gorge et la mer. Dans l'après-midi, nous gagnerons Soughia par bateau puis Omalos en minibus. La suite du programme est conforme au descriptif ci-dessus.

L'ÉQUIPE**TREK AVENTURE**

Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

— Un guide-accompagnateur grec francophone ou français.

NB : votre guide n'étant pas diplômé pour la surveillance des baignades, celles-ci restent donc sous votre entière responsabilité.

LES DÉPLACEMENTS

— Transports terrestres : transports privés (taxi et minibus) et bus locaux.

L'HÉBERGEMENT

— À Héraklion : hôtel 3 étoiles où hôtel 2 étoiles (hôtel Kronos qui a le niveau de confort d'un 3 étoiles), base chambre double (exceptionnellement triple).

— Dans les autres villes ou villages, nous privilégions les charmantes pensions ou les petits hôtels, simples mais très propres, pour l'accueil chaleureux de la population ; chambres deux personnes, parfois trois, exceptionnellement quatre.

NB : draps, couvertures et serviettes de toilette sont toujours fournis dans les hébergements. Possibilité d'y laver quelques affaires.

NB : Étant donné la forte demande d'hébergement en Grèce, il peut arriver que le groupe soit réparti dans plusieurs hôtels ou hébergements au sein du même village ou dans la même ville.

LES REPAS

— Petit déjeuner à l'hébergement.

— Déjeuner la plupart du temps sous forme de pique-niques, constitués de produits frais achetés dans les villages. Lors des fréquentes pauses, des vivres de courses locaux (fruits secs, biscuits et aliments énergétiques) sont partagés.

— Repas du soir pris dans les tavernes et pensions.

— Boissons : dans la plupart des endroits où nous séjournons, l'eau est potable et ne nécessite pas d'être traitée. Nous vous conseillons cependant de prendre également des pastilles pour traiter l'eau si cela s'avère nécessaire sur les conseils de votre guide. Vous aurez de multiples occasions de vous faire offrir un verre de raki, de déguster (avec modération !) un *ouzo* (pastis grec) et, dans les villages, de goûter aux petits vins locaux.

La cuisine insulaire, méditerranéenne, fait partie intégrante d'un voyage en Grèce : feuilles de vignes, *tzatziki*, aubergines, fameuses salades grecques, calamars, fritures, etc. Les *mézés*, assortiments de plats grecs typiques, sont une façon conviviale et traditionnelle de découvrir variété et caractère de la cuisine locale. Contrairement à ce que l'on pourrait croire, les crétois ne cuisinent pas ou très peu de poisson frais car c'est une denrée très chère pour les habitants.

LE TRANSPORT DES BAGAGES

Pendant la randonnée, chaque participant se déplace à pied avec un petit sac contenant les affaires nécessaires pour la journée : gourde, appareil photo, quelques vivres, etc. Le reste de vos affaires est, selon les jours, soit laissé à la pension où nous passons la nuit soit transporté par le véhicule et/ou bateau réservé au groupe. Lors des différents embarquements et transferts en groupe (avions, taxis, hôtels, bus, etc.), chacun assume la responsabilité de ses bagages et effets personnels.

A SAVOIR



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Températures estivales

En Grèce, il peut faire très chaud, particulièrement en été. Dans ce cas, votre guide appliquera les règles de bon sens. Afin d'éviter de randonner aux heures les plus chaudes, il pourra être amené à modifier le programme en partant plus tôt le matin et/ou en rentrant plus tard le soir, tout en aménageant des pauses plus longues à l'ombre ou au bord de la mer à la mi-journée. Il pourra également écourter ou modifier la randonnée ou les visites prévues. Dans ces situations, la compréhension de chacun facilitera le bon déroulement du voyage.

LES DEVISES

La Grèce fait partie de la zone euro.

Les guichets automatiques permettent de retirer de l'argent en toute facilité. Prévoir des espèces pour vos dépenses personnelles dans les zones plus isolées (boissons, par exemple), car utilisation encore peu répandue des cartes de crédit en dehors des villes et lieux touristiques.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Dates et prix

■ Promotion ■ Départs complet ■ Départ assuré					
Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
La Crète	Balade Crétoise	26/07/2025	02/08/2025	8 jours	1855.00 EUR
La Crète	Balade Crétoise	23/08/2025	30/08/2025	8 jours	1905.00 EUR
La Crète	Balade Crétoise	13/09/2025	20/09/2025	8 jours	1805.00 EUR
La Crète	Balade Crétoise	27/09/2025	04/10/2025	8 jours	1755.00 EUR
La Crète	Balade Crétoise	11/10/2025	18/10/2025	8 jours	1755.00 EUR
La Crète	Balade Crétoise	18/10/2025	25/10/2025	8 jours	1795.00 EUR

Info pays



La Crète

Randonnées matinales, sous une brise rafraîchissante, entre mer turquoise et montagnes Blanches. Pauses sous les oliviers, les tamaris ou à l'ombre des tavernes. Baignades improvisées dans une crique aux eaux transparentes. Sieste sur la place d'un petit village. Visite d'une chapelle... Apprécier la Grèce, c'est avant tout apprécier son rythme ! Loin de l'afflux touristique, nous vous emmenons goûter la sérénité des multiples îles grecques et crétoises, authentiques et pleines de caractère, dispersées sur les mers Egée, Ionienne et Méditerranée, parmi lesquelles quelques perles rares découvertes au gré de nos explorations.

Formalités administratives

Grèce

La Grèce étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants européens.

Conseil(s) santé

Grèce

Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l'Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- Les vols Paris-Héraklion aller et retour en classe économique.
- Les taxes d'aéroport au départ d'Europe.
- Les taxes de séjours.
- Les transferts terrestres ou maritime nécessaires au déroulement du voyage.
- Les transferts aéroport/hôtel/aéroport les J 1 et J 8.
- La pension complète, sauf les déjeuners et dîners à Héraklion (J 1, J 7 soir et J 8) et à La Canée (J 7 midi ou J 2 midi en août).
- Les entrées dans les gorges de Samaria et d'Irini.
- L'hébergement en hôtel, base chambre double, en pension, base chambre double ou triple.
- L'encadrement par un guide-accompagnateur grec francophone
- Une trousse de premiers secours.

Le prix ne comprend pas

- L'assurance, annulation/interruption de séjour/perte de bagages, l'assistance.
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique 'Le prix comprend'.

Autres dépenses sur place

- Les repas à Héraklion et La Canée : compter entre 12 et 15 eur par repas.
- Les entrées des sites touristiques et musées non prévues au programme.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les pourboires.

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ) si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antiémétique.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.
 - En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
 - Un stick pour les lèvres haute protection

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivols et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Un stick pour les lèvres haute protection

A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures légères, aérées, avec une bonne adhérence sur les différents terrains.
- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Le couchage est fourni par l'hébergeur

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.