



Randonnée de Picos en Levadas ^(AT613)

Madère - Iles de Méditerranée et d'Atlantique

8 jours (dont 6 jours : Randonnée)

Prix à partir de 1470.00 EUR p.p.

Niveau	
Type	Accompagné
Age minimum	18 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Hôtel Residencial
Groupe	de 4 à 15 personnes
Repas	Pension complète en trek et log pet dej
Encadrement	Guide local francophone
Vol	Bruxelles, Paris, Province ou autres



Les points forts de ce voyage

- Les randonnées incontournables, dont la traversée des crêtes par le pico Ruivo.
- La découverte de la côte sud, la plus ensoleillée de l'île.
- La fin de circuit dans la baie de Funchal.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

Il y a quelques millions d'années, une éruption volcanique a fait surgir au large de l'Afrique l'île de Madère. Perle de l'Atlantique, dernier paradis, huitième merveille du monde, île aux fleurs ...les qualificatifs ne manquent pas.

Les randonnées et paysages incontournables de Madère : côte déchiquetée de la pointe São Lourenço, à l'est ; *levadas* et cultures en terrasses bordées de végétation tropicale et surplombées de falaises volcaniques ; pics spectaculaires et crêtes acérées émergeant des brumes... Le voyage se termine sur la côte sud, la plus ensoleillée de l'île, par une randonnée côtière et une baignade bien méritée avant de rejoindre la baie de Funchal, son marché aux étals de fruits tropicaux, et le village de Monte avec sa superbe vue sur la baie.

Les reliefs impressionnants et la situation géographique de l'île de Madère dévoilent une végétation exubérante et variée, méditerranéenne et tropicale : hibiscus, orchidées, jacarandas, amaryllis, bougainvillées, mais aussi bananes, ignames, mangues, fruits de la passion... Un régal pour les yeux et les papilles !

Jour 1 FRANCE - ÎLE DE MADÈRE

Hébergement : résidentiel. Repas libre. Transfert : 5 à 15 min.

Vol pour l'île de Madère. Accueil, transfert et installation à l'hébergement à Santa Cruz, Garajau ou Machico.

Jour 2 PRESQU'ÎLE DE SÃO LOURENÇO ET BALCONS DE BOCA DO RISCO

Dénivelée positive : 550 m. Dénivelée négative : 450 m. 4 h 30 + 1 h 30 de marche.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 15 min.

Court transfert pour la baie d'Abra. Traversée de la presqu'île de São Lourenço jusqu'à son extrémité est, pointe rocheuse étroite et désolée, aux corniches somptueuses et aux mille couleurs. Pique-nique, puis court transfert à Ribeira Seca, et randonnée le long du sentier côtier de la côte nord, taillé dans la falaise et surplombant la mer. Après les cultures en terrasse de Ribeira Seca, garnies de vignes, de légumes tropicaux et de mimosas, nous suivons le sentier en balcon sur l'Océan jusqu'à Larano. La côte est particulièrement sauvage et les vues plongeantes sur l'Océan sont impressionnantes ! En fin d'après-midi, installation pour deux nuits dans le village de Santana.

Jour 3 LES ENTRAILLES DE MADÈRE : CALDEIRÃO VERDE ET CALDEIRÃO DO INFERNO

Dénivelée positive : 550 m. Dénivelée négative : 150 m. 5 h 45 de marche.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi, soir.

Transfert à Ilha de São Jorge, village paysan caractéristique de Madère. Montée par un joli sentier, puis nous cheminons le long de la levada du Caldeirão Verde par une alternance de petits tunnels et de passages plus aériens, mais protégés. Nous continuons jusqu'à rejoindre le Caldeirão do Inferno. La randonnée est sublime : les parois rocheuses sont couvertes de mousses épaisses, de fougères, d'orchidées... La forêt qui nous entoure remonte aux origines de l'île : bruyères arborescentes, lauriers de Madère, un véritable éden, particulièrement luxuriant ! Nous terminons la randonnée à la jolie maison forestière de Queimadas. Transfert retour à Santana.

Jour 4 TRAVERSÉE DES CRÊTES PAR LE PICO RUIVO (1862 M)

Dénivelée positive : 650 m. Dénivelée négative : 1200 m. 5 h 30 de marche.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi, soir.

Les deux journées qui suivent offrent une traversée itinérante à travers les hauts plateaux et les crêtes de l'île, en passant par le plus haut sommet, le pico Ruivo (1862 m) : incontournable ! Nous débutons la randonnée à Achada do Teixeira et cheminons sur les sentiers de laves, serpentant entre arêtes et falaises abruptes. Dykes, pitons, coulées de lave, vallées d'effondrement, roches noires, ocre et brunes : tout, autour de nous, nous rappelle combien Madère est une île volcanique continuellement érodée par le temps et les éléments. Quelques végétaux ont su s'adapter à cet environnement, comme les succulentes jubarbes ou les genêts. Les brumes remontent des abîmes dans un décor irréel... Par beau temps, les vues sont superbes sur l'ensemble de l'île, ses sommets, ses vallées et ses côtes déchiquetées. Arrivée à pied à l'hébergement à Encumeada, dans un

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

hôtel de montagne typique et chaleureux.

Jour 5 TRAVERSÉE DU PLATEAU DE PAUL DA SERRA PAR LA LEVADA DO NORTE - PORTO MONIZ

Dénivelée positive : 700 m. Dénivelée négative : 200 m. 6 h de marche.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi, soir.

Départ à pied depuis l'hébergement pour la seconde journée d'itinérance. Randonnée le long de la levada do Norte, que nous suivons en traversant plusieurs tunnels jusqu'à déboucher sur le plateau de Paul da Serra. Une randonnée marquée par cette immense levada nichée au cœur d'un univers végétal aux allures de monde perdu ! Une fois sortis, nous remontons parmi les bruyères et les myrtilliers sauvages jusque sur le plateau. Courte montée à travers la forêt de pins, puis les bruyères, jusqu'au pico Ruivo do Paul (1640 m). De là, vue imprenable par temps clair sur la vallée au nord de São Vicente et les crêtes que nous avons empruntées la veille. Transfert à Porto Moniz, charmant village de bord de mer, et installation en hôtel près des piscines naturelles.

Jour 6 CÔTE SUD : PAUL DO MAR PAR LA LEVADA NOVA

Dénivelée positive : 350 m. Dénivelée négative : 750 m. 5 h de marche.

Hébergement : residencial. Repas inclus : matin, midi, soir.

Nous basculons sur la côte sud pour deux nouvelles étapes du voyage. Début de la randonnée parmi les cultures de patates douces, ignames, choux, mangues et autres passiflore-bananes le long de la levada Nova. Les fleurs sont également omniprésentes : agapanthes, amaryllis, hortensias, montbrétias... une explosion de couleurs ! Nous quittons la levada pour aller admirer les vues plongeantes sur l'Océan depuis le belvédère de Raposeira, puis nous gagnons les falaises volcaniques arides et colorées, où quelques cours d'eau parviennent toujours à s'exprimer, au-dessus du village de pêcheurs de Paul do Mar. Après la descente spectaculaire par un antique chemin pavé, nous atteignons enfin le bord de l'eau, pour une pause baignade ou boisson bien méritée ! Transfert à Jardim do Mar pour le dîner et la nuit.

Jour 7 CIRQUE ET VALLÉE DES NONNES : DÉJEUNER TYPIQUE - FUNCHAL

Dénivelée positive : 170 m. Dénivelée négative : 750 m. 3 h 00 de marche.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi. Repas libre : soir.

Après le petit déjeuner, transfert jusqu'au col de la Boca da Corrida pour le début de la randonnée. Nous évoluons sur un chemin d'altitude offrant un magnifique panorama sur le massif central et sur le pico Grande, jusqu'à atteindre le col de la Boca do Cerro. Nous entamons ensuite la descente à travers une châtaigneraie dense pour atteindre le petit village de fond de vallée de Fajã Escura. Déjeuner typique au restaurant, puis transfert pour Funchal. Fin d'après-midi et soirée libres pour partir à la découverte de la ville, de son jardin botanique ou de ses magasins d'artisanat : le choix est vaste !

Jour 8 ÎLE DE MADÈRE - FRANCE

Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir. Transfert : 15 min.

Temps libre selon vos horaires de vol, puis transfert pour l'aéroport de Funchal et retour en France.

NB : les temps de marche sont donnés à titre indicatif.

L'équipe

- Un guide-accompagnateur madérien francophone, diplômé et excellent connaisseur de son île et de sa flore, ou français spécialiste de Madère parlant portugais.
- Un chauffeur.

Les déplacements

- Transferts terrestres en taxis, bus de ligne ou minibus réservés au groupe avec chauffeur.

L'hébergement

- A Santa Cruz, Machico ou Garajau : *residencial* (pension) 2-3 étoiles, base chambre double.
- A Santana : hôtel 4 étoiles avec piscine intérieure, base chambre double.
- A Encumeada : hôtel d'altitude 2 étoiles, base chambre double.
- A Porto Moniz : hôtel 2 étoiles, base chambre double.
- A Jardim do Mar : hôtel confortable, base chambre double.
- A Funchal : *residencial* ou hôtel 2-3 étoiles au centre-ville, base chambre double.

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

A certaines périodes, nous pouvons rencontrer des problèmes de disponibilités dans les hébergements prévus au programme. Dans ce cas, nous séjournons dans d'autres hébergements ou dans les hébergements de localités voisines : le tarif de votre voyage tient compte des éventuelles différences de prestations (transferts supplémentaires éventuels, sous/sur-classement).

Les J 1 et J 7, les membres du groupe peuvent également être logés dans des hébergements séparés pour des raisons de disponibilités.

Pour les départs 2023, les hébergements sont modifiés comme suit :

- nuits du J 2 et du J 3 : en hôtel 4* à Machico, à la place de Santana le départ du 27 mai.
- nuit du J 3 en hôtel 3* à Boaventura, à la place de Santana pour les départs du 29 avril et 03 juin.
- nuit du J 5 en hôtel de montagne à Encumeada, à la place de Porto Moniz les départs du 08 avril, 22 avril, 06 mai, 03 juin, 22 juillet et 21 octobre.
- nuit du J 6 en hôtel 3* à Funchal, à la place de Jardim do Mar le départ du 20 mai.
- nuit du J 7 en residencial à Santa Cruz, à la place de Funchal le départ du 22 avril.

Des transferts seront organisés notamment à Porto Moniz et Funchal pour maintenir le programme tel que décrit.

Les repas

Repas types

— Le matin : repas pris à l'hébergement (thé, café ou chocolat chaud, jus de fruit, pain et confiture, céréales). Il peut-être servi sous forme de buffet varié en libre service dans certains hôtels.

— Le midi : pique-nique en cours de randonnée ou repas chaud au restaurant (plat et dessert).

— Le soir : repas chaud au restaurant ou à l'hébergement (plat et dessert).

Réalisés à partir de produits locaux, les pique-niques vous font découvrir les saveurs de Madère. Les repas au restaurant sont pris dans des lieux typiques à l'ambiance conviviale. Pour la randonnée, nous remplaçons les traditionnelles barres de céréales par des biscuits locaux (à la mélasse ou au miel, par exemple) et des fruits.

NB : n'hésitez pas à nous faire part à l'inscription si vous avez un régime alimentaire particulier (allergie, végétarisme, intolérance). Nous essayerons de le respecter, mais prévoyez d'emporter des en-cas à votre goût afin de pouvoir vous adapter en toutes circonstances.

L'eau et les boissons

L'eau du robinet est potable partout à Madère. N'hésitez pas à goûter aux jus de fruits frais et au fameux vin de Madère, à déguster en apéritif. La *poncha* est également l'une des boissons les plus consommées de l'île. Elle est souvent proposée dans sa version originale (rhum et jus de citron) mais aussi dans de nombreuses adaptations plus douces (avec jus d'orange, fruit de la passion, etc).

Pension complète du J1 au soir au J8 au matin (boissons non comprises)

- Petit-déjeuner et dîner à l'hôtel ou dans des restaurants typiques. - Pique-nique le midi.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Le transport des bagages

Les bagages restent à l'hôtel pendant les randonnées, vous en êtes responsable lors des changements d'hébergements. Vous portez un petit sac à dos pour vos affaires de la journée (pique-nique, appareil photo, veste).

Chambre individuelle

Vous pouvez opter pour une chambre individuelle, sous réserve de disponibilité pour l'ensemble des nuits du circuit.

Prolongez vos vacances

- Possibilité d'extension sur l'île de Porto Santo.
- Possibilité d'extension dans de nombreuses villes de Madère et de location de véhicule.

LES ACTIVITÉS**Randonner à Madère**

Les randonnées sont accessibles à toute personne en bonne forme physique et habituée à randonner. Les sentiers sont pavés, entretenus localement, le long de *levadas* ou sur sentier vallonné. Les départs en randonnées sont relativement tardifs (souvent aux alentours de 9 h).

Autour de la randonnée




Les randonnées sont ponctuées de découvertes tout au long du séjour : gastronomie, vie locale, géologie ou botanique n'auront plus de secrets pour vous au terme du séjour !

Les baignades à Madère

Votre guide n'étant pas diplômé pour la surveillance des baignades, celles-ci restent sous votre entière responsabilité.

Au cours de ce voyage, les baignades en mer sont parfois possibles. L'idéal reste cependant de compléter votre voyage par quelques jours sur l'île de Porto Santo, qui dispose d'un climat plus sec et de très jolies plages de sable blond : n'hésitez à pas nous interroger !

Dates et prix

 Promotion	 Départs complet	 Départ assuré		
Destination	Thème	Départ	Retour	Durée



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Info pays



Madère

Cette île portugaise, née du volcanisme, est un paradis pour les amoureux de nature et de randonnée ! De fabuleux paysages de montagnes, des cirques profonds, des falaises raides plongeant dans l'Océan, une végétation luxuriante aux mille parfums et couleurs, des maisons blanches au milieu des vignes ou des bananiers... sous la douceur d'un printemps éternel ! Longeant les levadas, ces canaux qui acheminent l'eau vers les cultures, vous découvrez l'âme de l'île, ses cascades et ses montagnes verdoyantes façonnées par les hommes au fil des siècles comme un immense jardin en terrasses : autour des villages typiques, hibiscus, orchidées, lauriers, amaryllis, bougainvilliers, mimosas forment un spectacle permanent. A flanc de montagne le plus souvent, le sentier offre des vues imprenables sur les vallées en contrebas ou sur la mer, jamais très loin. Chaque détour du chemin réserve son lot de surprises.

Formalités administratives

Portugal

- Pour les membres de l'Union européenne : carte d'identité ou passeport valide. Pensez à vous munir de la carte européenne d'assurance maladie (auprès de la sécurité sociale) nécessaire pour les voyages en Europe.

Conseil(s) santé

Portugal

Aucun vaccin n'est obligatoire. Nous vous conseillons cependant d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, poliomyélite, fièvre typhoïde.
Vaccin contre l'hépatite : à recommander.

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- Le vol Paris-Funchal AR en classe économique.
- Les taxes d'aéroport au départ d'Europe.
- Les transferts nécessaires au déroulement normal du voyage.
- L'hébergement tel que décrit, base chambre double.
- La pension complète du J 2 au J 7 à midi.
- L'encadrement par un guide-accompagnateur madérien francophone ou français spécialisé.
- La mise à disposition d'une trousse de secours collective.

Le prix ne comprend pas

- L'assurance, annulation/interruption de séjour/perte de bagages, l'assistance.
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique "le prix comprend".

Autres dépenses sur place

- Les entrées dans les monuments et musées (jardin botanique : 5,5 ? par personne).
- Les repas du J 1 et du J 8, le dîner du J 7 (10 à 20 ? par repas au restaurant).
- Les boissons.
- Les pourboires.

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ) si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Un antiseptique.
 - De la crème solaire et de la Biafine.
 - Vos médicaments personnels.
- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
 - Un stick pour les lèvres haute protection

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivol et documents



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Un stick pour les lèvres haute protection

A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Le couchage est fournit par l'hébergeur

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.