Lanzarote et La Gratiosa (AT626)

Les Canaries - Iles de Méditerranée et d'Atlantique

8 jours (dont 6 jours : Randonnée)

Prix à partir de 1695.00 EUR *p.p.*

Niveau	
Type	Accompagné
Age minimum	18 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Hôtel
Groupe	de 4 à 15 personnes
Repas	Selon programme
Encadrement	Guide local francophone
Vol	Bruxelles, Paris, Province ou autres

Les points forts de ce voyage

- Le meilleur de Lanzarote, l'île aux 300 volcans.
- Les randonnées variées entre vignobles, cratères, canyons, vallées tropicales et Océan.
- La journée sur l'île de La Graciosa, au sein de la réserve marine.
- L'hôtel avec piscine, en pension complète, avec salle de bain privative.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

Paysages lunaires et arides, canyons parsemés d'une flore endémique, plages et dunes sauvages longeant de hautes falaises, cônes volcaniques aux larges cratères...

Lanzarote, dont le climat doux et océanique toute l'année assure une tranquillité au randonneur, occupe une place à part au sein de l'archipel des Canaries. Paysages lunaires et arides, canyons parsemés d'une flore endémique, plages et dunes sauvages longeant de hautes falaises, cônes volcaniques aux larges cratères… Du parc naturel de Los Volcanes au vignoble de la Geria, en passant par l'île de La Graciosa, un éventail de magnifiques panoramas.

Jour 1 FRANCE - ARRECIFE

Hébergement : hôtel. Repas libre. Transfert : 20 min.Vol pour Arrecife. Accueil à l'aéroport et transfert sur la côte ouest de l'île. Installation pour sept nuits en hôtel trois étoiles. Repas libres.
NB : en cas d'arrivée avant 20 heures, dîner sous forme de buffet inclus.

Jour 2 PAYSAGE LUNAIRE AU SEIN DU PARC NATUREL DE LOS VOLCANES

Distance : 12km - Dénivelée positive : 200 m. Dénivelée négative : 200 m. 5 heures de marche.
Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 30 à 40 min.Le parc naturel de Los Volcanes ainsi que le parc national de Timanfaya, recouverts par les rejets des éruptions de 1730-1736 et 1824, sont des aires protégées représentant le volcanisme passé de Lanzarote. Cette randonnée nous permet de découvrir le monde fascinant des volcans : traversée d'anciennes coulées de lave, montée au sommet des cônes volcaniques où se trouvent des cratères spectaculaires, franchissement de tunnels et lacs de lave, etc. Toutes les structures volcaniques sont bien conservées car, en raison du climat aride, la végétation croît très lentement, affectant peu le paysage et offrant un immense musée en plein air de la volcanologie. Malgré tout, la vie est présente et cela nous permet de voir comment s'opère sa renaissance lente mais constante, sur des terres de lave.

Jour 3 VOLCAN DE LA CORONA - FALAISE DE FAMARA - VALLÉE DES MILLE-PALMIERS - PEÑAS DEL CHACHE

Dénivelée positive : 700 m. Dénivelée négative : 300 m .
5 h de marche - 1 h de visite.
Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 30 à 40 min.Cette belle randonnée se déroule dans la partie nord de Lanzarote dans deux zones naturelles protégées. Il s'agit du monument naturel du volcan de la Corona et de la falaise de Famara, réunis au sein du parc naturel de l'archipel Chinijo. Départ de la ville de Ye et montée vers le cratère du volcan de la Corona. Belles vues sur les vignobles et les spectaculaires coulées de lave refroidies, connues sous le nom de *malpais*. Ces énormes blocs de basalte s'étendent vers la côte de sable blanc et la mer émeraude. Le sentier se poursuit vers la côte est de la Corona et nous observerons un tunnel de lave de 7,6 kilomètres de long. Comme de nombreux volcans de Lanzarote, celui de la Corona est aligné avec quatre autres cônes volcaniques. Aujourd'hui, nous montons sur trois d'entre eux : la Cerca, los Helechos et la Quemada. Ces volcans datent probablement de la même époque que la Corona. Cet alignement de cheminées domine le massif et ces cônes à 580 mètres d'altitude offrent une vue imprenable sur les côtes est et ouest de Lanzarote.Plus tard, notre chemin nous conduit au-dessus des falaises de Famara. Merveille de la nature, cet immense mur de roche s'élève à plus de 500 mètres du niveau de la mer sur une distance de 22 kilomètres le long de la côte nord-ouest. En cours de balade, vues exceptionnelles sur l'archipel Chinijo. La dernière partie de la randonnée se déroule dans la vallée des Mille-Palmiers.
En option suivant disponibilités : visite des tubes volcaniques souterrains de Jameos. Temps estimé de visite : 1 h. Entrée : 10 € environ, à régler sur place.

Jour 4 LA GRACIOSA, PARC NATUREL ET RÉSERVE MARINE DE L'ARCHIPEL CHINIJO

Dénivelée positive : 200 m. Dénivelée négative : 200 m. 4 h de marche.
Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 30 à 40 min de route et 30 min de

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

bateau.Départ en bateau depuis le port d'Orzola pour rejoindre l'île de la Graciosa et le village de pêcheurs de la Caleta de Sebo. Randonnée sur la partie sud de l'île et où nous irons jusqu'au sommet d'un de ses volcans d'où nous pourrons observer les îles de l'Archipel Chinijo et les falaises de Famara. Nous prendrons le temps de profiter des plages paradisiaques. Vu que la Graciosa est une réserve marine de grande richesse, pour ceux qui le souhaitent, possibilité de découvrir avec tuba et masque cette réserve marine (équipement de snorkeling fourni sur place, palmes non fournies). Retour à Lanzarote avec le bateau en fin de journée.

Jour 5 AJACHES

Dénivelée positive : 500 m. Dénivelée négative : 600 m. 5 h de marche.
Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 30 à 40 min.

Los Ajaches est un massif d'anciens volcans dans le sud de l'île. Nous commençons dans la ville de Las Casitas et marchons sur les hauteurs à l'ouest de ces vieilles montagnes. La vue est incroyable sur le village de Yaiza, les salines de Janubio et le parc national de Timanfaya. Nous visitons également le deuxième plus haut volcan de Lanzarote, l'Atalaya de Femes, qui offre des vues fantastiques sur les îles de Fuerteventura et de Lobos. En milieu de journée, arrêt à Femes. Après cette pause, nous continuons vers les plages sauvages et les criques isolées, le long de gorges désertiques où gambadent des chèvres sauvages. La plage de Pozo nous donne l'occasion de nous baigner. Nous continuons vers la plage de Quemada où se termine notre randonnée et où vous aurez la possibilité de boire un verre face à la mer.

Jour 6 D'EST EN OUEST : GUATIZA - PLAGE DE FAMARA, DÉCOUVERTE DES BARRANCOS

Dénivelée positive : 400 m. Dénivelée négative : 700 m. 5-6 h de marche.
Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi, soir.Le mot espagnol *barranco* signifie canyon ou ravin. Aujourd'hui, nous traversons deux *barrancos* en commençant par le *barranco* de Tenegüime, paysage protégé et considéré comme espace d'intérêt spécial. Tout au long, nous découvrons, notamment de novembre à mai, de nombreuses espèces de la flore locale, dont un grand nombre sont endémiques. Montée au point de vue d'Ermita de las Nieves. A une altitude de 660 mètres, vue imprenable sur une grande partie de Lanzarote et de la plage de Famara. Puis nous descendons un autre *barranco*, la Poceta, qui conduit à la plage de Famara.

Jour 7 VOLCAN EL CUERVO ET LA GERIA

Dénivelée positive : 300 m. Dénivelée négative : 300 m. 3-4 h de marche.
Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 30 à 40 min.Cette journée débute par la visite de la Caldera del Cuervo, beau volcan dont la dernière éruption date de 1730. Puis nous grimpons à travers vignes, figuiers et champs cultivés sur les flancs de la montagne Guardilama. Vous comprendrez les techniques d'agriculture sur Lanzarote, spécialement pour le raisin. La montagne Guardilama est probablement le meilleur point d'observation sur Lanzarote et l'île voisine de Fuereventura. Il est d'ailleurs possible de repérer les différents itinéraires suivis les jours précédents. A la fin de la randonnée, visite d'une *bodega* (vignoble), où l'on peut déguster quelques tapas et goûter le vin de Lanzarote. De retour à l'hôtel, possibilité de visiter la fondation Cesar Manrique. Le soir, repas au restaurant en bord de mer en compagnie de votre guide.

Jour 8 LANZAROTE - FRANCE

Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir. Transfert : 20 min.Temps libre suivant l'heure du départ du vol (votre chambre doit être libérée à midi, possibilité de stocker les affaires à la réception de l'hôtel, repas non inclus). Transfert à l'aéroport et vol pour la France.

NB :
- Les temps de marche sont donnés à titre indicatif.
- Le guide pourra être amené à modifier l'ordre de certaines étapes en fonction de la météo.

Les temps de marche (ou autre activité) sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction de plusieurs éléments (ex : conditions météorologiques, état du terrain...). Les temps de transferts peuvent également varier suivant la condition des routes et de la circulation. Si nécessaire (ex : conditions climatiques, aléas aériens, décision des autorités locales), nous pouvons aussi être amenés à adapter le programme pour le bon déroulement de votre voyage et dans l'intérêt des participants.

L'ÉQUIPE

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

— Un guide-accompagnateur français résidant aux Canaries ou canarien francophone.

LES DÉPLACEMENTS

— Sur mer : petit ferry pour aller-retour sur La Graciosa (J 4).
— Sur terre : véhicules privés.

Nous attirons votre attention sur le fait que le port de la ceinture de sécurité est obligatoire à l'avant comme à l'arrière dans tous les véhicules que vous emprunterez au cours du voyage, lorsqu'ils en sont équipés, et ce quelle que soit la réglementation en vigueur dans le pays visité. En vous inscrivant sur un voyage Allibert, vous vous engagez à respecter cette obligation. La responsabilité d'Allibert ne saurait être retenue en cas de dommage(s) corporel(s) et/ou matériel(s) s'il s'avérait que cette disposition n'était pas respectée de votre fait.

L'HÉBERGEMENT

— En appart-hôtel 3 étoiles à Costa Teguise, base chambre double avec salle de bain privative. Les petits établissements ruraux étant peu nombreux, chers et extrêmement difficiles à réserver pour des groupes de 5 à 15 personnes, nous avons fait le choix de travailler avec un établissement plus grand et plus “classique” (une centaine de chambres) offrant un excellent rapport qualité/prix dont nous vous faisons bénéficier (piscine, jacuzzi, terrains de jeu, laverie, etc…). Possibilité de chambres individuelles avec supplément.

LES REPAS

— Repas du matin sous forme de buffet varié à la cafétéria de l'hébergement.
— Repas du midi : pique-nique tiré du sac. Tout au long du séjour, vous aurez l'occasion de déguster les excellentes spécialités canariennes, notamment les fromages.
— Repas du soir pris à l'hébergement sous forme de buffet varié à la cafétéria de l'hôtel. Votre guide ne reste pas dîner avec vous. Le dernier soir, repas au restaurant en bord de mer en compagnie de votre guide.
— Boissons : l'eau est potable partout dans les îles Canaries, mais elle a parfois un goût particulier car issue de la dessalinisation. L'eau minérale est disponible dans tous les magasins.

LE TRANSPORT DES BAGAGES

Chaque participant porte uniquement ses affaires de la journée (gourde, appareil photo, vêtements de protection, pique-nique de midi...). Les bagages restent à l'hébergement pendant les randonnées.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Dates et prix

Promotion | Départs complet | Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Info pays

Les Canaries

Au large du Sahara, il y a des millions d'années, un archipel volcanique a surgi des flots. Derrière leur réputation de destination plage, les Canaries, également surnommées îles Fortunées, abritent des trésors de nature vierge. Ces lieux magiques transportent notre imagination et offrent aux randonneurs des reliefs et des paysages inattendus et variés, entre mer et montagne, très loin des clichés qui entachent l'image de ces îles. Des coins de terre riches de contrastes, des îles aux multiples visages, ayant conservé toute leur beauté originelle, loin du tourisme de masse. Mais également des rivières de lave, barrancos (canyons) profonds, caldeiras lunaires, splendides laurisilvas (forêts primaires de lauriers et de bruyères arborescentes), pins canariens, criques sauvages, oasis verdoyantes parsemées de maisonnettes blanches, nombreux cônes volcaniques, vignobles poussant dans la lave... Une variété inégalée de paysages à explorer !

Formalités administratives

Espagne
- Pour les membres de l'Union européenne, la Suisse, la Norvège, l'Islande, et le Liechtenstein : carte d'identité ou passeport valide. Pensez à vous munir de la carte européenne d'assurance maladie (auprès de la sécurité sociale) nécessaire pour les voyages en Europe.

- Pour les autres nationalités, veuillez vous renseigner auprès des autorités consulaires espagnoles dans votre pays.

Conseil(s) santé

Espagne
Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.
Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).
De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.
Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- Le vol Paris-Arrecife aller-retour en classe économique.
- Les taxes d'aéroport au départ d'Europe.
- Les transferts terrestres et maritimes tels que décrits au programme.
- L'hébergement tel que décrit.
- La pension complète du J 1 au soir au J 8 au matin.
- L'encadrement par un guide-accompagnateur Allibert français résidant aux Canaries ou canarien francophone.
- Une trousse de secours.
- Le matériel de snorkeling le J4.

Le prix ne comprend pas

- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages, l'assistance.
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique 'Le prix comprend'.

Autres dépenses sur place

- Les entrées dans les monuments et musées.
- Les boissons.
- Le éventuels déjeuners des J 1 et J 8 et l'éventuel dîner du J 8 en cas de vol retour en soirée.
- Les pourboires.

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme en marchant une fois par semaine (12 à 15 km).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :
- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclaire latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds
- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO
www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable
- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivol et documents
- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- De bonnes chaussures de marche confortables
- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Le couchage est fournit par l'hébergeur

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.

TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25