



## La Caravane Océane <sup>(AT643)</sup>

### Maroc - Afrique

**8 jours** (dont 6 jours : Trekking désert)

Prix à partir de 1255.00 EUR p.p.

Niveau	
Type	Accompagné
Age minimum	18 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Hôtel Ryad Tente
Groupe	de 4 à 15 personnes
Repas	Pension complète en trek et log pet dej
Encadrement	Guide local francophone
Vol	Bruxelles, Paris, Province ou autres



### Les points forts de ce voyage

- L'alternance de marches et de baignades dans l'Atlantique.
- La découverte des Berbères vivant des ressources de la mer.
- L'insolite, avec la caravane de chameaux.
- Les baignades chaque jour.
- Une nuit en ryad à Essaouira (dîner inclus).
- Marrakech, la ville rouge (après Essaouira, la ville bleue et blanche).



#### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

## Votre voyage

**La côte atlantique entre Essaouira et Agadir est extrêmement sauvage et isolée, la plupart du temps accessible seulement à pied (ou par la mer). Plages de sable fin, promontoires rocheux se terminant par des collines et des corniches de calcaire tombant à**

La côte atlantique entre Essaouira et Agadir est extrêmement sauvage et isolée, la plupart du temps accessible seulement à pied. Plages de sable fin, promontoires rocheux, falaises calcaires tombant à pic, villages de pêcheurs, dunes aussi, comme si le Sahara plongeait dans l'Océan&hellip; Et les lumières changeantes qui apportent leur note de douceur. Ni la montagne ni le désert, mais la mer, voilà un trek &ldquo;décalé&rdquo;... !

### J 1/ France - Marrakech

Vol pour Marrakech. Accueil, transfert et installation à l'hôtel trois étoiles, à proximité du centre-ville.

### J 2/ Marrakech - Imessouane - début du trekking

Transfert en minibus après le petit déjeuner. Nous passons par Chichaoua pour rejoindre la pointe d'Imessouane, où nous retrouvons notre équipe chamelière. Nous chargeons les bagages. A partir d'Imessouane, fréquentée par les surfeurs, randonnée de 3 heures et campement à Amderdiz'in. L'endroit est réputé pour ses magnifiques couchers de soleil ! 3 h de marche.

### J 3/ Amderdiz'in - Tafedna

Nous sommes dans un paysage montagneux, une terre rocailleuse recouverte d'une forêt d'arganiers. Au cours de notre marche, nous traversons plusieurs petits villages entourés de champs plantés d'orge, et rencontrons les Berbères de Haha. Une journée magnifique, au dessus de plages et de criques parfois inaccessibles ; vues superbes sur l'Océan. Campement près de Tafedna, un village de pêcheurs. 6 h de marche.

### J 4/ Tafedna - Sidi Ahmed Assayh

En passant par Tafedna, ancien village portugais aujourd'hui port de pêche, nous montons vers le plateau couvert d'arganiers. Ici, les chèvres grimpent dans les arbres pour manger leurs feuilles. Le littoral est escarpé et sauvage. Au loin, des pêcheurs sur leurs petites embarcations. Nous descendons ensuite vers la mer, puis continuons le long de la côte jusqu'au campement, à Sidi Ahmed Assayh (puits), la plus belle plage de la région. 6 h de marche.

### J 5/ Sidi Ahmed Assayh - Sidi m'Barek

Nous longeons la côte déchiquetée et traversons plusieurs petits villages berbères. Nous serons certainement invités par les habitants à prendre le thé accompagné de galettes et d'huile d'argan. Arrivée dans les dunes - paysage exceptionnel - de l'*assif n'Boud*, une petite rivière débouche dans la mer. Des barques colorées sont tirées sur le sable. Campement tout proche de la plage, à côté des cascades de Sidi m'Barek ; un bien joli site, bordé d'une dune. Il reste une bonne partie de l'après-midi et la soirée pour profiter de la mer. 4 h de marche.

### J 6/ Sidi m'Barek - Sidi Kaouki - Essaouira

Depuis Sidi m'Barek, nous continuons notre marche sur la côte. La lumière est magnifique. Très beau paysage de falaises travaillées par le sel et le vent et de plages sauvages jusqu'au charmant village de Sidi Kaouki, d'où un transport local nous conduit à Essaouira. Installation dans un *ryad*. 5 h 30 de marche.

### J 7/ Essaouira - Marrakech

Visite de la magnifique ville d'Essaouira (classée au patrimoine mondial de l'Unesco), ancienne Mogador, port de pêche fondé par les Portugais puis conquis par les Français, sa médina, ses ruelles, ses maisons blanches aux portes et aux fenêtres bleues, sa forteresse... Retour à Marrakech en minibus, déjeuner en cours de route. En début d'après-midi, installation en hôtel trois étoiles. Il reste la fin de la journée pour profiter de cette ville passionnante, depuis les montreurs de serpents de la place Djemaa el-Fna jusqu'aux mosquées et aux superbes palais et jardins.

### J 8/ Marrakech - France

Transfert à l'aéroport et vol de retour.

## TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

**NB** : Les temps de marche sont donnés à titre indicatif. Les dénivelées sont négligeables, mais pas inexistantes (régulièrement il faut monter - descendre pour contourner des caps et des falaises).

Les dates de ce voyage sont coordonnées avec les dates du circuit de 15 jours *De l'Atlas central à l'Atlantique - AT65C*. Il est donc possible que les journées de randonnée (jours 2 à 7) soient effectuées en regroupement avec des participants inscrits sur *AT65C De l'Atlas central à l'Atlantique*, arrivés à Marrakech une semaine avant vous, et qui ont déjà effectué une marche de six jours de la Tessaout à Telouet.

**NB** : les personnes inscrites sur le voyage *De l'Atlas central à l'Atlantique* sont hébergées en hôtel quatre étoiles à Marrakech, comme compris dans le prix de leur circuit).

L'agrégation des voyageurs de *La Caravane océane* et de *De l'Atlas central à l'Atlantique* dont les dates correspondent nous permet ainsi de confirmer plus rapidement des départs qui autrement n'auraient peut-être pas pu l'être, faute d'un nombre minimal de participants dans l'un ou l'autre des programmes, voire dans les deux. Il pourra ainsi y avoir dans un groupe ceux qui restent une semaine et ceux qui restent deux semaines. Bien entendu, les deux groupes pourront fonctionner en parallèle, chacun avec son accompagnateur et sa logistique, si le nombre de participants à chacun des programmes le justifie.

### L'équipe

- Un guide-accompagnateur marocain (berbère) francophone diplômé, parlant le français, l'arabe et le berbère. Dans cette équipe, une guide, Khadija, Berbère du Moyen-Atlas, qui a commencé à encadrer nos groupes en 2009.

- L'équipe locale

- Des chauffeurs pour les transferts.
- Un cuisinier qui vous fera découvrir les spécialités marocaines.
- Des chameliers pour le transport des bagages.

### Les déplacements

- Transferts en minibus. Tous les véhicules utilisés sur le terrain sont homologués, agréés pour le transport touristique et réservés au groupe.

### L'hébergement

- A Marrakech, hôtel trois étoiles, air conditionné. Pratique d'accès, dans Guéliz (le Marrakech moderne), bien situé par rapport aux centres d'intérêt de la ville (place Djemaa el-Fna, médina, jardins Majorelle, etc.), cet hébergement est bien adapté pour passer une nuit en début et fin de circuit.

Si vous souhaitez plus de charme et/ou de confort, ou si vous prolongez votre séjour à Marrakech, vous pouvez opter pour différentes catégories de *ryad* ou pour un hôtel quatre étoiles.

- A Essaouira : *ryad*, base chambre double.

- Campements : pour votre confort, tentes-dômes, deux entrées, deux absides, trois places pour deux personnes, avec matelas mousse individuel épais. Tente-mess pour les repas et les soirées, tente-toilettes. Pour encore plus de confort : chaises pliantes et tables, housse de matelas personnelle pour la durée du voyage.

### Les repas

- A Marrakech et Essaouira, repas pris au restaurant.

- Pendant le circuit, repas préparés par le cuisinier à partir de produits locaux.

A titre indicatif,

- le matin : petit déjeuner copieux, café, thé, chocolat, confiture, beurre, pain, céréales ;
- à midi : repas froid autour d'une salade composée et thé ;
- le soir : soupe, plat principal (tajine, couscous, riz...), dessert, thé/tisane ;
- pendant la journée : un complément de vivres énergétiques est fourni, dattes, amandes, cacahuètes, pralines, figues sèches, biscuits... ;
- à l'arrivée de l'étape : collation autour d'un thé et de biscuits.

Boissons : par précaution, il est préférable de traiter l'eau. L'eau minérale en bouteille est disponible dans tous les villages. Le thé à la menthe est servi le matin, à midi, à l'arrivée de l'étape, le soir.

### Le transport des bagages

Chaque participant se déplace avec un sac à dos léger, portant seulement les affaires personnelles nécessaires



### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

pendant les marches (gourde, appareil photo, vêtements de protection, etc.). Les bagages individuels et collectifs sont transportés par les chameaux. Possibilité de laisser des affaires à l'hôtel de Marrakech et de les récupérer au retour.

### **Les devises**

La monnaie est le Dirham marocain. Taux de change approximatif : 1€ = 11 dhs.

Nous vous conseillons d'emporter des euros en espèces, que vous pourrez changer sur place (aéroport, hôtels, banques).

Dans les grandes villes, de nombreux distributeurs automatiques sont disponibles pour des retraits de dirhams avec carte bancaire (Visa, Mastercard) ; vous en trouvez aussi dans le hall des arrivées à l'aéroport de Marrakech.

La carte de crédit peut être utilisée dans la plupart des commerces des grandes villes.



### **TREK AVENTURE**

Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

## Dates et prix

■ Promotion   ■ Départs complet   ■ Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Maroc	La Caravane Océane	20/09/2025	27/09/2025	8 jours	1255.00 EUR
Maroc	La Caravane Océane	18/10/2025	25/10/2025	8 jours	1295.00 EUR
Maroc	La Caravane Océane	01/11/2025	08/11/2025	8 jours	1295.00 EUR
Maroc	La Caravane Océane	08/11/2025	15/11/2025	8 jours	1245.00 EUR



### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

## Info pays



### Maroc

A trois heures de vol de chez nous, le Maroc vous offre un dépaysement complet, dans la pureté de sa lumière et la beauté de ses paysages. Du Sahara à l'Atlantique, de la Méditerranée à la Mauritanie, des sables du désert aux neiges des montagnes, chacun y trouve son compte, mais c'est sans aucun doute la chaîne de l'Atlas (700 kilomètres de longueur, 12 sommets de plus de 4000 mètres et 400 de plus de 3000 mètres) qui offre les spectacles les plus sublimes et les plus colorés dont on puisse rêver : c'est là que nous vous guiderons. Au rythme de la randonnée, le Maroc est un enchantement pour le regard, où se mêlent le vert tendre des terrasses irriguées, le rouge des pentes argileuses, l'ocre et l'orange des casbahs, le blond des champs d'orge... le tout sous un bleu d'azur. Laissez-vous guider le long des rivages atlantiques, à la rencontre des pêcheurs, ou dans les paysages sublimes et colorés de la chaîne de l'Atlas.

#### Formalités administratives

##### Maroc

- Passeport en cours de validité jusqu'à la date du retour

- Pour les autres nationalités  
se renseigner auprès des autorités consulaires du Maroc dans votre pays.

#### Conseil(s) santé

##### Maroc

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Vaccins spécifiques : Hépatite A obligatoire, schistosomiase recommandé.

## Infos pratiques

### Votre budget

**NOTE IMPORTANTE** : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol ( si applicable ) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport ( Bruxelles, Luxembourg, Genève, ... ) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

### Le prix comprend

- Le vol Paris-Marrakech aller-retour, classe économique.
- Les taxes d'aéroport au départ d'Europe.
- Les transferts terrestres tels que décrits au programme (minibus et taxis Mercedes privés, comme indiqué dans le descriptif).
- L'hébergement décrit, base chambre double et tente double.
- La pension complète pendant le circuit (sauf les repas de midi et du soir à Marrakech).
- Le matériel de camping et de cuisine : tente-mess, tente-toilette, tables et chaises pliantes, tentes de couchage, matelas mousse épais, matériel de cuisine.
- L'encadrement par un guide-accompagnateur marocain francophone.
- L'assistance d'une équipe locale (chauffeurs, chameliers et leurs animaux de bât, cuisiniers).
- Une trousse de secours collective.

### Le prix ne comprend pas

- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages, l'assistance.
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique 'Le prix comprend'.

### Autres dépenses sur place

- Les repas de midi et du soir à Marrakech (environ 5 à 15 eur pour un dîner, quelques euros pour un déjeuner).
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les pourboires.

### Vous préparer à partir

#### Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ) si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

#### Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.



#### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

- Un stick pour les lèvres haute protection

### Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

\* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

\* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

#### > Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich ( désert )
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison )
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique ( suivant la saison )
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure ( voir rubrique ci dessous )
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO [www.trekaventure.com/trekking/page/le\\_catalogue\\_milo](http://www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo)

#### > Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

#### > Pochette antivol et documents



### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

### A ne pas oublier dans vos valises

- Un stick pour les lèvres haute protection

### A ne pas oublier dans vos valises

- Spécial désert : un chargeur solaire de batterie, une deuxième gourde pour laisser le temps aux pastilles de purification de l'eau d'agir sans se priver de boire, une taie d'oreiller que l'on remplit avec sa veste polaire
- Des chaussures légères, aérées, avec une bonne adhérence sur les différents terrains.
- Un duvet type sarcophage avec température de confort comprises de - 5° à + 5 ° suivant la saison

### Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.