



Grand Tour de la Roumanie (AT652)

Roumanie - Europe de l'Est

15 jours (dont 13 jours : Randonnée)

Prix à partir de 2095.00 EUR p.p.

Niveau	
Type	Accompagné
Age minimum	14 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Chez l'habitant Hôtel
Groupe	de 5 à 15 personnes
Repas	Pension complète en trek et log pet dej
Encadrement	Guide local francophone
Vol	Bruxelles, Paris, Province ou autres



Les points forts de ce voyage

- Toutes les facettes d'une terre légendaire d'Europe centrale : villages des Carpates, villes d'art et de culture (Tirgu-Mures, Sibiu, Sighisoara..).
- La découverte des différentes régions et de leurs habitants, à l'accueil chaleureux, traditions et culture : Transylvanie, Moldavie, Bucovine et Maramures.
- La visite de nombreux sites classés par l'Unesco : églises saxonnes fortifiées, monastères de Bucovine, églises en bois du Maramures
- Une soirée folklorique le dernier soir à Bucarest.
- La randonnée consacrée à l'observation des traces d'ours bruns et de loups en compagnie des rangers du parc national des Monts Hasmas.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

Cités médiévales riches d'histoire et églises fortifiées saxonnes de Transylvanie, splendides monastères de Bucovine aux fresques réputées, villages et églises de bois des XVIIe et XVIIIe siècles...

Dernière frontière orientale de l'Europe, la Roumanie offre des sentiers de randonnée doux et intimistes. De Cluj à Bucarest, des Carpates aux églises de bois des Maramures, en passant par la Transylvanie, les Carpates et ses ours, les monastères de Moldavie et de Bucovine, les hameaux isolés et les paysages bucoliques : un voyage dans le temps, à la découverte des plus belles contrées d'un pays qui a su préserver authenticité et hospitalité.

Jour 1 FRANCE - CLUJ NAPOCA

Hébergement : hôtel. Repas libre.

Arrivée à l'aéroport de Cluj Napoca. Transfert à l'hôtel, dans le centre-ville. Soirée et dîner libres. Visite du centre médiéval de Cluj Napoca selon votre heure d'arrivée.

Jour 2 CLUJ NAPOCA - SUCEVITA

Hébergement : chez l'habitant. Repas inclus : matin, soir. Repas libre : midi. Transfert : 5 h 30.

Dans la matinée, transfert privé dans la région de Bucovine, à Sucevita, chez nos premiers hôtes. En fin de journée, visite du monastère du Sucevita, l'un des cinq monastères aux façades peintes de Bucovine inscrits au patrimoine mondial de l'Unesco. Perfection du détail sur ces superbes et vastes fresques. Nous pourrions grimper sur une colline pour admirer une vue saisissante : la nature semble protéger le monastère tel un bijou.

Jour 3 SUCEVITA - MOLDOVITA

Dénivelée positive : 400 m. Dénivelée négative : 500 m. 5 h de marche.

Hébergement : chez l'habitant. Repas inclus : matin, midi, soir.

Dans la matinée, départ pour une randonnée qui débute à travers les bois et les champs et qui mène vers un monde rural inattendu. A la fin de la randonnée, nous commençons à voir les tourelles du monastère de Moldovita. Visite de ce monastère, élément majeure de l'unique ensemble de monastères de Bucovine. Court transfert en bus public pour arriver chez nos hôtes dans le village de Moldovita, et installation pour deux nuits. NB : le guide peut décider d'écourter la randonnée selon le temps disponible ou les conditions météorologiques.

Jour 4 TRAIN À VAPEUR - MOLDOVITA

Dénivelée positive : 400 m. Dénivelée négative : 450 m. 4 h de marche.

Hébergement : chez l'habitant. Repas inclus : matin, midi, soir.

Départ matinal pour prendre le train à vapeur qui longe la rivière Moldovita. Immersion dans le monde rural, aux paysages harmonieux ponctués de troupeaux de moutons et de charrettes à chevaux. Descente du train avant le terminus, meilleur point de départ pour la randonnée du jour. En fin de journée, nous assistons à une démonstration de peinture sur des ½ufs, tradition apportée en Bucovine au XVIIe siècle par une minorité ukrainienne.

Jour 5 MOLDOVITA - MARAMURES - BOTIZA

Dénivelée positive : 300 m. Dénivelée négative : 250 m. 2 h 30 de marche.

Hébergement : chez l'habitant. Repas inclus : matin, midi, soir.

Transfert à Maramures pour une immersion dans l'atmosphère de cette région de forêts profondes, de villages aux formes oblongues, portails sculptés et églises en bois. Visite de la plus ancienne église en bois de Maramures, celle de Ieud, datant du XIVe siècle et inscrite au patrimoine mondial de l'Unesco. Puis nous irons

chez notre hôte dans le village voisin. Si nous avons le temps, rencontre avant le dîner (ou le lendemain) avec Parasca, l'une des rares dames du village qui pratique encore le tissage traditionnel.

Jour 6 DÉCOUVERTE DES MARAMURES - BOTIZA

Dénivelée positive : 400 m. Dénivelée négative : 400 m. 4 h de marche.

Hébergement : chez l'habitant. Repas inclus : matin, midi, soir.

Aujourd'hui, découverte des Maramures entre champs et forêts, vivant au rythme des travaux agricoles saisonniers. Randonnée d'un village à l'autre. Selon la météo, visite du monastère de Bârsana, un chef-d'œuvre de l'architecture en bois des Maramures. Possibilité d'effectuer des randonnées plus longues selon le niveau du groupe.

Jour 7 MARAMURES - CLUJ NAPOCA

Dénivelée positive : 350 m. Dénivelée négative : 350 m. 4 h de marche.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi. Repas libre : soir. Transfert : 3 h.

Nous quittons le Maramures en direction de Cluj Napoca. Arrêt dans la région de Lapus pour une randonnée courte mais relaxante. Soirée libre pour découvrir la ville de Cluj Napoca.

Jour 8 CLUJ NAPOCA - SIGHISOARA

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir. Transfert : environ 3 h.

Visite libre de Cluj Napoca, temps libre puis transfert à Sighisoara et nuit à Sighisoara.

Jour 9 SIGHISOARA, JOYAU DE LA TRANSYLVANIE - MAGURA, AU PIED DES MONTS BUCEGI

Hébergement : chez l'habitant. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : environ 4 h.

Visite de la ville de Sighisoara, le "joyau de la Transylvanie". Cette citadelle médiévale, l'une des mieux conservée d'Europe orientale, donne l'impression de voyager dans le temps quand on arpente ses ruelles pavées et pentues. Puis transfert vers le village de Viscri, au cœur de la Transylvanie, pour visiter l'église fortifiée, classée par l'Unesco. Déjeuner chez l'habitant. Dans l'après-midi, transfert vers le village de Magura, au pied des montagnes Bucegi. Courte randonnée pour nous détendre. Nuit à Magura.

Jour 10 PARC NATIONAL DE PIATRA CRAIULUI - REFUGE DE CURMATURA - MAGURA

Dénivelée positive : 800 m. Dénivelée négative : 300 m. 5 h de marche.

Hébergement : chez l'habitant. Repas inclus : matin, midi, soir.

Cette première journée de randonnée dans le parc national de Piatra Craiului nous amène doucement dans le massif du même nom, "Pierre du Roi", par des impressionnantes gorges jusqu'au refuge traditionnel de montagne Curmatura, où Reta, la tenancière du refuge, nous attend avec une excellente soupe et sa fameuse tarte aux pommes. Retour pour la nuit à Magura.

Jour 11 PARC NATIONAL DE PIATRA CRAIULUI - CIOCANU

Dénivelée positive : 550 m. Dénivelée négative : 550 m. 5 h de marche.

Hébergement : chez l'habitant. Repas inclus : matin, midi, soir.

La randonnée d'aujourd'hui au sein du parc national de Piatra Craiului nous fait découvrir les pâturages, bergeries, bois et villages dispersés qui composent les paysages typiques des Carpates. L'itinéraire mène jusqu'à un village traditionnel des Carpates. Nuit à Ciocanu.

Jour 12 MASSIF DE BUCEGI - MOIECIU DE SUS

Dénivelée positive : 550 m. Dénivelée négative : 550 m. 5 h de marche.

Hébergement : chez l'habitant. Repas inclus : matin, midi, soir.

Nous quittons le massif de Piatra Craiului pour arriver au pied du massif de Bucegi. Randonnée facile au cœur de paysages dignes de cartes postales, favorisant la rencontre de bergers et traversant des villages à la longue tradition fromagère. Une étape de dégustation s'imposera pour les plus gourmands. Installation pour deux nuits à Moieciu de Sus.

Jour 13 PROMENADE EN CHARRETTE À CHEVAL - MASSIF DE BUCEGI

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Dénivelée positive : 650 m. Dénivelée négative : 900 m. 6 h de marche.

Hébergement : chez l'habitant. Repas inclus : matin, midi, soir.

Nous commençons la journée par une promenade en charrette à cheval jusqu'au point de départ de la randonnée. Nous faisons une merveilleuse randonnée en boucle dans les monts Bucegi, afin de profiter une dernière fois de la splendeur des paysages : immenses forêts de sapins et prairies féeriques. Retour pour la nuit à Moieciu de Sus.

Jour 14 ZARNESTI, SANCTUAIRE DE L'OURS - BUCAREST, VISITE DE LA VILLE

4 h de marche.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi. Repas libre : soir.

Après le petit déjeuner, court transfert à Zarnesti et visite du sanctuaire de l'Ours. Nous ferons également une courte randonnée au village de Vulcan, où nous déjeunons. L'occasion d'échanger avec les habitants et d'en apprendre sur la vie des Saxons de Transylvanie. Lors notre retour à Bucarest, petite pause à Sinaia pour visiter des jardins du magnifique château de Peles, un joyau architectural qui a servi de résidence à la famille royale. En option, visite du château de Peles. A Bucarest, visite de cette superbe ville entre Orient et Occident, une étonnante capitale d'Europe de l'Est, unique en son genre. Nuit à Bucarest.

Jour 15 BUCAREST - PARIS

Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir.

En fonction de votre horaire de vol, temps libre à Bucarest (sans guide) et transfert à l'aéroport.

NB : au mois d'avril, il peut y avoir encore un peu de neige en montagne. Pensez à prendre des guêtres et des gants.

L'équipe

Un guide-accompagnateur roumain francophone, ou français vivant en Roumanie.

LES DÉPLACEMENTS

Transferts en bus privés, charrettes à cheval ou en véhicules des maisons d'hôtes.

L'HÉBERGEMENT

— Chez l'habitant dans les villages, en chambre double, exceptionnellement triple. Le plus souvent, une salle d'eau et WC pour 2 chambres. En fonction de la taille du groupe, l'hébergement pourrait être dans deux pensions proches l'une de l'autre, les repas sont pris ensemble.

— En hôtels 2 ou 3 étoiles dans les villes (Cluj, Sighisoara, Bucarest).

LES REPAS

— Repas du matin : à l'hébergement.

— Repas du midi : la plupart du temps sous forme de pique-niques constitués de produits frais achetés dans les villages. Parfois en refuge ou pension.

— Repas du soir : pris dans les hébergements, ou pensions/restaurants.

— Boisson : l'eau est potable partout. N'hésitez pas à goûter la délicieuse *tsuica* (eau de vie qui accompagne chaque début de repas...). A vrai dire, il vous sera quasi impossible d'y échapper, elle vous sera

proposée de bon cœur par la plupart de vos hôtes, toute occasion étant bonne pour trinquer !

LE TRANSPORT DES BAGAGES

Au cours des randonnées, vous portez uniquement un petit sac à dos avec les affaires nécessaires à la journée : pique-nique, gourde, paire de jumelles, appareil photo, lunettes de soleil, cape de pluie, etc. Lors des changements d'hébergement, vos bagages sont transportés par véhicule.

Dates et prix

Promotion

Départs complet

Départ assuré

Destination

Thème

Départ

Retour

Durée



TREK AVENTURE
Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Info pays



Roumanie

De la Transylvanie à la Bucovine, en passant par la région du Maramures, la Roumanie est une terre de traditions et d'histoire dont le patrimoine révèle dans chaque région une architecture et un passé différents : églises saxonnes fortifiées et châteaux dans les citadelles médiévales de Transylvanie (Biertan, Sighisoara, Sibiu, Brasov...), églises en bois datant de plusieurs siècles et villages aux maisons de bois reculés dans le Maramures, fresques géantes et multicolores qui ornent les façades extérieures des églises de Bucovine... Un riche patrimoine disséminé dans les quatre coins du pays, entre colines verdoyantes, forêts sauvages, alpages, et montagnes qui n'ont rien à envier aux massifs pré-alpins (Monts Fagaras, Bucegi, Cindrel). Mais la Roumanie, c'est aussi un véritable voyage dans le temps, à la rencontre d'une culture pastorale et de richesses humaines inouïes, depuis longtemps oubliées dans nos Alpes occidentales. Un accueil hors norme et un vrai retour aux choses simples, dépaysement garanti...

Formalités administratives

Roumanie

- Formalités pour les ressortissants français :

Pour un séjour inférieur à 3 mois, la carte d'identité ou un passeport en cours de validité suffisent.

- Pour les autres nationalités, merci de vous renseigner auprès des ambassades concernées dans votre pays.

Conseil(s) santé

Roumanie

Aucun vaccin n'est obligatoire. Nous vous conseillons cependant d'être à jour pour les vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, poliomyélite, fièvre typhoïde, hépatite.

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- Les vols internationaux Paris-Bucarest (directs ou via Munich, Bucarest ou Vienne) AR en classe économique sur une compagnie régulière.
- Les taxes d'aéroport au départ d'Europe.
- Les transferts terrestres nécessaires au déroulement normal du voyage.
- L'hébergement tel que décrit dans le programme, base chambre double, parfois triple.
- La pension complète pendant tout le voyage sauf les éventuels déjeuners des jours 1 et 14.
- L'encadrement par un guide-accompagnateur

Le prix ne comprend pas

- L'assurance, annulation/interruption de séjour/perte de bagages, l'assistance.
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique 'Le prix comprend'.

Autres dépenses sur place

- Les éventuels repas de midi des J 1 et J 14 (prévoir de 6 à 10 eur par repas).
- Les entrées dans les monuments, musées prévus au programme (prévoir environ 15 eur pour tout le séjour).
- Les taxes photo ou vidéo lors de visites de musées ou monastères (prévoir environ 5 eur pour tout le séjour).
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les pourboires.

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme en marchant une fois par semaine (12 à 15 km).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.
- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Pastilles pour purifier l'eau (Micropur ou Hydroclorazone)
- Un stick pour les lèvres haute protection

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO
www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- > Pochette antiviol et documents
 - Passeport (ou carte d'identité).
 - Visa selon le pays.
 - Carnet de vaccinations et indications médicales.
 - Devises, carte de crédit.
 - Contrat d'assistance et d'assurance
 - Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Pastilles pour purifier l'eau (Micropur ou Hydroclorazone)
- Un stick pour les lèvres haute protection

A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Le couchage est fournit par l'hébergeur

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.