



La Vallée des Roses ^(AT65V)

Maroc - Afrique

8 jours

Prix à partir de 955.00 EUR p.p.

Niveau	
Type	Individuel
Age minimum	8 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Gîte Hôtel
Groupe	de 2 à 15 personnes
Repas	Pension complète en trek et log pet dej
Encadrement	En liberté
Vol	Bruxelles, Paris, Province ou autres



Les points forts de ce voyage

- La découverte intime du peuple berbère, la vie qui s'écoule, les coutumes locales...
- L'environnement préservé, paysages intacts et villages authentiques.
- L'hébergement chez l'habitant, dans des casbahs typiques.
- Le choix d'un vol pour Marrakech ou Ouarzazate pour un transfert plus court.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

Un itinéraire qui vous permet de découvrir l'une des plus belles vallées du Maroc, la vallée du M'Goun, plus connue sous le nom de Vallée des Roses. Vous serez saisis par le contraste entre les montagnes arides...

Un itinéraire qui vous permet de découvrir l'une des plus belles vallées du Maroc, la vallée du M'Goun, plus connue sous le nom de vallée des Roses. Vous serez saisis par le contraste entre les montagnes arides et les jardins luxuriants tapis dans le fond des vallées sur les bords de l'oued. Cette région de l'Atlas est restée hors du temps et vous découvrirez toute la richesse de la culture berbère restée intacte.

Vous randonnerez de village en village en suivant la rivière, accompagné d'un muletier qui connaît parfaitement les chemins. Toujours accueillis avec bonheur par les habitants, vous dormirez dans des casbahs typiques construites en pisé et partagerez les spécialités culinaires. Une expérience inoubliable !

Ces paysages qui s'étirent vers le désert ne seraient qu'une désolation de pierres sans les eaux descendant de l'Atlas. Telles des oasis, les villages surgissent au détour d'une crête grâce à cette source de vie qui a permis aux hommes de jardiner la montagne. La région de la vallée des Roses est un labyrinthe de vallées et de gorges où l'agriculture joue encore un rôle clef. De nombreux rosiers sont plantés en bordure des champs, pour utilisation dans la parfumerie ; le Maroc est l'un des principaux fournisseurs d'essence de rose pour l'industrie française des parfums.

Vous pourrez commencer votre séjour de Marrakech ou de Ouarzazate, au choix.

J 1/ Marrakech/Ouarzazate

Accueil à l'aéroport de Marrakech ou de Ouarzazate et nuit en hôtel.

A noter qu'il est préférable de commencer votre séjour à Ouarzazate; ainsi, le deuxième jour, le transfert au point de départ de la randonnée est considérablement réduit, vous commencez à randonner plus tôt et vous pouvez rejoindre Aguerzaka en prenant votre temps. Nuit en hôtel trois étoiles.

J 2/ Marrakech - Boutaghrar

Départ en direction de Ouarzazate par le fameux col (*tizi*) Tichka, à 2 260 mètres d'altitude, qui relie la plaine de Haouz au nord et les zones présahariennes au sud. Après Ouarzazate, traversée de quelques oasis entre le Haut-Atlas et le Sarhro. Hébergement en *kasbah* à Boutaghrar, sur les contreforts sud de l'Atlas central.

Dans le cas d'un vol sur Ouarzazate, transfert en milieu de matinée, pour arriver tranquillement à Boutaghrar en début d'après-midi.

De Marrakech : 320 km ; 7 h de route. De Ouarzazate : 120 km ; 2 h 30 de route.

Hébergement : casbah. Repas inclus : matin, soir. Repas libre : midi. Transfert : 7 h ou 2 h 30 de route.

J 3/ Boutaghrar (1550m) - Aguerzaka (1750m)

Devant l'hôtel, vous avez rendez-vous avec votre équipe de muletiers, puis découverte de grand village de Tamalout entouré par de belles falaises rouges ocre. Les jolies gorges étroites mènent au grand village de Tamgalouna, puis au village typique d'Igherm Aqdim qui joue le rôle de liaison entre la haute vallée de Uuzighemt et la ville de M'Gouna. Vous remontez ensuite les belles gorges de la rivière qui descend des sources du djebel M'Goun et qui porte le même nom. Découverte d'une grande variété de végétation : du saule aux lauriers-roses qui dominent, mais aussi peupliers blancs, vergers, ?guiers et rosiers. Le chant des rossignols anime votre marche dans l'eau, et l'on aperçoit parfois des bergeronnettes et des perdrix. Après 2 heures de marche, les gorges s'ouvrent sur le village paisible d'Aguerzaka où vous passerez la nuit chez la famille de Moha. Ce petit village de casbahs en pisé, situé sur les contreforts du Haut-Atlas, est totalement isolé du monde.

Dénivelée positive : 200 m. 6 h 30 de marche.

Hébergement : gîte. Repas inclus : matin, midi, soir.

J 4/ Aguerzaka - Amejjag

Montée par une belle piste à flanc de montagne pour rejoindre les contreforts désertiques du *djebel* Touchar.

Sur les berges des oueds asséchés, rencontre inoubliable avec les nomades berbères vivant dans des habitations troglodytiques. Vous traversez ensuite par un petit col à 2 000 mètres pour redescendre sur le village d'Amejjag et ses superbes greniers collectifs, dans la vallée luxuriante de l'*assif* Imeskar. Nuit en gîte.

5 h 30 de marche - M = 250 m - D = 230 m.

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

J 5/ Amejgag - Boutaghar

Vous traversez de vastes zones cultivées dans la plaine alluviale de l'Imeskar pour rejoindre le point de confluence avec l'assif Ait Tountert. Vous suivez ensuite des gorges fraîches et profondes. De l'autre côté, les montagnes multicolores sont d'une beauté saisissante. Dans les nombreux petits villages, on peut admirer des greniers fortifiés aux allures de citadelles. Nuit dans une casbah.

6 h de marche - D = 170 m.

J 6/ Boutaghar - Tabarkhach't

Depuis Boutaghar, vous descendez la vallée des Roses en traversant de petits villages traditionnels en pisé, des vergers (figuiers, amandiers, oliviers, pommiers, noyers...), des champs de blé ou de maïs. Cette vallée verdoyante, irriguée par un système de canaux très élaboré, contraste avec les montagnes arides alentour. On y cultive une variété d'égantier très odorante qui sert, entre autre, à produire une eau de rose réputée. Nuit chez l'habitant.

5 h 30 de marche - D = 100 m.

J 7/ Tabarkhach't - Marrakech

Le véhicule vous attend, c'est le retour à Marrakech par Kalaât M'Gouna, centre de la fête des Roses en mai, ou à Ouarzazate. Arrivée en fin d'après-midi à Marrakech, où vous pouvez explorer la place Djemaa el-Fna, à l'ambiance si dépayssante, ou en milieu de journée à Ouarzazate. Installation dans un hôtel quatre étoiles et soirée libre.

Pour Marrakech : 320 km ; 7 h de route. Pour Ouarzazate : 120 km ; 2 h 30 de route.

J 8/ Marrakech/Ouarzazate

Transfert à l'aéroport de Marrakech ou de Ouarzazate.

NB : les temps de marche sont donnés à titre indicatif, et calculés pour des marcheurs moyens hors pauses et temps pris pour le pique-nique.

M = Montée. D = Descente.

Fête de la Rose

De nombreux rosiers sont plantés en bordure des champs, pour l'utilisation dans la parfumerie ; le Maroc est l'un des principaux fournisseurs d'essence de rose pour l'industrie française des parfums. La rose de Damas, *Rosa damascena*, aurait été introduite au Maroc par des pèlerins de retour de Damas.

Entre mi-avril et mi-mai, le paysage se colore de fameux pétales. Une odeur exquise et délicate, légèrement poivrée, envahit alors la vallée. Avant que la fleur d'amour ne se fane, les villageois récoltent les pétales..

Depuis longtemps, la vallée célèbre la fin de la récolte par un festival haut en couleur. Le premier week-end de mai, il s'agit de l'un des *moussems* les plus populaires du pays.

Durant trois jours, du jeudi 3 au dimanche 6 mai 2012, la région connaît une ambiance festive très particulière. La capitale des roses, El-Kelaa M'Gouna, vit alors au rythme des danses traditionnelles, des défilés de chars, des expositions artisanales, des *souks* dans lesquels les Aït Atta, nomades berbères, viennent faire leurs derniers achats avant de s'installer pour l'été dans les montagnes du Haut-Atlas. L'élection d'une "miss Roses" clôture le festival.

Arrivée Marrakech ou Ouarzazate ?

Envie de raccourcir le transfert routier, mais aussi envie de profiter de la ville rouge ! Et pourquoi ne pas panacher les deux ?

Arriver à Marrakech et repartir de Ouarzazate, ou l'inverse. Avec l'utilisation du vol régulier Royal Air Maroc, c'est tout à fait possible.

Pour le tarif "terrestre", ajouter le prix Marrakech et Ouarzazate, et diviser par deux.

Vous prenez (ou pas) l'avion avec Trek Aventure

- Arrivée à Marrakech (Ouarzazate) le jour 1 : accueil à l'aéroport par notre correspondant. Transfert à l'hôtel.
- Départ de Marrakech (Ouarzazate) le jour 8 : transfert hôtel-aéroport par notre correspondant.

Si vous choisissez une extension (nuits supplémentaires, Essaouira, etc), avant et/ou après les dates normales du voyage :

- Arrivée à Marrakech (Ouarzazate) pour votre extension : accueil à l'aéroport par notre correspondant. Transfert à l'hôtel.
- Départ de Marrakech (Ouarzazate) après votre extension : transfert hôtel-aéroport par notre correspondant.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Si vous organisez vous-mêmes des extensions avant / après le circuit :

- Avant : rendez-vous à l'hôtel de Marrakech (Ouarzazate) le jour 1.
- Après : séparation à l'hôtel de Marrakech (Ouarzazate) le jour 8.

Hébergement

A Marrakech (Ouarzazate)

Hôtel trois étoiles, petite piscine, air conditionné.

• deux personnes : une chambre double (twin)

- trois personnes : une chambre double (twin) + une chambre individuelle.
- quatre personnes : deux chambres doubles (twin).

Réduction enfant (jusqu'à 12 ans, un seul enfant par chambre) dans la chambre des parents : 30 €.

En montagne

Le principe d'un gîte marocain est en "chambre partagée" : pièces avec plusieurs matelas sur le sol, de deux à six ou huit personnes. Suivant le remplissage, vous pourrez avoir la chance d'avoir une pièce pour vous seul (c'est ce qui se passe en général, mais nous ne pouvons le garantir) ou d'avoir à partager votre chambre avec d'autres personnes. Blocs sanitaires (toilettes, douches) sur le palier.

A noter que les gîtes de l'Atlas marocain ne sont pas chauffés en hiver. Suivant la date de votre départ, il faut donc prévoir des habits et un bon duvet en conséquence.

Transports :

Transport privé (taxi ou minibus avec chauffeur) pour les transferts aéroport-hôtel A/R et Marrakech (Ouarzazate)-début de la randonnée A/R.

Les repas

Pendant le circuit : en pension complète.

Le cuisinier-muletier s'occupe des repas.

- Le matin : petit déjeuner copieux au gîte, café, thé, chocolat, confiture, beurre, pain et/ou galettes (la plupart du temps préparées spécialement pour vous juste avant votre réveil).
- A midi : repas froid sous forme de pique-nique préparé par le gîte et emporté dans votre sac à dos (salade composée, sardines / thon / ½ufs, fromage, fruits, pain).
- Le soir : repas complet au gîte, soupe, plat principal (tajine, couscous, riz...), dessert, thé/infusion.
- Pendant la marche : vivres de course énergétiques "couleur locale".

Eau et boissons : il est préférable de traiter l'eau au Maroc. L'eau minérale en bouteille n'est pas fournie, mais est disponible dans tous les villages. Le thé à la menthe agrmente chaque repas.

A Marrakech (Ouarzazate) : en BB (nuit et petit déjeuner).

Durant le transfert routier (Marrakech - début de circuit, et retour) : repas de midi dans un restaurant local sur la route.

Les sentiers

En montagne, les chemins que nous empruntons sont souvent très caillouteux, nous passons allègrement du chemin muletier très bien tracé au sentier moins évident à suivre.

Les villages sont reliés entre eux par un réseau de chemins muletiers, souvent leur seul moyen de communication ; les canaux d'irrigation qui acheminent l'eau à flanc de montagne vers la vallée sont généralement le fil indicateur du sentier.

A noter : L'itinéraire que nous vous conseillons est décrit sur votre carnet de route. Le muletier chargé de transporter vos bagages d'une étape à l'autre ne suit pas nécessairement le même chemin que vous. Son travail consiste à transporter les bagages, pas à vous accompagner ; ce qui explique, que parfois, il "coupe" au plus court pour aller au point de rendez-vous prévu (repas de midi, hébergement du soir). A vous sur le terrain de choisir entre aller avec lui et/ou découvrir les multiples facettes et détours de la vallée dans laquelle vous marchez. Ce choix dépendra aussi de la relation que vous saurez établir avec lui.

Le balisage

Les chemins de randonnée ne sont pas balisés. Les cairns sont souvent érigés par les enfants qui gardent les troupeaux en montagne pour s'amuser, mais n'indiquent en rien le chemin à suivre.

Dates et prix

Promotion

Départs complet

Départ assuré

Destination

Thème

Départ

Retour

Durée

Info pays

Maroc



A trois heures de vol de chez nous, le Maroc vous offre un dépaysement complet, dans la pureté de sa lumière et la beauté de ses paysages. Du Sahara à l'Atlantique, de la Méditerranée à la Mauritanie, des sables du désert aux neiges des montagnes, chacun y trouve son compte, mais c'est sans aucun doute la chaîne de l'Atlas (700 kilomètres de longueur, 12 sommets de plus de 4000 mètres et 400 de plus de 3000 mètres) qui offre les spectacles les plus sublimes et les plus colorés dont on puisse rêver : c'est là que nous vous guiderons. Au rythme de la randonnée, le Maroc est un enchantement pour le regard, où se mêlent le vert tendre des terrasses irriguées, le rouge des pentes argileuses, l'ocre et l'orange des casbahs, le blond des champs d'orge... le tout sous un bleu d'azur. Laissez-vous guider le long des rivages atlantiques, à la rencontre des pêcheurs, ou dans les paysages sublimes et colorés de la chaîne de l'Atlas.

Formalités administratives

Maroc

- Passeport en cours de validité jusqu'à la date du retour

- Pour les autres nationalités
se renseigner auprès des autorités consulaires du Maroc dans votre pays.

Conseil(s) santé

Maroc

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Vaccins spécifiques : Hépatite A obligatoire, schistosomiase recommandé.

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- Les transferts terrestres nécessaires au déroulement normal du voyage.
- L'hébergement tel que décrit.
- La pension complète pendant le circuit (sauf repas midi et soir à Marrakech / Ouarzazate).
- L'assistance d'une équipe locale (chauffeur, muletier).
- Le guide de voyage (ainsi qu'une carte et les bons de réservation pour un groupe de 2 à 4 personnes).

Le prix ne comprend pas

- Le vol pour Marrakech.
- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages, l'assistance.
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique 'Le prix comprend'.
- Vos dépenses sur place : voir paragraphe ci-dessous.

Autres dépenses sur place

- Les entrées dans les monuments, musées.
- Les repas de midi et du soir à Marrakech (Ouarzazate) (prix indicatif 5 à 15 eur pour un dîner, quelques euros pour un déjeuner).
- Les boissons et dépenses personnelles, les pourboires. Ils font partie de la culture du pays. Il est de tradition de constituer une cagnotte remise à la fin du voyage aux membres de l'équipe (à titre indicatif, suivant taille du groupe : 15 à 25 eur par participant). Ce geste de remerciement, auquel chacun participe selon sa satisfaction, est toujours apprécié.

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ) si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
 - Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
 - Un antiseptique.
 - De la crème solaire et de la Biafine.
 - Vos médicaments personnels.
- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
 - Pastilles pour purifier l'eau (Micropur ou Hydroclorazone)
 - Un stick pour les lèvres haute protection

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antiviol et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Pastilles pour purifier l'eau (Micropur ou Hydroclorazone)
- Un stick pour les lèvres haute protection

A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Un duvet type sarcophage avec température de confort comprises de - 5° à + 5 ° suivant la saison

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.