



## Les plus belles étapes du Mare et Monti <sup>(AT663)</sup>

### Corse - France

**5 jours** (dont 5 jours : Randonnée )

*Prix à partir de 750.00 EUR p.p.*

Niveau	
Type	Accompagné
Age minimum	18 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Auberge Gîte
Groupe	de 6 à 14 personnes
Repas	Pension complète
Encadrement	Accompagnateur en montagne
Vol	Bruxelles, Paris, Province ou autres



### Les points forts de ce voyage

- Un itinéraire côtier incontournable en Corse pour randonner entre montagne et mer.
- Les hébergements dans les villages corses, au charme si particulier.
- Le golfe de Porto, patrimoine mondial de l'Unesco, l'un des plus beaux sites de l'île.
- La découverte des calanques de Piana à la fin du séjour.



#### TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

## Votre voyage

**Le Mare e Monti est un itinéraire de randonnée très riche et incontournable en Corse. Il s'étire au coeur de panoramas spectaculaires, entre les eaux bleu turquoise de la Méditerranée...**

Le Mare e Monti est un itinéraire de randonnée très riche et incontournable en Corse. Il s'étire au c<sup>1</sup>/<sub>2</sub>ur de panoramas spectaculaires, alternant en permanence entre les eaux bleu turquoise de la Méditerranée et les pics acérés de la haute montagne insulaire, véritables gardiens de ces trésors maritimes. Cette semaine vous transportera au c<sup>1</sup>/<sub>2</sub>ur de paysages inoubliables où la mer et la montagne s'épousent pour donner naissance à un paysage surréaliste et extraordinaire.

### **Jour 1 - Début de séjour à Ajaccio, de Cristinacce à Ota**

Accueil, puis transfert sur la côte ouest, au village de Cristinacce. Une magnifique étape qui permet de découvrir le village abandonné de Tassu puis de rejoindre le village d'Evisa entouré de ses châtaigneraies. Le sentier bascule au c<sup>1</sup>/<sub>2</sub>ur des gorges de la Spelonca puis longe une belle rivière que l'on franchit sur d'authentiques ponts génois. Nuit à Ota.

12 km, 5h00, + 350 m, - 780 m.

### **Jour 2 - De Ota à Serriera**

L'itinéraire quitte le charmant village d'Ota en suivant le marquage orange du Mare e Monti. Il s'élève au-dessus de la vallée et de sa rivière tumultueuse, offrant de superbes vues sur le golfe de Porto et sa tour génoise, gardienne de l'entrée. Peu à peu, les parois se resserrent et forment un ravin que vous franchirez avant de découvrir, émerveillé, un splendide panorama sur la rive sud du golfe, avec le village de Piana et la tour de Turghju. C'est là que vous atteindrez le point culminant de la journée, à près de 1 000 m d'altitude, un lieu idéal pour faire une pause face à un paysage d'une beauté saisissante. Revigoré, vous plongerez ensuite dans l'épaisse forêt pour rejoindre le village de Serriera, où vous attendra une soirée chaleureuse et conviviale.

11 km, 5h30, + 700 m, - 950 m.

### **Jour 3 - De Serriera à Girolata**

C'est une longue et splendide journée qui vous attend. Depuis le village de Serriera, vous emprunterez une variante menant à Partinello, avant de poursuivre sur les crêtes dominant les eaux bleues du golfe de Porto. Le sentier conduit ensuite jusqu'au village de Curzu, dans un décor grandiose. À chaque pas, le regard se perd dans des panoramas spectaculaires, avec en point d'orgue les roches rouges du Capu Senino et la réserve de Scandola plongeant dans la mer. Après avoir atteint le col de la Croix, vous basculerez par le sentier du facteur vers la plage de Tuara, puis continuerez jusqu'au hameau de Girolata, accessible uniquement à pied ou en bateau. Vous y passerez la nuit. Lors de cette étape, vous porterez uniquement vos effets personnels utiles pour la nuit.

17km , 6h30 , +950m / - 1090m

### **Jour 4 - De Girolata à Galeria**

Vous quitterez le bastion de Girolata, témoin des anciennes invasions barbaresques, pour vous enfoncer dans le maquis haut, composé d'arbousiers, de myrtes et de chênes verts, qui vous accompagneront jusqu'aux crêtes. Là-haut, les arbres sculptés par le vent cohabitent avec les usnées et les lichens. L'ambiance alterne entre forêts féériques et paysages de carte postale, avec en toile de fond les hauts massifs de la grande barrière insulaire. Après cette traversée inoubliable, vous amorcerez la descente vers la baie de Galéria, village de pêcheurs niché non loin du delta du Fango. En chemin, vous croiserez le lac de Calca Tavulaghju, où l'on peut observer les discrètes tortues cistudes. Une fois installés au gîte, les plus courageux pourront gagner la plage de Galéria pour un bain de mer.

13.5 km, 6h00, + 780 m, - 7600 m.

### **Jour 5 - De Galeria à Tuarelli**

Dernière étape du Mare e Monti Nord, elle vous conduira jusqu'au hameau de Tuarelli, en bordure du fleuve

Fango, réputé pour être le plus chaud de Corse. Ce cours d'eau prend sa source au c<sup>1</sup>/<sub>2</sub>ur du massif de la Paglia Orba (2 525 m), sous l'œil vigilant du Capu Tafunatu (2 335 m), célèbre pour sa grande arche naturelle. Avant de profiter des eaux claires et tièdes de la rivière, il faudra s'élever au-dessus du village, prendre de la hauteur et embrasser d'un regard le golfe de Galéria et l'immense vallée qu'il a façonnée. Ces sentiers furent jadis parcourus par des générations de bergers, comme en témoigne le pont génois du Vecchiu, qui résiste depuis des siècles aux crues rythmant la vie du fleuve. Au terme de cette dernière randonnée, vous pourrez vous reposer au bord de l'eau et revivre le film de cette magnifique traversée, avant qu'un bus ne vous ramène vers Calvi.

11,5 km , 4h00 , +320m / - 240m

Les programmes ont été établis en fonction des derniers éléments connus au moment de leur rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Sur place, nos guides sont les meilleurs juges, ils peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe l'exige.

**Début** Le dimanche à 09h devant la gare maritime d'Ajaccio.

Fin Le jeudi vers 78h à la gare maritime de Calvi

### Hébergement

- En gîte d'étape, en petits dortoirs communs.
- Petit déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture).
- Repas du soir à base très souvent de spécialités locales, incluant une entrée, un plat et un dessert.
- Repas du midi pris sous forme de pique-nique sur le terrain.
- Vivres de course prévues (barres céréales, fruits secs, canistrelli...) durant la randonnée.

**Nombre de participants** Groupe de 5 à 12 personnes.

**Niveau** Modéré à sportif, sentier sans difficulté technique mais parfois caillouteux avec quelques montées assez raides. [En savoir plus sur nos niveaux de marche...](#)

**Encadrement** Accompagnateur en montagne diplômé d'État.

**Portage** Vous ne portez que vos affaires de la journée et le pique-nique, sauf pour Girolata, où vous aurez à porter vos affaires pour la nuit (toilette, change, sac à viande...).

## Dates et prix

<div> <div>Promotion</div> <div>Départs complet</div> <div>Départ assuré</div> </div>					
Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Corse	Les plus belles étapes du Mare et Monti	05/04/2026	09/04/2026	5 jours	750.00 EUR
Corse	Les plus belles étapes du Mare et Monti	12/04/2026	16/04/2026	5 jours	750.00 EUR
Corse	Les plus belles étapes du Mare et Monti	19/04/2026	23/04/2026	5 jours	750.00 EUR
Corse	Les plus belles étapes du Mare et Monti	26/04/2026	30/04/2026	5 jours	750.00 EUR
Corse	Les plus belles étapes du Mare et Monti	10/05/2026	14/05/2026	5 jours	750.00 EUR
Corse	Les plus belles étapes du Mare et Monti	24/05/2026	28/05/2026	5 jours	750.00 EUR
Corse	Les plus belles étapes du Mare et Monti	07/06/2026	11/06/2026	5 jours	750.00 EUR
Corse	Les plus belles étapes du Mare et Monti	13/09/2026	17/09/2026	5 jours	750.00 EUR
Corse	Les plus belles étapes du Mare et Monti	20/09/2026	24/09/2026	5 jours	750.00 EUR
Corse	Les plus belles étapes du Mare et Monti	27/09/2026	01/10/2026	5 jours	750.00 EUR
Corse	Les plus belles étapes du Mare et Monti	04/10/2026	08/10/2026	5 jours	750.00 EUR
Corse	Les plus belles étapes du Mare et Monti	11/10/2026	15/10/2026	5 jours	750.00 EUR

## Info pays



### Corse

La Corse offre un panel incroyable de paysages aux contrastes étonnants : montagnes aux sommets acérés vers le centre de l'île, plages de sable blanc et criques isolées. Un lieu unique, propice à la randonnée et à la découverte d'un terroir exceptionnel dont le peuple corse continue à entretenir les traditions. Des villes côtières aux villages de montagne, chaque lieu visité est chargé d'histoire et raconte la vie d'un peuple profondément ancré dans ses racines. Pêcheurs et bergers ont su, à travers les âges, vivre en harmonie avec la nature et conserver une relation respectueuse avec l'environnement. Le GR20 constitue une randonnée d'exception, mais il est possible aussi de découvrir les nombreuses facettes de l'île par une sélection d'itinéraires superbes.

### Formalités administratives

#### France

La France étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants d'un pays de UEM.

### Conseil(s) santé

#### France

Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l'Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

## Infos pratiques

### Votre budget

**NOTE IMPORTANTE :** Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol ( si applicable ) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport ( Bruxelles, Luxembourg, Genève, ... ) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

### Le prix comprend

- L'hébergement en demi-pension,
- les pique-niques et vivres de courses
- les transferts locaux,
- le transport des bagages
- l'accompagnement.

### Le prix ne comprend pas

- Les boissons.
- L'assurance annulation et/ou assistance.
- Les visites de sites.
- Les transferts non prévus au programme.
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique précédente.

### Vous préparer à partir

#### Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ) si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

#### Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Un stick pour les lèvres haute protection

## Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

\* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

\* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et banché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

### > Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich ( désert )
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison )
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique ( suivant la saison )
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure ( voir rubrique ci dessous )
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO [www.trekaventure.com/trekking/page/le\\_catalogue\\_milo](http://www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo)

### > Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

### > Pochette antiviol et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.



## TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)  
25, Bohey - L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25



- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

### A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Un stick pour les lèvres haute protection

### A ne pas oublier dans vos valises

- Des sandalettes légères (type tongs à scratch avec un bon maintien du pied).
- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Un drap-sac en coton ou en soie (les couvertures sont fournies par l'hébergeur)

### Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.