



Mythique GR20 Nord (AT66H) *Corse - France*

7 jours (dont 7 jours : Randonnée)

Prix à partir de 950.00 EUR p.p.

Niveau



Type

Accompagné

Age minimum

18 ans

Portage

Affaires pour la journée

Hébergement

Gîte Refuge

Groupe

de 6 à 14 personnes

Repas

Pension complète

Encadrement

Accompagnateur en montagne

Vol

Bruxelles, Paris, Province ou autres



Les points forts de ce voyage

- La partie la plus sportive du GR 20.
- Un sac léger pour plus de confort.
- L'encadrement par un spécialiste de la Corse.
- Des paysages splendides et uniques entre mer et montagnes.



TREK AVVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

La réputation du GR20 n'est plus à faire. Elle a dépassé nos frontières, faisant de cet itinéraire très sportif un challenge idéal. Au détour des balisages rouge et blanc, la magie opère, et la montagne corse livre ses joyaux. Des hauteurs hostiles ...

La réputation du GR 20 n'est plus à faire. Elle a dépassé nos frontières, faisant de cet itinéraire très sportif un défi idéal. Au détour des balisages rouge et blanc, la magie opère, et la montagne corse livre ses joyaux. Des hauteurs hostiles et sauvages aux plateaux débonnaires peuplés par les bergers et leurs troupeaux, le GR 20 guide les pas du marcheur : cimes élancées ou collines arrondies, mélange intense de couleurs et de parfums, paysages d'une variété infinie, rencontres singulières... Derniers habitants d'une montagne vouée depuis la nuit des temps au pastoralisme, les bergers perpétuent les traditions ancestrales, entrouvrant alors au randonneur une porte sur l'histoire corse.

De Vizzavona à Asco, la partie nord de ce sentier désormais mythique franchit les cols les plus élevés, longe de nombreux lacs glaciaires, court au pied des montagnes dressées en d'infranchissables barrières qu'il a fallu équiper de chaînes et d'échelles pour en permettre le passage. Un circuit sportif dans un environnement exceptionnel !

Jour 1 Début de séjour à Corte

Accueil à la gare ferroviaire de Corte par votre accompagnateur. Après votre installation à l'hôtel, celui-ci vous proposera un briefing sur le déroulement de votre séjour et la préparation de vos sacs. Vous partirez ensuite dîner dans un restaurant typique du centre-ville. Nuit à Corte

Jour 2 Vallée de la Restonica et la bergerie de Melo

Le matin, vous rejoindrez les gorges de la Restonica grâce à un transfert. La randonnée débute au fil de la rivière avant de gagner le site pastoral des bergeries de Grotelle, aujourd'hui uniquement accessibles à pied depuis la destruction de la route en 2023. Le sentier, de plus en plus minéral, vous conduit ensuite jusqu'à la bergerie de Melo, perché à 1450 mètres d'altitude et blotti entre les sommets majestueux du Lombarduccio et du Rotondo. Le retour s'effectue par le même itinéraire. En fin de journée, un transfert vous ramènera à Vergio, où vous séjournerez deux nuits.

Distance 14 km / Durée 6h00 / Dénivelé +650 m / -650 m / Nuit à Vergio

Jour 3 Le lac de Nino

Tôt le matin, un court transfert vous conduira à la maison forestière de Poppaghja, au cœur de la forêt du Valdu-Niellu, point de départ de la randonnée. En remontant la vallée, l'itinéraire passe par les bergeries de Colga avant d'atteindre la Bocca a Stazzona, puis le célèbre lac de Nino, perché à 1 748 m. Ce joyau naturel, deuxième plus vaste de Corse, séduit par ses prairies verdoyantes, ses pozzines et son écrin montagneux. En suivant le GR20, l'ascension se poursuit vers le Capu a Tozzi, franchit la crête de San Tomaghju, puis, via l'oratoire de San Petru et le Capu a Rughja, rejoint la piste forestière menant au Castel di Vergio.

Distance 14 km / Durée 6h30 / Dénivelé +900 m / -550 m Nuit à Vergio

Jour 4 Vallées du Golo et refuge de Ciottulu

Le chemin serpente à travers la forêt jusqu'aux bergeries de Radule. Situées au cœur de la vallée du Golo et entourées de somptueux pins Lariccia, ces bergeries témoignent encore des transhumances traditionnelles. En levant les yeux, vous pourriez distinguer un groupe de chèvres grimpant les flancs des montagnes environnantes. Ensuite, direction le refuge de Ciuttulu, le plus élevé de Corse à 1991 m, avant de descendre vers la vallée. Transfert à Asco après la randonnée.

Distance 14 km / Durée 6h00 / Dénivelé +750 m / -800 m Nuit à Haut Asco

Jour 5 Le GR20 en direction du Col Perdu

Le cheminement sur l'ancien GR20 se poursuit à travers un vaste champ de rhyolite, au cœur de la caldeira du Monte Cintu. Bientôt, le sentier atteint le lac d'Altore, près duquel se trouvait autrefois un refuge détruit par un incendie. Encore quelques pas d'une escalade facile permettent de rejoindre la « Bocca Tumasginesca », ou « Col Perdu », à 2 183 m d'altitude. Ce lieu marque l'entrée d'i Cascettoni, l'un des sites emblématiques du GR20, connu sous le nom de « Cirque de la Solitude ».

Distance 8,5 km / Durée 6h00 / Dénivelé +750 m / -750 m / Nuit à Haut Asco

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Jour 6 Le sommet de la Muvrella

Voici la dernière étape de votre parcours sur la section nord du GR20, débutée à Vizzavona. Évoluant au milieu d'imposants blocs rocheux où la végétation est clairsemée, vous passerez successivement par Bocca di Stagnu et Bocca di la Muvrella, deux cols s'élevant à plus de 2000 mètres d'altitude. Votre point culminant sera le sommet de la Muvrella à 2148 m, offrant un superbe panorama sur la Balagne et la baie de Calvi. Le retour vers Asco s'effectuera par le même itinéraire. En fin de journée, un transfert vous conduira à la gare de Ponte Leccia, où des trains en direction d'Ajaccio, Bastia ou Calvi sont à votre disposition (billets à votre charge). Distance 6 km / Durée 4h00 / Dénivelé +730 m / -730 m

NB : les temps de marche sont donnés à titre indicatif.

L'accès sur place

- Par bateau : SNCM Ferries (61, boulevard des Dames. 13005 Marseille), départs de Marseille, Nice ou Toulon ; Corsica Ferries ; Moby Lines...
 - Par avion :
- Vols réguliers ou vols charters : Air France, Corsair (Nouvelles Frontières), Look Charter, etc. Nous consulter lors de votre réservation.

L'encadrement

Un accompagnateur en montagne diplômé pour un groupe de 6 à 12 participants.

Les déplacements pendant le circuit

Transfert en bus et en train en début et fin de séjour pour rejoindre les points de départ et d'arrivée des randonnées.

- J 1/ transfert d'Ajaccio à Vizzavona (1h de route)
- J 2/ train de Vizzavona à Corte (45 min)
- J 3/ transfert de Corte à la Restonica (45 min de route)
- J 6/ transfert de Calasima à Haut Asco (1h30 - 2h de route)
- J 7/ transfert de Haut Asco à la gare de Ponte Leccia (1h de route)

Le portage et le transport des bagages

Vous portez uniquement vos affaires de la journée ainsi que le pique-nique. Vous retrouvez votre bagage tous les soirs sauf les J 3 et J 5.

Sur le plateau du Campitule (J 3), vous devrez porter vos affaires pour la nuit (affaires de recharge et de toilette). Vous n'aurez pas accès à votre bagage ni à votre sac de couchage. Sur place, nous vous fournirons donc un sac de couchage avec un drap-sac jetable, pour cette nuit-là uniquement. Le J 5 à Milari, vous n'aurez pas accès à votre bagage principal, vos affaires seront transportées par des mules, nous vous fournirons un sac étanche de 40 litres afin d'y mettre vos affaires pour la nuit (trousse de toilette, affaires de recharge, sac de couchage).

L'hébergement pendant le circuit

En gîte en dortoir de 4 à 12 personnes et en tente de 2 personnes.

Les J 1, J 2, J 4, J 6, nuit en gîte en dortoir.

Les J 3, J 5, nuit en bivouac. Nous fournissons des tentes pour 2 personnes avec matelas isolant. Il est possible que vous ayez à monter vous-même votre tente. Douches chaudes non garanties le J 3.

Si vous arrivez la veille

Pour vos nuits supplémentaires à Ajaccio :

- hôtel** Le Kallisté : 04 95 51 34 45.
- hôtel** Le Dauphin : 04 95 51 29 96.
- hôtel*** Albion : 04 95 21 66 70.
- hôtel*** San Carlu : 04 95 21 13 84.

Les repas

- Petit déjeuner continental (thé, café, lait, beurre, confiture...).
- Repas du soir chaud, préparé par les hébergements.
- Repas de midi pris sous forme de pique-nique sur le terrain, préparé par les hébergements (prévoir une boîte en plastique 0,8 litre pour le transport de vos salades).
- Vivres de course adaptés à l'effort.
- Boissons non comprises.

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Pour en savoir plus

Ouvrages généraux - tourisme - gastronomie

- *Le Grand Chemin, toutes les étapes du GR 20 par le parc naturel régional de la Corse* (Albiana).
- *Corse, par A. et F. Rother* (Arthaud).
- *Guide Bleu de la Corse* (Hachette).
- *Guide pratique de la Corse*, par Olivier Jehasse (éditions de la Marge, Ajaccio).
- *La Bonne Cuisine corse*, par Christine Schapira (éditions Solar).

Géographie - nature

- *Parc naturel régional de la Corse, plantes et fleurs rencontrées*, par Marcelle Conrad.
- *Roches et paysages de la Corse*, par A. Gauthier (parc naturel régional et BRGM).

Histoire - archéologie - art

- *Histoire de la Corse*, par Michel Vergé Franceschi (éditions du Félin).
- *Arts traditionnels de la Corse*, par M. Loviconi (Edisud).

Cartes

Le GR20 nécessite un bon jeu de cartes IGN :

- au 1/25 000 : 4149 OT, 4150 OT, 4251 OT, 4250 OT, 4252 OT, 4253 OT, 4253 ET, 4254 ET ;
- au 1/100 000 : IGN n° 73 et n° 74 ;
- au 1/200 000 : IGN n° 90.

Il existe également un cédérom : Loxane IGN Rando Corse (env. 45 €, toute la Corse au 1/25 000, soit 19 cartes pour le prix de 5 cartes).

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Dates et prix

Promotion Départs complet Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Corse	Mythique GR20 Nord	30/05/2026	05/06/2026	7 jours	950.00 EUR
Corse	Mythique GR20 Nord	06/06/2026	12/06/2026	7 jours	950.00 EUR
Corse	Mythique GR20 Nord	13/06/2026	19/06/2026	7 jours	950.00 EUR
Corse	Mythique GR20 Nord	20/06/2026	26/06/2026	7 jours	950.00 EUR
Corse	Mythique GR20 Nord	27/06/2026	03/07/2026	7 jours	950.00 EUR
Corse	Mythique GR20 Nord	04/07/2026	10/07/2026	7 jours	950.00 EUR
Corse	Mythique GR20 Nord	11/07/2026	17/07/2026	7 jours	950.00 EUR
Corse	Mythique GR20 Nord	18/07/2026	24/07/2026	7 jours	950.00 EUR
Corse	Mythique GR20 Nord	25/07/2026	31/07/2026	7 jours	950.00 EUR
Corse	Mythique GR20 Nord	01/08/2026	07/08/2026	7 jours	950.00 EUR
Corse	Mythique GR20 Nord	08/08/2026	14/08/2026	7 jours	950.00 EUR
Corse	Mythique GR20 Nord	15/08/2026	21/08/2026	7 jours	950.00 EUR
Corse	Mythique GR20 Nord	22/08/2026	28/08/2026	7 jours	950.00 EUR
Corse	Mythique GR20 Nord	29/08/2026	04/09/2026	7 jours	950.00 EUR
Corse	Mythique GR20 Nord	05/09/2026	11/09/2026	7 jours	950.00 EUR
Corse	Mythique GR20 Nord	12/09/2026	18/09/2026	7 jours	950.00 EUR



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Info pays



Corse

La Corse offre un panel incroyable de paysages aux contrastes étonnantes : montagnes aux sommets acérés vers le centre de l'île, plages de sable blanc et criques isolées. Un lieu unique, propice à la randonnée et à la découverte d'un terroir exceptionnel dont le peuple corse continue à entretenir les traditions. Des villes côtières aux villages de montagne, chaque lieu visité est chargé d'histoire et raconte la vie d'un peuple profondément ancré dans ses racines. Pêcheurs et bergers ont su, à travers les âges, vivre en harmonie avec la nature et conserver une relation respectueuse avec l'environnement. Le GR20 constitue une randonnée d'exception, mais il est possible aussi de découvrir les nombreuses facettes de l'île par une sélection d'itinéraires superbes.

Formalités administratives

France

La France étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants d'un pays de UEM.

Conseil(s) santé

France

Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l'Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomélyrite, fièvre typhoïde.

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- L'hébergement tel que décrit.
- La pension complète (boissons non comprises).
- Les vivres de course.
- Les transferts locaux depuis Ajaccio jusqu'au lieu de départ et d'arrivée de la randonnée.
- Le transport des bagages sauf J3 et J5
- Les tentes équipées d'un tapis de sol isolant.
- L'encadrement par un accompagnateur diplômé.

Le prix ne comprend pas

- Les boissons.
- L'assurance annulation et/ou assistance.
- Les visites de sites.
- Les transferts non prévus sur le programme.
- Les suppléments pour les douches chaudes dans les refuges.
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique précédente.

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme plusieurs fois par semaine en marchant (20 km environ) sur un parcours avec dénivelée (350 m/h) ou en pratiquant une activité sportive assidue développant l'endurance.

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclaire latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et bâché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO
www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivol et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Un sous sac de couchage en polaire qui en complément de votre sac augmentera la température de 5°
- Un sac de couchage avec température de confort comprises de + 5 ° à + 15° suivant la saison

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25